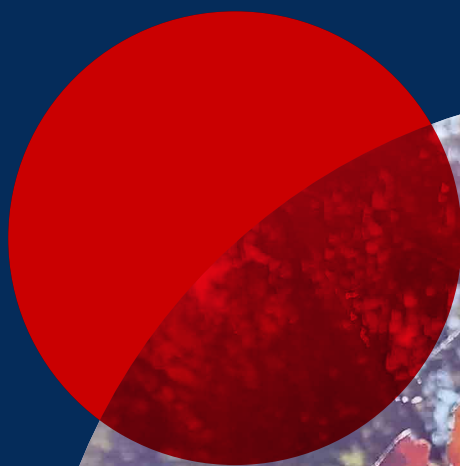




Kreisvolkshochschule
Wittenberg



Programmheft

Herbstsemester 2026

Quelle: kvhs



LANDKREIS
WITTENBERG

Fachkräfte und Azubis

Medientechnologen (m/w/d)

Druck und Druckverarbeitung

gesucht!

Herzlich willkommen in Ihrer Zukunft!

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, liebe Bildungsbegeisterte,

Hand aufs Herz: Wann haben Sie das letzte Mal etwas völlig Neues gelernt? Gestern? Vor zehn Jahren? Keine Sorge, wir zählen nicht mit. Aber wir haben da etwas für Sie vorbereitet.

Unser neues Programm ist da! Und wir versprechen Ihnen: Es bleibt bewährt gut – wird aber auch zukunftsorientierter. Denn lebenslanges Lernen ist keine Pflichtaufgabe, sondern die beste Ausrede, um neugierig zu bleiben.

Der digitale Turbo: Haben Sie schon den Führerschein?

Die Welt dreht sich weiter, und wir drehen kräftig mit. Einer unserer neuen Schwerpunkte heißt **Digitalisierung**. Ganz frisch im Gepäck: Der **KI-Führerschein**. Keine Angst vor künstlicher Intelligenz – wir zeigen Ihnen, wie Sie ChatGPT und Co. für sich arbeiten lassen, statt sich von ihnen verwirren zu lassen.

Apropos Zukunft: Wir suchen Sie! Sie gehören zur jungen Generation, bewegen sich sicher in der digitalen Welt und haben Lust, Ihr Wissen weiterzugeben? Ob Sie eigene KI-Kurse leiten oder unsere Social-Media-Kanäle kreativ aufmischen wollen – melden Sie sich bei uns! Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen!

Karriere, Basis & Gesundheit: Das rundum sorglos Paket

Natürlich vergessen wir unsere Wurzeln nicht. Wir bieten Ihnen das komplette Upgrade für Ihren Alltag:

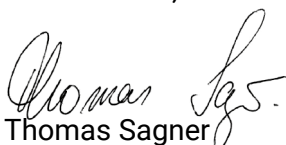
- **Berufsqualifizierung:** Machen Sie sich fit für den nächsten Karriereschritt.
- **Grundbildung & Alphabetisierung:** Weil Lesen und Schreiben die Basis für alles bilden. Wir lassen niemanden zurück.
- **Gesundheit & Prävention:** Tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes.

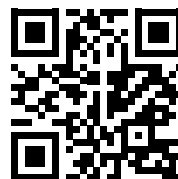
Wir denken auch an Ihren Geldbeutel: Achten Sie im Bereich Gesundheit auf unsere **zertifizierten Kurse**. Viele Krankenkassen **erstatteten Ihnen bis zu 80 Prozent der Kursgebühr**. Vorbeugen war noch nie so günstig!

Partner gesucht: Gemeinsam stärker

Ein Aufruf an die lokale Wirtschaft: Wir suchen **Firmen-Partner!** Lassen Sie uns gemeinsam maßgeschneiderte Angebote für Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) oder den nächsten Bildungsurlaub Ihrer Mitarbeiter entwickeln. Die Kreisvolkshochschule Wittenberg ist offen für alle. Egal ob analoger Genießer oder digitaler Vorreiter. Kommen Sie vorbei, lernen Sie mit uns – und ja, das darf und soll auch richtig Spaß machen!

Herzliche Grüße,


Ihr Thomas Sagner
Direktor der KVHS Wittenberg



Mit einem Scan
zu unserem Programm
auf Ihrem Smartphone!

SCHMECKT NACH MEHR, ODER?

FRISCH. REGIONAL. EINZIGARTIG.



Bestellen Sie Ihren Koffer im Ideenreich

Nussbaumweg 7-9 | 06886 Luth. Wittenberg | Telefon: 03491 616 85 43
oder erwerben Sie den Genusskoffer in einer der zahlreichen Verkaufsstellen
Infos und eine Übersicht der Verkaufsstellen auf www.landkreis-wittenberg.de



WO FINDEN SIE WAS?

Grußwort	3
Willkommen im Besucherservice des Bildungszentrums Lindenberg	6
Angebote für spezielle Zielgruppen	7
Senioren-kvhs	7
Seniorenakademie-kvhs	8
Partnerschaft für Demokratie	9
Lutherstadt Wittenberg	10
 Gesellschaft	10
 Beruf/EDV	35
 Bildungsurlaub	46
 Sprachen	49
 Gesundheit	58
 Kultur	72
 Grundbildung	82
Gräfenhainichen	89
Jessen (Elster)	92
Kemberg Bad Schmiedeberg	94
Coswig (Anhalt)	97
Leitbild – Zertifizierung der kvhs Wittenberg	98
Wichtige Informationen	100
Kreismusikschule Wittenberg	104

Nutzen Sie unsere Vordrucke in der Heftmitte

Ihre Anmeldekarten
SEPA-Mandat



WILLKOMMEN IM BESUCHERSERVICE DES BILDUNGSZENTRUMS LINDENFELD

Falkstraße 83

06886 Lutherstadt Wittenberg

☎ 03491 4181-0

📠 03491 4181-10

@ info.bzl@landkreis-wittenberg.de



Quelle: kvhs



Quelle: kvhs

Der Besucherservice ist die zentrale Anlaufstelle für die **Kreisvolkshochschule Wittenberg** und die **Kreismusikschule Wittenberg** im **Bildungszentrum Lindenberg**. Hier erhalten Sie Beratung und Informationen sowie die Antragsunterlagen zu den Angeboten der beiden Einrichtungen. Er bietet einen Aufenthaltsraum mit der Möglichkeit zur Internetrecherche (freies WLAN) und dabei ein warmes oder kaltes Getränk zu erwerben. Für die Kids gibt es eine kleine Lese- und Spielecke. Außerdem finden hier einige unserer Veranstaltungen und Kurse statt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten des Besucherservice des Bildungszentrums Lindenberg:

Montag bis Donnerstag

10:00–12:00 Uhr

13:00–18:00 Uhr

Freitag

10:00–12:00 Uhr

SENIOREN-KVHS

Natürlich steht unser gesamtes Kursprogramm allen interessierten Senioren offen. Wir bieten aber auch Kurse und Seminare an, die speziell für Senioren konzipiert sind. In diesem Programmheft finden Sie wieder spezielle Angebote für Ihre Zielgruppe.

Hier der Wegweiser zu den Bildungsangeboten unserer **Senioren-kvhs**:

Kurs		Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
Gesellschaft					
Humorvolle Stadtteil-Geschichten	NEU	26A11846	14.09.2026	21.09.2026	12
Burgen, Schlösser u. Altäre – Tagesfahrt zu gotischen Flügelaltären u. privaten Rittergütern	NEU	26A11841	19.09.2026	19.09.2026	13
Sicher mobil! – Verkehrsteilnehmerschulung (Wittenberg) (Bad Schmiedeberg)		26B13861	01.10.2026	01.10.2026	95
Sicher mobil! – Verkehrsteilnehmerschulung (Jessen)		26F13862	27.10.2026	27.10.2026	93
Sicher mobil! – Verkehrsteilnehmerschulung (Wittenberg)		26A13860	05.11.2026	12.11.2026	22
Erfolgreiche Aquaristik mit kleinem Budget		26A13859	06.11.2026	04.12.2026	22
Die Welt von Jane Austen	NEU	26A11840	23.11.2026	23.11.2026	15
Gedenkstättenfahrt in die Lichtenburg Prettin		26A11845	21.09.2026	21.09.2026	14
Wie wird mein Garten pflegeleicht?	NEU	26A13852	07.10.2026	07.10.2026	19
Beruf/EDV					
Einkommensteuererklärung für Rentner selbst gemacht		26A54708	08.09.2026	13.10.2026	37
Smartphone (Android-Betriebssystem) für Senioren/ Einsteiger am Samstag		26A51716	19.09.2026	17.10.2026	42
Künstliche Intelligenz (KI) – Wie beeinflusst sie unser Leben?		26A51717	30.09.2026	30.09.2026	39
KI-Führerschein Teil 1		26A51718	07.11.2026	21.11.2026	40
Computerwissen für Senioren und Anfänger		26A51713	15.10.2026	03.12.2026	41
Endlich das Smartphone richtig im Griff haben und mehr als nur telefonieren (Aufbaukurs)		26A51719	27.10.2026	10.11.2026	42
Smartphone für Fortgeschrittene (Aufbaukurs Teil 2)	NEU	26A51720	17.11.2026	01.12.2026	43
Sprachen					
Englisch für Anfänger		26A46805	21.08.2026	30.10.2026	51
Englisch – Kurs für Anfänger mit Grundkenntnissen		26A46809	07.09.2026	14.12.2026	51
Spanisch für Anfänger A 1.0	NEU	26A4M820	03.09.2026	03.12.2026	56

Kurs	Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
Gesundheit				
Rückenfit – Rückenkräftigung (Gräfenhainichen)	26F32663 26F32664	17.08.2026 17.08.2026	16.11.2026 16.11.2026	90
Hatha-Yoga (Coswig)	26G31675	16.09.2026	16.12.2026	97
Hatha-Yoga (Gräfenhainichen)	NEU 26E31545 26E31546	21.09.2026 21.09.2026	07.12.2026 07.12.2026	89
Gesucht und nicht gefunden? Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche!				

Seniorenakademie-kvhs

Hochwertige Qualität – vor Ort – preiswert

Sie haben auch die Möglichkeit, sich ein ganz individuelles Programm zusammenzustellen. Unsere „Seniorenakademie“ bietet Vorträge mit anschließender Diskussionsrunde in einem Verein, in einer Senioreneinrichtung oder einfach einer Gruppe Interessierter an. Entweder buchen Sie ein Angebot aus unserem Programm zu Ihrem Wunschtermin oder fragen einfach ein Thema nach, für das Sie sich interessieren. Gern führen wir die Veranstaltung auch in Ihren Räumlichkeiten durch. Besonders beliebt, weil eben auch interessante Themenbereiche der kvhs sind u. a.: Handy-, Internet- und Computernutzung, Gesundheitsvorsorge oder Recht (z. B. Steuererklärung, Patientenvollmacht, Verkehrsschulung). Natürlich können Sie auch kreativ werden: etwa beim Zeichnen, Fotografieren, Töpfern oder Singen. Als öffentliche Einrichtung können wir Ihnen hohe Qualität zu kleinen Preisen bieten.

Anregungen für Ihre Planung und unser gesamtes Programm finden Sie im aktuellen Programmheft oder auf der Internetseite **www.kvhs.bzl-wb.de**. Am besten lassen Sie sich persönlich beraten, wir freuen uns auf Sie!

Ihre direkte Ansprechpartnerin:

Heike Schneider

☎ 03491 4181-19

✉ heike.schneider@landkreis-wittenberg.de



PARTNERSCHAFT FÜR
DEMOKRATIE
LANDKREIS WITTENBERG

GEMEINSAM HALTUNG ZEIGEN – VOR ORT ENGAGIEREN

Die Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Wittenberg stärkt und fördert zivilgesellschaftliches Engagement für ein vielfältiges, solidarisches und demokratisches Miteinander.

Dazu gehören:

- ✓ der Fußballverein, der ein Zeichen für Vielfalt im Sport setzt,
- ✓ der Jugendclub, der sich mit der NS-Geschichte des eigenen Ortes in Form eines Theaterstücks auseinandersetzt,
- ✓ die Nachbarschaftsinitiative, die gemeinsam mit Menschen mit Behinderungen einen Aktionstag durchführt oder
- ✓ die AG „Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage“, die Streitschlichterinnen und Streitschlichter ausbildet.

Wir unterstützen Euch durch:

- ✓ finanzielle Förderung (beispielsweise von Veranstaltungen, Workshops, Kampagnen, Filmprojekten),
- ✓ Beratung bei Projektanträgen,
- ✓ kostenfreie Ausleihe von Büchern, Methodenleitfäden, Kooperationsspielen, Moderationsmaterial und Veranstaltungstechnik (wie Beamer, Leinwand oder mobile Lautsprecheranlage),
- ✓ Vernetzung.

LASST UNS GEMEINSAM GESTALTEN!

c/o

Koordinierungs- und Fachstelle Gedenkstätte KZ Lichtenburg Prettin

- 📍 Prettiner Landstraße 4
06925 Annaburg/OT Prettin
- ☎ 035386 609975
- 📱 0177 4123398
- ✉ demokratie-lkwittenberg@erinnern.org
- 🌐 www.demokratie-lkwittenberg.de
- 📘 www.facebook.com/demokratie-lkwittenberg
- 📷 @demokratie.lkwittenberg.de

c/o

Federführendes Amt Landkreis Wittenberg Bildungszentrum Lindenberg

- 📍 Falkstraße 83
06886 Lutherstadt Wittenberg
- ☎ 03491 4181-26
- ✉ info-bzl@landkreis-wittenberg.de
- 🌐 www.kvhs.bzl-web.de

Gefördert vom



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*



Gefördert im Rahmen des Landesprogramms



LANDKREIS
WITTENBERG



Kurs		Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
Gesellschaft/ Geschichte					
Stadtteil-Geschichte(n) – eine Stadtteilfehrung durch Wittenberg West		26A11842	14.10.2026	14.10.2026	12
Humorvolle Stadtteil-Geschichten – Kleinwittenberg in den Sechzigern und Siebzigern	NEU	26A11846	14.09.2026	21.09.2026	12
(Un)Vergessene Nachbarn – ein Rundgang zu Stolpersteinen in der Lutherstadt Wittenberg		26A11843	03.11.2026	03.11.2026	12
Burgen, Schlösser und Altäre – Tagesfahrt zu gotischen Flügelaltären und privaten Rittergütern	NEU	26A11841	19.09.2026	19.09.2026	13
Exkursion zur Gedenkstätte KZ Lichtenburg Prettin		26A11845	21.09.2026	21.09.2026	14
Die Spur der Ahnen – Grundlagen der Genealogie (Ahnenforschung)		26A11844	14.10.2026	11.11.2026	14
Die Welt von Jane Austen – Vortrag und Lesung zum 250. Geburtstag der Schriftstellerin	NEU	26A11840	23.11.2026	23.11.2026	15
Recht/Verbraucherrecht/Umweltbildung					
Haussanierung in Zeiten von Starkregen, Hitze und Hochwasser	NEU	26A13836	15.09.2026	15.09.2026	15
Wand- und Dachbegrünung – die natürliche Klimatisierung als Teil eines hitzerobusten Hauses	NEU	26A13837	20.10.2026	20.10.2026	16
Bauen und Sanieren mit natürlichen Dämmstoffen	NEU	26A13838	17.11.2026	17.11.2026	16
Gewährleistung und Garantie	NEU	26A13855	20.08.2026	20.08.2026	16
Identitätsmissbrauch	NEU	26A13856	05.11.2026	05.11.2026	16
Online-Shopping	NEU	26A13857	03.12.2026	03.12.2026	17
Auslandsjahr und Co. – Was ist zu beachten?	NEU	26A13858	17.12.2026	17.12.2026	17
Patientenverfügung – Vorsorgevollmacht		26A13865	26.09.2026	26.09.2026	17
Erbrecht – was Sie schon immer mal genauer wissen wollten ...		26A13866	10.10.2026	10.10.2026	17
Pilzkunde für Anfänger und Fortgeschrittene	NEU	26A13850	07.09.2026	11.09.2026	19
Wie wird mein Garten pflegeleicht? – Ein Plädoyer für mehr Gelassenheit	NEU	26A13852	07.10.2026	07.10.2026	19
Naturgartengestaltung – Mit Kreativität neue Lebensräume schaffen		26A13851	04.09.2026	05.09.2026	20
Die Lebensbereiche der Stauden – Pflanzenauswahl leicht gemacht	NEU	26A13853	04.11.2026	04.11.2026	21
Geht nicht gibts nicht! – Wie man Problemstandorte begrünt	NEU	26A13854	18.11.2026	18.11.2026	21
Erfolgreiche Aquaristik mit kleinem Budget		26A13859	06.11.2026	04.12.2026	22
Sicher mobil! – Verkehrsteilnehmerschulung		26A13860	05.11.2026	12.11.2026	22
Persönlichkeitsentwicklung/Pädagogik/Psychologie					
In einem respektvollen und friedlichen Miteinander gibt es auch ein NEIN	NEU	26A16840	16.11.2026	16.11.2026	22
Entdecken Sie die Geheimnisse strahlender Haut!	NEU	26A16843	04.12.2026	04.12.2026	23
Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt von Farbe und Stil!	NEU	26A16841	11.12.2026	11.12.2026	23



Kurs		Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
Entdecken Sie die Kunst des Make-ups!	NEU	26A16842	12.12.2026	12.12.2026	23
Planetarium					
Als der Mond zum Schneider kam – Planetarium für Kids		26A1A870	18.09.2026	18.09.2026	24
Als der Mond zum Schneider kam – Planetarium für Kids		26A1A872	16.10.2026	16.10.2026	24
Als der Mond zum Schneider kam – Planetarium für Kids		26A1A874	13.11.2026	13.11.2026	24
Als der Mond zum Schneider kam – Planetarium für Kids		26A1A876	04.12.2026	04.12.2026	24
Als der Mond zum Schneider kam – Planetarium für Kids		26A1A878	18.12.2026	18.12.2026	24
Blick in den Sternenhimmel		26A1A871	18.09.2026	18.09.2026	25
Blick in den Sternenhimmel		26A1A873	16.10.2026	16.10.2026	25
Blick in den Sternenhimmel		26A1A875	13.11.2026	13.11.2026	25
Blick in den Sternenhimmel		26A1A877	04.12.2026	04.12.2026	25
Blick in den Sternenhimmel		26A1A879	18.12.2026	18.12.2026	25
vhs.wissen live – Online-Veranstaltungen					
Frankreich vor den Präsidentschaftswahlen	NEU	26A10880	17.09. 2026	17.09. 2026	27
Kunst im Ohr – ein Livestream für alle Sinne	NEU	26A10881	23.09.2026	23.09.2026	27
Stonehenge. Uralte Geheimnisse, neue Entdeckungen	NEU	26A10882	30.09.2026	30.09.2026	27
Der Wolf und die Deutschen: Konflikt oder Koexistenz?	NEU	26A10883	05.10.2026	05.10.2026	28
Vertrauen in Wissenschaft – zwischen Expertise und Skepsis	NEU	26A10884	06.10.2026	06.10.2026	28
Deutsch-jüdische und israelische Literatur. Ein Gespräch zwischen Michael Krüger und Jakob Hessing	NEU	26A10885	12.10.2026	12.10.2026	29
Kohlendioxid als Rohstoff: Wie schließen wir den Kreislauf?	NEU	26A10886	13.10.2026	13.10.2026	29
Die Abschottung der Welt: Als Juden vor verschlossenen Grenzen standen. 1933–1945	NEU	26A10887	18.10.2026	18.10.2026	30
Versunkene Welten: Ruinenstädte in der Antike	NEU	26A10888	25.10.2026	25.10.2026	30
Veränderungsstress. Warum tun sich Gesellschaften mit Veränderungen so schwer?	NEU	26A10890	02.11.2026	02.11.2026	31
Gemeinsames und Kurioses unter den Sprachen Europas	NEU	26A10891	04.11.2026	04.11.2026	31
Trump und die MAGA-Bewegung	NEU	26A10892	08.11.2026	08.11.2026	31
Franz Kafka und Prag	NEU	26A10893	19.11.2026	19.11.2026	32
Wie einfach kann ein lebendes System sein?	NEU	26A10894	10.11.2026	10.11.2026	32
Konrad Adenauer. Kanzler nach der Katastrophe	NEU	26A10895	24.11.2026	24.11.2026	33
Kunst im Ohr – ein Livestream für alle Sinne	NEU	26A10896	25.11.2026	25.11.2026	33
Not am Mann. Die Erfindung toxischer Männlichkeit	NEU	26A10897	29.11.2026	29.11.2026	33
Die Bauern waren nicht überrascht. Pandemische Geschichte auf dem Lande: das Beispiel „Schweinepest“	NEU	26A10898	02.12.2026	02.12.2026	34
Gottes Zeit: Jüdische, christliche und pagane Zeitvorstellungen und Zeiterfahrungen in der Antike	NEU	26A10899	04.12.2026	04.12.2026	34
Gesucht und nicht gefunden? Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche!					



GESELLSCHAFT / GESCHICHTE

Kurs-Nr.: **26A11842**
 Ort: Nachbarschaftstreff
 Wittenberg West e. V.,
 Dessauer Str. 255
 Termin: Mi., 14. Okt. 2026,
 10:00–11:30 Uhr
 Entgelt: entgeltfrei
 Dozent: Erhard Grodnick

Stadtteil-Geschichte(n) – eine Stadtteilfehrung durch Wittenberg West

Im Rahmen des Projektes „Stadtteil-Geschichte(n)“ entstanden mehrere Varianten von Stadtteilfehrungen durch Wittenberg West. Ob östliche oder westliche Fñhrung durch den Stadtteil – Treffpunkt ist stets der Nachbarschaftstreff Wittenberg West in der Dessauer Straße 255. Eine Fñhrung über die App „Actionbound“ wurde von Jugendlichen entwickelt. Ab Nachbarschaftstreff Wittenberg West geht es für ca. 1,5 Stunden durch den Stadtteil Wittenberg West entlang der Dessauer Straße in östlicher oder westlicher Richtung. Wichtige Schwerpunkte sind Entwicklung der Industrie an der Straße, Geschichte der Christuskirche, Informationen zum ehemaligen Kriegsgefangenenlager aus dem 1. Weltkrieg, Auswirkungen des „Kyrill“ für den Stadtteil bis hin zu den Graffitis als Teil der Stadtraumgalerie Wittenbergs.

Das Projekt „Stadtteil Geschichte(n)“ wurde gefördert durch die Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Wittenberg im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ sowie durch das Ministerium für Arbeit, Soziales und Integration des Landes Sachsen-Anhalt im Rahmen des Landesprogramms für Demokratie, Vielfalt und Weltoffenheit.

Kurs-Nr.: **26A11846**
 Teil 1: Mo., 14. Sept. 2026,
 18:30–20:00 Uhr
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenfeld, Falkstr. 83,
 EG, Raum 10
 Teil 2: Mo., 21. Sept. 2026,
 18:30–20:00 Uhr
 Treffpunkt: Elbpromenade vor der
 Gaststätte „Goldener
 Anker“ (06886 Lutherstadt
 Wittenberg, An der Elbe 5).
 Entgelt: 10,00 €
 Dozent: Hans-Jürgen Müller

Humorvolle Stadtteil-Geschichten – Kleinwittenberg in den Sechzigern und Siebzigern**NEU**

Mit Humor führt Hans-Jürgen Müller den Leser in seiner Biografie durch seine Kindheit und Jugend in Kleinwittenberg. Er beschreibt anhand vieler kleiner Begebenheiten, wie es war, in den Sechziger- und Siebziger-Jahren in der DDR aufzuwachsen. In seiner Lesung in der Kreisvolkshochschule nimmt er uns mit an die Abenteuerspielplätze seiner Kindheit, beschreibt die Stimmungen, erinnert an die ehemaligen Geschäfte im Stadtteil und wie man zu jener Zeit Freude an kleinen Dingen fand.

Im zweiten Teil geht es dann an die Originalschauplätze zwischen Hafen und Schiffsanleger. So sind der Vortrag und der Rundgang nicht nur für Kleinwittenberger, sondern auch für Freunde der Heimatgeschichte gleich welchen Alters interessant.

Der Rundgang durch Kleinwittenberg startet am 21.09.2026, um 18:30 Uhr an der Elbpromenade vor der Gaststätte „Goldener Anker“.

Kurs-Nr.: **26A11843**
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenfeld, Falkstr. 83,
 EG, Raum 10
 Termin: Di., 3. Nov. 2026,
 16:00–17:30 Uhr
 Entgelt: entgeltfrei
 Dozent: Reinhard Pester

(Un)Vergessene Nachbarn – ein Rundgang zu Stolpersteinen in der Lutherstadt Wittenberg

Im Jahr 2008 wurden die ersten Stolpersteine in der Lutherstadt Wittenberg durch den Künstler Gunter Demnig verlegt. Bis 2016 sind auf diese Weise insgesamt 14 Gedenkorte mit 32 Steinen entstanden, die an Opfer der NS-Diktatur an ihrem letzten Wittenberger Wohnort erinnern. Der Titel des Kurses ist der gleichnamigen Broschüre entnommen, die zu den einzelnen Biografien Auskunft erteilt. Darüber hinaus werden Projekte und Aktionen vorgestellt, die mit den Stolpersteinen verbunden sind und diese sinnvoll ergänzen.

Hinweise: Nach einem einfñhrenden Vortrag geht es zu Fuß zu den Stolpersteinen im Bereich des Wittenberger Stadtzentrums.

Eine Anmeldung ist für diese Veranstaltung erforderlich. Der Kurs kann auf Anfrage zu weiteren Terminen gebucht werden.



Burgen, Schlösser und Altäre – Tagesfahrt zu gotischen Flügelaltären und privaten Rittergütern

NEU

Das Gebiet zwischen Elbe und Fläming war immer ein Landstrich voller Rittergüter mit Tradition. Zahlreiche Adelsgeschlechter wie die Edlen von Barby oder die Grafen von Lindau prägten über Generationen Landschaft und Architektur. Im Sozialismus wurden die einstigen Adelssitze im besten Fall zweckentfremdet, aber die meisten verfielen. Erst seit 1989 entdeckte man die geschichtliche Bedeutung und die bauliche Schönheit dieser Gebäude wieder. Möglich wurde die Rettung dieser Gebäude aber nur, weil private Retter engagiert zupackten. Meist übrigens nach dem Motto „Mit Mut, Mörtel und ohne Millionen“. Drei solcher Projekte werden wir Ihnen näherbringen und mit den Akteuren ins Gespräch kommen.

Wo ein Rittergut ist, gibt es zumeist auch eine Patronatskirche. Und die haben in der Region eine weitere Besonderheit: spätgotische Flügelaltäre in kleinen Landkirchen. Zwischen 1470 und 1520 entstanden neben den großen, berühmten Altären auch kleine Meisterwerke von meist namenlosen Meistern. Sie sind Zeugnisse einer Epoche, die sich der Einheit von Architektur, Plastik und Malerei verschrieben hatte. Bei unserer Tagesfahrt möchten wir Ihnen zwei besonders eindrucksvolle Beispiele zeigen. Im kleinen Städtchen Loburg ist die Kirche bis heute durch die zahlreichen Adelsgeschlechter des Ortes sichtbar geprägt. Nach einer Führung wird für unsere Gruppe wahrscheinlich die Orgel erklingen (angefragt).


Quelle: M. Prasse

Höhepunkte:

- Treffen und Gespräche mit privaten Schlossbesitzern
- spätgotische Flügelaltäre
- romanische Landkirchen
- Orgelvorspiel in Loburg (angefragt)

Das Reisearrangement beinhaltet:

- Fachreiseleiter Stanislaus von Eichborn
- alle örtlichen Führungen, Eintritte und Besichtigungen enthalten
- Kaffee und Kuchen
- Transfers im komfortablen Bus

Reisedaten:

19. September 2026

Abfahrtzeit: 08:00 Uhr ab Busbahnhof am Hauptbahnhof Lutherstadt Wittenberg

Ankunftszeit: ca. 20:00 Uhr Busbahnhof am Hauptbahnhof Lutherstadt Wittenberg


Quelle: M. Prasse

Die Möglichkeit für ein individuelles Mittagessen (Selbstzahler) besteht auf dem Rittergut Loburg.

Kurs-Nr.: **26A11841**

Entgelt: 109,00 €

Kurs-Nr.: **26A11845**

Treffpunkt: Bildungszentrum

Lindenfeld, Falkstr. 83,
im HofTermin: Mo., 21. Sept. 2026,
16:00–17:30 Uhr

Entgelt: entgeltfrei

Dozent: Melanie Engler

Exkursion zur Gedenkstätte KZ Lichtenburg Prettin

Im Juni 1933 eröffneten die Nationalsozialisten im Renaissanceschloss Lichtenburg – inmitten der Kleinstadt Prettin im heutigen Landkreis Wittenberg gelegen – ein Konzentrationslager für männliche Gefangene, das fortan eine bedeutende Position im KZ-System einnahm. Nach dessen Auflösung im August 1937 diente das Schloss Lichtenburg bis Mai 1939 als erstes zentrales Frauen-KZ für das gesamte Reichsgebiet, von September 1941 bis April 1945 als Außenlager des KZ Sachsenhausen. Damit besitzt der Schlosskomplex eine KZ-Geschichte, die nahezu die gesamte Zeitspanne national-sozialistischer Herrschaft umfasst. Mehr als 10.000 Menschen waren zwischen 1933 und 1945 in der Lichtenburg inhaftiert, weil sie aus politischen, rassistischen, religiösen und sozialhygienischen Gründen, wegen ihrer sexuellen Orientierung sowie als „asozial“ Stigmatisierte verfolgt wurden.

Das Schlossensemble Lichtenburg, ein Brennglas über 700-jähriger, wechselvoller Geschichte, ist bis heute fast vollständig in seiner historischen Bausubstanz erhalten. Die vielfältigen baulichen Zeugnisse, die eindrucksvoll alle Zeitschichten widerspiegeln, sind von höchstem Denkmalwert. Im ehemaligen Werkstattflügel befindet sich eine Dauerausstellung mit dem Titel „Es ist böse Zeit ...“ Die Konzentrationslager im Schloss Lichtenburg 1933–1945“. Zur Gedenkstätte gehört darüber hinaus der ehemalige „Bunker“ als Ort physischen und psychischen Terrors im KZ Lichtenburg.

Im Rahmen einer 1,5-stündigen Führung werden die Dauerausstellung sowie Teile des Schlossareals besichtigt, darunter auch das 1878/79 errichtete Zellengebäude, das seit Sommer 2024 wieder für Besucherinnen und Besucher zugänglich ist, und der ehemalige „Bunker“. Im Anschluss an den Rundgang besteht die Möglichkeit, die Ausstellung und das Gelände individuell zu erkunden.

Ablauf:

Die Abfahrt ist 15:00 Uhr vom Bildungszentrum Lindenfeld (kvhs), Falkstr. 83, Ankunft etwa 19:00 Uhr an gleicher Stelle.

Eine individuelle An- und Abreise sind möglich. Die Führung beginnt um 16:00 Uhr in der Gedenkstätte KZ Lichtenburg Prettin.

Die Kreisvolkshochschule Wittenberg organisiert in Kooperation mit der Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Wittenberg einen Besuch der Gedenkstätte KZ Lichtenburg Prettin.

Hinweis: Eine Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich. Eine Anmeldung in der kvhs ist unbedingt erforderlich.

Die Spur der Ahnen – Grundlagen der Genealogie (Ahnenforschung)

„Wir alle wollen wissen, wer wir sind und woher wir kommen.“ (Alex Haley)
Dieser Kurs vermittelt das Eintauchen in die geschichtliche Vergangenheit. Nicht anonym wie in den Geschichtsbüchern, sondern bezogen auf die eigenen Vorfahren. Der Kurs zeigt den Weg zu Informationen und Quellen, die das Leben der eigenen Vorfahren beschreiben, und wie diese Informationen effektiv verwaltet werden können. Natürlich wird dazu auch das Entziffern alter Schriften ein wichtiges Thema sein. Vorkenntnisse sind für diesen Kurs nicht erforderlich.

Kurs-Nr.: **26A11844**

Ort: Bildungszentrum

Lindenfeld, Falkstr. 83,
2. OG, Raum 13Beginn: Mi., 14. Okt. 2026,
16:00–18:15 Uhr

Dauer: 5 x 3 UE

Ende: Mi., 11. Nov. 2026

Entgelt: 60,00 €

Dozent: Bernhard Rödel



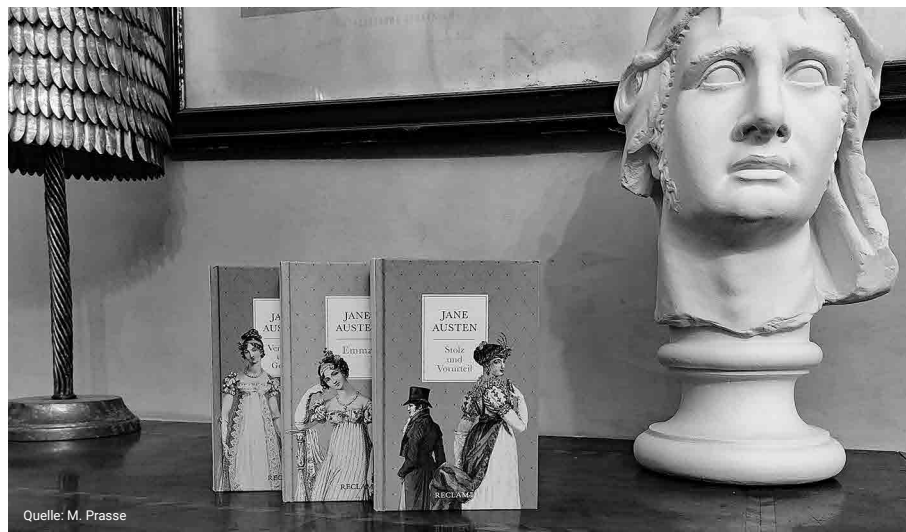
Hinweise: Eigene Rechentechnik ist im Kurs von Vorteil, aber nicht Voraussetzung für die Teilnahme. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung.

Unser Dozent Bernhard Rödel, Qualifizierter Genealoge (IfG) aus Wolfen, forscht seit 1998 nach seinen Vorfahren. Herr Rödel leitete bisher Genealogiekurse an den VHS in Köthen, Dessau, Bitterfeld, Zerbst und nun schon zum elften Mal in Wittenberg

Die Welt von Jane Austen – Vortrag und Lesung zum 250. Geburtstag der Schriftstellerin

NEU

Ihre Werke gehören zu den Klassikern der englischen Literatur, Verfilmungen wie Emma oder Stolz und Vorurteil sind auch in Deutschland Schlager an den Kinokassen: Jane Austen. Trotz vieler Widerstände wurde die Pfarrerstochter eine der erfolgreichsten Schriftstellerinnen aller Zeiten. Unser Dozent Matthias Prasse ist – obwohl ein Mann – ein bekennender Fan der Werke Jane Austens. An diesem Abend zeigt er Ihnen ihr privates und familiäres Umfeld, entwirft aber auch ein Gesamtbild der sozialen, politischen und literarischen Lebenswelt um 1800. Eingebettet sind Lesungen aus Austens Romanen.



Quelle: M. Prasse

Kurs-Nr.: **26A11840**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
2. OG, Raum 10

Termin: Mo., 23. Nov. 2026,
18:30–20:00 Uhr

Entgelt: 8,00 €

Dozent: Matthias Prasse

RECHT / VERBRAUCHERRECHT / UMWELTBILDUNG

Haussanierung in Zeiten von Starkregen, Hitze und Hochwasser **NEU**

verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt

Bei der Planung einer energetischen Haussanierung müssen auch Extremwetterereignisse mitberücksichtigt werden. Wie ist zum Beispiel der Hitzestau unter dem Dach mit geeigneten Dämmmaterialien zu reduzieren? Mit welchen Maßnahmen können feuchte Keller saniert werden?

Dipl.-Ing. Iris Baschwitz, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale, erklärt an Beispielen, wie das Haus fit für zukünftige Anforderungen gemacht werden kann. Welche Möglichkeiten der Vorsorge Gebäudeeigentümer gegen diese und andere Klimafolgen treffen können, wird im Vortrag ebenfalls erklärt.

Kurs-Nr.: **26A13836**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
2. OG, Raum 13

Termin: Di., 15. Sept. 2026,
18:00–19:30 Uhr

Entgelt: 8,00 €

Dozent: Iris Baschwitz



Kurs-Nr.: **26A13837**
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenfeld, Falkstr. 83,
 2. OG, Raum 13
 Termin: Di., 20. Okt. 2026,
 18:00–19:30 Uhr
 Entgelt: 8,00 €
 Dozent: Iris Baschwitz

Kurs-Nr.: **26A13838**
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenfeld, Falkstr. 83,
 1. OG, Raum 17
 Termin: Di., 17. Nov. 2026,
 18:00–19:30 Uhr
 Entgelt: 8,00 €
 Dozent: Iris Baschwitz

Kurs-Nr.: **26A13855**
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenfeld, Falkstr. 83,
 2. OG, Raum 13
 Termin: Do., 20. Aug. 2026,
 16:30–18:00 Uhr
 Entgelt: 8,00 €
 Dozent: Dr. Claudia Wustmann,
 Verbraucherberaterin

Kurs-Nr.: **26A13856**
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenfeld, Falkstr. 83,
 EG, Raum 13
 Termin: Do., 5. Nov. 2026,
 16:30–18:00 Uhr
 Entgelt: 8,00 €
 Dozent: Dr. Claudia Wustmann,
 Verbraucherberaterin

Hinweis: Anmeldung erforderlich

Wand- und Dachbegrünung – die natürliche Klimatisierung als Teil eines hitzerobusten Hauses

verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt

NEU

Begrünte Dächer sind eine ausgezeichnete Klimaanpassungsmaßnahme, weil sie den städtischen Hitzeinsel-Effekt reduzieren und die Folgen von Starkregenereignissen abmildern. Zusätzlich bieten Gründächer einen wertvollen Lebensraum für das urbane Pflanzen- und Tierreich und können den städtischen Lärm reduzieren, Schadstoffe aus der Luft absorbieren und so zum Gesundheitsschutz beitragen.

Hinweis: Anmeldung erforderlich

Bauen und Sanieren mit natürlichen Dämmstoffen

verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt

NEU

Wer bei der Wärmedämmung von Wohnhäusern Wert auf Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung legt, dem stehen neben herkömmlichen Materialien wie dem erdölbasierten Polystyrol, zum Beispiel „Styropor“, oder der Mineralwolle zahlreiche Alternativen zur Verfügung. Für viele Vorhaben gibt es gut dämmende Stoffe aus nachwachsenden Materialien. Sie schonen die natürlichen Ressourcen, weil sie keine fossilen Rohstoffe nutzen, und können noch weitere ökologische Vorteile haben.

Welches Material die beste Wahl ist, hängt zunächst davon ab, was genau gedämmt werden soll. Die Außenwand zum Beispiel? Das Dach? Oder die Kellerwand? Nicht jedes Material ist für alle Vorhaben geeignet. Aber für jedes Projekt gibt es gute Alternativen zu den herkömmlichen Dämmstoffen.

Hinweis: Anmeldung erforderlich

Gewährleistung und Garantie

verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt

NEU

Gewährleistung und Garantie – welche Rechte hat der Kunde? Welche Pflichten liegen beim Händler? Welche Fristen sind zu beachten? Wie reklamieren Sie richtig? Testen Sie in einem Kaufrechtsquiz Ihr Wissen.

Hinweis: Anmeldung erforderlich

Identitätsmissbrauch

verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt

NEU

Mit welchen Methoden kommen Fremde an Ihre Daten? Gibt es Möglichkeiten, sich davor zu schützen? Diese und weitere Fragen werden im Vortrag erläutert und anhand von Beispielen veranschaulicht.

Hinweis: Anmeldung erforderlich

**Online-Shopping**

verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt

NEU

Online einkaufen ist bequem: Viel Auswahl, alles wird direkt geliefert ... Aber woher weiß man, ob man dem Shop vertrauen kann? Und dann kann man sich die Ware ja nicht richtig anschauen – was für Rechte hat man, wenn man etwas nach Lieferung doch nicht mehr will? Auch bei der Lieferung kann einiges schiefgehen – dann ist es gut, wenn man seine Rechte kennt. Wir zeigen in unserem Vortrag, welche Punkte man beachten sollte, damit einem entspannten Einkaufsbummel im Internet nichts im Wege steht.

Hinweis: Anmeldung erforderlich

Kurs-Nr.: **26A13857**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 13

Termin: Do., 3. Dez. 2026,
16:30–18:00 Uhr

Entgelt: 8,00 €

Dozent: Dr. Claudia Wustmann,
Verbraucherberaterin

Auslandsjahr und Co. – Was ist zu beachten?

verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt

NEU

Welche Möglichkeiten gibt es, wenn man nach der Schule eine Zeit lang ins Ausland möchte? Was ist rund um die Themen Konto, Versicherungen, Gesundheit, Internet und Telefon zu bedenken? Der Vortrag gibt eine erste Orientierung für alle, die es in die Ferne zieht.

Hinweis: Anmeldung erforderlich

Kurs-Nr.: **26A13858**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 13

Termin: Do., 17. Dez. 2026,
16:30–18:00 Uhr

Entgelt: 8,00 €

Dozent: Dr. Claudia Wustmann,
Verbraucherberaterin

Patientenverfügung – Vorsorgevollmacht

Hilfebedürftigkeit trifft nicht unbedingt nur im Alter ein. Unerwartete Krankheit oder ein Unfall können nicht nur im Privatleben zu unüberschaubaren Problemen führen. Durch rechtzeitige Vorsorge kann man sich auf oft gern verdrängte, aber mögliche schwierige Lebenssituationen vorbereiten. Im Rahmen der Veranstaltung erhalten Sie Informationen zu den Vorsorgeverfügungen vor dem Hintergrund des geltenden Gesetzes.

Kurs-Nr.: **26A13865**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 15

Termin: Sa., 26. Sept. 2026,
10:00–11:30 Uhr

Entgelt: 10,00 €

Dozent: Sabine Förster

Erbrecht – was Sie schon immer mal genauer wissen wollten ...

Wer erbt eigentlich von mir? Kann ich ein Erbe ausschlagen? Was bedeutet Pflichtteil? Was gilt für Alleinstehende?

Der Vortrag beantwortet Grundfragen des Vererbens und geht u. a. auf folgende Schwerpunkte ein:

- Gesetzliche Erbfolge
- Erbfolge aufgrund des Testaments
- Pflichtanteilsrecht

Die gesetzlichen Regelungen werden anhand von Fällen aus der Praxis erläutert.

Kurs-Nr.: **26A13866**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 15

Termin: Sa., 10. Okt. 2026,
10:00–11:30 Uhr

Entgelt: 10,00 €

Dozent: Sabine Förster

Neu im Herbstsemester: Mit der KVHS Wittenberg auf Pilzsuche

Für viele Familien in unserer Region gehört es wie selbstverständlich zum Jahreskalender und ist ein seit Generationen gepflegtes Brauchtum, ja fast ein Muss: Spätestens zum Ende des Sommers geht es „in die Pilze“. Gerade nach regnerischen Tagen gibt es dann kein Halten mehr.

Die Aussichten im Fläming, in der Dübener Heide sowie der Auenlandschaft entlang der einheimischen Flüsse fündig zu werden, sind oft Erfolg versprechend. Die Vielfalt an Pilzarten ist groß. Doch nicht alles, was entdeckt wird, sollte den Weg in den Korb oder sogar in die Küche finden.

Mit Christina Kieseewetter hat die KVHS eine echte Expertin gewinnen können. Sie bietet verschiedene Naturerlebnisse für Einzelpersonen, Gruppen auch über die Dübener Heide hinaus an. Zu ihren Bildungsangeboten zählen spannende Pilzwanderungen, Kräuterwanderungen oder auch entschleunigende und entspannende Waldbaden-Formate sowie naturnahe Workshops. Das ganze Jahr über. „Pilzliebenordsachsen“ ist ein großer Bestandteil ihrer beruflichen Identität geworden: Vor vielen Jahren startete sie aus Freude an den Pilzen den gleichnamigen Instagramkanal und begann dort Videos zu Pilzen und Natur zu produzieren. Mittlerweile zählt dieser Kanal bald 7.000 Abonnenten. Damit ist sie eine der bekanntesten „Pilz-Influencerinnen“ Deutschlands.



Quelle: Christina Kieseewetter



Quelle: kvhs



Quelle: kvhs

Für Christina Kieseewetter ist der Wald nicht nur ein Ort der Ruhe, sondern auch ein riesiges, lebendiges Lexikon voller Geheimnisse, die immer mehr in Vergessenheit geraten. Ob die ersten frischen Kräuter im Frühjahr, das aufblühende Tierreich des Sommers, die majestätischen Steinpilze im Herbst oder die stillen Flüsse des Winters – jede Jahreszeit hat in unseren heimischen Wäldern ihren eigenen Reiz.

Ihr Ansinnen ist es (nicht nur) zu zeigen, wie jedermann sein Körbchen effektiv mit leckeren Dingen aus der Natur füllen kann, sondern zugleich das Wissen dafür nachhaltig an die Hand zu geben. So ist man bei seiner nächsten, eigenen Sammeltour optimal gerüstet und kann das Erlernte sicher umsetzen. Die Ökologie und auch der Naturschutz sind neben dem Erkennen von essbaren und giftigen Arten ein elementarer Teil aller ihrer Veranstaltungen.

Gemeinsam laden wir interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein, uns auf dieser erstmals im Semesterprogramm der Kreisvolkshochschule angebotenen Wanderung mit vorherigem Workshop zu begleiten.



Pilzkunde für Anfänger und Fortgeschrittene

NEU

Achtung, liebe Pilz- und Naturfreunde! In der Kreisvolkshochschule startet passend zum bevorstehenden Herbst erstmalig ein Fachvortrag zum Thema „Pilze“. Die erfahrene Pilzsachverständige und Pilz-Coach Christina Kiesewetter wird sich häufig gestellten Fragen widmen: Welche Pilze kann ich als Anfänger sammeln? Welcher ist der giftigste Pilz in Deutschland? Was ist dran an bekannten Pilz-Mythen wie „Alle Lamellenpilze sind giftig“ und wie bereite ich Speisepilze besonders lecker zu? Gemeinsam gehen alle Teilnehmenden auf Entdeckungsreise, erlernen wertvolle Grundlagen zum Pilzesammeln und entwickeln ein Auge für ökologische Zusammenhänge im Wald.

Der zweite Teil der Veranstaltung wird in der Dübener Heide, direkt im Wald und inmitten der geheimnisvollen Welt der Pilze stattfinden. Dies bietet allen Pilzfreunden und denen, die es einmal werden wollen, die wertvolle Gelegenheit, mögliche Verwechslungspartner und spannende Pilzarten hautnah zu bestaunen. Unter fachmännischer Begleitung werden alle Funde systematisch bestimmt, die Speisewerte eingeordnet sowie ein Gefühl dafür entwickelt, wo, wann und wie man auf die Pirsch gehen muss, damit einige der begehrten Leckerbissen dann schlussendlich im eigenen Körbchen landen können. Kurzum: Alle Interessierten erwarten zwei rundum spannende und lehrreiche Kurse, die definitiv lange in Erinnerung bleiben werden. Beide Veranstaltungstage sind für absolute Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Ablauf:

Die Pilzwanderung wird etwa 90 Minuten dauern. Wir treffen uns am 11.09.2026, 18:25 Uhr auf dem Parkplatz am Lutherstein an der B 2 (Änderungen kurzfristig möglich).

Wie wird mein Garten pflegeleicht? – Ein Plädoyer für mehr Gelassenheit

NEU

Viele Gartenbesitzer wünschen sich einen pflegeleichten Garten. Doch was genau ist das? Und auf welche Weise lässt sich ein Garten neu bzw. umgestalten, so dass er möglichst wenig Arbeit macht? In geselliger Runde erarbeiten Sie gemeinsam, was einen pflegeleichten Garten ausmacht und welche Merkmale und Vorzüge einen Naturgarten auszeichnen. Sie erfahren, wie Sie verschiedene Lebensräume schaffen und Ihren Naturgarten pflegen können. Sie lernen geeignete Pflanzen für verschiedene Standorte kennen und finden heraus, wie man „Tiere pflanzen“ kann. Im Anschluss an den Vortrag gibt es Gelegenheit für Fragen, Diskussionen und Erfahrungsaustausch. Eine Liste mit weiterführenden Informationen, nützlichen Internet-Links und Bezugsquellen wird Ihnen von der Kursleiterin bereitgestellt.

Kurzportrait der Kursleiterin:

Als gelernte Gärtnerin im Garten- und Landschaftsbau und leidenschaftliche Naturgärtnerin höre ich immer wieder: „Mein Garten muss pflegeleicht sein!“ Doch was genau ist damit gemeint und wie lässt sich dieser Traum verwirklichen? ... In meinen Kursen möchte ich mein „grünes Wissen“ und meine Erfahrungen an Sie weitergeben. Es ist mir

Kurs-Nr.: 26A13850

Teil 1: Mo., 7. Sept. 2026,
18:30–20:00 Uhr
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 10
Teil 2: Fr., 11. Sept. 2026,
17:30–19:00 Uhr
Ort: Dübener Heide, Parkplatz
am Lutherstein an der B 2
Entgelt: 20,00 €
Dozent: Christina Kiesewetter

Kurs-Nr.: 26A13852

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
2. OG, Raum 13
Termin: Mi., 7. Okt. 2026,
16:00–19:00 Uhr
Entgelt: 17,50 €
Dozent: Andrea Hanschke


Kurs-Nr.: **26A13851**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 15

Termin: 1. Kurstag:
Fr., 4. Sept. 2026,
16:00–19:00 Uhr

2. Kurstag: Sa., 5. Sept. 2026,
09:00–13:00 Uhr

Entgelt: 35,00 €

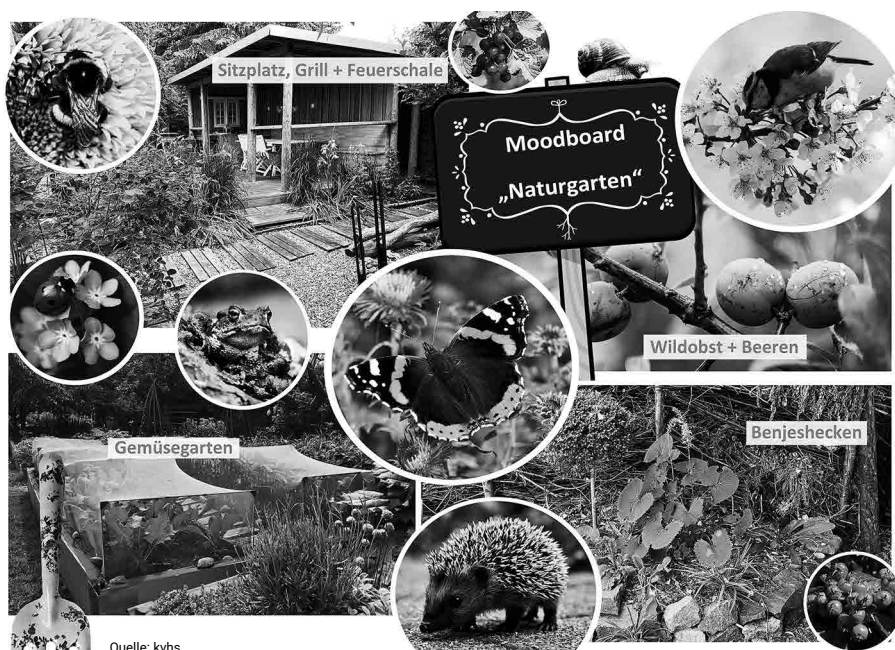
Dozent: Andrea Hanschke

Naturgartengestaltung – Mit Kreativität neue Lebensräume schaffen

Schon der berühmte Staudenzüchter und Gartenphilosoph Karl Foerster (1874–1970) wusste: „Wer mit seinem Garten schon zufrieden ist, hat ihn nicht verdient.“ Daher gibt es immer einen guten Grund, einen Garten ganz oder in Teilen neu oder umzugestalten. Doch nicht wenige Gartenbesitzer fühlen sich dieser, eigentlich ebenso kreativen wie interessanten, Aufgabe nicht gewachsen und sehen sich stattdessen vor einem schier unüberwindlichen Berg an Fragen: Wo und wie fange ich am besten an? Welche rechtlichen Vorschriften sind bei der Gartengestaltung zu beachten? Wie schaffe ich es, den Garten pflegeleicht zu designen? Wie gelingt es, einzelne (bereits vorhandene) Gestaltungselemente harmonisch miteinander zu verbinden? Welche Pflanzen eignen sich für meinen Garten?

Im ersten Teil dieses Kurses erhalten Sie zunächst einen kleinen Überblick zu den o. g. theoretischen Fragen. Entsprechend Ihren Wünschen, mit den neu erworbenen Informationen und der Unterstützung der Kursleiterin können Sie am zweiten Kurstag eine erste Ideenskizze für die Gestaltung Ihres Gartenbereichs erarbeiten. Eine Liste mit weiterführenden Informationen, nützlichen Internet-Links und ausgewählten Bezugsquellen wird Ihnen von der Kursleiterin bereitgestellt und hilft bei der praktischen Umsetzung Ihres Gartenentwurfs.

Bitte mitbringen: Für die Vorbereitung darauf fotografieren Sie bitte einen Gartenbereich, den Sie um- oder neu gestalten möchten. Drucken Sie dieses Foto bitte im DIN-A4-Format aus und bringen Sie es zum Kurs mit. Überlegen Sie sich bitte gleichzeitig, was Sie in diesem Gartenbereich ändern möchten, welche Funktion er bekommen, wie er genutzt werden soll.





Die Lebensbereiche der Stauden – Pflanzenauswahl leicht gemacht

NEU

Der Wunsch nach einem pflegeleichten Garten ist groß. Damit dieser Traum wahr wird, lohnt es sich, besonderes Augenmerk auf die Auswahl der Pflanzen zu legen. Denn die richtige Pflanze am richtigen Standort wächst und gedeiht von allein, vermehrt sich zuverlässig und verursacht dem Gärtner kaum Arbeit. Wie die richtige Auswahl der für Ihren Garten passenden Stauden gelingt, erfahren Sie in diesem Kurs. Im Anschluss an den Vortrag gibt es Gelegenheit für Fragen, Diskussionen und Erfahrungsaustausch. Eine Liste mit weiterführenden Informationen, nützlichen Internet-Links und Bezugsquellen wird Ihnen von der Kursleiterin bereitgestellt.


Quelle: kvhs

Geht nicht gibts nicht! – Wie man Problemstandorte begrünt

NEU

Jeder Gärtner kennt sie, die Ecken und Bereiche im Garten, an denen scheinbar nichts wächst. Egal ob schattige Lage, magerer Boden, Gelände mit Gefälle oder dauernasse Senke: Für tatsächlich jeden „Problemstandort“ lassen sich passende Pflanzen finden, mit denen der Garten ansprechend gestaltet werden kann.

Im Anschluss an den Vortrag gibt es Gelegenheit für Fragen, Diskussionen und Erfahrungsaustausch. Eine Liste mit weiterführenden Informationen, nützlichen Internet-Links und Bezugsquellen wird Ihnen von der Kursleiterin bereitgestellt.

Dieser Kurs spricht Gartenbesitzer, Garten-„Neulinge“ ebenso wie erfahrene Gärtner an, die ihren Garten noch grüner gestalten und erfahren möchten, wie man auch „Problemstandorte“ ansprechend gestalten kann.


Quelle: kvhs
Kurs-Nr.: 26A13853

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
2. OG, Raum 13

Termin: Mi., 4. Nov. 2026,
16:00–19:00 Uhr

Entgelt: 17,50 €

Dozent: Andrea Hanschke

Kurs-Nr.: 26A13854

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 16

Termin: Mi., 18. Nov. 2026,
16:00–19:00 Uhr

Entgelt: 17,50 €

Dozent: Andrea Hanschke

Kurs-Nr.: **26A13859**Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 10Beginn: Fr., 6. Nov. 2026,
17:00–18:30 Uhr

Dauer: 5 x 2 UE

Ende: Fr., 4. Dez. 2026

Entgelt: 50,00 €

Dozent: Andreas Korschefsky

Erfolgreiche Aquaristik mit kleinem Budget

Ob ein Aquarium Lust oder Last ist, hängt von der Beachtung einiger Grundlagen ab. Wenn es Lust ist, mit kristallklarem Wasser, gesunden Fischen und sattgrünen Wasserpflanzen, entfaltet es eine geradezu hypnotische Wirkung. Seelenbalsam in stressigen Zeiten. Dieser Kurs zeigt, wie es geht, welche Wege zum Ziel führen, und welche Irrwege vermieden werden müssen:

- Arten und Größen von Aquarien
- Beleuchtung (Beleuchtungsarten, Lichtfarbe, Lichtintensität, Reflexionseigenschaften)
- Filterung (Arten von Filtern; mechanische und biologische Filterung)
- das Reduktive Milieu und wie es zu erreichen ist
- Algen und ihre wirksame Bekämpfung
- die Wasserpflanzen, vorgestellt nach Gruppen und Gattungen
- die Fische, vorgestellt nach Gruppen und Gattungen
- Arten von Bodengrund und ihre Eignung
- Arten von Steinen und ihre Eignung
- Arten von Wurzeln und ihre Eignung
- Gestaltungsmöglichkeiten

Unser Dozent befasst sich seit 1978 mit Aquaristik – äußerst intensiv und mit wissenschaftlichem Hintergrund.

Kurs-Nr.: **26A13860**Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
2. OG, Raum 13Beginn: Do., 5. Nov. 2026,
10:00–11:30 UhrEnde: Do., 12. Nov. 2026,
10:00–11:30 Uhr

Entgelt: 10,00 €

Dozent: Ulrich Scheithauer

Sicher mobil! – Verkehrsteilnehmerschulung

Vermittelt werden neue Rechtsvorschriften für den Straßenverkehr, auch aus dem Blickwinkel von Fahrrad- und E-Bike-Fahrern. Alle, die ihre Kenntnisse lediglich überprüfen möchten, sind im Kurs an der richtigen Stelle. Der Kurs ist geeignet für Autofahrer 50 plus und für Erfahrene und Ungeübte gleichermaßen zu empfehlen.

Die Veranstaltung erfolgt in Zusammenarbeit mit dem ACE Auto Club Europa.

Hinweis: Anmeldung erforderlich

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG / PÄDAGOGIK / PSYCHOLOGIEKurs-Nr.: **26A16840**Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
2. OG, Raum 13Termin: Mo., 16. Nov. 2026,
18:00–19:30 Uhr

Entgelt: 10,00 €

Dozent: Dagmar Müller

VHS-Familienzeit: In einem respektvollen und friedlichen Miteinander gibt es auch ein NEIN**NEU**

Manchmal Nein zu sagen braucht Mut und Stärke. Souveränes Auftreten erleichtert den Alltag, freundliches, achtsames Verhalten stärkt den Gemeinschaftssinn. Die Wertschätzung zeigt dem anderen Menschen, wie wichtig und wertvoll er für uns ist.

Die Themenschwerpunkte:

- Begrüßung und Vorstellung,
- Kommunikation,
- die schwierige Kunst Nein zu sagen,
- Einladung,
- Gäste,
- Small Talk,
- Pünktlichkeit,
- privat oder Beruf

**VHS-Familienzeit: Entdecken Sie die Geheimnisse strahlender Haut!****NEU**

Möchten Sie lernen, wie Sie Ihre Haut optimal pflegen und ihre natürliche Schönheit zum Vorschein bringen können? In diesem interaktiven Workshop teilen wir wertvolle Tipps und Techniken für eine gesunde, strahlende Haut.

Was Sie erwartet:

- Hauttyp-Analyse: Erfahren Sie, welche Produkte und Routinen am besten zu Ihrem Hauttyp passen.
 - Pflegebasics: Lernen Sie die Grundlagen der Hautpflege, von Reinigung über Peeling bis hin zu Ampullen, Seren und Masken.
 - praktische Anwendung: Setzen Sie das Gelernte in praktischen Übungen um und erhalten Sie individuelles Feedback von unseren Experten.
- Egal, ob Sie Ihre Hautprobleme angehen oder einfach nur Ihr Wissen erweitern möchten – dieser Workshop ist perfekt für alle, die sich um ihre Haut kümmern wollen!

Kurs-Nr.: **26A16843**Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 15Termin: Fr., 4. Dez. 2026,
17:00–20:00 Uhr

Entgelt: 20,00 €

Dozent: Antje Böhme

**VHS-Familienzeit: Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt von Farbe und Stil!****NEU**

Möchten Sie Ihre persönliche Ausstrahlung verbessern und den individuellen Stil finden? In unserem 4-stündigen Workshop erfahren Sie alles, was Sie über Farben und ihre Wirkung wissen müssen.

Was Sie erwartet:

- Farbpsychologie verstehen: Lernen Sie, wie Farben Emotionen beeinflussen und welche Farben am besten zu Ihrer Persönlichkeit passen.
- Stilberatung: Entdecken Sie Ihren persönlichen Stiltyp und erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie ihn optimal zur Geltung bringen.
- praktische Übungen: Setzen Sie das Gelernte direkt um! In interaktiven Übungen kombinieren Sie Farben und Styles, um Ihr Outfit zu perfektionieren.
- individuelle Beratung: Erhalten Sie persönliche Rückmeldungen und Empfehlungen von unseren erfahrenen Coaches.

Egal, ob Sie Ihr Selbstbewusstsein stärken oder einfach nur Spaß haben möchten – dieser Workshop ist für jeden geeignet! Melden Sie sich jetzt an und verwandeln Sie Ihren Kleiderschrank in eine Quelle der Inspiration.

Kurs-Nr.: **26A16841**Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 15Termin: Fr., 11. Dez. 2026,
17:00–20:00 Uhr

Entgelt: 20,00 €

Dozent: Antje Böhme

VHS-Familienzeit: Entdecken Sie die Kunst des Make-ups!**NEU**

Möchten Sie lernen, wie Sie Ihre natürliche Schönheit unterstreichen und beeindruckende Looks kreieren können? In diesem intensiven Workshop erfahren Sie alles, was Sie wissen müssen, um zum Make-up-Profi zu werden!

Highlights des Workshops:

- fundiertes Wissen: Lernen Sie von erfahrenen Make-up-Artists die Grundlagen und fortgeschrittene Techniken für jeden Anlass.
- praktische Demonstrationen: Sehen Sie sich Schritt für Schritt an, wie verschiedene Looks entstehen, und erhalten Sie wertvolle Insider-Tipps.
- Hand-on-Training: Setzen Sie das Gelernte sofort selbst um! Unter Anleitung kreieren Sie Ihren eigenen Look und erhalten ein individuelles Feedback.

Egal, ob Sie sich für einen besonderen Anlass schminken möchten oder einfach Ihre Fähigkeiten verbessern wollen – dieser Workshop ist ideal für alle!

Kurs-Nr.: **26A16842**Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 15Termin: Sa., 12. Dez. 2026,
10:00–14:00 Uhr

Entgelt: 25,00 €

Dozent: Antje Böhme

PLANETARIUM



Kurs-Nr.: **26A1A870**
Termin: Fr., 18. Sept. 2026,
17:45–18:30 Uhr

Kurs-Nr.: **26A1A872**
Termin: Fr., 16. Okt. 2026,
17:45–18:30 Uhr

Kurs-Nr.: **26A1A874**
Termin: Fr., 13. Nov. 2026,
15:45–16:30 Uhr

Kurs-Nr.: **26A1A876**
Termin: Fr., 4. Dez. 2026,
15:45–16:30 Uhr

Kurs-Nr.: **26A1A878**
Termin: Fr., 18. Dez 2026,
15:45–16:30 Uhr

Als der Mond zum Schneider kam – Planetarium für Kids (6–10 Jahre)

Der Mond möchte sich eine Jacke anfertigen lassen. Doch Schneidermeister Fingerhut hat viel Ärger mit seinem neuen Kunden. Denn der Mond wird immer dicker und dicker und dann wieder dünner – die Jacken wollen einfach nicht passen ...

In der Kuppel des Planetariums erzählt unser **Dozent Detlef Lipinski** mit dieser untermalten Geschichte, wie der Mond um die Erde läuft und warum er dabei seine Gestalt wechselt.

Und wer von unseren jungen Gästen noch mehr wissen möchte, kann ihm gern seine Fragen stellen.



Hinweis für alle Veranstaltungen

Als der Mond zum Schneider kam:

- Ort: Bildungszentrum Lindenfeld, Falkstr. 83, 2. OG, Raum 1, Planetarium
- Entgelt: 5,00 € (Bezahlung an der Tageskasse)
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher ist stets eine Anmeldung für jede teilnehmende Person (namentlich etc.) erforderlich!
- Kinderprogramm 6–10 Jahre, daher nur in Begleitung eines Erwachsenen möglich, wobei sich jeder Teilnehmer einzeln anmelden muss



Blick in den Sternenhimmel

Die Sterne faszinieren die Menschheit schon seit der Steinzeit! Der Sternenhimmel lädt Jung und Alt zum Träumen und Forschen ein. Das Planetarium im Bildungszentrum Lindenfeld (Kreisvolkshochschule) ermöglicht einen Ausflug zu den Sternen und fremden Galaxien. Sind wir allein im Universum? Gibt es erdähnliche Planeten? Welche Sternbilder sind eigentlich typisch für die aktuelle Jahreszeit? Antworten auf diese sowie weitere Fragen erhalten Sie in einem interessanten und unterhaltsamen Vortrag. Mit moderner Präsentationstechnik wird der Sternenhimmel an die Kuppel des Zeiss Kleinplanetariums projiziert. Mittels 32 handgefertigter Linsen werden mehr als 5000 Sterne dargestellt. Projektionsfläche ist eine Kuppel von 6 Meter Durchmesser und 18 Tonnen Gewicht!

Kurs-Nr.: **26A1A871**

Termin: Fr., 18. Sept. 2026,
19:00–20:00 Uhr

Kurs-Nr.: **26A1A873**

Termin: Fr., 16. Okt. 2026,
19:00–20:00 Uhr

Kurs-Nr.: **26A1A875**

Termin: Fr., 13. Nov. 2026,
17:00–18:00 Uhr

Kurs-Nr.: **26A1A877**

Termin: Fr., 4. Dez. 2026,
17:00–18:00 Uhr

Kurs-Nr.: **26A1A879**

Termin: Fr., 18. Dez. 2026,
17:00–18:00 Uhr

Hinweis für alle Veranstaltungen

„Blick in den Sternenhimmel“:

- Ort: Bildungszentrum Lindenfeld, Falkstr. 83, 2. OG, Raum 1, Planetarium
- Entgelt: 6,00 € (Bezahlung an der Abendkasse)
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher ist stets eine Anmeldung für jede teilnehmende Person (namentlich etc.) erforderlich!
- Anmeldung mit der Anmeldekarte aus diesem Programmheft oder online unter www.kvhs.bzl-wb.de
- Bitte erscheinen Sie 10 Minuten vor Veranstaltungsbeginn.



WISSENLIVE

öffnet horizonte



Quelle: kvhs

Hochkarätige Vorträge von Experten aus Wissenschaft und Gesellschaft kommen jetzt direkt zu Ihnen nach Hause oder wenn Sie unterwegs sind – auf Ihr Smartphone.

Verfolgen Sie digital Vorträge von renommierten Persönlichkeiten aus Wissenschaft und Medien – live gestreamt. Anschließend stellen Sie Fragen und diskutieren im Live-Chat mit.

Anmeldung und Zugangsdaten:

- Wir benötigen eine E-Mail-Adresse, an die wir den Link der Zugangsdaten zu Ihrem Zoom-Vortrag spätestens 3 Tage vor Veranstaltung senden können. Das geht am einfachsten, wenn Sie sich bis **4 Tage vor dem Vortrag anmelden:**
- online unter www.kvhs.bzl-wb.de
- per Anmeldekarte mit Angabe Ihrer E-Mail-Adresse

Plattform:

Der Livestream wird über die Streaming-Plattform Zoom US zur Verfügung gestellt. Bevor Sie am Livestream teilhaben können, installieren Sie die kostenlose Software bzw. App von „ZOOM Cloud Meetings“ (Streaming-Plattform) auf Ihrem Gerät. Dieser Vorgang startet automatisch, sobald Sie den Link für den Livestream von uns erhalten haben und Sie den Link in Ihrem Webbrowser öffnen.

Technik:

Für die Teilnahme am Livestream brauchen Sie einen Internetzugang (18 Mbit/s im Download und 1 Mbit/s im Upload sind ausreichend) und einen PC, Laptop, Tablet oder Smartphone, jeweils mit einem Lautsprecher. Wir empfehlen einen Kopfhörer, damit Sie Umgebungsgeräusche ausblenden können. Mikrofon und Webcam sind nicht erforderlich, da Teilnehmer weder zu sehen noch zu hören sind.

Unsere Kooperationspartner:





ONLINE-VERANSTALTUNGEN

Frankreich vor den Präsidentschaftswahlen

NEUKurs-Nr.: **26A10880**Termin: Do., 17. Sept. 2026,
19:30–21:00 Uhr

Im April 2027 finden in Frankreich die Präsidentschaftswahlen statt. Emmanuel Macron darf laut Verfassung nicht mehr als Kandidat antreten. Was hat er in seiner Amtszeit erreicht? An welchen Vorhaben ist er gescheitert? Wie blicken die Franzosen auf seine Amtszeit? Wie hat sich in seiner Präsidentschaft das deutsch-französische Verhältnis entwickelt? Und was und wer wird nach ihm kommen?

Diese Fragen diskutieren die Journalistinnen **Helene Bubrowski** und **Michaela Wiegel**. Helene Bubrowski ist Chefredakteurin bei Table Media und ab 2027 Herausgeberin der FAZ. Michaela Wiegel ist Auslandskorrespondentin der FAZ für Frankreich.



Kunst im Ohr – ein Livestream für alle Sinne

NEUKurs-Nr.: **26A10881**Termin: Mi., 23. Sept. 2026,
19:30–21:00 Uhr

Von München nach Hamburg – vom Museum zu Ihnen! Seien Sie dabei, wenn sich FreundInnen der Kunst zusammenfinden und über bedeutende Kunstwerke aus der Neuen Pinakothek in München und aus der Hamburger Kunsthalle austauschen.

Andrea Weniger leitet die Bildung und Vermittlung an der Hamburger Kunsthalle, **Jochen Meister** arbeitet an der Neuen Pinakothek in München. Beide sind Kunsthistoriker mit langjähriger Erfahrung in der Kunstvermittlung. **Claudia Böhme** ist Historikerin und Expertin für kulturelle Angebote für Menschen mit Sehbehinderung.

In Kooperation mit der Neuen Pinakothek in München und der Hamburger Kunsthalle.



Stonehenge. Uralte Geheimnisse, neue Entdeckungen

NEUKurs-Nr.: **26A10882**Termin: Mi., 30. Sept. 2026,
19:30–21:00 Uhr

Eines der mysteriösesten und bekanntesten Bauwerke der frühen Menschheitsgeschichte ist das Megalith-Bauwerk Stonehenge in England. Vom 18. September 2026 bis zum 29. August 2027 präsentiert die Archäologische Staatssammlung mit der Ausstellung „Stonehenge. Uralte Geheimnisse, neue Entdeckungen“ moderne Forschungserkenntnisse zum weltberühmten Steinkreis!

Kurator **Dr. Heiner Schwarzberg** führt Sie virtuell durch die Sonderchau mit vielen originalen Funden. Gemeinsam entdecken Sie die Entwicklung der Anlage und die Menschen dahinter, die diese vor über 5000 Jahren geschaffen und genutzt haben.

Heiner Schwarzberg ist ein deutscher Prähistorischer Archäologe. Er leitet die Abteilung Vorgeschichte an der Archäologischen Staatssammlung in München.

In Kooperation mit der Archäologischen Staatssammlung und der Staatlichen Museumsagentur Bayern.



Kurs-Nr.: **26A10883**
Termin: Mo., 5. Okt. 2026,
19:30–21:00 Uhr



Der Wolf und die Deutschen: Konflikt oder Koexistenz?

NEU

Große, langlebige Beutegreifer wie der Wolf werden bewundert und sind zugleich verfeindet. Als Leit- und Schirmarten fördern sie den Naturschutzgedanken, als Arten im Zentrum von Konflikten mit zahlreichen Interessensgruppen werden sie verfolgt und getötet.

Kann der Wolf also in unserer Welt überleben? Ja, das geht im Prinzip, wie Mensch-Wildtier-Konflikte mit anderen Raubtieren zeigen. Allerdings setzt das voraus, dass Betroffene gehört und Politik, Naturschutz und Wissenschaft aufeinander zugehen. Wie das aussehen könnte, welche Voraussetzungen es dafür braucht und was der gegenwärtige Stand ist, soll dieser Vortrag erläutern.

Heribert Hofer forscht seit über vierzig Jahren im Freiland zur Verhaltensökologie und dem Naturschutz von Raubtieren (Tüpfelhyäne, Gepard, Fuchs, Dachs, Wolf), ihren Belastungen und Krankheitserregern. Seine Langzeitprojekte in Europa, Tansania und Namibia führten zur vielfachen Beschäftigung mit dem gegenseitigen Verhältnis von Mensch und Wildtieren, Mensch-Wildtier-Konflikten und der Einsicht, dass Schutz von Natur den Einklang mit betroffenen Menschen erfordert. Neben der Forschung engagiert er sich für den Naturschutz und ist in mehreren wissenschaftlichen Gesellschaften aktiv, zuletzt als Präsident der Gesellschaft Deutscher Naturforscher und Ärzte (GDNÄ). Bis zu seiner Pensionierung im Jahr 2025 war er 25 Jahre lang Direktor des Leibniz-Instituts für Zoo- und Wildtierforschung (IZW) in Berlin. Zurzeit ist er Seniorprofessor für interdisziplinäre Wildtierkunde am Institut für Biologie der Freien Universität Berlin.

Kurs-Nr.: **26A10884**
Termin: Mi., 6. Okt. 2026,
19:30–21:00 Uhr



Vertrauen in Wissenschaft – zwischen Expertise und Skepsis

NEU

Wissenschaft prägt unser Leben in hohem Maße – von Medizin und Klimaforschung bis hin zu Künstlicher Intelligenz. Zugleich ist Vertrauen in Wissenschaft heute keine Selbstverständlichkeit mehr. Während viele Menschen der Forschung weiterhin vertrauen, wachsen andernorts Skepsis, Distanz oder offener Widerspruch. Der Vortrag stellt dar, warum Vertrauen in Wissenschaft relevant ist, worauf es beruht und warum es in manchen gesellschaftlichen Gruppen stabil bleibt und in anderen erodiert.

Mike S. Schäfer ist Professor für Wissenschaftskommunikation an der Universität Zürich.

Er erforscht, wie wissenschaftliche Themen wie Klimawandel, Künstliche Intelligenz oder Biotechnologie in Öffentlichkeit, Medien und digitalen Plattformen verhandelt werden und was Bürgerinnen und Bürger über Wissenschaft denken.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

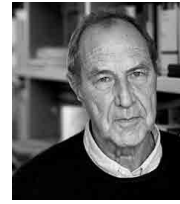


Deutsch-jüdische und israelische Literatur. Ein Gespräch zwischen Michael Krüger und Jakob Hessing

NEUKurs-Nr.: **26A10885**Termin: Mo., 12. Okt. 2026,
19:30–21:00 Uhr

Seit Heinrich Heine und bis in die Gegenwart sind jüdische Autoren und Autorinnen ein wichtiger Bestandteil der deutschen Literatur. In ihren Werken kommt zum Ausdruck, was man die „deutsch-jüdische Symbiose“ zu nennen pflegte. Aber nicht erst seit Hitler war dieser Begriff sehr problematisch und wird heute kaum noch verwendet. Seit etwa zwei Generationen gibt es in Deutschland auch jüdische Autoren und Autorinnen aus einem anderen Land: aus Israel. Nach der Staatsgründung 1948 dauerte es noch etwa zwei Jahrzehnte, bis diese Literatur international bekannt wurde, und seit den 1980er-Jahren sind Namen wie Amos Oz, Zeruya Shalev oder David Grossman auf dem deutschen Buchmarkt sehr präsent.

Als Dichter und Verleger kennt **Michael Krüger** viele israelische Autoren persönlich; **Jakob Hessing**, Autor und Germanist an der Hebräischen Universität in Jerusalem, erforscht die Geschichte der deutsch-jüdischen Literatur. In einem Gespräch tauschen sie ihre Erfahrungen aus.



Kohlendioxid als Rohstoff: Wie schließen wir den Kreislauf?

NEUKurs-Nr.: **26A10886**Termin: Di., 13. Okt. 2026,
19:30–21:00 Uhr

Erdöl und Erdgas dienen seit Jahrzehnten und bis heute in großem Maße weltweit als Energieträger und Rohstoffe für die chemische Industrie und bleiben zentral für Energiesicherheit und wirtschaftliche Stabilität. Trotz des steigenden Angebots an alternativer Energie vieler Bereiche können wir nicht auf chemische Energieträger verzichten. Und für Kunststoffe und andere Produkte der chemischen Industrie brauchen wir weiterhin Kohlenstoffquellen. Wie können wir dennoch langfristig unsere Rohstoffbasis diversifizieren und technologische Führungsfähigkeit sichern?

Die Nutzung von Kohlendioxid und Methan bietet Möglichkeiten, Kohlenstoff effizient im Kreislauf zu führen und gleichzeitig neue industrielle Wertschöpfungsketten zu erschließen.

Wie kann das konkret funktionieren? Welche Forschungsansätze sind vielversprechend, und wo stehen wir mit der technologischen Entwicklung? Wie lässt sich der Transfer von der Grundlagenforschung in die Anwendung beschleunigen? Die Integration von Katalyse, KI-gestützter Werkstoffforschung und skalierbarer Ingenieurtechnik sind vielversprechende Ansätze in diesem Bereich.

Claus Daniel leitet das Advanced Energy Technologies Directorate am Argonne National Laboratory und hat eine Joint-Position an der University of Chicago Pritzker School of Molecular Engineering. Er promovierte in Materialwissenschaften an der Universität des Saarlandes in Zusammenarbeit mit dem Max-Planck-Institut für Metallforschung Stuttgart.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.





Kurs-Nr.: **26A10887**
Termin: So., 18. Okt. 2026,
19:30–21:00 Uhr



Die Abschottung der Welt:

Als Juden vor verschlossenen Grenzen standen. 1933–1945

NEU

In Deutschland drangsaliert und verfolgt, versuchten viele Juden zu fliehen, sich ins Ausland zu retten. Doch potenzielle Zufluchtsstaaten schlossen ihre Grenzen und schotteten sich mit jeder weiteren deutschen Expansion stärker ab. Der Völkerbund und die US-Regierung bemühten sich erfolglos, die Flüchtlingspolitik zu koordinieren: Auf der Konferenz im französischen Évian berieten im Juli 1938 Staaten und Hilfsorganisationen über die Aufnahme von Flüchtlingen – ohne Ergebnis. Die Nazis höhnten, niemand wolle die Juden haben. Weil Flüchtlingen eine reguläre Einreise verwehrt blieb, bestiegen sie seeuntüchtige Boote, bezahlten Fluchthelfer und gingen illegale Wege, um sich in Sicherheit zu bringen.

Susanne Heim ist Historikerin und Politikwissenschaftlerin. Sie war Projektleiterin der wissenschaftlichen Edition „Die Verfolgung und Ermordung der europäischen Juden durch das nationalsozialistische Deutschland 1933 bis 1945“, Gastprofessorin in Wien und hat an einschlägigen Institutionen und Archiven in Jerusalem, Washington, Cincinnati und New York geforscht.

Kurs-Nr.: **26A10888**
Termin: So., 25. Okt. 2026,
19:30–21:00 Uhr



Versunkene Welten: Ruinenstädte in der Antike

NEU

Heutzutage spazieren Millionen von Besuchern durch antike Ruinenstädte. Voll Bewunderung studieren wir die verfallenen Gebäude und Monumente und stellen uns vor, wie der Alltag der Menschen damals ausgesehen haben mag. Nostalgie und romantische Wehmut angesichts des Untergangs der alten Kulturen sind jedoch moderne Phänomene. Im Altertum ging man mit den zahlreichen zerstörten Städten, die schon damals im Mittelmeerraum allgegenwärtig waren, wesentlich pragmatischer um: Ruinen hatten nichts Positives an sich, sie wurden entweder beseitigt oder schlichtweg ignoriert.

Martin Zimmermann zeigt in diesem Vortrag, wie die Menschen in der Antike selbst auf bedeutende Stätten wie Troja, Mykene, Ninive und Pompeji geblickt haben.

Er lehrt Alte Geschichte an der Ludwig-Maximilians-Universität München. *Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gerda Henkel Stiftung statt.*





Veränderungsstress.

Warum tun sich Gesellschaften mit Veränderungen so schwer ? **NEU**

Kurs-Nr.: **26A10890**Termin: Mo., 2. Nov. 2026,
19:30–21:00 Uhr

Der Vortrag beschäftigt sich mit der Frage, wie Menschen Veränderungen wahrnehmen und wie unterschiedliche Gruppen auf sozialen Wandel reagieren. Es soll gezeigt werden, dass ein Teil unserer gegenwärtigen Konflikte mit der starken Dynamisierung der Gesellschaft zu tun haben. Es wird auch diskutiert, wie sich Kontinuitätsbedürfnisse und Veränderungsanforderungen miteinander kombinieren lassen.



Steffen Mau ist Professor für Makrosoziologie an der Humboldt-Universität zu Berlin und Direktor des Max-Planck-Instituts zur Erforschung multireligiöser und multiethnischer Gesellschaften in Göttingen. 2021 erhielt er den Leibniz-Preis der Deutschen Forschungsgemeinschaft. Seine Bücher Ungleich Vereint. Warum der Osten anders bleibt (2024) sowie die gemeinsam mit Thomas Lux und Linus Westheuser verfasste Studie Triggerpunkte. Konsens und Konflikt in der Gegenwartsgesellschaft (2023) standen monatelang auf der Sachbuch-Bestenliste und auf Platz 1 der Spiegel-Bestsellerliste. Für Ungleich Vereint erhielt er außerdem den Bayrischen Buchpreis 2024 und stand auf der Shortlist für den Sachbuchpreis des Norddeutschen Rundfunks.

Gemeinsames und Kurioses unter den Sprachen Europas **NEU**

Kurs-Nr.: **26A10891**Termin: Mi., 4. Nov. 2026,
19:30–21:00 Uhr

Wir machen uns auf eine Rundreise durch die Eurolinguistik, jene Wissenschaft, die nach den Gemeinsamkeiten unter den Sprachen Europas sucht. Wir durchstreifen die Gebiete Wortschatz, Grammatik, Aussprache, Schreibung und Kommunikationsgepflogenheiten. Wie drückt sich die europäische Sichtweise im Wortschatz aus? Aus welchen Sprachen haben die Europäer gerne Wörter übernommen? Welche typischen Grammatik-, Aussprache- und Schreibkonventionen gibt es? Welche Gepflogenheiten gibt es beim Austausch miteinander? Und: Auf welche Kuriositäten stoßen wir?



Joachim Grzega ist einer der führenden Eurolinguisten. Er leitet an der VHS Donauwörth den Projektbereich „Innovative Europäische Sprachlehre (InES)“ und lehrt an der Universität Eichstätt.

Trump und die MAGA-Bewegung **NEU**

Kurs-Nr.: **26A10892**Termin: So., 8. Nov. 2026,
19:30–21:00 Uhr

„Gibt es einen Trumpismus ohne Trump?“

Wie wird sich die MAGA-Bewegung angesichts der immer eklatanter werdenden Führungsschwäche des alternden Präsidenten weiterentwickeln? Wie sieht es in der MAGA-Bewegung intern aus?

Der Vortrag zeichnet ein Innenbild der rivalisierenden Strömungen der trumpistischen Szene in den USA im Umfeld der anstehenden Zwischenwahlen und analysiert die Stärkeverhältnisse innerhalb der rechten Szene in den USA.“



Michael Hochgeschwender lehrt Nordamerikanische Kulturgeschichte, Empirische Kulturforschung und Kulturanthropologie an der Ludwig-Maximilians-Universität München.

Kurs-Nr.: **26A10893**
Termin: Do., 19. Nov. 2026,
19:30–21:00 Uhr



Franz Kafka und Prag

NEU

Prag, die Hauptstadt Böhmens, war um 1900 durchaus nicht das gemütliche k.u.k.-Reservat, das sich heutige Touristen gerne vorstellen. Die Stadt war geprägt von sich zuspitzenden nationalen Gegensätzen zwischen Tschechen und Deutschen, was vor allem die jüdische Bevölkerung in eine prekäre Lage versetzte. Aber auch das Tempo, mit dem eine Vielzahl technischer Innovationen innerhalb weniger Jahre durchgesetzt wurde, ließ bei vielen Bewohnern das Gefühl aufkommen, am Ende einer Epoche zu stehen. Sehr genau registrierte Kafka die unheimliche Faszination dieser Herausforderung: Telefone, Diktiergeräte, nächtlich beleuchtete Straßen, elektrische Trams und nicht zuletzt Kinos veränderten auch seinen Alltag.

Dr. Reiner Stach studierte Philosophie, Literaturwissenschaft und Mathematik. 1987 erschien seine Monografie „Kafkas erotischer Mythos“. 1999 gestaltete Stach die Ausstellung „Kafkas Braut“, in der er den Nachlass Felice Bauers präsentierte, den er in den USA entdeckt hatte. 2002 und 2008 erschienen die ersten beiden Bände der hochgelobten dreiteiligen Kafka-Biografie. 2008 wurde Reiner Stach für „Kafka: Die Jahre der Erkenntnis“ mit dem Sonderpreis zum Heimito-von-Doderer-Literaturpreis ausgezeichnet.

Für sein herausragendes Gesamtwerk auf dem Feld der literarischen Biografie erhielt er 2016 den Joseph-Breitbach-Preis.

Kurs-Nr.: **26A10894**
Termin: Di., 10. Nov. 2026,
19:30–21:00 Uhr



Wie einfach kann ein lebendes System sein?

NEU

Die Biologie definiert die Zelle als kleinste Einheit des Lebens. Aber selbst die einfachsten Zellen auf der Erde sind unglaublich komplex, sodass es praktisch unmöglich ist, sie in ihrer Gesamtheit zu verstehen. Auch haben wir noch immer keine Kenntnis davon, wie die erste Zelle überhaupt entstanden sein könnte. Aus diesem Grund versuchen wir, wesentliche Prozesse des Lebens aus einfachen biologischen Bausteinen nachzubilden, um eine Vorstellung von den physikalischen und chemischen Bedingungen zu bekommen, die notwendig sind, damit aus einem chemischen System ein biologisches System wird.

Dazu verwenden wir den Ansatz der Synthetischen Biologie, der zelluläre Systeme in einzelne Funktionsmodule zerlegt, die unabhängig voneinander untersucht werden können. Von besonderem Interesse für uns ist die Funktion der Zellteilung. Derzeit wird versucht, ein möglichst einfaches molekulares System aufzubauen, das in der Lage ist, sogenannte Membranvesikel, die einfachsten Modelle von Zellhüllen, autonom in zwei Tochterzellen zu teilen. Zu diesem Zweck verwenden wir einige Proteinsysteme aus E. coli-Bakterien.

Petra Schille studierte Physik und Philosophie und promovierte 1996 an der TU Braunschweig mit einer Dissertation am Max-Planck-Institut für biophysikalische Chemie, Göttingen, bei Nobelpreisträger Manfred Eigen. Im Jahr 2002 nahm sie einen Ruf auf eine Professur für Biophysik am neu gegründeten BIOTEC-Zentrum der TU Dresden an. Seit 2012 ist sie Leiterin der Abteilung Zelluläre und Molekulare Biophysik am MPI für Biochemie und Honorarprofessorin für Physik an der LMU München. Sie ist u. a. Mitglied der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften – acatech. *Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.*



Konrad Adenauer. Kanzler nach der Katastrophe

NEU

 Kurs-Nr.: **26A10895**

 Termin: Di., 24. Nov. 2026,
19:30–21:00 Uhr

Unter den Kanzlern der Bundesrepublik Deutschland ragt Konrad Adenauer heraus. Er ist es, der nach NS-Diktatur, Zweitem Weltkrieg und Holocaust 1949 die erste Bundesregierung bilden kann und die von außen gestiftete Demokratie im Westen verankert. Damit legt er die Fundamente einer Erfolgsgeschichte, die den Westdeutschen auf Jahrzehnte hinaus Wohlstand und Frieden beschert. Aber Adenauer ist es auch, der die deutsche Teilung in Kauf nimmt und Millionen seiner Landsleute ein Beschweigen ihrer Vergangenheit ermöglicht.



Der renommierte Zeithistoriker **Norbert Frei** nimmt den 150. Geburtstag des Gründungskanzlers zum Anlass für ein unbestechliches Porträt des Mannes, der die deutsche Geschichte nach 1945 geprägt hat wie niemand sonst.

Norbert Frei lehrte Neuere und Neueste Geschichte an der Friedrich-Schiller-Universität Jena. Davor forschte er u. a. an dem Institut für Zeitgeschichte, an der Harvard University, in Princeton, in Jerusalem und am Wissenschaftskolleg zu Berlin.

Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne

NEU

 Kurs-Nr.: **26A10896**

 Termin: Mi., 25. Nov. 2026,
19:30–21:00 Uhr

Von München nach Hamburg – vom Museum zu Ihnen! Seien Sie dabei, wenn sich drei Freund*innen der Kunst zusammenfinden und über bedeutende Kunstwerke aus der Neuen Pinakothek in München und aus der Hamburger Kunsthalle austauschen.

Andrea Weniger leitet die Bildung und Vermittlung an der Hamburger Kunsthalle, **Jochen Meister** arbeitet an der Neuen Pinakothek in München. Beide sind Kunsthistoriker mit langjähriger Erfahrung in der Kunstvermittlung.

In Kooperation mit der Neuen Pinakothek in München und der Hamburger Kunsthalle.

Not am Mann. Die Erfindung toxischer Männlichkeit

NEU

 Kurs-Nr.: **26A10897**

 Termin: Mi., 29. Nov. 2026,
19:30–21:00 Uhr

Was passiert, wenn eine Gesellschaft aufhört, Männern Geschichten zu erzählen, in denen sie sich wiederfinden können? In diesem Vortrag analysiert Eva Ladipo, wie Popkultur, Politik und Medien ein Vakuum hinterlassen haben, das rechte Influencer, toxische Männerforen und autoritäre Rollenvorbilder wie Trump oder Musk füllen. Zwischen Kinoleinwand und Kommentarspalten, zwischen #MeToo und der AfD wird deutlich: Wer über Männlichkeit nicht spricht, überlässt das Feld denen, die sie am liebsten in Machtfantasien und Frauenhass konservieren möchten.

Eva Ladipo studierte Politische Wissenschaften in Cambridge und promovierte über das russische Steuersystem. Die Journalistin arbeitete als Redakteurin, Ressortleiterin und Korrespondentin bei der FAZ, der Financial Times Deutschland, Vanity Fair, Financial Times und Die Welt. Sie hat in Russland, Kolumbien und in den USA gearbeitet, bevor sie in Großbritannien gelandet ist. Bei Reclam ist 2026 das Buch „Not am Mann“ erschienen.





Kurs-Nr.: **26A10898**
Termin: Mi., 2. Dez. 2026,
19:30–21:00 Uhr



Die Bauern waren nicht überrascht. Pandemische Geschichte auf dem Lande: das Beispiel Schweinepest“

NEU

Die Verwunderung war groß, als die Corona-Pandemie die Welt im März 2020 in den Lockdown zwang: So etwas hatte man noch nie erlebt. Für alle, die in der Landwirtschaft mit Tieren zu tun haben, ist das Leben mit potenziell katastrophalen Krankheitserregern jedoch seit Jahrzehnten betriebliche Normalität. Der Vortrag bietet anhand des Beispiels der Schweinepest einen Überblick über den Umgang mit Tierseuchen vom 19. Jahrhundert bis heute und fragt nach den Veränderungen für Menschen und Tiere.

Dabei entsteht ein neues Bild von Landwirtschaft in der Moderne: Agrarproduktion als ständige Auseinandersetzung mit Krisen, die einfach nicht verschwinden wollen.

Frank Uekötter lehrt Technik- und Umweltgeschichte an der Universität Bochum.

Kurs-Nr.: **26A10899**
Termin: Fr., 4. Dez. 2026,
19:30–21:00 Uhr



Gottes Zeit: Jüdische, christliche und pagane Zeitvorstellungen und Zeiterfahrungen in der Antike

NEU

War das Leben in der Antike gemütlicher oder gab es damals schon ähnlich viel Stress wie heute? In Judentum wie Christentum gab es Gruppen, die ein schreckliches Ende aller Weltzeit erwarteten. Wie verbreitet waren solche apokalyptischen Zukunftsszenarien? Wie ging man im Alltag mit den konkurrierenden Zeitrechnungen um, beispielsweise religiös motivierten Zeitrechnungen und politischen Chronologien nach Kaisern oder Konsulen? Wie erfuhren Menschen ganz praktisch, was die Stunde geschlagen hatte und was hatte das alles mit Religion zu tun? Antworten auf alle diese Fragen finden sich in einem größeren Buch, an dem Christoph Marksches arbeitet und dessen Inhalte er kurz gefasst vorstellt.

Christoph Marksches ist Professor für Antikes Christentum an der Humboldt-Universität zu Berlin und Präsident der Berlin-Brandenburgischen Akademie der Wissenschaften. Er wurde u. a. mit dem Hanns-Lilje-Preis der Göttinger Akademie und dem Leibniz-Preis der DFG ausgezeichnet und gehört dem Orden Pour le mérite für Wissenschaften und Künste an.

WISSEN  **LIVE**
öffnet horizontale



Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Ziel des BGM ist, die Belastungen der Beschäftigten zu optimieren und die persönlichen Ressourcen zu stärken. Durch gute Arbeitsbedingungen und Lebensqualität am Arbeitsplatz wird auf der einen Seite die Gesundheit und Motivation nachhaltig gefördert und auf der anderen Seite die Produktivität, Produkt- und Dienstleistungsqualität und Innovationsfähigkeit eines Unternehmens erhöht. Hier entsteht für Arbeitgeber und Arbeitnehmer eine Win-win-Situation, außerdem wird das Unternehmensimage als guter Arbeitgeber im Sinne von Corporate Social Responsibility verbessert. Letzteres ist angesichts der demografischen Entwicklung und dem damit verbundenen Konkurrenzkampf um qualifizierte Nachwuchskräfte nicht zu unterschätzen. Zu den Handlungsfeldern des BGM gehören präventive Bereiche wie der Arbeitsschutz, die Suchtprävention, die Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF), die Personal- und die Organisationsentwicklung. Korrektive Handlungsfelder sind beispielsweise das Notfall- und Krisenmanagement und das Fehlzeitenmanagement.

Die Idee des Betrieblichen Gesundheitsmanagements geht zum einen auf die Ottawa-Charta von 1986 zurück, die als Ziel die Befähigung der Bevölkerung zu einem selbstbestimmten Umgang mit Gesundheit sowie die gesundheitsförderliche Gestaltung der Lebenswelt und der Gesundheitsdienste formuliert. Zum anderen wurzelt sie im betrieblichen Arbeitsschutz, der auf eine lange Tradition zurückblicken kann, im Rahmen europäischer Gesetzesinitiativen in den letzten Jahren gestärkt wurde und über eine weit fortgeschrittene Professionalisierung und Institutionalisierung verfügt. Ein ganzheitlicher BGM-Ansatz sollte über den seit 1996 vorgeschriebenen ganzheitlichen Arbeitsschutz hinaus auch betriebliche Gesundheitsförderung, Verbesserung der Führungskultur, Maßnahmen zur Vereinbarkeit von Privatleben und Beruf sowie Aufgaben der altersgerechten Arbeitsgestaltung berücksichtigen. Dabei liegt der Fokus nicht ausschließlich auf unternehmensinternen Maßnahmen. Vielmehr soll das Gesundheitsbewusstsein und die Eigenverantwortung der Beschäftigten gestärkt werden.

(Quelle: https://de.wikipedia.org/wiki/Betriebliches_Gesundheitsmanagement)

Mit einer Reihe von Themen, wie z. B.

- Resilienz am Arbeitsplatz
- Burn-out-Prävention
- Zeitmanagement
- Umgang mit Konflikten
- Aktivkurse, wie Yoga oder Rückenfit in der Mittagspause
- Autogenes Training

bieten wir Unternehmen und Einrichtungen eine Möglichkeit, für ihre Mitarbeiter **Seminare zum Thema BGM** zu konzipieren und durchzuführen.

Gern können Sie individuelle Termine für Ihre Mitarbeiter ab einer Gruppengröße von 7 Teilnehmern vereinbaren.

Kontakt: Irka Schmidt

☎ **03491 4181-24**

✉ **irka.schmidt@landkreis-wittenberg.de**



Quelle: freepik.com



Kurs	Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
Recht und Steuern				
Einkommensteuererklärung für Rentner selbst gemacht	26A54708	08.09.2026	13.10.2026	37
Einkommensteuererklärung für Arbeitnehmer selbst gemacht	26A54709	08.09.2026	13.10.2026	38
Branchenspezifische Fachlehrgänge				
<u>Brandschutz</u>				
Ausbildung zum Brandschutzhelfer nach den Vorgaben des DGUV 2015-023	26A58711 26A58712	15.09.2026 22.09.2026		38
<u>Buchführung</u>				
Lohn und Gehalt von A bis Z – Grundkurs für Arbeitgeber und Lohnrechner	26A54710	03.11.2026	03.12.2026	39
	NEU			
PC- und Laptop-Kurse				
Künstliche Intelligenz (KI) – Wie beeinflusst sie unser Leben?	26A51717	30.09.2026		39
KI-Führerschein – Teil 1	26A51718	07.11.2026	21.11.2026	40
Excel-Grundkurs	26A51714	05.10.2026	21.10.2026	41
Excel – Zahlen und Tabellen im Griff (Aufbaukurs)	26A51715	11.11.2026	25.11.2026	41
Computerwissen für Senioren und Anfänger	26A51713	15.10.2026	03.12.2026	41
Internet- und Handynutzung				
Smartphone (Android-Betriebssystem) für Senioren/ Einsteiger am Samstag	26A51716	19.09.2026	17.10.2026	42
Endlich das Smartphone richtig im Griff haben und mehr als nur telefonieren (Aufbaukurs)	26A51719	27.10.2026	10.11.2026	42
Smartphone für Fortgeschrittene (Aufbaukurs Teil 2)	26A51720	17.11.2026	01.12.2026	43
	NEU			
Digitale Fotografie und Bildbearbeitung				
Digitale Fotografie – Grundkurs am Wochenende	26A51707	10.10.2026	17.10.2026	43
Mein eigenes Fotobuch erstellen und online bestellen	26A51706	03.11.2026	08.12.2026	44
Bildungsurlaub				
Bildungsurlaub: Weiterbildung zum/zur Kinderyoga-Lehrer/in	26A58700	28.09.2026	16.10.2026	46
Bildungsurlaub: Digitale Kompetenz kompakt – Windows 11 · Office 365 · KI-Grundlagen	26A58705	05.10.2026	09.10.2026	47
	NEU			
Bildungsurlaub: Gelassen im Arbeitsalltag – Ganzheitliche Stressbewältigung	26A58702	16.11.2026	20.11.2026	47
Bildungsurlaub: Stärke deine Resilienz – Resilient am Arbeitsplatz	26A58701	23.11.2026	27.11.2026	48
Bildungsurlaub: Rückengesundheit und Stresskompetenz im Arbeitsalltag	26A58704	07.12.2026	11.12.2026	48
	NEU			
Gesucht und nicht gefunden? Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche!				



RECHT UND STEUERN

Einkommensteuererklärung für Rentner selbst gemacht

Sie möchten Ihren Steuerbescheid endlich verstehen und/oder Ihre Einkommensteuererklärung selbst fertigen? In diesem Kurs wird Ihnen erläutert – sowohl theoretisch als auch praktisch – anhand des „ELSTER online“-Programmes, was bei der Fertigung einer Einkommensteuererklärung wichtig und notwendig ist.

Bitte mitbringen: Sie benötigen ein Zertifikat, welches am 1. Unterrichtstag mit Ihnen gemeinsam beantragt werden kann. Hierfür ist Ihre persönliche Steueridentifikationsnummer (Steuer-ID) erforderlich. Bringen Sie diese bitte zum 1. Unterrichtstag mit.

Inhalte:

- Sonderausgaben (z. B. Versicherungsbeiträge, Ausbildungskosten, Spenden) und außergewöhnliche Belastungen (z. B. Krankheitskosten)
- Kinder, Kindergeld, Kinderfreibetrag, Ausbildungsfreibetrag, Kinderbetreuungskosten
- ggf. Arbeitnehmerinkünfte und Werbungskostenabzug (Fahrtkosten, Fortbildungskosten, Arbeitsmittel)
- Einkünfte aus inländischem und ausländischem Kapitalvermögen; Abgeltungsteuer und ihre Folgen
- Einkünfte aus Vermietung und Verpachtung
- Sonstige Einkünfte (z. B. Rentenbezüge)
- Einkünfte aus selbstständigen Nebentätigkeiten
- Einkünfte aus dem Betrieb einer Photovoltaikanlage

Vorkenntnisse: Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für „steuerlich Fortgeschrittene“ geeignet.

Ziel ist es, Ihre Steuererklärung abgabebereit vorzubereiten.

Kurs-Nr.: **26A54708**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 17

Beginn: Di., 8. Sep. 2026,
14:00–15:30 Uhr

Dauer: 5 x 2 UE

Ende: Di., 13. Okt. 2026

Entgelt: 53,85 €

Dozent: Bianca Helmholz





Kurs-Nr.: **26A54709**
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 17
Beginn: Di., 8. Sep. 2026,
16:00–17:30 Uhr
Dauer: 5 x 2 UE
Ende: Di., 13. Okt. 2026
Entgelt: 53,85 €
Dozent: Bianca Helmholz

Einkommensteuererklärung für Arbeitnehmer selbst gemacht

Sie möchten Ihren Steuerbescheid endlich verstehen und/oder Ihre Einkommensteuererklärung selbst fertigen? In diesem Kurs wird Ihnen erläutert – sowohl theoretisch als auch praktisch – anhand des „ELSTER online“-Programmes, was bei der Fertigung einer Einkommensteuererklärung wichtig und notwendig ist.

Bitte mitbringen: Sie benötigen ein Zertifikat, welches am 1. Unterrichtstag mit Ihnen gemeinsam beantragt werden kann. Hierfür ist Ihre persönliche Steueridentifikationsnummer (Steuer-ID) erforderlich. Bringen Sie diese bitte zum 1. Unterrichtstag mit!

Inhalte:

- Sonderausgaben (z. B. Versicherungsbeiträge, Ausbildungskosten, Spenden) und außergewöhnliche Belastungen (z. B. Krankheitskosten)
- Kinder, Kindergeld, Kinderfreibetrag, Ausbildungsfreibetrag, Kinderbetreuungskosten
- ggf. Arbeitnehmereinkünfte und Werbungskostenabzug (Fahrtkosten, Fortbildungskosten, Arbeitsmittel)
- Einkünfte aus inländischem und ausländischem Kapitalvermögen; Abgeltungsteuer und ihre Folgen
- Einkünfte aus Vermietung und Verpachtung
- Sonstige Einkünfte (z. B. Rentenbezüge)
- Einkünfte aus selbstständigen Nebentätigkeiten
- Einkünfte aus dem Betrieb einer Photovoltaikanlage

Vorkenntnisse: Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für „steuerlich Fortgeschrittene“ geeignet. Ziel ist es, Ihre Steuererklärung abgabebereit vorzubereiten.

BRANCHENSPEZIFISCHE FACHLEHRGÄNGE

Brandschutz

Kurs-Nr.: **26A58711**
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 17
Termin: Di., 15. Sep. 2026
Dauer: Theorie: 08:30–12:00 Uhr,
Praxis: 13:30–15:45 Uhr
Entgelt: 99,00 €
Dozent: Matthias Dübner

Ausbildung zum Brandschutzhelfer nach den Vorgaben des DGUV 2015-023

Ein Brand stellt für jedes Unternehmen, seine Mitarbeiter und für die angrenzenden Gebäude und ihre Bewohner eine ernste Gefahr dar. Jeder Arbeitgeber hat eine ausreichende Anzahl von Beschäftigten durch eine fachkundige Unterweisung und eine praktische Übung im Umgang mit Feuerlöscheinrichtungen vertraut zu machen. Dabei ergibt sich die notwendige Anzahl der Brandschutzhelfer aus der Gefährdungsbeurteilung. Ein Anteil von 5 Prozent ist nach den „Technischen Regeln für Arbeitsstätten“ (ASR) in der Regel ausreichend.

Die Ausbildung zum Brandschutzhelfer orientiert sich an der DGUV 2015-023 und ergibt sich aus den Rechtsgrundlagen:

- Arbeitsschutzgesetz (ArbSchG)
- UVV „Grundsätze der Prävention“
- Technische Regeln für Arbeitsstätten (ASR)

Zum Ausbildungsinhalt gehören neben den Grundzügen des vorbeugenden Brandschutzes Kenntnisse über die betriebliche Brandschutzorganisation, die Funktions- und Wirkungsweise von Feuerlöscheinrichtungen, die Gefahren durch Brände sowie über das Verhalten im Brandfall.

Kurs-Nr.: **26A58712**
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 18
Termin: Di., 22. Sep. 2026
Dauer: Theorie: 08:30–12:00 Uhr,
Praxis: 13:30–15:45 Uhr
Entgelt: 99,00 €
Dozent: Matthias Dübner



Im praktischen Teil des Lehrgangs sind die Inhalte:

- Handhabung und Funktion, Auslösemechanismen
- Löschtaktik und eigene Grenzen
- Wirkungsweise und Leistungsfähigkeit

Hinweis: Der praktische Teil der Ausbildung findet im Freien (Hauptwache, Waldstraße 33 a, 06886 Luth. Wittenberg) statt.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung

Buchführung

Lohn und Gehalt von A bis Z – Grundkurs für Arbeitgeber und Lohnrechner

NEU

Von A wie Arbeitsvertrag bis Z wie Zeiterfassung – die rechtlichen Grundlagen für Beschäftigungsverhältnisse und die daraus resultierenden Rechte und Pflichten der Vertragspartner werden in der Startphase dieses Kurses beleuchtet. Wir beschäftigen uns in diesem Kurs speziell mit folgenden Themen:

- Lohnabrechnung und Lohnkonto
- Besteuerung und Sozialabgaben und sonstige Lohnnebenkosten
- Lohnfortzahlungen und Einmalzahlungen
- Sachbezüge und geldwerte Vorteile
- Umgang mit betrieblicher Altersvorsorge
- Abrechnung von besonderen Abrechnungsgruppen, wie geringfügig Beschäftigte oder Mehrfachbeschäftigte
- Reisekosten von Arbeitnehmern

Abschließend erhalten Sie einen Überblick darüber, welche Behörden mit welchen Bescheinigungen zum Jahresende bedient werden müssen.

Kurs-Nr.: **26A54710**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 18

Beginn: Di., 3. Nov. 2026,
16:45–20:00 Uhr

Dauer: 10 x 4 UE, Di. + Do.

Ende: Do., 3. Dez. 2026

Entgelt: 207,70 €

Dozent: Bianca Helmholz

PC- UND LAPTOPKURSE

Künstliche Intelligenz (KI) – Wie beeinflusst sie unser Leben?

Entdecken Sie, wie Künstliche Intelligenz (KI) unseren Alltag verändert – von medizinischen Diagnosen bis zur Verkehrssteuerung. In diesem spannenden Workshop lernen Sie anhand alltagsnaher Beispiele die Chancen und Herausforderungen der KI kennen. Verständlich erklärt, interaktiv erlebt – für Einsteiger ohne Vorkenntnisse.

Zielgruppe:

Interessierte Berufstätige und Senioren, die einen fundierten Überblick über die gesellschaftliche Bedeutung von KI erhalten möchten.

Inhalte:

- Was ist KI? (Einfache Definition, keine technische Tiefe)
- Beispiele aus dem Alltag: Sprachassistenten, automatische Übersetzung, Gesichtserkennung
- Mythos vs. Realität: Was KI (noch) nicht kann
- Medizin: Diagnosesysteme, Robotik in OPs, Analyse von Röntgenbildern
- Mobilität: Navigation, autonomes Fahren, Verkehrsflussoptimierung
- Bildung: Lernplattformen mit KI, adaptive Lernsysteme
- Konsum: Empfehlungen in Netflix, Amazon, Spotify

Kurs-Nr.: **26A51717**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 17

Termin: Mi., 30. Sep. 2026,
17:00–19:30 Uhr

Entgelt: 17,00 €

Dozent: Christian Karl

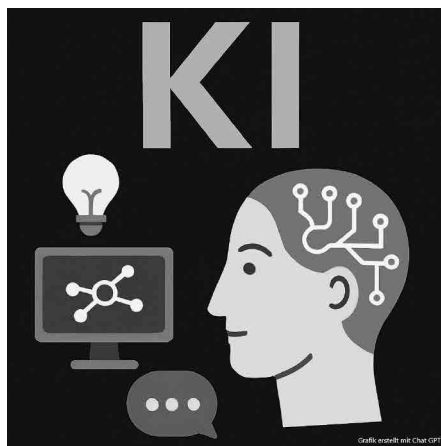
Kurs-Nr.: **26A51718**Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 17Beginn: Sa., 7. Nov. 2026,
09:00–15:30 Uhr

Dauer: 3 x 8 UE

Ende: Sa., 21. Nov. 2026

Entgelt: 122,00 €

Dozent: Christian Karl



- Chancen: Effizienzsteigerung, Arbeitserleichterung, Personalisierung
- Risiken: Datenschutz, Arbeitsplatzveränderung, Bias in Algorithmen
- persönliche Reflexion: Haltung zu KI

KI-Führerschein – Teil 1

Mit diesem Kurs ebnen Sie Ihren Weg in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI).

Der Kurs „KI-Führerschein Teil 1“ vermittelt grundlegende Kompetenzen zum Verständnis und zur Anwendung von Künstlicher Intelligenz (KI). In 24 Unterrichtseinheiten erarbeiten sich die Teilnehmenden praxisnahes Wissen zu KI-Konzepten, kreativen KI-Tools und ethischen Fragestellungen. Ziel ist es, eine sichere Grundlage für den reflektierten Einsatz von KI-Tools zu schaffen. Der Kurs bildet die Grundlage für Teil 2 (geplant für Frühjahr 27), der vertiefte technische und strategische Anwendungen vermittelt. Das Programm vereint interdisziplinäres Know-how und praxisnahe Kompetenzen, um Ihnen einen ganzheitlichen Zugang zur Künstlichen Intelligenz zu ermöglichen. Neben theoretischen Grundlagen lernen Sie auch, wie Sie KI-Tools direkt anwenden, personalisierte KI-Agenten erstellen und ethische sowie rechtliche Fragestellungen souverän bewerten.

Highlights des Programms:

- Einbindung aktueller Technologien: Von Diffusionsmodellen über Sprachsynthese bis hin zu Textgenerierung
- methodische Vielfalt: Vorträge, Praxisübungen, Gruppenarbeiten und Reflexionsphasen
- strategisches Wissen: Integration von KI in Arbeitsprozesse und Organisationen
- interaktive Lernumgebung: Austausch mit erfahrenen Trainern und anderen Teilnehmenden

Der Kurs ist so gestaltet, dass Einsteiger ohne Vorkenntnisse maximalen Nutzen daraus ziehen.

Inhalte:

Einführung in die Künstliche Intelligenz

- Begriffe der KI
- Unterschied zwischen starker und schwacher KI
- Einführung in LLMs (z. B. ChatGPT)

Transformationsmodelle – Verständnis und Anwendungen

- Einführung in Transformationsmodelle
- Datenanalyse mit KI-Tools

Diffusionsmodelle – Kreative Anwendungen

- Grundlagen und Anwendungen von Diffusionsmodellen (z. B. DALL-E)
- Reflexion kreativer Möglichkeiten
- Qualitätsbewertung und Anwendungsideen

Prompt Engineering Basics

- strukturierte Prompts
- Entwicklung und Optimierung von Prompts
- Bewertung der Prompt-Wirkung

Ethik, Datenschutz und der AI Act

- ethische Herausforderungen
- Grundlagen des EU AI Act
- Datenschutz, Fallstudien (z. B. Gesichtserkennung)

Wiederholung und Transferanwendung

- Transferanwendung nach eigenen Beispielen und Anwendungsfällen



Excel-Grundkurs

Wir vermitteln Ihnen die wichtigsten Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten von MS Excel. Dabei stehen zunächst Tabellen und Berechnungen sowie deren Darstellung im Vordergrund.

Lerninhalte: Erstellung und optische Gestaltung von Tabellen, Umgang mit Rechenformeln und Funktionen, Darstellung und Druck von Tabellen und Grafiken.

Nach dem Kurs können Sie im beruflichen und privaten Alltag Tabellen mit Excel erstellen und kalkulieren. Sie können Berechnungen durchführen und Zahlenmaterial mit Diagrammen grafisch aufbereiten.

Als Vorkenntnisse sollten Sie PC-Grundwissen mitbringen.

Kurs-Nr.: **26A51714**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 17

Beginn: Mo., 5. Okt. 2026,
17:00–19:15 Uhr

Dauer: 6 x 3 UE, Mo. + Mi.

Ende: Mi., 21. Okt. 2026

Entgelt: 84,60 €

Dozent: Thomas Hacke

Excel – Zahlen und Tabellen im Griff (Aufbaukurs)

Excel ist ein sehr komfortables Programm für Berechnungen aller Art. Sie können damit Rechnungen schreiben, Abrechnungen durchführen oder Tabellen nach verschiedenen Gesichtspunkten filtern und auswerten. In diesem Kurs lernen Sie, wie man Tabellen sinnvoll erstellt, anschaulich gestaltet und übersichtlich ausdrückt. Außerdem üben Sie den Umgang mit Formeln und Funktionen sowie das Aufbereiten von Diagrammen aus den Tabellen heraus.

Kurs-Nr.: **26A51715**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 17

Beginn: Mi., 11. Nov. 2026,
17:00–19:15 Uhr

Dauer: 5 x 3 UE, Mo. + Mi.

Ende: Mi., 25. Nov. 2026

Entgelt: 70,50 €

Dozent: Thomas Hacke

Computerwissen für Senioren und Anfänger

Sie wissen manchmal nicht, was Ihr Computer von Ihnen will? Sie suchen Dateien auf Ihrer Festplatte und können sie nicht finden? Sie fühlen sich manchmal überfordert und verlieren das Interesse an der Arbeit mit dem Computer? Aber heutzutage gehört es einfach dazu, mit dem Computer umgehen zu können, Dokumente zu erstellen, zu speichern und vielleicht auch per Mail zu versenden. All das stellt eine Hürde für Sie dar? Dann ist dieser Kurs genau der richtige für Sie!

Sie bekommen Anleitungen zur Nutzung des PCs. Anhand von leichten Übungen lernen Sie zum Beispiel den Aufbau des Datei-Managements kennen und lernen das Schreiben eines Briefes. Auch die Möglichkeiten des Internets werden Ihnen nach dem Kurs kein Rätsel mehr sein. Es wird auf Ihre Probleme bei der bisherigen Nutzung eingegangen und versucht, sie auszuräumen. In einem kleinen, lockeren Kreis kann so jeder Teilnehmer von den anderen lernen. Gern können Sie Ihre Themenwünsche und Fragen mitbringen, auf die im Kursverlauf eingegangen wird.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Möglichkeiten der Nutzung eines PCs
- Datei-Hierarchie
- Arbeit mit MS Word
- Internet mit Recherche und Sicherheitshinweisen
- Schreiben und Empfangen von E-Mails

Hinweis: Der eigene Laptop kann mitgebracht werden, ist aber keine Teilnahmebedingung. Für jeden Kursteilnehmer steht ein Laptop während der Kursdauer zur Verfügung.

Kurs-Nr.: **26A51713**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 17

Beginn: Do., 15. Okt. 2026,
13:00–16:15 Uhr

Dauer: 8 x 4 UE

Ende: Do., 3. Dez. 2026

Entgelt: 99,36 €

Dozent: Bianca Helmholz



INTERNET- UND HANDY-NUTZUNG

Kurs-Nr.: **26A51716**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 18

Beginn: Sa., 19. Sep. 2026,
09:00–12:15 Uhr

Dauer: 4 x 4 UE

Ende: Sa., 17. Okt. 2026

Entgelt: 74,20 €

Dozent: Maik Hartung

Smartphone (Android-Betriebssystem) für Senioren/Einsteiger am Samstag

Wer kennt es nicht: Überall und zu jeder Zeit telefonieren, simsen und chatten junge Leute, Bekannte und auch die eigene Familie mit dem Handy. Egal ob im Auto, Bus oder Bahn, im Garten oder Park – zu jeder Zeit können Sie mit Ihren Freunden und Bekannten in Kontakt sein. Telefonieren, Fotos machen, SMS schreiben, Uhrzeit und Datum ablesen, Erinnerungen eintragen, Text- oder Bildnachrichten versenden – all das werden Sie nach diesem Kompaktseminar beherrschen.

Trauen Sie sich in die Welt des Smartphones und haben Sie Freude daran!

Bitte mitbringen: Ihr Smartphone mit dem Android-Betriebssystem und geladenem Akku

Kurs-Nr.: **26A51719**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 17

Beginn: Di., 27. Okt. 2026,
14:00–16:30 Uhr

Dauer: 3 x 3 UE

Ende: Di., 10. Nov. 2026

Entgelt: 51,00 €

Dozent: Christian Karl

Endlich das Smartphone richtig im Griff haben und mehr als nur telefonieren (Aufbaukurs)

Dieser Kurs richtet sich an Nutzer von Android-Smartphones, die bereits erste Erfahrungen gesammelt haben – sei es durch einen Grundkurs oder durch eigene Erkundung. An drei Kurstagen vertiefen die Teilnehmenden ihre Kenntnisse und lernen nützliche Funktionen kennen, die den digitalen Alltag erleichtern: von Navigation, Kalender und App-Nutzung bis hin zu sicherem Bezahlen mit dem Smartphone. Im Mittelpunkt stehen praktische Übungen, verständliche Erklärungen und individuelle Unterstützung im eigenen Tempo.

Voraussetzung: eigenes Android-Smartphone, grundlegende Bedienkenntnisse (z. B. Gerät ein- und ausschalten, entsperren, telefonieren)

Inhalte:

Alltag organisieren & verstehen

- Kalender nutzen: Termine eintragen, Erinnerungen setzen
- WLAN & mobile Daten: Verbindung, Datennutzung, Kostenkontrolle
- Benachrichtigungen richtig einordnen und verwalten
- Smartphone anpassen: Schriftgröße, Lautstärke, Akkusparen

Kommunizieren & navigieren

- WhatsApp: Texte, Bilder, Sprachnachrichten versenden
- Sprachassistent nutzen („OK Google ...“) – einfache Fragen & Befehle
- Navigation mit Google Maps: Routen planen, Standort teilen
- Sicherheit unterwegs: GPS, mobile Daten im Blick behalten

Fotos & Apps entdecken

- Fotos aufnehmen, anschauen, löschen und weiterleiten
- Bilder per WhatsApp oder E-Mail verschicken
- nützliche Apps finden, bewerten, installieren
- optional: Bezahlen mit dem Smartphone – Einführung in Google Pay



Smartphone für Fortgeschrittene (Aufbaukurs Teil 2)

NEU

Kurs-Nr.: **26A51720**
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenberg, Falkstr. 83,
 1. OG, Raum 17
 Beginn: Di., 17. Nov. 2026,
 14:00–16:30 Uhr
 Dauer: 3 x 3 UE
 Ende: Di., 1. Dez. 2026
 Entgelt: 51,00 €
 Dozent: Christian Karl

Dieser Aufbaukurs richtet sich an Senioren/Einsteiger, die den Grundkurs „Smartphone für Fortgeschrittene – Mehr als nur telefonieren“ absolviert haben oder über vergleichbare Kenntnisse verfügen. An den drei Kurstagen werden weiterführende Themen behandelt, die für einen sicheren und selbstbestimmten Umgang mit dem Smartphone im digitalen Alltag entscheidend sind: Datenschutz und Sicherheit, Online-Shopping und bargeldloses Bezahlen sowie Datensicherung und Videotelefonie. Wie gewohnt stehen praktische Übungen am eigenen Gerät, verständliche Erklärungen und individuelle Unterstützung im Mittelpunkt.

Ihr Nutzen:

- Sie schützen Ihr Smartphone und Ihre persönlichen Daten bewusst vor Betrug und Missbrauch.
- Sie kaufen sicher im Internet ein und nutzen bargeldlose Bezahlverfahren mit Vertrauen.
- Sie sichern Ihre Fotos, Kontakte und Daten zuverlässig – auch bei Verlust oder Defekt des Geräts.
- Sie telefonieren per Video mit Familie und Freunden und nehmen an Videokonferenzen teil.
- Sie gewinnen weitere Selbstständigkeit und Sicherheit im digitalen Alltag.

Hinweis: Auch jüngere Erwachsene mit wenig Smartphone-Erfahrung sowie interessierte Angehörige, die ihre Eltern oder Großeltern beim digitalen Lernen begleiten möchten, sind willkommen.

Wichtig: Keine IOS (Apple)-Nutzer!

DIGITALE FOTOGRAFIE UND BILDBEARBEITUNG

Digitale Fotografie – Grundkurs am Wochenende

Viele Hobbyfotografen haben in den letzten Jahren die Digitalfotografie für sich entdeckt. Aber nicht jeder weiß genau, was die unterschiedlichen Funktionen der Kamera bedeuten und wie sie optimal eingesetzt werden. Viele fragen sich auch: Was macht ein gutes Foto aus? Wenn es Ihnen auch so geht, begeben Sie sich doch auf eine Entdeckungsreise durch die Menüs Ihrer Digitalkamera und lernen Sie die Grundprinzipien der Bildgestaltung näher kennen. Theorie und Praxis gehen dabei Hand in Hand.

Hinweise: Bringen Sie bitte zu allen Kurstagen Ihre Kamera mit. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie eine Spiegelreflex- oder eine Kompaktkamera besitzen. Denken Sie auch an geladene Akkus und ausreichend Speicherplatz.

Dieser Kurs ist auch für Senioren geeignet.

Kurs-Nr.: **26A51707**
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenberg, Falkstr. 83,
 1. OG, Raum 17
 Beginn: Sa., 10. Okt. 2026,
 09:30–16:30 Uhr
 Dauer: 2 x Sa. 09:30–16:30 Uhr,
 1 x So. 09:30–12:30 Uhr
 Ende: Sa., 17. Okt. 2026
 Entgelt: 75,00 €
 Dozent: Corinna Kroll, Fotografin
 und Grafik-Designerin



Kurs-Nr.: **26A51706**Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkst. 83,
1. OG, Raum 17Beginn: Di., 3. Nov. 2026,
14:30–17:00 Uhr

Dauer: 6 x 3 UE

Ende: Di., 8. Dez. 2026

Entgelt: 67,50 €

Dozent: Corinna Kroll, Fotografin
und Grafik-Designerin

Mein eigenes Fotobuch erstellen und online bestellen

Auf Ihrer Digitalkamera oder dem PC sammeln sich die Fotos von einem Urlaub zum anderen oder von Jahr zu Jahr. Sie möchten Ihre digitalen Fotos aber der Familie und Bekannten zeigen oder Ihre Urlaubserinnerungen in einem professionell gestalteten Fotobuch oder Fotokalender verarbeiten? Sie möchten digitale Fotos individuell präsentieren und verschenken? In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie selbst durch Nutzung eines kostenlosen Programms Ihr individuelles Fotobuch oder einen Fotokalender gestalten und online bestellen können. Sie erhalten Informationen zur Installation und Bedienung des Programms. Gestaltungsgrundlagen und Tipps zur Optimierung Ihrer Fotos sind weitere Inhalte dieses Kurses.

Bitte mitbringen: Bringen Sie Ihre Fotos für das Fotobuch zum ersten Kurstag auf einem USB-Stick mit.





RÜCKEN UND STRESS IM GRIFF

Rückenschmerzen und Stress sind für viele kein Ausnahmezustand, sondern Alltag. Langes Sitzen, einseitige Belastung und hoher mentaler Druck wirken zusammen und verstärken sich gegenseitig.

Genau hier setzt mein Angebot an.

In meinen Kursen geht es nicht um kurzfristige Entspannung, sondern um ein besseres Verständnis für den eigenen Körper und den eigenen Umgang mit Belastung. Sie lernen, wie Beschwerden entstehen, was Stress im Körper auslöst und vor allem, was Sie konkret dagegen tun können.

Der Ansatz ist bewusst praxisnah:

Ein Teil vermittelt die wichtigsten Zusammenhänge verständlich und ohne unnötige Theorie. Im zweiten Teil setzen wir direkt an – mit Übungen für Rücken, Haltung und Bewegung sowie Strategien zur Stressbewältigung nach dem Konzept von Prof. Dr. Gert Kaluza.

Ziel ist, dass Sie nicht nur informiert sind, sondern Werkzeuge an der Hand haben, die im Arbeitsalltag funktionieren.

Schwerpunkte der Kurse sind u. a.:

- Rückengesundheit und Haltung im Berufsalltag
- Bewegungsmangel und muskuläre Dysbalancen
- Stress verstehen und gezielt bewältigen
- Praktische Übungen für Büro und Zuhause

Mein Name ist Tobias Dreßler.

Ich bin BGM-Manager und Kursleiter für Rückengesundheit und Stressprävention.

Ich freue mich auf Sie.

Ihr Bildungsurlaub mit mir – Rückengesundheit & Stresskompetenz im Arbeitsalltag (26A58704) auf Seite 48



BILDUNGSURLAUB

Bildungsurlaub bezeichnet die zusätzlichen Urlaubstage, die Beschäftigte auf Antrag hin bewilligt bekommen, sofern diese Tage für eine Weiterbildung verwendet werden, die der beschäftigten Person im weiteren Sinne bei ihrer Berufsausübung zugutekommt. Die Regelung bezieht sich auf **5 Arbeitstage im Jahr** bzw. auf 10 Arbeitstage, wenn der Anspruch aus 2 Jahren zusammengelegt wird.

Voraussetzungen Sachsen-Anhalt:

Alle Beschäftigten, die Ihre Arbeitsstätte in Sachsen-Anhalt haben, haben Anspruch auf fünf Tage bezahlten Sonderurlaub pro Jahr für Bildungszwecke, die thematisch der berufsspezifischen Weiterbildung dienen.

Das Arbeitsverhältnis muss seit mindestens sechs Monaten bestehen. Der Arbeitgeber hat ein Mitspracherecht bei der Gewährung von Sonderurlaub, denn er kann den Sonderurlaub versagen, wenn dringende betriebliche Gründe dem entgegenstehen. Der Veranstalter muss für die angebotene Fortbildung eine Genehmigung zur Gewährung der Bildungsfreistellung des Landesverwaltungsamtes haben.

Folgende Kurse im Herbstsemester 2026 sind laut Bildungsfreistellungsgesetz als Bildungsurlaub anerkannt:

Kurs-Nr.: **26A58700**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 18

Beginn: Mo., 28. Sep. 2026,
09:30–14:45 Uhr

Dauer: 10 x 6 UE,

Modul 1: 28. Sep.–2. Okt.

Modul 2: 12. Okt.–16. Okt.

Ende: Fr., 16. Okt. 2026

Entgelt: 479,00 €

Dozent: Josephine Amèy

Bildungsurlaub: Weiterbildung zum/zur Kinderyoga-Lehrer/-in

Diese Weiterbildung in 2 Modulen ist insbesondere an Erzieher/innen und Lehrer/innen gerichtet, aber offen für jeden Interessierten. Yoga ist für Kinder eine gute Möglichkeit, spielerisch in ihrem Körper anzukommen. Es stärkt ihren Gleichgewichtssinn, ihre Koordinationsfähigkeiten, den aufrechten Gang und den festen Stand auf dem Boden. Yoga hilft den Kindern zur Ruhe zu kommen, den eigenen Körper wahrzunehmen und zu entspannen. Im ersten Ausbildungsmodul geht es um die Herleitung des Kinderyoga aus dem Erwachsenen yoga. Wir beginnen mit einer Übungsreihe für Erwachsene, denn nur wer den eigenen Körper spürt und versteht, kann andere darin unterrichten. Darauf aufbauend werden die Grundlagen des Kinderyoga erläutert und angewendet. Die Eigenheiten der Yogaübungen und die Zusammenstellung der Übungsreihen für Kinder sind weitere Themen der beiden Ausbildungsmodule. Dabei wird in der Gruppe erörtert, wie spezielle Probleme bei Kindern mit Yoga behandelt werden können. Es wird auch auf den Umgang mit problematischen Kindern während der Übungsstunden eingegangen. Dieses Seminar ist kein Frontalunterricht. Die Bereitschaft, Yoga zu üben und Kinderyoga an sich selbst zu erfahren, ist eine wichtige Voraussetzung, um möglichst viel aus dieser Weiterbildung mitzunehmen. Für die Teilnahme sind keine besonderen Vorkenntnisse oder körperliche Fitness notwendig. Nach Besuch beider Module erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung der kvhs und nach erfolgreicher Probestunde ein Zertifikat über diese Weiterbildung. Sie haben die Möglichkeit, das Arbeitsmaterial für die Ausbildung in Form eines Arbeitsheftes und 4 CDs bei der Dozentin für ein Entgelt in Höhe von 50,00 Euro zu erwerben.

Inhaltliche Schwerpunkte:

Modul 1:

Grundlagen Yoga für Erwachsene: Ursprung, Haltung, Atemtechnik, energetisches System, Meditation, Unterrichtsstruktur, Selbstwahrnehmung

**Modul 2:**

Grundlagen Kinderyoga: Besonderheiten der Kinderyogaübungen und die Umsetzung dieser im Unterricht, Meditationen mit Kindern und deren Wirkungsweise, Umgang mit besonderen Kindern und Unterrichtssituationen, Probestunden der Teilnehmenden

Diese Weiterbildung ist als Bildungsurlaub laut Bildungsfreistellungsgesetz anerkannt.

**Bildungsurlaub: Digitale Kompetenz kompakt –
Windows 11 · Office 365 · KI-Grundlagen**
NEU

Empfohlen für: Berufstätige mit gemischten PC-Vorkenntnissen, die ihre digitale Kompetenz systematisch ausbauen möchten.

Die Lernwoche „Digitale Kompetenz kompakt“ vermittelt Berufstätigen in fünf Tagen praxisnah die wichtigsten digitalen Werkzeuge für den modernen Arbeitsalltag. Von der effizienten Nutzung von Windows 11 über die professionelle Erstellung von Dokumenten, Tabellen und Präsentationen mit Microsoft Office bis hin zum praktischen Einsatz von KI-Tools wie ChatGPT und Microsoft Copilot – die Teilnehmenden erwerben sofort anwendbare Kompetenzen für ihren Berufsalltag.

Highlights & Mehrwert:

- praxisorientiert: Jede Unterrichtseinheit enthält Übungen am eigenen PC
- Methodenvielfalt: Demos, Einzelübungen, Gruppenarbeit, Peer-Feedback, Gamification
- alltagstauglich: Alle Beispiele stammen aus dem Berufsalltag
- zukunftsorientiert: KI-Grundlagen mit ChatGPT und Microsoft Copilot
- individuelle Betreuung: max. 12 Teilnehmende im PC-Raum

Diese Weiterbildung ist als Bildungsurlaub laut Bildungsfreistellungsgesetz genehmigt.

**Bildungsurlaub: Gelassen im Arbeitsalltag –
Ganzheitliche Stressbewältigung**

Zielgruppe für diesen Bildungsurlaub sind Menschen im Arbeitsprozess, die lernen möchten eine gewisse Gelassenheit dem Arbeitsalltag, auftretenden Problemen und Stress gegenüber zu entwickeln.

Ziele:

- Die Teilnehmer erlernen Techniken zur Entspannung im Arbeitsalltag und erkennen Auslöser von Stress. Sie erkennen ihre Stressoren und lernen Stressbewältigungstechniken kennen.
- Grundtechniken des autogenen Trainings als Mittel zur Stressbewältigung sind den Teilnehmern bekannt.
- Die Teilnehmer erleben positive Effekte gesunder Ernährung und deren Einfluss auf die persönliche Stressbewältigung.
- Anregungen für mehr Bewegung im (Arbeits-)Alltag helfen den Teilnehmern, Stress zu bewältigen und gelassener im Arbeitsalltag zu werden.
- Das Kennenlernen und das aktive Ausprobieren von Yoga- und Entspannungstechniken verhelfen den Teilnehmern zu einem positiven Körpergefühl, und sie lernen deren positive Auswirkungen auf Körper und Geist am eigenen Körper kennen.

Kurs-Nr.: **26A58705**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 17

Beginn: Mo., 5. Okt. 2026,
09:00–14:15 Uhr

Dauer: 5 x 6 UE, Mo.–Fr.

Ende: Fr., 9. Okt. 2026

Entgelt: 249,00 €

Dozent: Christian Karl

Kurs-Nr.: **26A58702**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
2. OG, Raum 13

Beginn: Mo., 16. Nov. 2026,
09:30–14:45 Uhr

Dauer: 5 x 6 UE, Mo.–Fr.

Ende: Fr., 20. Nov. 2026

Entgelt: 249,00 €

Dozent: Andrea Schmid



Inhalte:

- Stressbewältigung nach KALUZA
- Entspannungstechniken
- gesunde Ernährung im Alltag

Methoden:

- Workshop mit Impulsvorträgen,
- Gruppen-, Einzel- und Partnerarbeit
- praktische Übungen

Bitte mitbringen: Ihre persönliche Yogamatte, warme Socken, bequeme Kleidung

Diese Weiterbildung ist als Bildungsurlaub laut Bildungsfreistellungsgesetz anerkannt.

Kurs-Nr.: **26A58701**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 18

Termin: Mo, 23.11.2026,
09:00–14:15 Uhr

Dauer: 5 x 6 UE, Mo.–Fr.

Ende: Fr., 27.11.2026

Entgelt: 249,00 €

Dozent: Franziska Opitz

Bildungsurlaub: Stärke deine Resilienz – Resilient am Arbeitsplatz

In einer sich ständig wandelnden und herausfordernden Welt ist es von entscheidender Bedeutung, unsere innere Stärke und Widerstandsfähigkeit zu entwickeln. Dieser Bildungsurlaub bietet Ihnen die Werkzeuge und Strategien, um mit den Höhen und Tiefen des Lebens besser umzugehen und Ihre psychische und emotionale Widerstandsfähigkeit zu stärken. In diesem Kurs werden Sie angeleitet, wie Sie Ihre Fähigkeit zur Bewältigung von Stress, Druck und Rückschlägen verbessern, negative Gedankenmuster erkennen, durch positive Denkweisen ersetzen und gesunde Bewältigungsmechanismen entwickeln können.

Der Kurs umfasst eine Vielzahl von praktischen Übungen, Gruppendiskussionen und Beispielen, die Ihnen helfen, Ihre persönliche Resilienz aufzubauen und zu festigen. Sie erhalten individuelles Feedback und können von den Erfahrungen anderer Kursteilnehmer profitieren, um Ihr Verständnis für Resilienz zu vertiefen und neue Perspektiven zu gewinnen.

Diese Weiterbildung ist als Bildungsurlaub laut Bildungsfreistellungsgesetz anerkannt.

Kurs-Nr.: **26A58704**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 18

Beginn: Mo., 7. Dez. 2026,
09:45–15:15 Uhr

Dauer: 5 x 6 UE, Mo.–Fr.

Ende: Fr., 11. Dez. 2026

Entgelt: 249,00 €

Dozent: Tobias Dreßler

Bildungsurlaub: Rückengesundheit und Stresskompetenz im Arbeitsalltag**NEU**

Rückenschmerzen und Stress sind für viele Teil des Arbeitsalltags. In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, wie beides entsteht und wie Sie gezielt gegensteuern können.

Die ersten beiden Tage stehen im Zeichen der Rückengesundheit: Sie erhalten verständliche Grundlagen und erarbeiten praktische Übungen zu Mobilisation, Kräftigung und Selbstmassage, die sich direkt im Alltag umsetzen lassen.

An den folgenden drei Tagen geht es um Stressbewältigung nach Prof. Dr. Gert Kaluza. Sie analysieren persönliche Stressoren und entwickeln Strategien in den Bereichen Zeitmanagement, mentale Einstellungen und Regeneration. Der Kurs verbindet Theorie mit praktischer Anwendung. Ziel ist ein konkreter Transfer in den eigenen Arbeitsalltag.

Für diese Weiterbildung ist die Anerkennung als Bildungsurlaub laut Bildungsfreistellungsgesetz beantragt.



Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen (GER):

Der Referenzrahmen ist ein System, in dem das Lernen und Lehren von Sprachen und das Beurteilen von Sprachkompetenzen nach gemeinsamen Kriterien beschrieben und international vergleichbar gemacht wird.



Dieses System definiert sechs Kompetenzniveaus (A1, A2, B1, B2, C1, C2).

Am Ende jeder Stufe können Sie:

		Hören	Sprechen	Lesen	Schreiben
elementare Sprachverwendung	A1	Einfache Wörter und Sätze über alltägliche Themen verstehen.	Sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen.	Einzelne Wörter und einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten.	Formulare im Hotel ausfüllen und Urlaubskarte schreiben.
	A2	Einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche aus kurzen Mitteilungen verstehen.	Kurze einfache Gespräche in Alltagssituationen führen.	Kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Fahrpläne, Speisekarten, verstehen.	Kurze Notizen und Mitteilungen und einfache persönliche Briefe verfassen.
selbstständige Sprachverwendung	B1	Bei Standardsprache das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen.	Sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und Interessen äußern sowie kurze Begründungen und Erklärungen geben.	Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen.	Persönliche und einfache formelle Briefe abfassen.
	B2	Vorträge, komplexe Argumentationen und aktuelle Sendungen im Fernsehen verstehen.	Sich an einer Diskussion beteiligen und eigene Ansichten vertreten.	Artikel und Berichte über Themen der Gegenwart verstehen.	Detaillierte Texte, z. B. Aufsätze, Briefe, Berichte, abfassen.
kompetente Sprachverwendung	C1	Unterhaltungen, Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen.	Komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und sich spontan äußern.	Komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.	Klar und gut strukturiert über komplexe Sachverhalte schreiben.
	C2	Gesprochene Sprache ohne Probleme verstehen.	Sich mühelos und angemessen an Gesprächen und Diskussionen beteiligen.	Jede Art Text mühelos lesen.	Flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben.

Sie können mit dem GER Ihren Kenntnisstand in der Fremdsprache selbst einschätzen und erhalten eine Orientierungshilfe für Ihre Kursauswahl.

Testen Sie Ihre Vorkenntnisse – und wählen Sie dann die passende Kursstufe!

- www.cornelsen.de/sprachtest
- Wir beraten Sie gern ausführlich telefonisch oder persönlich nach Terminabsprache!

Welche Lehrbücher werden in einem Sprachkurs eingesetzt?

Informationen zu den Lehrbüchern für die einzelnen Sprachkurse erhalten Sie von Ihrem/Ihrer Kursleiter/in – wenn nicht anders vereinbart – zur ersten Kursveranstaltung.

Sprachprüfungen

Möchten Sie einen Nachweis Ihrer Sprachkenntnisse erwerben?

Wir beraten Sie gern zu allen Sprachprüfungen, die über die Volkshochschulen in Sachsen-Anhalt angeboten werden!



Kurs	Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
Englisch				
Stufe A1				
Englisch – Kurs für Anfänger mit Grundkenntnissen	26A46809	07.09.2026	14.12.2026	51
Englisch für Anfänger	26A46805	21.08.2026	30.10.2026	51
English for Beginners – A1.1	NEU 26A46807	18.08.2026	08.12.2026	51
Stufe A2				
Englisch am Vormittag A2	26A46812	19.08.2026	09.12.2026	52
Englisch am Vormittag A2	26A46811	20.08.2026	10.12.2026	52
Englisch am Vormittag A2	26A46808	08.09.2026	15.12.2026	52
Conversation Englisch A2	26A46802	03.09.2026	10.12.2026	52
Easy English A2.2	26A46806	18.08.2026	08.12.2026	53
Stufe B1				
Englisch B1 Vertiefungskurs (2. Semester)	26A46800	01.09.2026	08.12.2026	53
Englisch B1.1 Vertiefungskurs (3. Semester)	26A46801	01.09.2026	08.12.2026	53
Russisch				
Stufe A1				
Russisch von Anfang an – A1 (4. Semester)	26A4J820	18.08.2026	08.12.2026	55
Stufe A2				
Russisch A2 (3. Semester)	26A4J821	17.08.2026	07.12.2026	55
Spanisch				
Stufe A1				
Spanisch für Anfänger A 1.0	NEU 26A4M820	03.09.2026	03.12.2026	56
Spanisch A1.2	26A4M819	03.09.2026	03.12.2026	56
Stufe A2				
Spanisch Konversationskurs A2 (6. Semester)	26A4M818	16.09.2026	02.12.2026	57
Spanisch A2	26A4M817	16.09.2026	02.12.2026	57
Französisch				
Stufe A2				
Französisch – Aufbaukurs 2	26A48830	07.09.2026	30.11.2026	57
Esperanto				
Esperanto Einsteigerkurs – A1	26A4Q835	22.09.2026	15.12.2026	57
Gesucht und nicht gefunden? Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche!				



ENGLISCH

Stufe A1

Englisch – Kurs für Anfänger mit Grundkenntnissen

Der Kurs beginnt mit Übungen zur Festigung und Auffrischung des Wortschatzes und grammatikalischer Kenntnisse. Die folgenden Lektionen des Lehrbuches „Easy English A1.2“ behandeln Stoff zu Reiseplänen, Einreiseformalitäten und Unterkunftsfragen. Die Lektionen enthalten wenig grammatikalische Übungen. Das Hören, Verstehen sowie das Führen von Dialogen werden durch CDs unterstützt. Daher sind Grundkenntnisse im Satzbau und der Grammatik von Vorteil.

Kurs-Nr.: **26A46809**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 9
Beginn: Mo., 7. Sept. 2026,
15:30–17:00 Uhr
Dauer: 13 x 2 UE
Ende: Mo., 14. Dez. 2026
Entgelt: 120,90 €
Dozent: Waltraut Zimmer

Englisch für Anfänger

Kennen Sie schon ein bisschen (oder ein kleines bisschen) Englisch, trauen Sie sich aber noch nicht, es anzuwenden? Wenn ja, dann könnte dieser Kurs genau das Richtige für Sie sein. Der Kurs befindet sich nun im dritten Semester, und Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Wir üben gemeinsam ein wenig das Sprechen, spielen ein paar Spiele, lesen einfache Texte und üben Vokabeln sowie wichtige Grammatikregeln. Die Atmosphäre ist sehr freundlich und entspannt. Die Themen werden so ausgewählt, dass sie möglichst relevant sind, und normalerweise haben wir sogar eine Redewendung der Woche!

Kurs-Nr.: **26A46805**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 16
Beginn: Fr., 21. Aug. 2026,
16:00–17:30 Uhr
Dauer: 10 x 2 UE
Ende: Fr., 30. Okt. 2026
Entgelt: 93,00 €
Dozent: Maryna Lamash

English for Beginners – A 1.1

NEU

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die auf einfache Weise über alltägliche und touristische Themen sprechen wollen. Jetzt können Sie Ihre Grundkenntnisse auf entspannte Art festigen und erweitern.

Kurs-Nr.: **26A46807**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 10
Beginn: Di., 18. Aug. 2026,
17:00–18:30 Uhr
Dauer: 15 x 2 UE
Ende: Di., 8. Dez. 2026
Entgelt: 142,50 €
Dozent: Irina Bärwald



Quelle: kvhs

**STUFE A2****Kurs-Nr.: 26A46812**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 9
Beginn: Mi., 19. Aug. 2026,
09:30–11:00 Uhr
Dauer: 15 x 2 UE
Ende: Mi., 9. Dez. 2026
Entgelt: 139,50 €
Dozent: Reinhilde Stridde

Englisch am Vormittag A2

Wenn Sie in entspannter und geselliger Runde Englisch lernen möchten, kommen Sie zu uns. In einer netten Lerngruppe festigen wir unser Wissen und erweitern unsere Sprachkenntnisse, um sie in vielfältigen Situationen anwenden zu können. Dabei helfen uns abwechslungsreiche und praxisnahe Übungen. Landeskundliche Themen geben einen Einblick in den englischsprachigen Alltag.

Kurs-Nr.: 26A46811

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr.83,
EG, Raum 9
Beginn: Do., 20. Aug. 2026,
09:30–11:00 Uhr
Dauer: 15 x 2 UE
Ende: Do., 10. Dez. 2026
Entgelt: 139,50 €
Dozent: Reinhilde Stridde

Englisch am Vormittag A2

In entspannter und lockerer Lernatmosphäre festigen und vertiefen wir unsere erworbenen Sprachkenntnisse und wenden sie in lebensnahen Situationen an. Vielfältige Übungen, Songs, der Einsatz von CDs und Videos helfen, Sprachbarrieren abzubauen und uns zunehmend besser in der Fremdsprache zu äußern. Wir arbeiten ohne Leistungsdruck und haben viel Spaß beim gemeinsamen Lernen.

Kurs-Nr.: 26A46808

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 9
Beginn: Di., 8. Sept. 2026,
09:45–11:15 Uhr
Dauer: 13 x 2 UE
Ende: Di., 15. Dez. 2026
Entgelt: 120,90 €
Dozent: Waltraut Zimmer

Englisch am Vormittag A2

Der Kurs endet mit der Auffrischung des Erlernten und geht mit dem Lehrbuch „Hooray for Holidays“ in einen neuen Unterrichtsinhalt über, der vor allem Reiseinformationen und Landeskunde Großbritanniens sowie der Vereinigten Staaten vermittelt. Die Lektionen enthalten wenig grammatikalische Übungen. Das Hören, Verstehen sowie das Führen von Dialogen werden durch CDs unterstützt. Daher sind Grundkenntnisse im Satzbau und der Grammatik von Vorteil.

Kurs-Nr.: 26A46802

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 9
Beginn: Do., 3. Sept. 2026,
15:30–17:00 Uhr
Dauer: 13 x 2 UE
Ende: Do., 10. Dez. 2026
Entgelt: 123,50 €
Dozent: Käthe Hänel

Conversation English A2

Sie möchten sich auf Englisch unterhalten und viel sprechen? Dann kommen Sie zu uns. In sehr entspannter Atmosphäre behandeln wir Themen aus unterschiedlichen Lebensbereichen und everyday-Situationen, die auch im Urlaub nützlich sind. Hörtexte und Videos unterstützen das Lernen und vermitteln landeskundliche Kenntnisse. Zusatzmaterialien und Lesetexte erweitern den Wortschatz, regen zum Sprechen an und sorgen für Abwechslung. Grammatik wird bei Bedarf aufgefrischt, denn ganz ohne geht es nicht. Eine kleine, nette und lebhaft Gruppe heißt Sie willkommen.

Vorkenntnisse: A2, gute Schulkenntnisse



Easy English A2.2

Im aktuellen Semester haben Sie die Möglichkeit, Ihre bereits erworbenen Kenntnisse in einer entspannten und angenehmen Lernumgebung zu vertiefen. In freien Gesprächen trainieren, festigen und erweitern Sie Ihren Wortschatz und einfache grammatische Strukturen.

Kurs-Nr.: **26A46806**
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenfeld, Falkstr. 83,
 EG, Raum 10
 Beginn: Di., 18. Aug. 2026,
 18:30–20:00 Uhr
 Dauer: 15 x 2 UE
 Ende: Di., 8. Dez. 2026
 Entgelt: 139,50 €
 Dozent: Irina Bärwald

Stufe B1

Englisch B1 Vertiefungskurs (2. Semester)

Lernen mit Muße. Sie verfügen über gute Englischkenntnisse und möchten diese vertiefen und erweitern? Dann sind Sie bei uns richtig. In einer sehr netten und fleißigen Gruppe wird es Ihnen leichtgemacht. Und das ohne Zeitdruck. Vielfältige Themen regen zum freien Sprechen an. Interessante Lesetexte bereichern die Units. Grammatikkenntnisse werden wiederholt und in kleinen Schritten erweitert. Informationen über Land und Leute werden vermittelt. Späteinsteiger sind herzlich willkommen.
Vorkenntnisse: A2, gute Schulkenntnisse

Kurs-Nr.: **26A46800**
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenfeld, Falkstr. 83,
 EG, Raum 9
 Beginn: Di., 1. Sept. 2026,
 16:30–18:00 Uhr
 Dauer: 13 x 2 UE
 Ende: Di., 8. Dez. 2026
 Entgelt: 123,50 €
 Dozent: Käthe Hänel

Englisch B1. Vertiefungskurs (3. Semester)

Sie haben bereits gute Schulkenntnisse und möchten diese in entspannter Atmosphäre vertiefen und erweitern? Dann sind Sie in diesem Kurs gut aufgehoben. Interessante Themen und Texte motivieren zum freien Sprechen und fördern das verstehende Lesen und Hören. Grammatik wird in kleinen Schritten wiederholt und erweitert. Alles mit Muße und ohne Zeitdruck. Videos und Magazine bieten Einblicke in das Leben in England und Irland sowie Unterhaltsames, Kurioses und interessante Informationen aus der englischsprachigen Welt.
Vorkenntnisse: A2.1, gute Schulkenntnisse

Kurs-Nr.: **26A46801**
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenfeld, Falkstr. 83,
 EG, Raum 9
 Beginn: Di., 1. Sept. 2026,
 18:30–20:00 Uhr
 Dauer: 13 x 2 UE
 Ende: Di., 8. Dez. 2026
 Entgelt: 104,00 €
 Dozent: Käthe Hänel



Quelle: freepik.com



Quelle: kvhs

„Demokratie fördern. Vielfalt gestalten. Extremismus vorbeugen.“

Der Landkreis Wittenberg ist Träger der Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Wittenberg, die vom Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ gefördert wird. Seit 2020 ist die Beratung interessierter Projektträger in der externen Koordinierungs- und Fachstelle an die Gedenkstätte KZ Lichtenburg Prettin angebunden.

In diesem Rahmen werden auch 2026 **zivilgesellschaftliche Aktivitäten im Kreisgebiet unterstützt, die sich für Demokratie, für Vielfalt und gegen Extremismus einsetzen. Im Mikro-Aktionsfonds stehen 35.000 Euro zur Verfügung.**

„Eine Förderung von Projektaktivitäten durch die Partnerschaft für Demokratie ist im Wahljahr 2026 wichtiger denn je. Zivilgesellschaftliche Projekte, die sich gegen den Rechtsruck und für ein vielfältiges und solidarisches Zusammenleben engagieren, erhalten durch den Mikro-Aktionsfonds dringend benötigte Unterstützung. Zugleich ermöglicht der Fonds, kurzfristig auf Herausforderungen in der Region zu reagieren“, so Landrat Christian Tytsch.

Aufgerufen sind zivilgesellschaftliche Initiativen, Vereine und nichtstaatliche Organisationen, die im Landkreis Wittenberg verortet sind oder mit den geplanten Aktivitäten in den Landkreis Wittenberg wirken.

Gefördert werden Projekte,

- ✓ die das Bewusstsein für demokratische Rechte stärken, die demokratische Bildung und den gesellschaftlichen Zusammenhalt fördern,
- ✓ in denen es um grundlegende Prinzipien wie Gleichwertigkeit, Rechtsstaatlichkeit, den Schutz der Menschenrechte und gesellschaftliche Teilhabe an politischen Prozessen geht,
- ✓ die insbesondere Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene dabei unterstützen, ihre Teilhabe- und Mitbestimmungsrechte wahrzunehmen,
- ✓ die die Anerkennung und Wertschätzung von Vielfalt fördern, verbunden mit dem Ziel, dass unsere Gesellschaft Vielfalt als Chance begreift,
- ✓ die die Entstehung demokratie- und menschenfeindlicher Haltungen sowie extremistischer Einstellungen verhindern und Radikalisierungsprozesse frühzeitig unterbrechen wollen.

Die Projekte müssen bis zum 18.12.2026 abgeschlossen sein und werden mit einer Summe zwischen 800 und 3.000 Euro gefördert.

Wir beraten und unterstützen Sie gern bei der Projektentwicklung und -umsetzung. Sie haben Ideen, Fragen oder Anregungen?



Quelle: kvhs



Quelle: kvhs

Koordinierungs- und Fachstelle Gedenkstätte KZ Lichtenburg Prettin

☎ 035386 609975 | ☎ 0177 4123398
✉ demokratie-lkwittenberg@erinnern.org
🌐 www.demokratie-lkwittenberg.de

Federführendes Amt Landkreis Wittenberg Bildungszentrum Lindenfeld

☎ 03491 4181-26
✉ info-bzl@landkreis-wittenberg.de

Gefördert vom



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*



SACHSEN-ANHALT
Ministerien für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Gefördert im Rahmen des Landesprogramms



LANDKREIS
WITTENBERG



RUSSISCH

Stufe A1

Russisch von Anfang an – A1 (4. Semester)

In der Fortsetzung unseres Kurses werden die Grundkenntnisse schrittweise aktiviert und erweitert. Ihre kommunikativen Fähigkeiten werden trainiert. So lernen Sie wichtige Redemittel in typischen Gesprächssituationen sicher zu beherrschen. Wir reden zum Beispiel über Tätigkeiten in Beruf und Freizeit und erweitern themenorientiert unseren Wortschatz.

Späteinsteiger mit Schulkenntnissen sind willkommen.

Kurs-Nr.: **26A4J820**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 15

Beginn: Di., 18. Aug. 2026,
17:00–18:30 Uhr

Dauer: 15 x 2 UE

Ende: Di., 8. Dez. 2026

Entgelt: 139,50 €

Dozent: Olga Kitzmann

Stufe A2

Russisch A2 (3. Semester)

Der Kurs wird Ihnen helfen, Alltagssituationen zu meistern und hierbei Verstehen, Sprechen, Lesen und Schreiben zu trainieren. Ihre Kenntnisse werden vertieft und erweitert. Sie unterhalten sich über die Dienstleistungen in einem Hotel, führen Gespräche an der Rezeption und können Empfehlungen geben, lernen Ordnungszahlen und erweitern themenbezogen Ihren Wortschatz. Alle, die Interesse an der russischen Sprache haben, sind herzlich willkommen.

Vorkenntnisse: A1, gute Schulkenntnisse

Kurs-Nr.: **26A4J821**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 15

Beginn: Mo., 17. Aug. 2026,
17:00–18:30 Uhr

Dauer: 15 x 2 UE

Ende: Mo., 7. Dez. 2026

Entgelt: 139,50 €

Dozent: Olga Kitzmann

Buchhandlung Kummer

Inh. Sebastian Klauß

Geschwister-Scholl-Straße 3
06886 Lutherstadt Wittenberg

Telefon/Fax 03491 419343
buchhandlungkummer@web.de

Ihre Buchhandlung
neben der kvhs





SPANISCH

Stufe A1

Kurs-Nr.: **26A4M820**
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 15
Beginn: Do., 3. Sept. 2026,
18:30–20:00 Uhr
Dauer: 14 x 2 UE
Ende: Do., 3. Dez. 2026
Entgelt: 133,00 €
Dozent: Enidio Mustelier Mena

Spanisch für Anfänger A1.0

NEU

Willkommen zum Spanischkurs für Anfänger A1. Sie machen den ersten Schritt einer aufregenden Reise: Das Erlernen einer neuen Sprache öffnet Türen zu anderen Kulturen, Möglichkeiten und neuen Freundschaften.

“Poco a poco se va lejos.”

“El que persevera, alcanza.”

Diese beliebten Redewendungen spiegeln wider, dass Sie durch ständiges Lernen, auch wenn es zunächst langsam erscheint, mit der Zeit weit kommen. Schwerpunkt des Kurses ist es, dass Teilnehmende ohne Vorkenntnisse der spanischen Sprache die Grundfertigkeiten Hören, Sprechen, Schreiben und Verstehen gemäß Niveau A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER) entwickeln.

Kurs-Nr.: **26A4M819**
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 15
Beginn: Do., 3. Sept. 2026,
16:50–18:20 Uhr
Dauer: 14 x 2 UE
Ende: Do., 3. Dez. 2026
Entgelt: 133,00 €
Dozent: Enidio Mustelier Mena

Spanisch A1.2

Willkommen zum Spanischkurs A1.2 – Mit mehr Sicherheit weiterlernen.

Sie haben bereits die ersten Schritte auf Spanisch gemeistert – jetzt bauen wir darauf auf und entwickeln Ihre Sprachkenntnisse weiter. Im Niveau A1.2 erweitern Sie Ihre Ausdrucksmöglichkeiten, lernen neue grammatische Strukturen kennen und gewinnen mehr Sicherheit beim Sprechen, Verstehen und Schreiben.

Der Fokus liegt darauf, alltägliche Situationen flüssiger zu bewältigen, einfache Meinungen auszudrücken und kurze Gespräche mit mehr Selbstvertrauen zu führen. Gleichzeitig entdecken wir weitere Facetten der spanischsprachigen Kultur und Kommunikation.

“Cada palabra nueva abre una puerta.” “Paso a paso se llega lejos.”

Mit Neugier, Motivation und gemeinsamer Praxis wächst Ihr Spanisch Stück für Stück weiter. Jede Unterrichtsstunde bringt Sie näher an das Ziel, sich frei und natürlich verständigen zu können – ¡seguimos juntos!

Schwerpunkt des Kurses sind die Vertiefung und Erweiterung der im ersten A1-Kurs erworbenen Grundkenntnisse. Ziel ist dabei, die vier Fertigkeiten – Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben – weiter auszubauen und zu festigen. Die Teilnehmenden lernen, sich in alltäglichen Situationen sicherer auszudrücken, einfache Gespräche zu führen und über vertraute Themen zu sprechen. Dabei werden grundlegende grammatische Strukturen wiederholt und neue eingeführt.

Typische Themen:

Persönliche Angaben, Familie, Freizeit und Reisen, Einkaufen, Essen und Trinken, Orientierung in der Stadt und Verkehrsmittel, alltägliche Routinen und einfache Vergleiche



**Stufe A2****Spanisch Konversationskurs A2 (6. Semester)****¡Bienvenidos al mundo del español!**

Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf dem freien Sprechen und der sicheren Kommunikation auf Spanisch. Durch Gespräche, Diskussionen und authentische Alltagsthemen verbessern die Teilnehmenden ihre Ausdrucksfähigkeit und Sprachsicherheit. Gleichzeitig erhalten sie spannende Einblicke in Kultur, Traditionen und aktuelles Leben in spanischsprachigen Ländern.

¡Nos vemos en clase!

Vorkenntnisse: A2

Kurs-Nr.: **26A4M818**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 15

Beginn: Mi., 16. Sept. 2026,
18:45–20:15 Uhr

Dauer: 10 x 2 UE

Ende: Mi., 2. Dez. 2026

Entgelt: 93,00 €

Dozent: Jessica Nunez Calzada

Spanisch A2**¡Hola y bienvenidos!**

In diesem Kurs vertiefen wir die bereits erworbenen Spanischkenntnisse und erweitern unseren Wortschatz für Alltag und Reisen. Mit abwechslungsreichen Übungen, kleinen Dialogen, Spielen und kreativen Aufgaben trainieren wir das Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben. Außerdem entdecken wir die Kultur und Lebensweise spanischsprachiger Länder.

¡Hasta pronto y mucho éxito!

Kurs-Nr.: **26A4M817**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 15

Beginn: Mi., 16. Sept. 2026,
17:00–18:30 Uhr

Dauer: 10 x 2 UE

Ende: Mi., 2. Dez. 2026

Entgelt: 93,00 €

Dozent: Jessica Nunez Calzada

FRANZÖSISCH**Französisch – Aufbaukurs 2**

Salut! Wenn Sie Ihren „frankophilen Status“ liebevoll selbstkritisch als „débutant avancé“ einstufen können, ist „Aufbau 2“ gerade richtig um die grundlegenden Kenntnisse von A1 zu vertiefen und A 2 oder sogar B1 anzustreben! Courage!

Die Lerninhalte sind unter dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER oder CEFR) beschrieben.

Kurs-Nr.: **26A4830**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 16

Beginn: Mo. 7. Sept. 2026,
18:30–20:00 Uhr

Dauer: 11 x 2 UE

Ende: Mo., 30. Nov. 2026

Entgelt: 104,50 €

Dozent: Eberhard Storz

ESPERANTO**Esperanto Einsteigerkurs – A1****NEU**

Saluton! Wer schon immer eine Fremdsprache schnell lernen wollte, ist bei Esperanto genau richtig. Sie erfahren schnelle Lernerfolge und können diese Sprache bei internationalen Veranstaltungen gut anwenden. Esperanto wurde 1887 erschaffen und beruht auf einem internationalen Wortschatz. Die Grammatik ist einfach und besteht aus nur 16 Regeln. Die Sprache wird vor allem beim Reisen angewendet, kommt aber auch im Rundfunk, Internet, in der Literatur und als Studienfach an Universitäten zum Einsatz.

Ziel ist es, eine gleichberechtigte Kommunikation zwischen Menschen verschiedener Muttersprachen zu ermöglichen. Esperanto ist auf allen Kontinenten präsent. Ihre Kursleiterin ist ausgebildete Esperanto-Lehrerin.

Vorkenntnisse: keine

Kurs-Nr.: **26A4Q835**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
2. OG, Raum 13

Beginn: Di., 22. Sept. 2026,
18:30–20:00 Uhr

Dauer: 10 x 2 UE

Ende: Di., 15. Dez. 2026

Entgelt: 95,00 €

Dozent: Heide Pohl



Kurs	Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
ENTSPANNUNG				
Qigong für Fortgeschrittene	26 A 31 660	09.09.2026	02.12.2026	59
Taiji/Qigong	26 A 31 661 26 A 31 662	28.09.2026 28.09.2026	30.11.2026 30.11.2026	59
Hatha-Yoga	NEU 26 A 31 505 26 A 31 506	17.09.2026 17.09.2026	10.12.2026 10.12.2026	60
BEWEGUNG UND FITNESS				
Feldenkrais	26 A 32 500	25.08.2026	03.11.2026	61
Yoga-Workout für jede Frau	26 A 32 501	09.09.2026	02.12.2026	61
Pilates	26 A 32 502 26 A 32 503	01.09.2026 08.09.2026	24.11.2026 24.11.2026	62
Faszien-Dehnung	26 A 32 504	05.10.2026	07.12.2026	62
Rückhalt-Ganzheitliche Rückenschule	26 A 32 507 26 A 32 508	23.09.2026 17.09.2026	25.11.2026 03.12.2026	63
Rückenfit – Rückenkräftigung	NEU 26 A 32 509 26 A 32 510 26 A 32 511 26 A 32 512 26 A 32 540 26 A 32 513 26 A 32 514 26 A 32 515 26 A 32 516 26 A 32 517 26 A 32 518 26 A 32 519 26 A 32 520 26 A 32 521	18.08.2026 20.10.2026 19.08.2026 21.10.2026 30.09.2026 20.08.2026 22.10.2026 20.08.2026 22.10.2026 20.08.2026 22.10.2026 20.08.2026 22.10.2026 20.08.2026 22.10.2026 04.09.2026	06.10.2026 08.12.2026 07.10.2026 09.12.2026 09.12.2026 08.10.2026 10.12.2026 08.10.2026 10.12.2026 08.10.2026 10.12.2026 08.10.2026 10.12.2026 10.12.2026 27.11.2026	63–64
Kräftigende Aqua-Fit-Gymnastik	26 A 32 522	04.09.2026	04.12.2026	65
Aktiv und gesund älter werden	26 A 32 524 26 A 32 525	14.09.2026 14.09.2026	07.12.2026 07.12.2026	65
Fitness(Gymnastik) in der 2. Lebenshälfte	26 A 32 526 26 A 32 527	31.08.2026 31.08.2026	07.12.2026 07.12.2026	66
Fit für den Alltag-Ganzkörpertraining	NEU 26 A 32 539	22.09.2026	24.11.2026	66
Gesund und fit	26 A 32 528	27.08.2026	03.12.2026	67
Fitnessgymnastik	26 A 32 529	20.08.2026	10.12.2026	67
Bauch-Beine-Po	26 A 32 530	07.10.2026	09.12.2026	67
Bodystyling nach HIIT-Methode	26 A 32 531	31.08.2026	07.12.2026	68
Aerobic mit Kickboxen	26 A 32 532	01.09.2026	08.12.2026	68
"Feel the beat!"	26 A 32 533	07.09.2026	30.11.2026	69
"Feel the beat!" - Fortgeschrittene	26 A 32 534	01.10.2026	19.11.2026	69
Line Dance für Fortgeschrittene	26 A 25 585 26 A 25 586	18.08.2026 19.08.2026	08.12.2026 09.12.2026	69
Zumba® fitness	26 A 32 535 26 A 32 536	03.09.2026 04.09.2026	03.12.2026 04.12.2026	70

Gesucht und nicht gefunden? Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche!

**ENTSPANNUNG / STRESSBEWÄLTIGUNG****Entspannung**

Das Kursangebot im Bereich „Entspannung“ enthält Kurse, deren Lehrinhalte auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen beruhen und deren Bildungsziele darauf gerichtet sind,

- theoretisches Grundwissen und praktische Handlungskompetenzen zu vermitteln,
- die Leistungsfähigkeit im beruflichen Alltag zu fördern,
- das eigenverantwortliche Gesundheitshandeln zu erhöhen,
- die individuelle Lebensqualität zu verbessern.

Qigong für Fortgeschrittene

Mit Qigong entspannen lernen

Qigong ist eine uralte chinesische Übungsmethode, die der Entspannung des Körpers und der Ausgeglichenheit des Geistes dient. Die sanften und fließenden Körperübungen bauen innere Spannungen und Muskelverspannungen ab und stärken gleichzeitig die Rückenmuskulatur. Die Wahrnehmung des Körpers wird verbessert und der Gleichgewichtssinn geschult. Die Atemübungen wirken sich positiv auf das Herz-Kreislaufsystem aus. Durch Meditationsübungen lernen Sie, besser mit Stress umzugehen, Ihre Konzentrationsfähigkeit zu stärken und achtsamer zu werden. Qigong lässt Sie zur Ruhe finden und die eigenen Selbstheilungskräfte stärken. Die bewegten, meditativen und stillen Übungsformen helfen, einen erholsamen und kraftspendenden Ausgleich im Alltag zu finden. Sie tanken auf, erholen sich und finden wieder zu mehr Gelassenheit und innerem Frieden.

Vorkenntnisse: Für diesen Qi Gong-Kurs sind Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Strümpfe

Kurs-Nr.: **26A31660**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12

Beginn: Mi., 9. Sep. 2026,
17:15–18:30 Uhr

Dauer: 8 x 75 Minuten
(nicht am 30. Sep; 7., 14.
und 21. Okt.; 3. Nov.)

Ende: Mi., 2. Dez. 2026

Entgelt: 69,98 €

Dozent: Urte Neubert-Gräf

Taiji / Qigong

"Der einzige Weg, die heilende Wirkung von Qigong zu erfahren, ist Qigong zu praktizieren."

Das Besondere am Taiji und Qigong sind langsame, gelenkschonende Bewegungen unter Einbeziehung der Atmung und unserer Vorstellungskraft Yi. Wir lernen unseren Körper auf ganz andere Art und Weise wahrzunehmen und erreichen damit eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Dehnung und Kräftigung der Muskulatur
- Faszien- und Mobilisierung der Gelenke
- Lösen von Verspannungen
- Gleichgewichtsübungen und Koordinationstraining
- Entspannung und Stressbewältigung
- Stärkung des Immunsystems und der eigenen Selbstheilungskräfte

Hinweis: Alle Übungen sind auch für Ältere oder Personen mit körperlichen Einschränkungen geeignet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken/dünne Schuhe

Kurs-Nr.: **26A31661**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12

Beginn: Mo., 28. Sep. 2026,
09:00–10:15 Uhr

Dauer: 8 x 75 Minuten
(nicht am 19. und 26. Okt.)

Ende: Mo., 30. Nov. 2026

Entgelt: 67,98 €

Dozent: Heike Schmidt

Kurs-Nr.: **26A31662**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 12

Beginn: Mo., 28. Sep. 2026,
10:45–12:00 Uhr

Dauer: 8 x 75 Minuten (nicht
am 19. und 26. Okt.)

Ende: Mo., 30. Nov. 2026

Entgelt: 67,98 €

Dozent: Heike Schmidt

**NEU!**

Lutherstadt Wittenberg



Kurs-Nr.: **26A31505**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12

Beginn: Do., 17. Sep. 2026,
12:30–14:00 Uhr

Dauer: 12 x 2 UE
(nicht am 29. Okt.)

Ende: Do., 10. Dez. 2026

Entgelt: 131,08 €

Dozent: Liane Tiefenbach, zertifi-
zierte Yogalehrerin

Kurs-Nr.: **26A31506**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12

Beginn: Do., 17. Sep. 2026,
15:30–17:00 Uhr

Dauer: 12 x 2 UE
(nicht am 29. Okt.)

Ende: Do., 10. Dez. 2026

Entgelt: 131,08 €

Dozent: Liane Tiefenbach, zertifi-
zierte Yogalehrerin

Hatha-Yoga

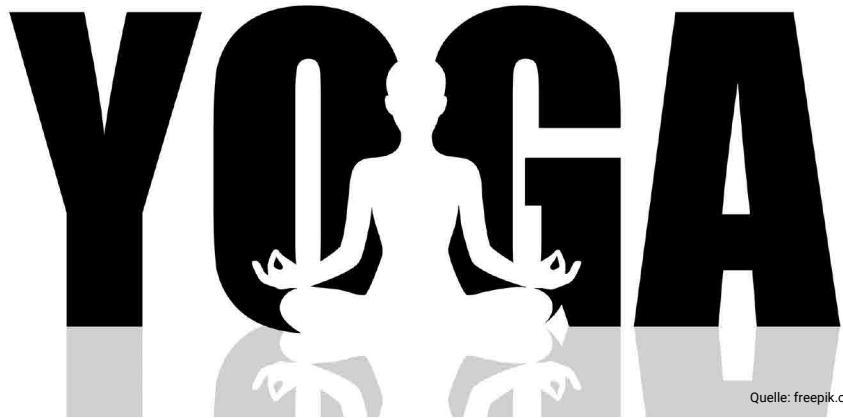
NEU

Mit wohltuenden Bewegungs-, Achtsamkeits- und Meditationsübungen erlernen Sie in diesen Kursen verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und des Umgangs mit Stress. Sie lernen die Grundprinzipien und Körperhaltungen (Asanas) des Hatha-Yoga kennen und erfahren, wie Sie durch die sanft angeleiteten Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit finden und neue Kraft schöpfen können.

Hatha-Yoga ermöglicht es, Körper, Geist und Seele in ihrer Ganzheit zu erleben. Die aufmerksame Wahrnehmung des Körpers und die Verbindung mit dem Atem eröffnet ein bewusstes Ankommen im Körper, bei seinen Möglichkeiten und Grenzen. Damit werden die eigenen Gesundheitskompetenzen und Ressourcen gestärkt und erweitert, die für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des (Berufs-/Familien-)Alltags eingesetzt werden können.

Die Kurse sind zertifizierte Präventionskurse. Sie entsprechen in Zielen, Inhalten und Methoden den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von § 20 Abs. 1 SGB V.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, großes Handtuch, leichte Decke, kleines Kissen



Quelle: freepik.com



BEWEGUNG UND FITNESS

BEWEGUNG UND FITNESS

Die Bewegungsangebote im Bereich der Gesundheitsbildung dienen der nachhaltigen gesunden Lebensweise. Dem Gesundheitsbegriff der WHO folgend dienen die Kurse der Gesundheitsförderung und -pflege. Sie lernen in diesen Kursen

- den Aufbau und die Funktionsweise des Skelett- und Muskelsystems kennen sowie die Muskulatur durch gezielte Übungen zu verbessern,
- Krankheiten des Herz-Kreislauf-Systems und des Skelett- und Muskelsystems vorzubeugen,
- Übungen zur Erhaltung der Gesundheit, die in den Alltag integriert werden können.

Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkrais-Methode ist eine körperbezogene Lernmethode, die es Menschen jeden Alters ermöglicht, beweglicher und lebendiger zu werden. Achtsam erkunden Sie Ihre Bewegungsgewohnheiten und entdecken, wie sich Ihr Selbstbild darin widerspiegelt. Sie erleben, wie Sie sich müheloser bewegen und Einschränkungen leichter überwinden können. Mit mehr Bewusstheit über das eigene Tun entsteht eine neue eigene Lebensqualität. Lassen Sie sich überraschen, wie vielfältig Ihre Bewegungsmöglichkeiten mit Hilfe der Feldenkrais-Methode werden.

Bitte mitbringen: bequeme warme Kleidung, großes Handtuch, Wolldecke

Kurs-Nr.: **26A32500**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12

Beginn: Di., 25. Aug. 2026,
10:45–11:45 Uhr

Dauer: 10 x 1 Zeitstunde
(nicht am 08. Sept.)

Ende: Di., 03. Nov. 2026

Entgelt: 78,65 €

Dozent: Gudrun Thieme,
Feldenkrais-Lehrerin

Yoga-Workout für jede Frau

Sehen Sie auf Yogabildern auch immer diese Leute mit den Verrenkungen und noch dazu gertenschlank? Lassen Sie sich davon nicht irritieren! Yoga ist eine Art sich zu bewegen und zu entspannen - für Jeden! Im Yoga geht es nicht darum, auf dem Kopf zu stehen, sondern fest auf den eigenen Füßen.

Wenn Sie schon immer mal Yoga ausprobieren wollten und sich wegen Ihrer Kurven vielleicht nicht getraut haben, so ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. Hier werden Sie ganz sanft an Yoga herangeführt. Alle Asanas (Körperhaltungen) werden wunderbar auf Sie angepasst. Mit Kissen, Blöcken, Stühlen etc. wird Ihr Körper stabilisiert und beim Ausführen der Übungen unterstützt.

Es erwartet Sie ein Ganzkörperkonzept von aktiven und entspannenden Sequenzen im Yogastil.

Hinweis: Dieser Kurs richtet sich an erwachsene Frauen jeder Altersgruppe von Anfänger bis Mittelstufe.

Bitte mitbringen: bequeme Sachen (welche an den Beinen nicht hochrutschen), kleines Kissen, Decke, nach Bedarf kleine Flasche Wasser

Kurs-Nr.: **26A32501**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12

Beginn: Mi., 09. Sep. 2026,
10:15–11:30 Uhr

Dauer: 11 x 75 Minuten
(nicht am 21. und 28. Okt.)

Ende: Mi., 02. Dez. 2026

Entgelt: 92,00 €

Dozent: Jana Schwager,
Yogalehrerin,
Lehrerin für Meditation
und Atemtechnik



Kurs-Nr.: 26A32502

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12
Beginn: Di., 01. Sep. 2026,
18:30–20:00 Uhr
Dauer: 10 x 2 UE (nicht am 29.
Sept.; 06. und 13. Okt.)
Ende: Di., 24. Nov. 2026
Entgelt: 82,00 €
Dozent: Urte Neubert-Gräf,
Pilates-Trainerin

Kurs-Nr.: 26A32503

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12
Beginn: Di., 08. Sep. 2026,
09:30–10:30 Uhr
Dauer: 10 x 1 Zeitstunde
(nicht am 20. und 27. Okt.)
Ende: Di., 24. Nov. 2026
Entgelt: 54,65 €
Dozent: Ellen Lerche

Kurs-Nr.: 26A32504

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12
Beginn: Mo., 05. Okt. 2026,
18:00–19:15 Uhr
Dauer: 10 x 75 Minuten
Ende: Mo., 07. Dez. 2026
Entgelt: 68,35 €
Dozent: Zsuzsanna Szep-Kis,
Faszientrainerin,
Schmerztherapeutin

Pilates

Pilates ist eine entwickelte Trainingsmethode des Joseph H. Pilates (1880-1967) auf der Grundlage seiner hervorragenden Fähigkeit zur Körperwahrnehmung.

Pilates ist eine Mischung aus Kraft, Dehnung, Muskelaufbau und Entspannung und für Jedermann geeignet. Es werden Rücken- und Bauchmuskeln gestärkt, muskulösere Beine und ein knackiger Po trainiert. Die ruhige Atmung und die fließenden Bewegungen wirken gezielt gegen Alltagsstress.

Hinweis: Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, großes Handtuch



Quelle: freepik.com

Faszien-Dehnung

Faszien-Dehnung, auch bekannt als fasziales Stretchtraining, ist eine Art von Körpertherapie, die auf die Befreiung der Faszien abzielt.

Durch die Kombination von Bewegung und Druck wird das Gewebe aufgelockert, Verklebungen und Spannungen gelöst. Faszien-Dehnung ist wie ein Neustart für Ihr Faszien-Netzwerk, eine Wiederherstellung der Balance und Freiheit Ihrer natürlichen Bewegung. Sie fördert nicht nur Ihre Beweglichkeit und verbessert manch sportliche Leistung, sondern lindert sogar Schmerzen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, großes Handtuch



Quelle: Copilot

**Rückhalt – Ganzheitliche Rückenschule**

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie in diesen Kursen verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie erlernen gelenk- und rücken-schonende Körperhaltungen und üben rückerecthte Bewegungsabläufe. Dadurch wird Ausgleich für Bewegungsmangel und einseitige Alltagsbelastung geschaffen. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl.

Die Kurse sind zertifizierte Präventionskurse. Sie entsprechen in Zielen, Inhalten und Methoden den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von § 20 Abs. 1 SGB V.

Hinweis: Die Übungen sind so kombiniert, dass sie auch von denjenigen gut ausgeführt werden können, die nicht mehr so beweglich sind wie früher.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, großes Handtuch

Kurs-Nr.: **26A32507**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12

Beginn: Mi., 23. Sep. 2026,
16:00–17:00 Uhr

Dauer: 10 x 1 Zeitstunde

Ende: Mi., 25. Nov. 2026

Entgelt: 66,92 €

Dozent: Claudia Köppe,
Physiotherapeutin,
Rückenschullehrerin

Kurs-Nr.: **26A32508**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12

Beginn: Do., 17. Sep. 2026,
14:15–15:15 Uhr

Dauer: 12 x 1 Zeitstunde

Ende: Do., 03. Dez. 2026

Entgelt: 80,32 €

Dozent: Claudia Köppe,
Physiotherapeutin,
Rückenschullehrerin

**Gesetzliche Krankenkassen fördern die Teilnahme an Präventionskursen nach § 20 SGB V.**

Die Kreisvolkshochschule Wittenberg hat wieder zahlreiche durch die gesetzlichen Krankenkassen geförderte Präventionskurse im Angebot. Welche Kurse das sind, können Sie der jeweiligen Kursbeschreibung entnehmen.

Bitte fragen Sie vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse nach, ob Sie eine Bezuschussung erhalten.

Rückenfit – Rückenkräftigung

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie in diesen Kursen verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Gelenk- und rücken-schonende Körperhaltungen, rückerecthte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf beugen Bewegungsmangel und einseitiger Belastung des (Berufs-) Alltags vor. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Damit wird Ihre Gesundheit gestärkt und Ihre Ressourcen für den Alltag erweitert.

Die Kurse sind zertifizierte Präventionskurse. Sie entsprechen in Zielen, Inhalten und Methoden den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von § 20 Abs. 1 SGB V.

Für die Kurse im Bildungszentrum Lindenfeld bitte mitbringen: bequeme Kleidung, großes Handtuch

Für die Kurse in der Turnhalle Gymnasium Leucorea bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Theraband



Kurs-Nr.: **26A32509**
 Ort: Turnhalle Gymnasium
 Leucorea, Neustraße 10 b
 Beginn: Di., 18. Aug. 2026,
 17:00–18:00 Uhr
 Dauer: 8 x 1 Zeitstunde
 Ende: Di., 06. Okt. 2026
 Entgelt: 53,56 €
 Dozent: Kathrin Ankermann,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32510**
 Ort: Turnhalle Gymnasium
 Leucorea, Neustraße 10 b
 Beginn: Di., 20. Okt. 2026,
 17:00–18:00 Uhr
 Dauer: 8 x 1 Zeitstunde
 Ende: Di., 08. Dez. 2026
 Entgelt: 53,56 €
 Dozent: Kathrin Ankermann,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32511**
 Ort: Turnhalle Gymnasium
 Leucorea, Neustraße 10 b
 Beginn: Mi., 19. Aug. 2026,
 17:00–18:00 Uhr
 Dauer: 8 x 1 Zeitstunde
 Ende: Mi., 07. Okt. 2026
 Entgelt: 53,56 €
 Dozent: Kathrin Ankermann,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32512**
 Ort: Turnhalle Gymnasium
 Leucorea, Neustraße 10 b
 Beginn: Mi., 21. Okt. 2026,
 17:00–18:00 Uhr
 Dauer: 8 x 1 Zeitstunde
 Ende: Mi., 09. Dez. 2026
 Entgelt: 53,56 €
 Dozent: Kathrin Ankermann,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32540 NEU**
 Ort: Turnhalle Gymnasium
 Leucorea, Neustraße 10 b
 Beginn: Mi., 30. Sep. 2026,
 18:00–19:00 Uhr
 Dauer: 10 x 1 Zeitstunde
 (nicht am 14. Okt.)
 Ende: Mi., 09. Dez. 2026
 Entgelt: 66,92 €
 Dozent: Kathrin Ankermann,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32513**
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenberg, Falkstr. 83,
 EG, Raum 12
 Beginn: Do., 20. Aug. 2026,
 08:50–09:50 Uhr
 Dauer: 8 x 1 Zeitstunde
 Ende: Do., 08. Okt. 2026
 Entgelt: 53,56 €
 Dozent: Kathrin Ankermann,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32514**
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenberg, Falkstr. 83,
 EG, Raum 12
 Beginn: Do., 22. Okt. 2026,
 08:50–09:50 Uhr
 Dauer: 8 x 1 Zeitstunde
 Ende: Do., 10. Dez. 2026
 Entgelt: 53,56 €
 Dozent: Kathrin Ankermann,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32515**
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenberg, Falkstr. 83,
 EG, Raum 12
 Beginn: Do., 20. Aug. 2026,
 10:00–11:00 Uhr
 Dauer: 8 x 1 Zeitstunde
 Ende: Do., 08. Okt. 2026
 Entgelt: 53,56 €
 Dozent: Kathrin Ankermann,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32516**
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenberg, Falkstr. 83,
 EG, Raum 12
 Beginn: Do., 22. Okt. 2026,
 10:00–11:00 Uhr
 Dauer: 8 x 1 Zeitstunde
 Ende: Do., 10. Dez. 2026
 Entgelt: 53,56 €
 Dozent: Kathrin Ankermann,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32517**
 Ort: Turnhalle Gymnasium
 Leucorea, Neustraße 10 b
 Beginn: Do., 20. Aug. 2026,
 17:30–18:30 Uhr
 Dauer: 8 x 1 Zeitstunde
 Ende: Do., 08. Okt. 2026
 Entgelt: 53,56 €
 Dozent: Kathrin Ankermann,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32518**
 Ort: Turnhalle Gymnasium
 Leucorea, Neustraße 10 b
 Beginn: Do., 22. Okt. 2026,
 17:30–18:30 Uhr
 Dauer: 8 x 1 Zeitstunde
 Ende: Do., 10. Dez. 2026
 Entgelt: 53,56 €
 Dozent: Kathrin Ankermann,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32519**
 Ort: Turnhalle Gymnasium
 Leucorea, Neustraße 10 b
 Beginn: Do., 20. Aug. 2026,
 18:30–19:30 Uhr
 Dauer: 8 x 1 Zeitstunde
 Ende: Do., 08. Okt. 2026
 Entgelt: 53,56 €
 Dozent: Kathrin Ankermann,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32520**
 Ort: Turnhalle Gymnasium
 Leucorea, Neustraße 10 b
 Beginn: Do., 22. Okt. 2026,
 18:30–19:30 Uhr
 Dauer: 8 x 1 Zeitstunde
 Ende: Do., 10. Dez. 2026
 Entgelt: 53,56 €
 Dozent: Kathrin Ankermann,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32521**
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenberg, Falkstr. 83,
 EG, Raum 12
 Beginn: Fr., 04. Sep. 2026,
 11:30–12:30 Uhr
 Dauer: 12 x 1 Zeitstunde
 Ende: Fr., 27. Nov. 2026
 Entgelt: 80,32 €
 Dozent: Daniela Brugger,
 Physiotherapeutin



Kräftigende Aqua-Fit-Gymnastik

Die Gymnastik im Wasser ist ein gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm zur Vorbeugung und Reduzierung von Problemen im Bereich des Muskel-Skelettsystems. Der Auftrieb des Wassers reduziert das Körpergewicht, die Wirbelsäule wird durch den hydrostatischen Druck entlastet, Verspannungen und verkrampte Muskeln werden gelockert. Die Muskulatur wird auf besonders sanfte Art gekräftigt und gedehnt.

Der Kurs ist ein zertifizierter Präventionskurs. Er entspricht in Zielen, Inhalten und Methoden den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von § 20 Abs. 1 SGB V.

Kurs-Nr.: **26A32522**

Ort: Schwimmhalle Piesteritz,
Parkstr. 40

Beginn: Fr., 04. Sep. 2026,
12:00–12:45 Uhr

Dauer: 10 x 1 UE (nicht am
18. Sept.; 23. und 30. Okt.;
06. Nov.)

Ende: Fr., 04. Dez. 2026

Entgelt: 101,70 €

Dozent: Katja Hoffmann,
Physiotherapeutin,
Aquatrainerin

Aktiv und gesund älter werden

"Wer rastet, der rostet."

Viel Wahrheit liegt in diesem alten Sprichwort. Gerade wenn man älter wird, ist Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer von großer Bedeutung für unsere Gesundheit. In diesem Kurs werden wir all das trainieren und dabei verschiedene Sportgeräte wie Gymnastikbälle, Stäbe, kleine Hanteln u. a. einbeziehen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Handtuch

Kurs-Nr.: **26A32524**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12

Beginn: Mo., 14. Sep. 2026,
16:00–16:45 Uhr

Dauer: 10 x 1 UE (nicht am 19.
und 26. Okt.; 23. Nov.)

Ende: Mo., 07. Dez. 2026

Entgelt: 50,20 €

Dozent: Jana Schwager,
Tanzlehrerin,
Fitnesstrainerin,
Yogalehrerin

Kurs-Nr.: **26A32525**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12

Beginn: Mo., 14. Sep. 2026,
17:00–17:45 Uhr

Dauer: 10 x 1 UE (nicht am 19.
und 26. Okt.; 23. Nov.)

Ende: Mo., 07. Dez. 2026

Entgelt: 50,20 €

Dozent: Jana Schwager,
Tanzlehrerin,
Fitnesstrainerin,
Yogalehrerin



Quelle: Copilot



Kurs-Nr.: **26A32526**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12
Beginn: Mo., 31. Aug. 2026,
13:15–14:15 Uhr
Dauer: 13 x 1 Zeitstunde
(nicht am 12. und 19. Okt.)
Ende: Mo., 07. Dez. 2026
Entgelt: 71,05 €
Dozent: Petra Skirl,
Übungsleiterin

Fitness(Gymnastik) in der 2. Lebenshälfte

Hier können Sie wieder zu Ihrem Körper finden, um ihn auf schonende Art weniger anfällig gegen die sogenannten Alltagsbeschwerden zu machen. Der Kurs ist eine Mischung aus Koordinations-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, großes Handtuch

Kurs-Nr.: **26A32527**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12
Beginn: Mo., 31. Aug. 2026,
14:30–15:30 Uhr
Dauer: 13 x 1 Zeitstunde
(nicht am 12. und 19. Okt.)
Ende: Mo., 07. Dez. 2026
Entgelt: 71,05 €
Dozent: Petra Skirl,
Übungsleiterin

Wir weisen darauf hin, dass die angebotenen Kurse weder eine psychologische Beratung noch eine ärztliche Behandlung ersetzen können oder wollen. Im Zweifelsfall befragen Sie bitte Ihren Hausarzt.

Kurs-Nr.: **26A32539**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12
Beginn: Di., 22. Sep. 2026,
15:45–16:45 Uhr
Dauer: 10 x 1 Zeitstunde
Ende: Di., 24. Nov. 2026
Entgelt: 54,65 €
Dozent: Barbara Schröter,
Diplomsportlehrerin,
Sporttherapeutin,
Übungsleiterin C

Fit für den Alltag – Ganzkörperkräftigung

NEU

Mit wohltuenden und vielfältigen Übungen werden körperliche Leistungsfähigkeit, Fitness, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer verbessert. Sie lernen Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Durch Kräftigungs- und Dehnungsübungen der zur Verkürzung neigenden oder auch verspannten Muskulatur sowie Übungen zur Körperwahrnehmung und Entspannung, lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten kennen, um Bewegungsmangel, Rückenbeschwerden, Muskelverspannungen sowie Muskelschwäche vorzubeugen. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohltut, Ihre Gesundheit stärkt und Ihre Ressourcen für den Berufs- und Familienalltag erweitert.

Hinweis: Für Einsteigende sowie alle Altersklassen geeignet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, großes Handtuch



Quelle: Copilot



Gesund und fit

Es ist wichtig, stets körperlich aktiv zu bleiben.

In diesem Kurs erhöhen Sie durch gezielte Dehnungs- und Kräftigungsübungen, Gymnastik, spielerische Übungen und Entspannung Ihr körperliches Wohlbefinden und Ihre persönliche Fitness.

Schwerpunkte: Muskelaufbau - auf der Matte und im Stehen

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, großes Handtuch



Quelle: kvhs

Kurs-Nr.: **26A32528**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12

Beginn: Do., 27. Aug. 2026,
18:30–19:30 Uhr

Dauer: 15 x 1 Zeitstunde

Ende: Do., 03. Dez. 2026

Entgelt: 82,00 €

Dozent: Bernd Kürten

Fitnessgymnastik

Bewegung und Muskeltraining sind eine gute Möglichkeit, die eigene Leistungsfähigkeit zu erhöhen. In diesem Kurs erlernen Sie unterschiedliche Übungen zum Muskelaufbau, zur Fettreduktion und zur Körperstraffung. Zusätzlich trainieren Sie Ausdauer und Kraft. Gewinnen Sie so eine positive Einstellung zu Ihrem Körper!

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Theraband

Kurs-Nr.: **26A32529**

Ort: Turnhalle am Schwanenteich, Lutherstr. 54

Beginn: Do., 20. Aug. 2026,
19:00–20:00 Uhr

Dauer: 15 x 1 Zeitstunde
(nicht am 22. und 29. Okt.)

Ende: Do., 10. Dez. 2026

Entgelt: 99,60 €

Dozent: Thomas Alt

Bauch-Beine-Po

"Bauch-Beine-Po" ist ein sinnvolles Training, um gezielt die Bauch-, Oberschenkel- und Gesäßmuskulatur zu beanspruchen. "Bauch-Beine-Po" kann helfen, Muskeln aufzubauen und die Struktur zu definieren, Kalorien zu verbrennen, Fettmasse zu verlieren, die Haltung zu verbessern und die Leistungsfähigkeit zu steigern.

Hinweis: Für Einsteigende geeignet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, großes Handtuch

Kurs-Nr.: **26A32530**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12

Beginn: Mi., 07. Okt. 2026,
18:45–19:45 Uhr

Dauer: 10 x 1 Zeitstunde

Ende: Mi., 09. Dez. 2026

Entgelt: 54,65 €

Dozent: Anna Eilert,
Übungsleiterin



Kurs-Nr.: **26A32531**

Ort: Turnhalle am Schwanenteich, Lutherstraße 54

Beginn: Mo., 31. Aug. 2026,
19:30–20:30 Uhr

Dauer: 13 x 1 Zeitstunde (nicht
am 19. Okt. und 02. Nov.)

Ende: Mo., 07. Dez. 2026

Entgelt: 71,05 €

Dozent: Gabriele Rauchfuß,
Übungsleiterin

Bodystyling nach HIIT-Methode

FÜR ALLE DIE POWER BRAUCHEN!

Schlanker, fester, straffer und einfach richtig fit werden!

Das High-Intensity-Workout formt und modelliert die klassischen "Problemzonen" und stylt Beine, Po, Bauch, Rücken, Arme und Schultern.

In Kombinationen mit super-effektiven Cardio-Übungen wird gleichzeitig die Fettverbrennung intensiviert und die Kraftausdauer trainiert.

Hinweis: **Für Sporteinsteiger ist dieser Kurs nicht geeignet.**

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch



Quelle: Copilot

Zum Bonussystem der Krankenkassen

Die Krankenkassen können in ihren Satzungen festlegen, welche Kurse sie im Rahmen ihres Bonussystems anerkennen.

Das Verfahren ist sehr unterschiedlich.

Bitte erkundigen Sie sich diesbezüglich bei Ihrer Krankenkasse.

Kurs-Nr.: **26A32532**

Ort: Turnhalle Gymnasium
Leucorea, Neustraße 10 b

Beginn: Di., 01. Sep. 2026,
19:30–20:30 Uhr

Dauer: 13 x 1 Zeitstunde (nicht
am 20. Okt. und 03. Nov.)

Ende: Di., 08. Dez. 2026

Entgelt: 71,05 €

Dozent: Gabriele Rauchfuß,
Übungsleiterin

Aerobic mit Kickboxen

Auspowern ist die Devise - Frust, Ärger und Langeweile einfach wegkicken! Hier ist die Alternative für alle, die keine Lust mehr auf Aerobic und Stepp haben.

Sie werden wie niemals zuvor ins Schwitzen geraten, denn Kickboxen motiviert und führt Sie durch das ultimative Ganzkörpertraining. Es treibt Sie mit andauernden, schnellen, zusammenhängenden und neuen Bewegungen an, bringt Sie zu Spitzenleistungen und gibt Ihnen den Fitness-Kick. So werden das Herz-Kreislauf-System und sämtliche Muskelgruppen trainiert, Koordination, Beweglichkeit und körperliche Balance verbessert.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch



**"Feel the beat!"**

"Feel the beat!" ist ein Bewegungs- und Ausdauerangebot zu unterschiedlichen Genren der Musik. Es kann schnell und kraftvoll sein oder auch gefühlsbetont und leise. Dabei werden Fittesselemente und neue Bewegungsabläufe aneinandergereiht. Sie ergeben zum Ende des Kurses ein Bild, welches den jeweiligen Titel widerspiegelt. Jede Stunde beginnt mit einer Erwärmung der verschiedenen Muskelgruppen. In der Mitte des Kurses werden sodann Fittesselemente und Bewegungsabläufe zu verschiedenen Musikstilen erarbeitet. Der Kurs schließt mit einem "cool down" aus Krafttraining und Entspannung.

Bitte mitbringen: Handtuch, ausreichend zu trinken

Kurs-Nr.: **26A32533**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12
Beginn: Mo., 07. Sep. 2026,
19:30–20:30 Uhr
Dauer: 11 x 1 Zeitstunde (nicht
am 19. und 26. Okt.)
Ende: Mo., 30. Nov. 2026
Entgelt: 60,15 €
Dozent: Sabrina Gumz, DOSB-
Übungsleiterin C

"Feel the beat!" - Fortgeschrittene

"Feel the beat" ist ein Bewegungs- und Ausdauerangebot zu unterschiedlichen Genren der Musik. Es kann schnell und kraftvoll sein oder auch gefühlsbetont und leise. Dabei werden bekannte Fittesselemente und bereits erlernte Bewegungsabläufe aneinandergereiht. Sie ergeben zum Ende des Kurses ein Bild, welches den jeweiligen Titel widerspiegelt.

Jede Stunde beginnt mit einer Erwärmung der verschiedenen Muskelgruppen. In der Mitte des Kurses werden sodann neue und komplexere Fittesselemente und Bewegungsabläufe zu verschiedenen Musikstilen erarbeitet. Der Kurs schließt mit einem "cool down" aus Krafttraining, Entspannung und Dehnung.

Empfehlung: Besuchen Sie vor diesem Kurs den Kurs "Feel the beat!", um Grundkenntnisse zu erlangen.

Bitte mitbringen: Handtuch, ausreichend zu trinken

Kurs-Nr.: **26A32534**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12
Beginn: Do., 01. Okt. 2026,
19:45–20:45 Uhr
Dauer: 6 x 1 Zeitstunde (nicht
am 22. und 29. Okt.)
Ende: Do., 19. Nov. 2026
Entgelt: 32,80 €
Dozent: Sabrina Gumz, DOSB-
Übungsleiterin C

Line Dance für Fortgeschrittene

Haben Sie Lust zu Tanzen, aber Ihr Partner ist ein Tanzmuffel? Oder Sie sind allein und kennen niemanden der mit Ihnen einen Tanzkurs bucht? Hier tanzt man in Reihen ohne Partner nach allen gängigen Musikrichtungen. Es gibt keine Altersgrenzen, denn Line Dance geht schon mit 8, aber auch noch mit 80 Jahren.

Voraussetzung: **Vorkenntnisse im Line Dance sind unbedingt erforderlich!**

Bitte mitbringen: kleines Handtuch, passendes Schuhwerk (keine Straßenschuhe) oder dicke Socken

Kurs-Nr.: **26A25585**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12
Beginn: Di., 18. Aug. 2026,
17:00–18:15 Uhr
Dauer: 17 x 75 Minuten
Ende: Di., 08. Dez. 2026
Entgelt: 116,15 €
Dozent: Angelika Wagner

Kurs-Nr.: **26A25586**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
2. OG, Aula
Beginn: Mi., 19. Aug. 2026,
10:00–11:15 Uhr
Dauer: 17 x 75 Minuten
Ende: Mi., 09. Dez. 2026
Entgelt: 116,15 €
Dozent: Angelika Wagner





Kurs-Nr.: **26A32535**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12
Beginn: Do., 03. Sep. 2026,
17:15–18:15 Uhr
Dauer: 12 x 1 Zeitstunde (nicht
am 22. und 29. Okt.)
Ende: Do., 03. Dez. 2026
Entgelt: 82,05 €
Dozent: Benhard Seferaj,
Zumba®-Instructor

Zumba® fitness

Zumba® ist ein energiegeladenes dynamisches Ganzkörpertraining, bei dem eine Kombination aus lateinamerikanischen Rhythmen und internationaler Musik benutzt wird. Es beinhaltet Fittesselemente, die mit zielgerichteten Körperleistungsübungen und intensivem Ausdauertraining zu einem Kalorien verbrennenden Trainingsprogramm voller Spaß kombiniert werden.

Bitte mitbringen: ausreichend zu trinken, Handtuch

Kurs-Nr.: **26A32536**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12
Beginn: Fr., 04. Sep. 2026,
17:00–18:00 Uhr
Dauer: 12 x 1 Zeitstunde (nicht
am 23. und 30. Okt.)
Ende: Fr., 04. Dez. 2026
Entgelt: 82,05 €
Dozent: Benhard Seferaj,
Zumba®-Instructor



Quelle: kvhs



Dein Weg in die Ausbildung – mit Unterstützung!

Stefanie Buchs – Ausbildungsmanagerin



Scan mich!



Wie ich dich unterstützen kann:

- Sprachförderung und Kommunikation
- Lern- & Nachhilfeangebote
- Unterstützung beim Ausbildungswechsel
- Hilfe bei Problemen im Betrieb
- Vertrauliche Beratung bei allen Fragen



Kontakt:

- Stefanie Buchs – Ausbildungsmanagerin**
- 0157 / 80555888
- stefanie.buchs@landkreis-wittenberg.de
- Büro: 1.36 a, Berufsbildende Schule Wittenberg
- Termine nach Vereinbarung
- (Beratung ist stets vertraulich!)*

Ich begleite Sie während Ihrer gesamten Ausbildungszeit. Als Ausbildungsmanagerin bin ich Ihre zentrale Ansprechperson, organisiere Lernangebote, koordiniere Abläufe und unterstütze Sie bei Ihrer fachlichen und persönlichen Entwicklung.



Kurs		Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
MALEN / ZEICHNEN / DRUCKTECHNIK					
HANDLETTERING/Kalligraphie		26 A 27 560	17.11.2026	08.12.2026	73
Zeichenkurs		26 A 27 561	05.10.2026	02.11.2026	73
Aquarellmalen		26 A 27 562	01.09.2026	27.10.2026	74
		26 A 27 563	01.09.2026	27.10.2026	
Acrylmalen für Anfänger		26 A 27 564	07.10.2026	02.12.2026	75
Kompositionen und Strukturen in Acrylmalerei	NEU	26 A 27 566	13.11.2026	14.11.2026	76
Experimentelle Drucktechniken	NEU	26 A 27 570	06.11.2026	07.11.2026	76
Schnupperkurs: Vorweihnachtliches gemeinsames Basteln mit Papier	NEU	26 A 2A 569	20.11.2026	21.11.2026	76
PLASTISCHES GESTALTEN / KERAMIK					
Keramikkurs für Hobbytöpfer		26 A 28 571	26.10.2026	30.11.2026	77
Freies kreatives Töpfern		26 A 28 572	25.08.2026	06.10.2026	77
		26 A 28 573	20.10.2026	24.11.2026	
NATURWERKSTATT / KUNSTHANDWERK					
Klöppeln		26 A 29 576	30.09.2026	25.11.2026	78
TEXTILGESTALTUNG / MODE / NÄHEN					
Schneiderkurs für Näheinsteiger		26 A 29 578	29.09.2026	01.12.2026	78
Schneiderkurse – Kreieren von eigenen Trends		26 A 29 579	24.09.2026	03.12.2026	79
		26 A 29 581	24.09.2026	22.10.2026	
		26 A 29 582	05.11.2026	03.12.2026	
BEWEGUNG / TANZ					
"Feel the beat!"		26 A 32 533	07.09.2026	30.11.2026	79
"Feel the beat!" - Fortgeschrittene		26 A 32 534	01.10.2026	19.11.2026	80
Line Dance für Fortgeschrittene		26 A 25 585	18.08.2026	08.12.2026	80
		26 A 25 586	19.08.2026	09.12.2026	
Wochenendworkshop Tanz: Standard/Latein		26 A 25 589	07.11.2026		80
Wochenendworkshop Tanz: Langsamer Walzer/Wiener Walzer	NEU	26 A 25 590	28.11.2026		81
Grundkurs Gesellschaftstanz		26 A 25 587	30.09.2026	02.12.2026	81
Aufbaukurs/Fortgeschrittenenkurs Gesellschaftstanz		26 A 25 588	30.09.2026	02.12.2026	81
Gesucht und nicht gefunden? Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche!					



MALEN / ZEICHNEN / DRUCKTECHNIK

Handlettering / Kalligraphie - „Unsere Handschrift - einzigARTig“

Wir können nicht nur SCHÖN-SCHREIBEN - sondern auch mit unserer Handschrift SCHÖN-GESTALTEN.

Die Kalligrafie kommt modern zum Einsatz mit ihrer jüngeren Schwester „Handlettering“. Der Unterschied zwischen klassischer Kalligraphie und Handlettering liegt im Aneinanderreihen von frei gestalteten Buchstaben. Man könnte es auch die „Kunst der schönen Buchstaben“ nennen. Im Ergebnis entstehen dynamische Schriftbilder mit eigenem Schriftcharakter, Grußkarten und weitere Dinge. Lassen wir uns überraschen und unserer Kreativität freien Lauf!

Bitte mitbringen: bunte und einfarbige Papiere, Transferpapier, farbige Tinten, Schreibgeräte jeder Art, Bleistift, Lineal, Kleber, Schere usw.

Kurs-Nr.: **26A27560**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
2. OG, Raum 14

Beginn: Di., 17. Nov. 2026,
17:00–19:15 Uhr

Dauer: 4 x 3 UE

Ende: Di., 08. Dez. 2026

Entgelt: 49,20 €

Dozent: Eveline Melhorn



Zeichenkurs

"Zeichnen ist die Kunst, Striche spazieren zu führen." Dieses Zitat von Paul Klee soll der Leitfaden zum Zeichenkurs sein. Verschiedene Objekte dienen als Vorbild. An ihnen wird die Blatteinteilung (Komposition) und die Strichführung geübt.

Hinweis: Der Kurs ist nicht für Zeichenanfänger geeignet!

Bitte mitbringen: Zeichenpapier A4, Bleistifte der Härtegrade H, HB, B2, B6, B8, Radiergummi

Kurs-Nr.: **26A27561**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
2. OG, Raum 14

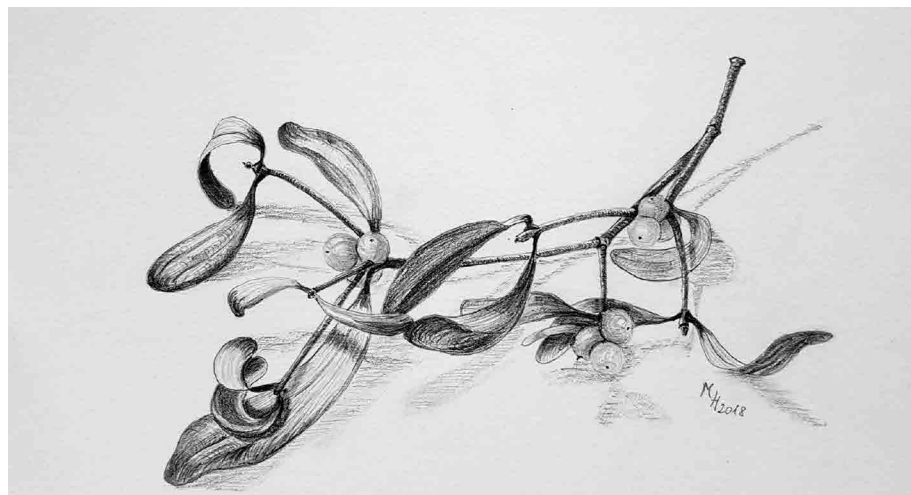
Beginn: Mo., 05. Okt. 2026,
17:30–19:00 Uhr

Dauer: 5 x 2 UE

Ende: Mo., 02. Nov. 2026

Entgelt: 41,00 €

Dozent: Maria Herrmann



Kurs-Nr.: 26A27562

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
2. OG, Raum 14
Beginn: Di., 01. Sep. 2026,
16:00–18:15 Uhr
Dauer: 8 x 3 UE
(nicht am 15. Sep.)
Ende: Di., 27. Okt. 2026
Entgelt: 98,40 €
Dozenten: Maria Herrmann,
Eveline Melhorn

Kurs-Nr.: 26A27563

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
2. OG, Raum 14
Beginn: Di., 01. Sep. 2026,
18:30–20:45 Uhr
Dauer: 8 x 3 UE
(nicht am 15. Sep.)
Ende: Di., 27. Okt. 2026
Entgelt: 98,40 €
Dozenten: Maria Herrmann,
Eveline Melhorn

Aquarellmalen

Auf einen einfachen Nenner gebracht heißt "Aquarellmalen" Arbeiten mit Wasser, Farbe, Pinsel und Papier. Was aber macht den Reiz des Aquarells aus? Natürlich die Zartheit, Leichtigkeit und Unkompliziertheit! Aber gerade diese führt oft zu der Fehleinschätzung, es handle sich um eine einfache, schnell zu meisternde Technik. Nicht für umsonst wird sie von vielen bekannten Malern als das schwierigste Medium bezeichnet. Korrekturen sind kaum möglich. Aber alles ist erlernbar. Mit fachlicher Anleitung erlernen Sie den Bildaufbau mit seinen Kompositionsschwerpunkten und den Licht- und Schattenzonen zu planen und individuell und spontan umzusetzen. Zur Anwendung kommen verschiedene Aquarelltechniken, wie Lasur-, Verlaufs-technik, Nass in Nass u. a. So werden Sie ausdrucksstarke Bilder malen können.

Voraussetzung: Anwendung der Aquarelltechnik, denn der Kurs beinhaltet keine reine Einführung in die Technik des Aquarellmalens

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Aquarellpinsel, Aquarellblock (300g/m², vierseitig verleimt!!), Wasserglas, Zellstofftaschentücher





Acrylmalen für Anfänger

Acrylfarbe ist perfekt für Anfänger, da sie leicht in der Handhabung ist. Über ihre Eigenschaften und Möglichkeiten erfahren Sie Einiges in diesem Kurs. Im Vordergrund steht die intensive Beschäftigung mit den Grundtechniken der Acrylmalerei. Verschiedene Themen wie Bildaufbau, Farbwirkung und künstlerischer Ausdruck werden besprochen und praktisch erprobt. Sie malen mindestens ein Porträt und ein Landschaftsbild. Licht und Schatten sowie die Grundlagen zur Farbenlehre werden Thema sein.

Bitte mitbringen: Acrylfarben (Magentarot, Primärgelb, Cyanblau, Weiss und Schwarz; am besten in guter Qualität z.B. von "Amsterdam" oder "Schmincke"), Synthetik-Pinsel (Flachpinsel und Rundpinsel in verschiedenen Größen; am besten in guter Qualität z.B. von "Da Vinci"), Bleistifte (HB und 8B), Acrylkarton oder Leinwand (bis 30x40 cm), Mal-Lappen, Mischpalette und Zeitungspapier als Unterlage

Kurs-Nr.: **26A27564**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
2. OG, Raum 14

Beginn: Mi., 07. Okt. 2026,
17:30–19:45 Uhr

Dauer: 8 x 3 UE (nicht am 28. Okt.)

Ende: Mi., 02. Dez. 2026

Entgelt: 98,40 €

Dozent: Selina Trautmann





Kurs-Nr.: **26A27566**
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
2. OG Raum 14
Termine: Fr., 13. Nov. 2026,
17:00–20:45 Uhr
Sa., 14. Nov. 2026,
09:30–16:00 Uhr
Entgelt: 72,55 €
Dozent: Elena Kiseleva-Arendt

**Komposition und Strukturen in Acrylmalerei.
Landschaft und Stilleben.
(Wochenendworkshop)**

NEU

Sie werden an diesem Kurswochenende von einem Foto zwei verschiedene Bilder entwickeln. Das erste Bild wird das Thema "Freude/Gelassenheit" und das zweite Bild das Thema "Dramatische Kollision/Zusammenstoß/Kampf" haben. Dies gelingt, in dem Sie passende Flecken und Linien für jedes Bild finden und dann Rhythmen, Kompositionszentren und Gleichgewichte betonen. Am Ende werden Sie sehen, welche Strukturen zu welchem Bild besser passen.

Im Vorfeld entwickeln Sie 2-3 schwarz/weiße sowie farbige Skizzen und erstellen für jedes Bild eine Farbpalette. Sie erforschen in diesem Kurs praktisch, wie sich ein Motiv in ganz verschiedene Bilder mit eigener Stimmung verwandeln kann.

Die Kursleiterin hält ausgedruckte Fotos bereit. Wer hat, kann aber auch gern schwarz/weiß Fotos von Stilleben oder Landschaften mitbringen. Bitte weiterhin mitbringen: Acrylfarben, Ölkreide, Blei- und Buntstifte, Spachtel, Skizzenblock, Leinwände oder Malkartons (A3-A2), 2-3 Pinsel (weich und hart)

Kurs-Nr.: **26A27570**
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
KG, Raum 5
Termine: Fr., 06. Nov. 2026,
17:00–18:30 Uhr
Sa., 07. Nov. 2026,
10:00–13:45 Uhr
Entgelt: 50,30 €
Dozent: Bärbel Mohaupt

**Experimentelle Drucktechniken
(Wochenendworkshop)**

NEU

In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung in verschiedene Hochdrucktechniken, wobei die Schwerpunkte auf dem Linolschnitt und Pappdruck liegen.

Hinweis: Linolplatten und Linoldruckfarben sind im Kursentgelt enthalten. Zudem stehen sämtliche Werkzeuge (Linolschnittwerkzeuge, Farbwalzen, Druckpresse) in der Kreisvolkshochschule zur freien Nutzung zur Verfügung. Einzig das spezielle Druckpapier erwerben Sie bitte im Kurs bei der Kursleiterin. Bitte planen Sie dafür maximal 8 Euro ein.

Bitte mitbringen: persönliche Zeichenutensilien (Skizzenpapier, Bleistifte, Radiergummi, Lineal, Schere) und eine Schürze

Kurs-Nr.: **26A2A569**
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
KG, Raum 5
Termine: Fr., 20. Nov. 2026,
18:00–20:15 Uhr
Sa., 21. Nov. 2026,
09:30–14:00 Uhr
Entgelt: 36,90 €
Dozent: Elvira Deckwer

**Schnupperkurs: Vorweihnachtliches gemeinsames kreatives Basteln mit Papier
(Wochenendworkshop)**

NEU

In diesem Schnupperkurs gestalten Sie zusammen mit der Kursleiterin festliche Dekorationen für die Weihnachtszeit wie z. B. transparente Fenstersterne, Fröbelsterne, Glocken, Krönchen, Teebeutelsterne, farbenfrohe Geschenk- und Lichtertüten in allen Größen und einiges mehr. Der Kurs richtet sich an Erwachsene, gern auch mit Kind - ab 12 Jahre. Vorkenntnisse benötigen Sie nicht, nur die Freude, gemeinsam kreative Papierschönheiten entstehen zu lassen.

Bitte mitbringen: Bleistift, Lineal, Schere, Cutter, Leim/Klebstoff und wenn vorhanden Transparentpapiere/Bildkalender/Origamipapier

Hinweis: Bitte zusätzlich Materialkosten von maximal 3 Euro einplanen und bei der Kursleiterin vor Ort entrichten.



PLASTISCHES GESTALTEN / KERAMIK

Keramikkurs für Hobbytöpfer

In entspannter Runde beschäftigen sich die Kursteilnehmer unter Anleitung mit keramischen Grundtechniken wie Aufbauen, Ausformen, Modellieren und Gestalten. Der Farbgebung dienen die Engobenmalerei und das Glasieren an den letzten Kurstagen. Nach sorgfältigem Arbeiten und den 2 Brennvorgängen erhalten alle Gegenstände einen individuellen Ausdruck mit bleibendem Wert.

Hinweis: Material und Brennkosten sind im Kursentgelt enthalten.

Bitte mitbringen: Schürze, Küchenmesser, Pinsel, altes Nudelholz, leere Plastikbecher, Foliensack

Kurs-Nr.: **26A28571**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
KG, Raum 5

Beginn: Mo., 26. Okt. 2026,
18:00–20:15 Uhr

Dauer: 6 x 3 UE

Ende: Mo., 30. Nov. 2026

Entgelt: 105,50 €

Dozent: Gisela Ettlich

Freies kreatives Töpfern in entspannter Runde

Dieser Freihandkeramikkurs für Anfänger und Fortgeschrittene ist für alle geeignet, die einen kreativen Ausgleich brauchen und in entspannter Atmosphäre frei arbeiten möchten. Wer etwas mit seinen eigenen Händen schaffen möchte und seine Handfertigkeit verbessern will, ist hier herzlich willkommen. Im Kurs werden zur Freihandkeramik gehörende Grund- und Aufbautechniken wie Daumen-, Wulst- und Platten-technik sowie Oberflächenbearbeitungen wie Relieftchnik und Sgraffito gezeigt und geübt. Nach dem ersten Brand werden die Werke bemalt und glasiert. Im gesamten Kurs stehen Ihr kreatives und freies Formen und Gestalten im Vordergrund. Sie können Tonwerke wie Schalen, Skulpturen, Tassen u. v. m. herstellen.

Hinweis: Ton sowie Brennkosten sind im Kursentgelt enthalten. Für die Glasuren planen Sie bitte maximal 15 Euro ein. Diese sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, Schürze

Kurs-Nr.: **26A28572**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
KG, Raum 5

Beginn: Di., 25. Aug. 2026,
16:30–19:30 Uhr

Dauer: 6 x 4 UE
(nicht am 22. Sept.)

Ende: Di., 06. Okt. 2026

Entgelt: 120,10 €

Dozent: Marion Krautschick

Kurs-Nr.: **26A28573**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
KG, Raum 5

Beginn: Di., 20. Okt. 2026,
16:30–19:30 Uhr

Dauer: 6 x 4 UE

Ende: Di., 24. Nov. 2026

Entgelt: 120,10 €

Dozent: Marion Krautschick



**NATURWERKSTATT / KUNSTHANDWERK****Kurs-Nr.: 26A29576****Ort:** Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 11**Beginn:** Mi., 30. Sep. 2026,
17:00–19:15 Uhr**Dauer:** 8 x 3 UE (nicht am 14. Okt.)**Ende:** Mi., 25. Nov. 2026**Entgelt:** 98,40 €**Dozent:** Helga Freund**Klöppeln – Torchongründe und vieles mehr**

Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger als auch Wiedereinsteiger bzw. fortgeschrittene Klöppelliebhaber geeignet. Anfänger erlernen die Grundkenntnisse des Klöppelns, Wiedereinsteiger können ihre Grundkenntnisse auffrischen bzw. festigen und Fortgeschrittene erweitern ihr Wissen durch das Erlernen "neuer Schläge".

Bitte mitbringen: Klöppel, Klöppelständer, Klöppelkissen, Stecknadeln, Schere, Garne und 5 Euro Materialkosten (Erstbesucher des Kurses können sich die Materialien bei der Kursleiterin ausleihen.)

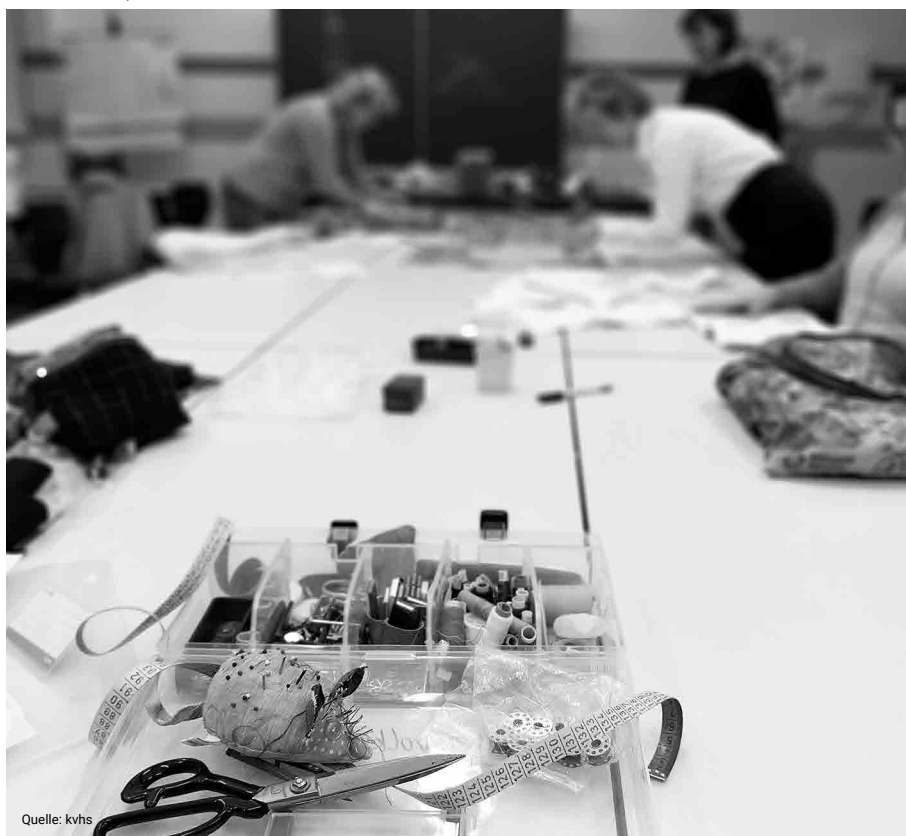
TEXTILGESTALTUNG / MODE / NÄHEN**Kurs-Nr.: 26A29578****Ort:** Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 11**Beginn:** Di., 29. Sep. 2026,
17:00–20:00 Uhr**Dauer:** 8 x 4 UE (nicht am 20.
und 27. Okt.)**Ende:** Di., 01. Dez. 2026**Entgelt:** 136,00 €**Dozent:** Mareike Herget**Schneiderkurs für Näheinsteiger**

In diesem speziellen Kurs für Nähanfänger werden der Umgang mit der Nähmaschine sowie die Grundkenntnisse des Nähens vermittelt. Sie werden erste eigene kleine Stücke herstellen wie z. B. Kissen, Beutel, Kosmetiktaschen, Aufbewahrungsbehälter oder sogar einfache Kleidungsstücke - ganz nach Ihrem Können.

Nach diesem Grundkurs können Sie problemlos unsere fortführenden Schneiderkurse besuchen.

Hinweis: Jedem Teilnehmer steht eine Nähmaschine zur Verfügung, die eigene Maschine darf aber auch gern mitgebracht werden.

Bitte mitbringen soweit vorhanden: Nähzubehör (Steck- und Handnähnadeln, Stoffschere, Garn, Nahttrenner, Maßband, Schneiderkreide oder Stift) und Stoffreste.



Quelle: kvhs



Schneiderkurse – Kreieren von eigenen Trends

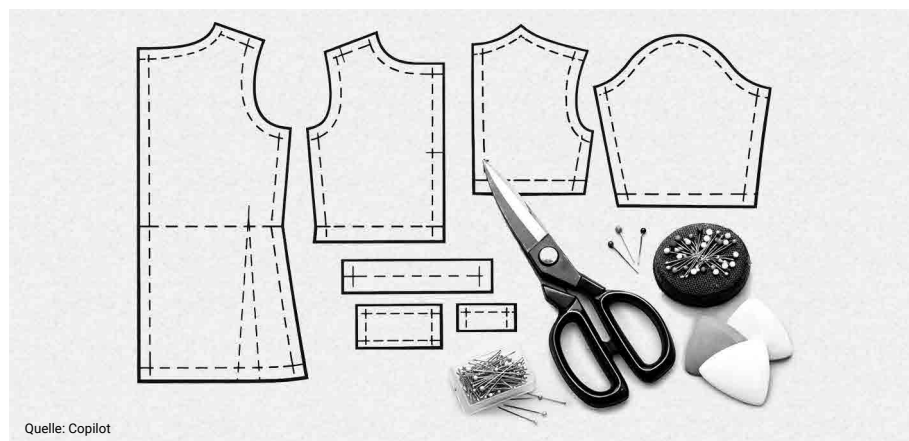
In diesen Kursen fertigen Sie unter professioneller Anleitung einer Damenschneiderin mit langjähriger Berufserfahrung Nähprojekte aller Art. Die Kursleiterin unterstützt Sie bei der Verwirklichung Ihrer individuellen Vorhaben. Ob Kleidung, Accessoires oder Heimtextilien - gemeinsam optimieren Sie Gestaltung und Passform. Sie können sowohl neue Nähprojekte umsetzen als auch vorhandene Kleidungsstücke zur Umgestaltung oder Reparatur mitbringen.

Die Kurse sind geeignet für all jene, die gern handwerklich gestalten und ihre Nähkenntnisse erweitern möchten. Sie erhalten nicht nur viele Nähtipps und Tricks, sondern auch einen Einblick in die Eigenschaften verschiedener Fasern und Textilien sowie deren Zuschnitt.

Voraussetzung: Die Kurse richten sich an Teilnehmer/innen, die die Nähmaschine bereits sicher bedienen können.

Hinweis: Jedem Teilnehmer steht eine Nähmaschine zur Verfügung, die eigene Maschine darf aber auch gern mitgebracht werden. Im Kurs steht zusätzlich eine moderne Overlockmaschine zur Nutzung bereit.

Bitte mitbringen: Nähzubehör (Maßband, Stecknadeln, Schneiderkreide/selbstlöschenden Stoffmarkierstift, Schere...), gewünschte Stoffe oder ggf. angefangene Projekte, passendes Nähgarn und – falls vorhanden – ein Schnittmuster oder Kleidungsstück von dem der Schnitt abgenommen werden kann. Bitte unbedingt Stoffe und zu ändernde Kleidungsstücke vorher waschen.



Quelle: Copilot

BEWEGUNG / TANZ

"Feel the beat!"

"Feel the beat!" ist ein Bewegungs- und Ausdauerangebot zu unterschiedlichen Genren der Musik. Es kann schnell und kraftvoll sein oder auch gefühlsbetont und leise. Dabei werden Fittesselemente und neue Bewegungsabläufe aneinandergereiht. Sie ergeben zum Ende des Kurses ein Bild, welches den jeweiligen Titel widerspiegelt. Jede Stunde beginnt mit einer Erwärmung der verschiedenen Muskelgruppen. In der Mitte des Kurses werden sodann Fittesselemente und Bewegungsabläufe zu verschiedenen Musikstilen erarbeitet. Der Kurs schließt mit einem "cool down" aus Krafttraining und Entspannung.

Bitte mitbringen: Handtuch, ausreichend zu trinken

Kurs-Nr.: **26A29579**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 11

Beginn: Do., 24. Sep. 2026,
09:00–12:00 Uhr

Dauer: 10 x 4 UE
(nicht am 29. Okt.)

Ende: Do., 03. Dez. 2026

Entgelt: 164,00 €

Dozent: Margarete Köttig,
Damenschneiderin

Kurs-Nr.: **26A29581**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 11

Beginn: Do., 24. Sep. 2026,
17:00–20:00 Uhr

Dauer: 5 x 4 UE

Ende: Do., 22. Okt. 2026

Entgelt: 82,00 €

Dozent: Margarete Köttig,
Damenschneiderin

Kurs-Nr.: **26A29582**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 11

Beginn: Do., 05. Nov. 2026,
17:00–20:00 Uhr

Dauer: 5 x 4 UE

Ende: Do., 03. Dez. 2026

Entgelt: 82,00 €

Dozent: Margarete Köttig,
Damenschneiderin

Kurs-Nr.: **26A32533**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12

Beginn: Mo., 07. Sep. 2026,
19:30–20:30 Uhr

Dauer: 11 x 1 Zeitstunde (nicht
am 19. und 26. Okt.)

Ende: Mo., 30. Nov. 2026

Entgelt: 60,15 €

Dozent: Sabrina Gumz,
DOSB-Übungsleiterin C



**Kurs-Nr.: 26A32534**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12

Beginn: Do., 01. Okt. 2026,
19:45–20:45 Uhr

Dauer: 6 x 1 Zeitstunde (nicht
am 22. und 29. Okt.)

Ende: Do., 19. Nov. 2026

Entgelt: 32,80 €

Dozent: Sabrina Gumz,
DOSB-Übungsleiterin C

"Feel the beat!" - Fortgeschrittene

"Feel the beat" ist ein Bewegungs- und Ausdauerangebot zu unterschiedlichen Genren der Musik. Es kann schnell und kraftvoll sein oder auch gefühlsbetont und leise. Dabei werden bekannte Fitnessselemente und bereits erlernte Bewegungsabläufe aneinandergereiht. Sie ergeben zum Ende des Kurses ein Bild, welches den jeweiligen Titel widerspiegelt.

Jede Stunde beginnt mit einer Erwärmung der verschiedenen Muskelgruppen. In der Mitte des Kurses werden sodann neue und komplexere Fitnessselemente und Bewegungsabläufe zu verschiedenen Musikstilen erarbeitet. Der Kurs schließt mit einem "cool down" aus Krafttraining, Entspannung und Dehnung.

Empfehlung: Besuchen Sie vor diesem Kurs den Kurs "Feel the beat!", um Grundkenntnisse zu erlangen.

Bitte mitbringen: Handtuch, ausreichend zu trinken

Kurs-Nr.: 26A25585

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 12

Beginn: Di., 18. Aug. 2026,
17:00–18:15 Uhr

Dauer: 17 x 75 Minuten

Ende: Di., 08. Dez. 2026

Entgelt: 116,15 €

Dozent: Angelika Wagner

Line Dance für Fortgeschrittene

Haben Sie Lust zu Tanzen, aber Ihr Partner ist ein Tanzmuffel? Oder Sie sind allein und kennen niemanden der mit Ihnen einen Tanzkurs bucht? Hier tanzt man in Reihen ohne Partner nach allen gängigen Musikrichtungen. Es gibt keine Altersgrenzen, denn Line Dance geht schon mit 8, aber auch noch mit 80 Jahren.

Voraussetzung: **Vorkenntnisse im Line Dance sind unbedingt erforderlich!**

Bitte mitbringen: kleines Handtuch, passendes Schuhwerk (keine Straßenschuhe) oder dicke Socken

Kurs-Nr.: 26A25586

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
2. OG, Raum 2 (Aula)

Beginn: Mi., 19. Aug. 2026,
10:00–11:15 Uhr

Dauer: 17 x 75 Minuten

Ende: Mi., 09. Dez. 2026

Entgelt: 116,15 €

Dozent: Angelika Wagner



Quelle: kvhs

Kurs-Nr.: 26A25589

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
2. OG 2 (Aula)

Termin: Sa., 07. Nov. 2026,
10:00–14:30 Uhr

Entgelt: 27,85 € (pro Teilnehmer)

Dozent: Tobias Karrasch,
Tanzlehrer

Wochenendworkshop Tanz: Standard/Latein

Vertiefen Sie Figuren und Schrittkombinationen der bekannten Tänze wie Tango, ChaChaCha, Rumba, Langsamer Walzer sowie viele andere Tänze, um auf der Fläche bei den klassischen Paartänzen zu glänzen. Die Tänze werden vor Ort bekannt gegeben.

Für einen Mittagssnack ist gesorgt. Sonstiges Essen/Trinken bitte mitbringen.

Voraussetzungen: Vorkenntnisse sind wünschenswert.

Hinweis: Eine Teilnahme ist nur paarweise möglich, wobei sich jeder Teilnehmer einzeln anmelden muss.



Quelle: Copilot

Wochenendworkshop Tanz: Langsamer Walzer in Verbindung mit Wiener Walzer & Tango

NEU

Üben und vertiefen Sie Figuren und Schrittkombinationen der bekannten Tänze Langsamer Walzer, Wiener Walzer und Tango. Erlernen Sie neue Figuren und glänzen Sie auf dem glatten Parkett zu diesen klassischen Paartänzen, wenn diese gespielt werden.

Für einen Mittagssnack ist gesorgt. Sonstiges Essen/Trinken bitte mitbringen.

Voraussetzungen: Vorkenntnisse sind erforderlich.

Hinweis: Eine Teilnahme ist nur paarweise möglich, wobei sich jeder Teilnehmer einzeln anmelden muss.

Kurs-Nr.: **26A25590**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
2. OG, Raum 2 (Aula)

Termin: Sa., 28. Nov. 2026,
10:00–14:30 Uhr

Entgelt: 27,85 € (pro Teilnehmer)

Dozent: Tobias Karrasch,
Tanzlehrer

Grundkurs Gesellschaftstanz (für Paare ohne oder mit geringen Vorkenntnissen)

In diesem Kurs werden Ihnen Grundkenntnisse bekannter und gängiger Standard- und lateinamerikanischer Tänze nähergebracht sowie auf zeittypische Tanzformen, so genannte Partytänze, eingegangen. Somit ist der Kurs optimal geeignet, um alte Tanzstundenkenntnisse aufzufrischen oder sich neue anzueignen.

Hinweis: Eine Teilnahme ist nur paarweise möglich, wobei sich jeder Teilnehmer einzeln anmelden muss.

Kurs-Nr.: **26A25587**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
2. OG, Raum 2 (Aula)

Beginn: Mi., 30. Sep. 2026,
19:30–21:00 Uhr

Dauer: 10 x 2 UE

Ende: Mi., 02. Dez. 2026

Entgelt: 82,00 € (pro Teilnehmer)

Dozent: Tobias Karrasch,
Tanzlehrer

Aufbaukurs/Fortgeschrittenenkurs Gesellschaftstanz

Inhaltlich werden die Tänze aus dem Grundkurs gefestigt und vertieft sowie weitere neue Standard- und lateinamerikanische Tänze hinzugenommen. Der letzte Punkt wird allerdings individuell nach den bisher erlernten Fähigkeiten der Tanzteilnehmer gestaltet - ohne Stress und Hektik. Abgerundet wird das Tanzangebot zusätzlich durch sogenannte "Freizeit Tänze", die auf keiner Party fehlen dürfen.

Voraussetzung: Dieser Kurs setzt mindestens einen vorher besuchten Grundkurs voraus, der noch nicht länger als 5 Jahre zurückliegt, sowie einen relativ sicheren Umgang mit den Grundsritten der Grundkurstänze.

Hinweis: Eine Teilnahme ist nur paarweise möglich, wobei sich jeder Teilnehmer einzeln anmelden muss.

Kurs-Nr.: **26A25588**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
2. OG, Raum 2 (Aula)

Beginn: Mi., 30. Sep. 2026,
18:00–19:30 Uhr

Dauer: 10 x 2 UE

Ende: Mi., 02. Dez. 2026

Entgelt: 82,00 €

Dozent: Tobias Karrasch,
Tanzlehrer





LernTREFF
im Quartier



Gemeinsam
zum Erfolg:

Probleme beim
Lesen, Schreiben
oder Rechnen?

Wir helfen!

Kommen
Sie vorbei!

© Adobe Stock - 478080434

vhs-Lerntreff

- keine Anmeldung
- kostenlos



Bei Fragen:
Scannen Sie den
QR-Code oder rufen
Sie uns an:
03491 418142

ein Projekt von



LANDKREIS
WITTENBERG



Kreisverband
Wittenberg e.V.

gefördert von



Kofinanziert von der
Europäischen Union



LernTREFF
im Quartier

01

vhs-Lerntreff Wittenberg

Altstadt



Adresse

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wittenberg e. V.
Marshallstr. 13, 06886 Lutherstadt Wittenberg



Öffnungszeiten

jeden Dienstag von 15 - 18 Uhr

02

vhs-Lerntreff Wittenberg

Lerchenberg



Adresse

Haus Albatros
(Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wittenberg e. V.)
Lerchenbergstr. 67, 06886 Lutherstadt Wittenberg



Öffnungszeiten

jeden Donnerstag von 15 - 18 Uhr



Bei Fragen:

Scannen Sie den
QR-Code oder rufen
Sie uns an:
03491 418142



Grundbildung: Besser lesen, schreiben und rechnen – Kurse für Erwachsene

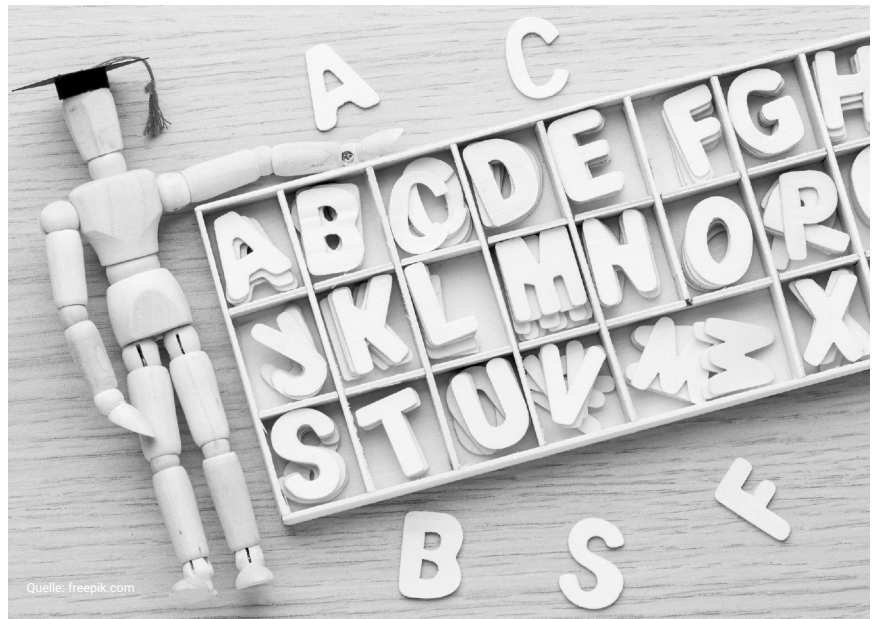
In Deutschland leben mehr als 6,2 Millionen Menschen, die nicht ausreichend lesen und schreiben können. Die Kreisvolkshochschule Wittenberg bietet deshalb auch in diesem Semester wieder vier Kurse an, in denen Erwachsene ihre Fähigkeiten im Lesen, Schreiben und Rechnen verbessern können.

Die Kurse sind kostenlos.

Unsere Kursleitungen richten sich nach dem Kenntnisstand und den Interessen der Teilnehmenden. Hier kann man ohne Angst, Stress und Druck lernen.

Worum geht es in den Kursen?

- Erlernen des Alphabets
- Lese- und Schreib-Strategien
- Lesen von Wörtern, Sätzen und Texten
- Verfassen eigener Texte
- individuelle Unterstützung und Beratung
- Arbeit mit dem PC und dem Smartphone
- Grundrechenarten, Prozentrechnung, Alltagsrechnen
- Berufsorientierung



Wann finden die Kurse statt?

- 3 x pro Woche und dauern 3 Stunden pro Tag
- es gibt Kurse am Vormittag und am Nachmittag

Wie groß sind die Kurse?

- in den Kursen lernen kleine Gruppen von maximal 12 Teilnehmenden

Haben Sie Interesse oder weitere Fragen? Gerne berät Sie:

Georg List, Fachbereichsleiter Grundbildung/Integration

☎ 03491 418142, ✉ georg.list@landkreis-wittenberg.de

offene Kursberatung: mittwochs, 13:00–15:00 Uhr, kvhs Wittenberg, Falkstr. 83, Raum 2.11A

Bitte informieren Sie Betroffene in Ihrem Bekannten- oder Freundeskreis über dieses Angebot!

BuchBindung – Lesen und Schreiben in der Familie

Ein Projekt der KVHS Wittenberg in Kooperation mit der Arbeiterwohlfahrt Wittenberg

Das Projekt „**BuchBindung – Lesen und Schreiben in der Familie**“ hilft Familien, in denen Eltern nur schlecht lesen und schreiben können. Laut der **leo-Studie 2018** gibt es in Deutschland mehr als **6,2 Millionen Erwachsene**, die nur wenig lesen und schreiben können. In **Sachsen-Anhalt** sind es ungefähr **200.000 Personen**.

Diese **geringe Literalität** hat Folgen: Eltern können ihren Kindern oft nicht beim Lernen helfen. Besonders im Vorschulalter wird in vielen Familien zu wenig vorgelesen. Das macht es Kindern später schwerer, in der Schule zu lernen.

Das Projekt „**BuchBindung**“ unterstützt Eltern, deren Kinder bald zur Schule gehen. In **wöchentlichen Kursen** lernen sie, Lesen und Schreiben in den Alltag einzubauen. Sie verbessern ihre eigenen **Schriftsprachkenntnisse** und bekommen Tipps, wie sie ihre Kinder fördern können. Dabei denken sie auch über ihre eigenen Erfahrungen mit Lesen und Schreiben nach und planen Schritte für die Zukunft.

Die Kurse sind **leicht erreichbar**. Zusammen mit der **Arbeiterwohlfahrt (AWO)** werden Familien angesprochen, zum Beispiel durch **Beratungsstellen, Kitas oder Schulen**. Die AWO stellt Räume für die Kurse bereit und unterstützt bei der Organisation.

Die Eltern lernen durch **praktische Übungen**, wie sie im Alltag besser lesen und schreiben können. Das Ziel ist, dass sie sicherer im Umgang mit Sprache werden und so auch ihre Kinder besser unterstützen können.

Das Projekt „**BuchBindung**“ bietet Familien eine wichtige Hilfe. Es verbessert die Chancen der Kinder und stärkt die Eltern. So können sie besser am gesellschaftlichen Leben teilnehmen.

Zielgruppe:

- Eltern mit Kindern im Vorschul- oder Grundschulalter

Ziele:

- Eltern unterstützen ihre Kinder besser beim Lernen
- Kinder haben bessere Chancen in der Schule
- Eltern stärken ihre eigenen Lese- und Schreibfähigkeiten
- Das Projekt „BuchBindung“ macht Familien stark!

Details:

- Kursdauer: Kurseinstieg laufend möglich!
 Kurstage: dienstags, 15:00 bis 17:30 Uhr
 nicht in den Schulferien
 Kursort: AWO – Haus Albatros, Lerchenbergstr. 67,
 06886 Lutherstadt Wittenberg
 Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
 Fahrtkosten: können von der Kreisvolkshochschule übernommen werden, wenn der Wohnsitz außerhalb der Lutherstadt Wittenberg liegt



Quelle: Copilot

Haben Sie Interesse oder weitere Fragen? Gerne berät Sie:

Georg List, Fachbereichsleiter Grundbildung/Integration

☎ 03491 418142, ✉ georg.list@landkreis-wittenberg.de

offene Kursberatung: mittwochs, 13:00–15:00 Uhr, kvhs Wittenberg, Falkstraße 83, Raum 2.11A



Bitte informieren Sie Betroffene in Ihrem Bekannten- oder Freundeskreis über dieses Angebot!

gefördert von:



Grundbildung für Erwachsene: Einblicke in die Alphabetisierungsarbeit an der KVHS Wittenberg

In vier Kursen verbessern Erwachsene ihre Fähigkeiten im Lesen, Schreiben und Rechnen. Habib (33) ist seit 2 Jahren dabei und steht in einem Interview mit Fachbereichsleiter Georg List Rede und Antwort..

Was hat Sie dazu bewegt, an dem Kurs teilzunehmen?

Ich musste zur Schule, weil ich nicht lesen und schreiben konnte. Ich habe gefragt, ob ich hierherkommen darf, und die haben gesagt: Ja. Also bin ich gekommen. Lesen und Schreiben ist sehr wichtig – auch für meine Arbeit. Ich brauche das einfach.

Wie war es für Sie, den ersten Schritt zu machen und sich anzumelden?

Ganz einfach. Ich bin hergekommen, habe meine Telefonnummer abgegeben und mich angemeldet.

Wie haben Sie von dem Kurs erfahren?

Ich kannte einige Kumpels, die hier schon gelernt haben. Die haben mir gesagt: Du kannst auch hierherkommen und lernen. So habe ich davon erfahren.

Was gefällt Ihnen an dem Kurs besonders gut?

Ich mag das Schreiben und das Lesen. Es macht mir Spaß und ich finde es gut, dass ich hier etwas lernen kann.

Was hat sich für Sie verändert, seit Sie den Kurs besuchen?

Früher konnte ich nicht einmal meinen eigenen Namen schreiben. Jetzt kann ich Buchstaben schreiben und einfache Wörter lesen. Das ist ein großer Fortschritt für mich.

Was würden Sie jemandem sagen, der überlegt, so einen Kurs zu machen?

Ich würde sagen: Mach es! Es ist wirklich gut und du kannst viel lernen.

Was wünschen Sie sich für die Zukunft?

Ich möchte arbeiten – aber ich will auch weiter lernen: besser lesen, besser schreiben. Und ich will meinen Ausweis bekommen. Das ist mein Ziel.



Fachbereichsleiter Georg List (l.) im Gespräch mit Kursteilnehmerin Ellen H.

Foto: KVHS Wittenberg / Anna-Lena Tietz

Der Kurseinstieg ist laufend möglich. Bei Interesse oder Fragen wenden Sie sich bitte an

Georg List, Fachbereichsleiter Grundbildung/Integration

✉ georg.list@landkreis-wittenberg.de

☎ 03491 418142

Bitte informieren Sie Betroffene in Ihrem Bekannten- oder Freundeskreis über dieses Angebot!

gefördert von:



Kofinanziert von der Europäischen Union



Mit „AlphaJOB“ Schritt für Schritt in Arbeit

Rund 6,2 Millionen Erwachsene in Deutschland haben laut der leo-Studie 2018 Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben. Auch im Landkreis Wittenberg leben viele Menschen, die im Alltag und im Beruf mit Formularen, Dienstplänen oder einfachen Texten kämpfen. Gleichzeitig suchen zahlreiche Betriebe dringend Mitarbeitende.

Genau hier setzt das Projekt „AlphaJOB“ der Kreisvolkshochschule Wittenberg an. Das Ziel: Erwachsene, die ihre Grundbildung verbessern wollen, sollen **fit für den Arbeitsmarkt** werden – und zwar mit einem Angebot, das **Lesen und Schreiben direkt mit der Praxis im Betrieb** verbindet.

Das bewährte Alphabetisierungsangebot der KVHS (12 Unterrichtseinheiten an drei Tagen pro Woche) wird bei „AlphaJOB“ um **zwei zusätzliche Tage berufliche Orientierung und Erprobung** ergänzt.

Der Ablauf sieht dabei so aus:

- **Beratung von Anfang an:**

Zu Beginn werden die Teilnehmenden individuell beraten. Gemeinsam werden berufliche Erfahrungen, Interessen und Stärken herausgearbeitet. Mit einfachen Verfahren zur Potenzialanalyse werden auch Fähigkeiten sichtbar, die bisher nur „nebenbei“ im Alltag erworben wurden. Diese Ergebnisse werden in **Zielvereinbarungen** und einem **persönlichen Portfolio** festgehalten.

Haben Sie Interesse oder weitere Fragen? Gerne berät Sie:

Georg List, Fachbereichsleiter Grundbildung/Integration

☎ 03491 418142

✉ georg.list@landkreis-wittenberg.de • 🌐 kvhs.bzl-wb.de

offene Kursberatung:

mittwochs, 13:00 bis 15:00 Uhr,
kvhs Wittenberg, Raum 2.11A

- **Passendes Praktikum finden:**

Anschließend unterstützt die KVHS die Teilnehmenden dabei, einen **Praktikumsplatz in einer passenden Branche** zu finden – zum Beispiel in der Pflege, im Handel, in der Gastronomie oder im Handwerk.

- **Lesen und Schreiben für den Arbeitsplatz:**

Sobald das Praktikum startet, werden **die schriftlichen Anforderungen direkt im Betrieb** gesammelt: etwa Arbeitsanweisungen, Listen, E-Mails oder Notizen. Diese Materialien fließen Schritt für Schritt in den **parallel laufenden Alphabetisierungskurs** ein. So üben die Teilnehmenden genau das Lesen und Schreiben, das sie auf ihrem Arbeitsplatz wirklich brauchen.

Ein Kurs läuft in der Regel **ein Jahr (ca. 500 Unterrichtseinheiten)**. Ziel ist es, die **schriftsprachlichen Kompetenzen** der Teilnehmenden bezogen auf ihren Praktikumsplatz spürbar zu verbessern und damit eine **realistische Anschlussperspektive** zu schaffen – etwa eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung oder eine anschließende Ausbildung. So verbindet „AlphaJOB“ **Grundbildung, Berufsorientierung und praktische Erprobung** – und eröffnet Erwachsenen mit Lese- und Schreibschwierigkeiten neue Chancen auf Teilhabe und Arbeit.

Bitte informieren Sie Betroffene in Ihrem Bekannten- oder Freundeskreis über dieses Angebot!

gefördert von:



Kofinanziert von der Europäischen Union





**Mein Beruf hat sich verändert.
Ich mich auch. Meine 4 in Deutsch
war nicht mehr ausreichend.**

Jetzt beraten lassen:



Georg List, Fachbereichsleiter Grundbildung / Integration

☎ 03491-41 81 42

georg.list@landkreis-wittenberg.de

offene Kursberatung:

mittwochs, 13:00 bis 15:00 Uhr, KVHS Wittenberg, Raum 2.11A
oder nach Vereinbarung

**Bitte informieren Sie Betroffene in Ihrem Bekannten- oder
Freundeskreis über dieses Angebot!**

Kurs		Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
Sprachen					
Englisch Auffrischkurs		26E46810	07.09. 2026	14.12.2026	89
Gesundheit					
Hatha-Yoga	NEU	26E31545 26E31546	21.09.2026 21.09.2026	07.12.2026 07.12.2026	89
Rückenfit – Rückenkräftigung		26E32663 26E32664	17.08.2026 17.08.2026	16.11.2026 16.11.2026	90
Zumba fitness		26E32665	20.08.2026	10.12.2026	90
Strong Nation		26E32666	20.08.2026	10.12.2026	90
Gesucht und nicht gefunden? Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche!					

SPRACHEN

Englisch Auffrischkurs A2

Die Kenntnisse aus den Kursen A1.1 bis A2.2 werden durch die Arbeit mit Kurzgeschichten aufgefrischt. Thematisch gebundene Übungen zum Satzbau und zur Grammatik werden einbezogen.

Kurs-Nr.: **26E46810**
 Ort: Paul-Gerhardt-Gymnasium,
 Haus 3, Raum C 0 22
 Beginn: Mo., 7. Sep. 2026,
 18:30–20:00 Uhr
 Dauer: 13 x 2 UE
 Ende: Mo., 14. Dez. 2026
 Entgelt: 120,90 €
 Dozent: Waltraut Zimmer

GESUNDHEIT

Hatha-Yoga

NEU

Mit wohltuenden Bewegungs-, Achtsamkeits- und Meditationsübungen erlernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und des Umgangs mit Stress. Sie lernen die Grundprinzipien und Körperhaltungen (Asanas) des Hatha-Yoga kennen und erfahren, wie Sie durch die sanft angeleiteten Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit finden und neue Kraft schöpfen können. Hatha-Yoga ermöglicht es, Körper, Geist und Seele in ihrer Ganzheit zu erleben. Die aufmerksame Wahrnehmung des Körpers und die Verbindung mit dem Atem eröffnet ein bewusstes Ankommen im Körper, bei seinen Möglichkeiten und Grenzen. Damit werden die eigenen Gesundheitskompetenzen und Ressourcen gestärkt und erweitert, die für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des (Berufs-/Familien-)Alltags eingesetzt werden können.

Der Kurs ist ein zertifizierter Präventionskurs. Er entspricht in Zielen, Inhalten und Methoden den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von § 20 Abs. 1 SGB V.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, leichte Decke, kleines Kissen

Kurs-Nr.: **26E31545**
 Ort: Vereinsraum des Gräfenhainicher Carneval Clubs,
 Grüne Gasse 2
 Beginn: Mo., 21. Sep. 2026,
 15:45–17:15 Uhr
 Dauer: 12 x 2 UE
 Ende: Mo., 7. Dez. 2026
 Entgelt: 146,20 €
 Dozent: Liane Tiefenbach,
 zertifizierte Yogalehrerin

Kurs-Nr.: **26E31546**
 Ort: Vereinsraum des Gräfenhainicher Carneval Clubs,
 Grüne Gasse 2
 Beginn: Mo., 21. Sep. 2026,
 17:30–19:00 Uhr
 Dauer: 12 x 2 UE
 Ende: Mo., 7. Dez. 2026
 Entgelt: 146,20 €
 Dozent: Liane Tiefenbach,
 zertifizierte Yogalehrerin

Kurs-Nr.: 26E32663

Ort: Ganztagschule

Ferropolis,
Gymnastikraum

Beginn: Mo., 17. Aug. 2026,
17:00–18:00 Uhr

Dauer: 12 x 1 Zeitstunde
(nicht am 19. u. 26. Okt.)

Ende: Mo., 16. Nov. 2026

Entgelt: 74,40 €

Dozent: Ursula Major

Kurs-Nr.: 26E32664

Ort: Ganztagschule Ferropolis,
Gymnastikraum

Beginn: Mo., 17. Aug. 2026,
18:00–19:00 Uhr

Dauer: 12 x 1 Zeitstunde
(nicht am 19. u. 26. Okt.)

Ende: Mo., 16. Nov. 2026

Entgelt: 74,40 €

Dozent: Ursula Major

Rückenfit – Rückenkräftigung (zertifizierter Kurs)

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Gelenk- und rügenschonende Körperhaltungen, rückengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf beugen Bewegungsmangel und einseitiger Belastung des (Berufs-)Alltags vor. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Damit wird Ihre Gesundheit gestärkt und Ihre Ressourcen für den Alltag erweitert.

Der Kurs entspricht in Zielen, Inhalten und Methoden den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von § 20 Abs. 1 SGB V.

Bitte mitbringen: eine Gymnastikmatte, bequeme Kleidung

Kurs-Nr.: 26E32665

Ort: Ganztagschule Ferropolis,
Gymnastikraum

Beginn: Do., 20. Aug. 2026,
19:30–20:30 Uhr

Dauer: 15 x 1 Zeitstunde
(nicht am 22. u. 29. Okt.)

Ende: Do., 10. Dez. 2026

Entgelt: 112,50 €

Dozent: Jessica Korwitz

Zumba® fitness

Zumba® ist ein energiegeladenes dynamisches Ganzkörpertraining, bei dem eine Kombination aus lateinamerikanischen Rhythmen und internationaler Musik benutzt wird. Es beinhaltet Fittesselemente, die mit zielgerichteten Körperformungsübungen und intensivem Ausdauertraining zu einem Kalorien verbrennenden Trainingsprogramm voller Spaß kombiniert werden.

Bitte mitbringen: Da Sie gut ins Schwitzen kommen, bitte ausreichend zu trinken und ein Handtuch mitbringen.

Kurs-Nr.: 26E32666

Ort: Ganztagschule Ferropolis,
Gymnastikraum

Beginn: Do., 20. Aug. 2026,
18:00–19:00 Uhr

Dauer: 15 x 1 Zeitstunde
(nicht am 22. u. 29. Okt.)

Ende: Do., 10. Dez. 2026

Entgelt: 120,00 €

Dozent: Jessica Korwitz

Strong Nation

Strong Nation vereint Eigengewichts-, Muskel-, Cardio- und plyometrisches Training! In jedem Kurs verbrennen Sie Kalorien und stärken dabei Ihre Arm-, Bein-, Bauch- und Po-Muskulatur.

Egal ob Squat, Burpee, Jumping Jack oder Lunges – von der rhythmischen Musik beflügelt und angespornt, ziehen Sie es bis zur letzten Wiederholung durch.



Quelle: Janett Klaus

Job. Läuft.

Meine Jugendberufsagentur

www.job-laeuft-wittenberg.de

Was ist die Jugendberufsagentur (JBA) ?

Jeder junge Mensch ist wichtig und wird gebraucht. Deshalb arbeiten die Agentur für Arbeit, das Jobcenter Wittenberg, der Landkreis Wittenberg sowie verschiedene Netzwerkpartner in der Jugendberufsagentur „Job. Läuft.“ unter einem Dach zusammen. Wir sind Ansprechpartner, um alle deine Fragen zu Schule, Ausbildung, Beruf, Alltagsproblemen und finanziellen Schwierigkeiten zu beantworten.

Unser Ziel

Unser Ziel ist es, jungen Erwachsenen durch unsere Unterstützungsangebote gute und langfristige Zukunftsaussichten zu bieten und eine aktive Teilnahme am Arbeitsleben und in der Gesellschaft zu ermöglichen.

Unsere Angebote

- Berufswahl und -vorbereitung
- Suche nach einem geeigneten Praktikum, einem geeigneten Ausbildungs- oder Arbeitsplatz
- Wahl geeigneter Bildungsgänge oder Maßnahmen
- Berufliche Rehabilitation und Integration von behinderten sowie schwerbehinderten Menschen
- Bewältigung von Problemen in der Schule und im Alltag Integration junger Menschen mit Migrationshintergrund und Hilfe für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge
- Bewältigung persönlicher Schwierigkeiten und finanzieller Notlagen
- Digitale Angebote rund um die Berufsorientierung (Praktikumsbörse, Veranstaltungen etc.)



Kontakt

Jugendberufsagentur „Job. Läuft.“,
Melanchthonstraße 3a,
06886 Lutherstadt Wittenberg

✉ E-Mail: job.laeuft@landkreis-wittenberg.de

☎ Telefon: 03491 806-2230



Scann mich und entdecke
unsere Angebote!

Kurs	Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
Gesundheit				
Funktionstraining für mehr Kraft und Beweglichkeit	26 F 32 667	18.08.2026	08.12.2026	92
	26 F 32 668	19.08.2026	09.12.2026	
Rückenfit – Rückenkräftigung	26 F 32 669	10.09.2026	19.11.202	92
Gesellschaft				
Sicher mobil! – Verkehrsteilnehmerschulung	26 F 13 862	27.10.2026	27.10.2026	93
Online-Shopping	NEU 26 F 13 861	04.11.2026	04.11.2026	93
Gesucht und nicht gefunden? Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche!				

GESUNDHEIT

Funktionstraining für mehr Kraft und Beweglichkeit

In diesem Kurs stärken Sie Ihr körperliches und psychisches Wohlbefinden. Das Funktionstraining findet mit ansprechender Musik statt und ist unterteilt in:

- Erwärmung aus der Dance-Aerobic
- Kräftigung aller großen Muskelgruppen
- Mobilisation und Koordination
- Dehnung und Körperwahrnehmung

Um Körper und Geist fit zu halten, ist Abwechslung sehr wichtig. Dies bietet Ihnen dieser Bewegungskurs. Sie lernen Übungen aus der Funktionsgymnastik für eine stabile Körpermitte kennen, Therabandtraining, Übungen mit instabilem Untergrund, Intervalltraining sowie Gymnastik mit bewusster Ein- und Ausatmung.

Kurs-Nr.: **26F32667**

Ort: Gymnasium Jessen,
Mühlberger Str. 24,
Gymnastikraum

Beginn: Di., 18. Aug. 2026,
19:30–20:30 Uhr

Dauer: 15 x 1 Zeitstunde
(nicht am 22. u. 29. Sep.)

Ende: Di., 8. Dez. 2026

Entgelt: 86,00 €

Dozent: Claudia Urbanek

Kurs-Nr.: **26F32668**

Ort: Gymnasium Jessen,
Mühlberger Str. 24,
Gymnastikraum

Beginn: Mi., 19. Aug. 2026,
19:30–20:30 Uhr

Dauer: 14 x 1 Zeitstunde (nicht
am 23. u. 30. Sep; 11. Nov.)

Ende: Mi., 9. Dez. 2026

Entgelt: 80,28 €

Dozent: Claudia Urbanek

Rückenfit – Rückenkräftigung (zertifizierter Kurs)

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Gelenk- und rügenschonende Körperhaltungen, rückengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf beugen Bewegungsmangel und einseitiger Belastung des (Berufs-)Alltags vor. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Damit wird Ihre Gesundheit gestärkt und Ihre Ressourcen für den Alltag erweitert.

Der Kurs ist ein zertifizierter Präventionskurs. Er entspricht in Zielen, Inhalten und Methoden den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von § 20 Abs. 1 SGB V.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Kurs-Nr.: **26F32669**

Ort: Dorfgemeinschaftshaus
Steinsdorf

Beginn: Do., 10. Sep. 2026,
09:15–10:15 Uhr

Dauer: 8 x 1 Zeitstunde (nicht
am 8., 15. u. 22. Okt.)

Ende: Do., 19. Nov. 2026

Entgelt: 63,20 €

Dozent: Katlen Döring

GESELLSCHAFT

Sicher mobil! – Verkehrsteilnehmerschulung

Vermittelt werden neue Rechtsvorschriften für den Straßenverkehr, auch aus dem Blickwinkel von Fahrrad- und E-Bike-Fahrern. Alle, die ihre Kenntnisse lediglich überprüfen möchten, sind im Kurs an der richtigen Stelle. Der Kurs ist geeignet für Autofahrer 50 plus und für Erfahrene und Ungeübte gleichermaßen zu empfehlen.

Die Veranstaltung erfolgt in Zusammenarbeit mit dem ACE Auto Club Europa.

Kurs-Nr.: **26F13862**

Ort: Wohnungsgenossenschaft
Jessen,

Straße der Jugend 54

Termin: Di., 27. Okt. 2026,
15:00–16:30 Uhr

Entgelt: 5,00 €

Dozent: Ulrich Scheithauer

Online-Shopping

verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt

NEU

Kurs-Nr.: **26F13861**

Ort: Wohnungsgenossenschaft
Jessen,

Straße der Jugend 54

Termin: Mi., 4. Nov. 2026,
15:00–16:30 Uhr

Entgelt: 8,00 €

Dozent: Dr. Claudia Wustmann,
Verbraucherberaterin

Online einkaufen ist bequem: Viel Auswahl, alles wird direkt geliefert ... Aber woher weiß man, ob man dem Shop vertrauen kann? Und dann kann man sich die Ware ja nicht richtig anschauen – was für Rechte hat man, wenn man etwas nach Lieferung doch nicht mehr will? Auch bei der Lieferung kann einiges schiefgehen – dann ist es gut, wenn man seine Rechte kennt. Wir zeigen in unserem Vortrag, welche Punkte man beachten sollte, damit einem entspannten Einkaufsbummel im Internet nichts im Wege steht.

Die Veranstaltung erfolgt in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt.



Kurs		Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
Gesellschaft					
Sicher mobil! – Verkehrsteilnehmerschulung		26B13861	01.10.2026	01.10.2026	95
Online-Shopping	NEU	26B13863	05.11.2026	05.11.2026	95
Geht nicht gibt's nicht! Wie man Problemstandorte begründet	NEU	26B13855	10.09.2026	10.09.2026	95
Gesundheit					
Rückenfit – Rückenkräftigung		26 B 32 671	25.08.2026	03.11.2026	96
		26 B 31 672	25.08.2026	03.11.2026	
		26 B 31 673	25.08.2026	03.11.2026	
		26 B 31 674	25.08.2026	03.11.2026	

Gesucht und nicht gefunden? Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche!

GESELLSCHAFT

Im Herbstsemester 2026 finden Veranstaltungen in Kooperation mit der Eisenmoorbad Kur GmbH in Bad Schmiedeberg statt. Die für jedermann zugänglichen Kurse finden im **Konferenzraum im Erdgeschoss des Kurmittelhauses, Kurpromenade 2** statt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Kurgäste, aber auch an den Themen interessierte Bürgerinnen und Bürger aus Bad Schmiedeberg und Umgebung können sich an der Rezeption im Kurhaus Bad Schmiedeberg anmelden (Kurpromenade 1, 06905 Bad Schmiedeberg, Tel.: 034925 62010).

Die Kursgebühr ist bei Anmeldung zu zahlen.



Quelle: kvhs

Sicher mobil! – Verkehrsteilnehmerschulung



Vermittelt werden neue Rechtsvorschriften für den Straßenverkehr, auch aus dem Blickwinkel von Fahrrad- und E-Bike-Fahrern. Alle, die ihre Kenntnisse lediglich überprüfen möchten, sind im Kurs an der richtigen Stelle. Der Kurs ist geeignet für Autofahrer 50 plus und für Erfahrene und Ungeübte gleichermaßen zu empfehlen.

Die Veranstaltung erfolgt in Zusammenarbeit mit dem ACE Auto Club Europa.

Kurs-Nr.: **26B13861**

Ort: Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg, Kurmittelhaus Kurpromenade 2, Konferenzraum EG

Termin: Do., 1. Okt. 2026, 19:00–20:30 Uhr

Entgelt: 5,00 €

Dozent: Ulrich Scheithauer

Online-Shopping



verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt

NEU

Online einkaufen ist bequem: Viel Auswahl, alles wird direkt geliefert ... Aber woher weiß man, ob man dem Shop vertrauen kann? Und dann kann man sich die Ware ja nicht richtig anschauen – was für Rechte hat man, wenn man etwas nach Lieferung doch nicht mehr will? Auch bei der Lieferung kann einiges schiefgehen – dann ist es gut, wenn man seine Rechte kennt. Wir zeigen in unserem Vortrag, welche Punkte man beachten sollte, damit einem entspannten Einkaufsbummel im Internet nichts im Wege steht.

Die Veranstaltung erfolgt in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt

Kurs-Nr.: **26B13863**

Ort: Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg, Kurmittelhaus Kurpromenade 2, Konferenzraum EG

Termin: Do., 5. Nov. 2026, 19:00–20:30 Uhr

Entgelt: 8,00 €

Dozent: Dr. Claudia Wustmann, Verbraucherberaterin

Geht nicht gibt's nicht! Wie man Problemstandorte begrünt



NEU

Jeder Gärtner kennt sie, die Ecken und Bereiche im Garten, an denen scheinbar nichts wächst. Egal ob schattige Lage, magerer Boden, Gelände mit Gefälle oder dauernasse Senke: Für tatsächlich jeden „Problemstandort“ lassen sich passende Pflanzen finden, mit denen der Garten ansprechend gestaltet werden kann. Im Anschluss an den Vortrag gibt es Gelegenheit für Fragen, Diskussionen und Erfahrungsaustausch. Eine Liste mit weiterführenden Informationen, nützlichen Internet-Links und Bezugsquellen wird Ihnen von der Kursleiterin bereitgestellt.

Dieser Kurs spricht Gartenbesitzer, Garten-„Neulinge“ ebenso wie erfahrene Gärtner an, die ihren Garten noch grüner gestalten und erfahren möchten, wie man auch „Problemstandorte“ ansprechend gestalten kann.

Kurs-Nr.: **26B13855**

Ort: Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg, Kurmittelhaus, Kurpromenade 2, Konferenzraum EG

Termin: Do., 10. Sep. 2026, 19:00–20:30 Uhr

Entgelt: 10,00 €

Dozent: Andrea Hanschke



GESUNDHEIT

Kurs-Nr.: **26B32671**

Ort: Turnhalle Kemberg,
Schulstr. 7

Beginn: Di., 25. Aug. 2026,
16:00–17:00 Uhr

Dauer: 10 x 1 Zeitstunde
(nicht am 13. Okt.)

Ende: Di., 3. Nov. 2026

Entgelt: 91,89 €

Dozent: Robert Graf

Kurs-Nr.: **26B32672**

Ort: Turnhalle Kemberg,
Schulstr. 7

Beginn: Di., 25. Aug. 2026,
17:00–18:00 Uhr

Dauer: 10 x 1 Zeitstunde
(nicht am 13. Okt.)

Ende: Di., 3. Nov. 2026

Entgelt: 91,89 €

Dozent: Robert Graf

Kurs-Nr.: **26B32673**

Ort: Turnhalle Kemberg,
Schulstr. 7

Beginn: Di., 25. Aug. 2026,
18:00–19:00 Uhr

Dauer: 10 x 1 Zeitstunde
(nicht am 13. Okt.)

Ende: Di., 3. Nov. 2026

Entgelt: 91,89 €

Dozent: Robert Graf

Kurs-Nr.: **26B32674**

Ort: Turnhalle Kemberg,
Schulstr. 7

Beginn: Di., 25. Aug. 2026,
19:00–20:00 Uhr

Dauer: 10 x 1 Zeitstunde
(nicht am 13. Okt.)

Ende: Di., 3. Nov. 2026

Entgelt: 91,89 €

Dozent: Robert Graf

Rückenfit – Rückenkräftigung (zertifizierter Kurs)

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Gelenk- und rückschonende Körperhaltungen, rückengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf beugen Bewegungsmangel und einseitiger Belastung im (Berufs-)Alltag vor. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Damit wird Ihre Gesundheit gestärkt und Ihre Ressourcen für den Alltag erweitert.

Der Kurs ist ein zertifizierter Präventionskurs. Er entspricht in Zielen, Inhalten und Methoden den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von § 20 Abs. 1 SGB V.

Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, entsprechendes Schuhwerk und ganz wichtig eigene Gymnastikmatte



Quelle: kvhs

Kurs	Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
Gesundheit				
Hatha-Yoga	26G31675	16.09.2026	16.12.2026	97
Gesucht und nicht gefunden? Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche!				

GESUNDHEIT

Hatha-Yoga (zertifizierter Kurs)

In unserer schnelllebigen Zeit, in der kaum Raum zum Entspannen von Körper, Geist und Seele bleibt, kann Yoga ein Wegweiser zu innerer Ruhe, Kraft und neuer Energie sein. Durch das regelmäßige Praktizieren von Asanas (Körperhaltungen) und Pranayama (Atemübungen) lernen wir, körperliche und seelische Anspannungen bewusst zu lösen und die innere Balance wiederherzustellen. Yoga kann in jedem Alter praktiziert werden, unabhängig von Konstitution oder Kondition. Vorkenntnisse werden für diesen Kurs nicht benötigt.

Der Kurs entspricht in Zielen, Inhalten und Methoden den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von § 20 Abs. 1 SGB V.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung und dicke Socken

Kurs-Nr.: **26G31675**

Ort: Sekundarschule Coswig,
Lange Straße 42, Turnhalle

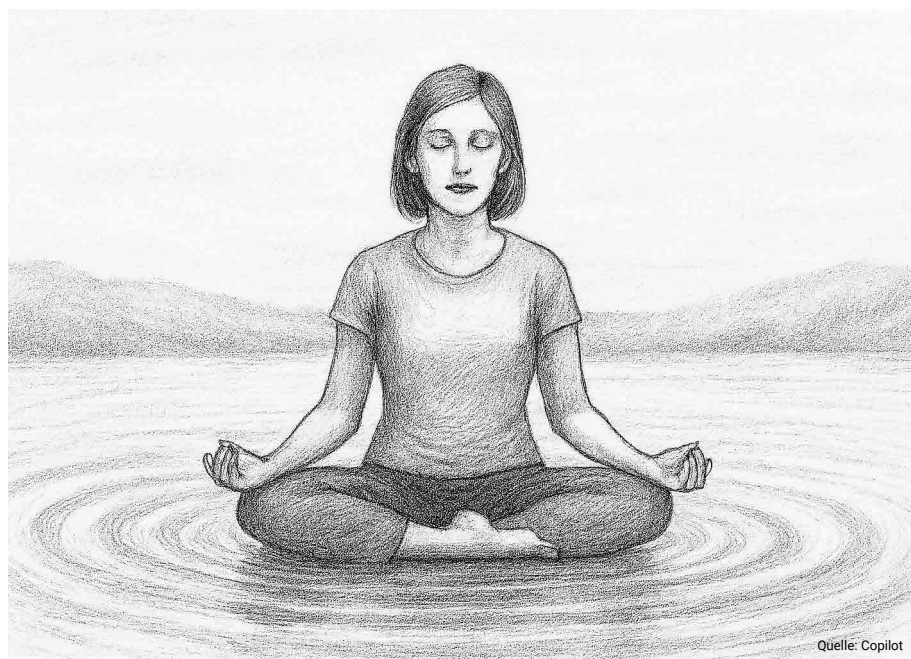
Beginn: Mi., 16. Sep. 2026,
18:00–19:00 Uhr

Dauer: 12 x 1 Zeitstunde
(nicht am 21. und 28. Okt.)

Ende: Mi., 16. Dez. 2026

Entgelt: 74,40 €

Dozent: Ines Luther



Quelle: Copilot

LEITBILD

Identität und Auftrag

Die Kreisvolkshochschule Wittenberg (kvhs) ist die kommunale Bildungseinrichtung des Landkreises Wittenberg. Sie erfüllt einen öffentlichen Bildungsauftrag auf der Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse. Die kvhs ist vom Land Sachsen-Anhalt als förderfähig anerkannt. Die Kreisvolkshochschule Wittenberg dient der Erwachsenenbildung. Sie bietet Gelegenheit, Kenntnisse und Fähigkeiten zu erwerben oder zu mehrern, soll die Selbstständigkeit des Urteils fördern, zur geistigen Auseinandersetzung anregen und individuelle Bildungsbedürfnisse, im privaten, gesellschaftlichen und beruflichen Bereich, befriedigen und somit die Lebensqualität im Wirkungsbereich verbessern.

Welche Werte leiten unser Handeln?

Wir:

- arbeiten auf die Integration aller gesellschaftlichen Gruppen hin,
- bieten Qualität und Kompetenz,
- arbeiten ideologisch unabhängig,
- arbeiten ehrlich, seriös, zuverlässig, dialog- und hilfsbereit, sozial und sensibel,
- bieten Toleranz, Offenheit und Chancengleichheit.

Wir vertreten die Werte eines partnerschaftlichen Dienstleisters gegenüber unseren Kunden.

Unser Handeln wird von diesen Werten geleitet und beeinflusst, primär die Umsetzung der eigenen Bildungsarbeit.

Kunden: Auftraggeber, Adressaten und Zielgruppen

In unsere Kreisvolkshochschule kommen Bürger, die sich in den Bereichen Politik, Gesellschaft, Umwelt, Kultur, Gestalten, Gesundheit, Sprachen, Arbeit, Beruf und Grundbildung weiterbilden wollen. Sozial benachteiligten Bürgern, u. a. Menschen mit Behinderung, Zuwanderern, jungen Menschen ohne Schulabschluss, unterbreiten wir Bildungsangebote. Weiterhin zählen Unternehmen, öffentliche Institutionen, Initiativen, Vereine, soziale Einrichtungen und Selbsthilfegruppen als Auftraggeber zu unseren Kunden.

Allgemeine Unternehmensziele

Die Kreisvolkshochschule verfolgt das Ziel, gesellschaftliche Veränderungsprozesse zu unterstützen und zu begleiten. Sie ist als öffentlich verantwortete Bildungseinrichtung Marktführer im Bereich der Kurs- und Veranstaltungsangebote auf dem Gebiet der Weiterbildung für die Bürger. Diese Position wollen wir erhalten und ausbauen. Wir wollen weitere Menschen für Bildung und aktive Teilhabe am Lerngeschehen in unserer Volkshochschule gewinnen. Über das gelingende Lernen streben wir das gelungene Lernen an.

Den Lernprozess sichern wir in hoher Qualität. Durch die Evaluation unserer Veranstaltungen und in persönlichen Gesprächen zwischen uns und unseren Kunden bewerten wir dies.

Unsere Kooperationspartner schätzen uns als ehrlich, transparent und zuverlässig. Die Zusammenarbeit ist langfristig angelegt und es ergeben sich WIN-WIN-Effekte. Wir ringen um eine weiter zunehmende politische Wahrnehmung und Akzeptanz.

Was können wir?

Wir bieten ein flächendeckendes, bedarfsorientiertes Bildungsangebot, wecken Bildungsbedürfnisse und orientieren uns hierfür an der gesellschaftlichen und wissenschaftlichen Entwicklung. Das Angebot ist qualitativ hochwertig, solide und verbindlich, zeitlich und örtlich flexibel. Es erfolgt auch unter Einbeziehung von Weiterbildungs- und anderen Kooperationspartnern und wird durch ein wirtschaftliches Denken und Handeln beeinflusst.

Was bieten wir?

Wir bieten qualifizierte Bildung in erwachsenenbildungsgerechten Weiterbildungsstätten und in verschiedenen Veranstaltungsformen an. Die Bildung wird auch auf besondere Zielgruppen zugeschnitten bzw. Inhalte ausgerichtet. Es sind anerkannte Abschlüsse möglich. In allen Veranstaltungen der kvhs werden anwendungsbereite Fähigkeiten, Fertigkeiten und Wissen vermittelt. Mithilfe der Öffentlichkeitsarbeit informiert die kvhs über die Kursangebote. Unsere Entgelte, die die soziale Situation der Bürger berücksichtigen, sichern den Zugang zu den Bildungsveranstaltungen für alle Interessierten.

Die Bildungsberatung erfolgt umfassend und fachlich kompetent.

Ressourcen

Ein erfahrenes und fachspezifisch qualifiziertes kvhs-Team und Kursleiter mit hoher pädagogischer und fachlicher Kompetenz sichern die Bildung auf hohem Niveau. Unsere persönlichen Ressourcen sind freundlicher Service, Bürgernähe, Kommunikationsfähigkeit, eigene Lernbereitschaft und Motivation. Die kvhs führt ihre Veranstaltungen für ihre Kunden lokal erreichbar durch. Hierfür steht ein eigenes Gebäude mit einer Geschäftsstelle und neun erwachsenenbildungsgerecht eingerichteten Unterrichtsräumen zur Verfügung. Die kvhs verfügt außerdem über vier Außenstellen, die durch Außenstellenkoordinatoren betreut werden. Zum Teil besitzen wir dort auch eigene Unterrichtsräume.

Definition des gelungenen Lernens

Wenn unsere Kunden davon überzeugt sind, dass sie vom gemeinsamen Lernprozess im privaten, gesellschaftlichen und/oder beruflichen Bereich profitieren, dann können sie gelungenes Lernen erleben. Ihre Lebensqualität verbessert sich. Viele unserer Kunden sind Stammkunden. Diese sehen in der Bildungseinrichtung einen kompetenten Partner für ihre Weiterbildung und somit wird deutlich, dass uns die Sicherung des Lernprozesses gut gelingt.

Die Kreisvolkshochschule Wittenberg ist zertifiziert nach:



d. h.

- Wir arbeiten nach einem Qualitätsmanagementsystem.
- Alle unsere Arbeitsprozesse sind im Rahmen des Managementsystems auf ständige Leistungsverbesserung ausgerichtet.
- Die Kundenorientierung und die Einbeziehung aller am Lehr- und Lernprozess Beteiligten sind wichtige Kriterien unserer Arbeit.

**„Qualität ist niemals Zufall;
sie ist immer das Ergebnis hoher Ziele,
aufrichtiger Bemühungen,
intelligenter Vorgehensweise
und geschickter Ausführung.“**

Will A. Foster



Das bedeutet für uns und unsere Kundinnen und Kunden:

- Wir verfügen über ein Leitbild, welches für unsere Arbeit handlungsanleitend ist.
- Wir entwickeln ständig unsere Organisation weiter und sichern funktionsfähige Kommunikations- und Entscheidungsstrukturen.
- Wir erheben regelmäßig den Bedarf und die Bedürfnisse unserer Kundinnen und Kunden und legen sie für die Planung unserer Bildungsangebote zugrunde.
- Wir arbeiten mit kompetentem haupt- und nebenberuflichem Personal, das sich kontinuierlich fort- und weiterbildet.
- Wir organisieren unsere Arbeitsabläufe verbindlich, eindeutig, verlässlich und transparent.
- Wir analysieren und bewerten regelmäßig die Zielerreichung einzelner Arbeitsbereiche sowie der Gesamtorganisation und ziehen Schlussfolgerungen für die weitere Arbeit.
- Wir arbeiten mit qualifizierten Lehrenden, die Methoden der Erwachsenenbildung anwenden und Lernberatung durchführen.
- Wir pflegen einen engen Kontakt zu unseren Kundinnen und Kunden, informieren sie über Angebote und beraten sie fachkundig.
- Wir prüfen und bewerten kontinuierlich die Qualität unserer Angebote. Dabei ist die Zufriedenheit unserer Kundinnen und Kunden maßgebend.
- Wir legen langfristige Ziele unserer Einrichtung fest.
- Wir begutachten regelmäßig unsere Lernorte und deren Ausstattung nach erwachsenenpädagogischen Gesichtspunkten.



Ihre Meinung zählt!

Um unsere Qualität ständig zu verbessern, freuen wir uns auf Ihre Anregungen, Vorschläge und Hinweise.

Quelle: freepik.com

KREISVOLKSHOCHSCHULE WITTENBERG (KVHS)

 Bildungszentrum Lindenfeld (BZL)
 Kreisvolkshochschule Wittenberg (kvhs)
 Besucherservice
 Falkstraße 83
 06886 Lutherstadt Wittenberg
 03491 4181-0 (Besucherservice)
 03491 4181-10
 www.kvhs.bzl-wb.de
 info-bzl@landkreis-wittenberg.de

Öffnungszeiten des Besucherservice des Bildungszentrums Lindenfeld:

Montag bis Donnerstag	10:00–12:00 Uhr 13:00–18:00 Uhr
Freitag	10:00–12:00 Uhr

LEITUNG UND VERWALTUNG

	Funktion	Telefon	E-Mail
Thomas Sagner	Direktor, Projektleiter für Alphabetisierung/ Grundbildung, QM-Beauftragter	03491 4181-21	thomas.sagner@landkreis-wittenberg.de
Birgit Präger	Fachbereichsleiterin Gesundheit, Kultur	03491 4181-25	birgit.praeger@landkreis-wittenberg.de
Irka Schmidt	Fachbereichsleiterin Beruf / EDV / Bildungsurlaub	03491 4181-24	irka.schmidt@landkreis-wittenberg.de
Ronald Gauert	Fachbereichsleiter Sprache und Gesellschaft, Planetarium Koordination Partnerschaft für Demokratie	03491 4181-26	ronald.gauert@landkreis-wittenberg.de
Georg List	Fachbereichsteiter Grundbildung/Integration, Alphabetisierung	03491 4181-42	georg.list@landkreis-wittenberg.de

Verwaltung

Christiane Lang	Verwaltung	03491 4181-16	christiane.lang@landkreis-wittenberg.de
Nadine Müller	Verwaltung	03491 4181-17	nadine.mueller@landkreis-wittenberg.de
Heike Schneider	Verwaltung	03491 4181-19	heike.schneider@landkreis-wittenberg.de
Sandra Keller	Verwaltung	03491 4181-18	sandra.keller@landkreis-wittenberg.de
Karina Dube	Verwaltung	03491 4181-12	karina.dube@landkreis-wittenberg.de

Besucherservice Bildungszentrum Lindenfeld (Haupteingang Falkstraße 83)

Zentrale/Service/Anmeldung	03491 4181-0	info-bzl@landkreis-wittenberg.de
----------------------------	--------------	--

Außenstellenkoordinatoren:

Jessen (Elster)	Brigitte Ullrich	03537 203482
-----------------	------------------	--------------

HERSTSEMESTER • 17. AUGUST BIS 18. DEZEMBER 2026

Barrierefreier Zugang

Im Bildungszentrum Lindenfeld befindet sich ein Fahrstuhl, der über die Ostseite (Parkplatzausfahrt – Zimmermannstraße) benutzbar ist. Wir sichern Ihnen damit zu, dass Sie uns erreichen und an allen Veranstaltungen im Haus teilnehmen können. Es stehen auch barrierefreie Waschräume zur Verfügung.

Anmeldung

Sichern Sie sich durch eine rasche Anmeldung einen Platz!

Wie?

Die verbindliche Anmeldung (siehe Rücktrittsrecht) muss schriftlich oder per Online-Anmeldung auf unserer Homepage vorgenommen werden:

persönlich:

Besucherservice der kvhs, Falkstraße 83, 06886 Lutherstadt Wittenberg

per Post:

Anmeldekarte aus diesem Programmheft

online:

www.kvhs.bzl-wb.de

per Fax:

03491 4181-10

Wann?

ab sofort

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Gehen Sie zum genannten Eröffnungstermin Ihres Kurses. Über Änderungen werden Sie rechtzeitig per E-Mail oder telefonisch von uns informiert.

Beratung?

Vor Ihrer Anmeldung beraten wir Sie gern telefonisch oder persönlich in der Falkstraße 83 in Wittenberg.

Wir freuen uns auf Ihre E-Mail, Ihren Anruf oder Besuch!

Wie zahlen?

• Durch die Teilnahme am **Lastschriftverfahren**:

Hierfür ist eine verbindliche Anmeldung und die Erteilung des SEPA-Lastschriftmandats notwendig (beide Formulare finden Sie in diesem Programmheft).

Hinweis: Es besteht weiterhin die Möglichkeit zur Erteilung eines SEPA-Lastschrift-Mandats für wiederkehrende Zahlungen. Dies ermöglicht die Nutzung des einmal erteilten SEPA-Mandats für alle weiteren zukünftigen Kurse der Kreisvolkshochschule. Die Wahlmöglichkeit erhalten Sie auf dem Formular für das SEPA-Lastschriftmandat. Hierzu füllen Sie bitte ein SEPA-Lastschriftmandat mit der Kennzeichnung „wiederkehrende Zahlung“ aus.

• Durch **Rechnungslegung**:

Hierfür ist lediglich die verbindliche Anmeldung notwendig (das Formular finden Sie in diesem Programmheft). Die Rechnung erhalten Sie während oder spätestens am Ende des Kurses.

• Einige Kurse sind in **bar** zu bezahlen: Es handelt sich um einige Kurse mit einem Entgelt unter 10,00 €, die betreffenden Kurse enthalten einen entsprechenden Hinweis. Könnten Sie den Betrag passend vorhalten, wäre dies vorteilhaft.

Rücktrittsrecht

Ein Rücktritt ohne Zahlungsverpflichtung ist nur bis 10 Arbeitstage vor Kursbeginn möglich. Die Rücktrittserklärung muss schriftlich erfolgen. Einzelfälle werden von der Geschäftsführung entschieden.

Teilnahmebedingung

Grundsätzlich kann jeder, gleich welcher Vorbildung und welchen Berufes, an den Veranstaltungen der kvhs teilnehmen. Für bestimmte Kurse werden aus inhaltlicher Sicht Zugangsvoraussetzungen definiert. Es ist eine verbindliche Anmeldung, welche die Teilnahme am entsprechenden Kurs genehmigt, notwendig. Diese ist nicht übertragbar.

Teilnehmerzahlen Die Teilnehmerzahl richtet sich nach der Planung und der Organisation des Kurses. Bei begrenzter Teilnehmerzahl (bei eventuellen Corona-Auflagen) erfolgt die Platzvergabe nach Eingang der Anmeldungen.

Die kvhs informiert die Teilnehmer/-innen per E-Mail oder telefonisch

- bei Ausfall von Kursen
- bei Verlegung von Kursen

Teilnahmeentgelt Das Teilnahmeentgelt richtet sich nach der vom Kreistag des Landkreises Wittenberg beschlossenen Entgeltordnung, die in der Geschäftsstelle und auf unserer Homepage einzusehen ist. Das Teilnahmeentgelt wird z. T. durch eine bestimmte Anzahl an Teilnehmern bestimmt und wird für jede Veranstaltung explizit ausgewiesen.

Nutzen Sie unsere Ermäßigungen!

(Beantragung notwendig → auf der Anmeldekarte!)

Die **Ermäßigung** beträgt **50 %**. Sie ist für Menschen gedacht, die über ein geringes Einkommen verfügen. **Entgeltermäßigung** beantragen Sie bitte mit **Nachweisführung** (unter Vorlage des **gültigen** Bescheides über die Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht – laut **Rundfunkgebührenbescheid ARD ZDF Deutschlandradio 50606 Köln**) persönlich oder schriftlich begründet möglichst vor Beginn der Veranstaltung. Der Anspruch auf eine Ermäßigung erlischt 2 Monate nach dem Veranstaltungsbeginn, falls dieser nicht nachgewiesen wurde. Das Entgelt für die ermäßigte Veranstaltung muss mindestens 20,00 € betragen (siehe auch Entgeltordnung der kvhs).

Nutzen Sie unseren Bonus!

(Beantragung notwendig → auf der Anmeldekarte!)

Der **Bonus** beträgt **40 %**. Er ist für Menschen gedacht, die die kvhs häufig nutzen. Der Anspruch entsteht nach dem Besuch von zwei entgeltpflichtigen und nicht ermäßigten bzw. geförderten **Veranstaltungen mit mehr als insgesamt 40 UE im laufenden Kalenderjahr**. Er ist **ab der 3. Veranstaltung** und für alle folgenden Veranstaltungen, die o. g. Bedingungen erfüllen, **in dem jeweiligen Kalenderjahr** gültig. Das Entgelt für die bonifizierte Veranstaltung muss mindestens 20,00 € betragen (siehe auch Entgeltordnung der kvhs).

Ratenzahlung Bitte in der kvhs persönlich beantragen.

Finanzamt Das Finanzamt gewährt Steuererleichterungen durch Anerkennung der Aufwendungen, die Ihnen im Zusammenhang mit Ihrer beruflichen Weiterbildung entstehen:
als Werbungskosten – Weiterbildung im ausgeübten Beruf
als Sonderausgaben – Weiterbildung im nicht ausgeübten Beruf
 Erkundigen Sie sich bitte bei Ihrem Finanzamt oder Steuerberater.
 Zur Nachweisführung nutzen Sie bitte Ihren Kontoauszug bzw. die Rechnung.

Abmeldung vom Kurs

Das **Fernbleiben** vom Kursunterricht **gilt nicht als Abmeldung**. Abmeldungen bei der Kursleitung können nicht berücksichtigt werden. Informieren Sie stattdessen immer die Geschäftsstelle (telefonisch, über die zentrale Nummer oder per E-Mail). In begründeten Ausnahmefällen kann schriftlich und unter Beifügung von Nachweisen ein Anteil des Entgeltes erstattet werden.

Prüfungen, Abschlüsse und Teilnahmebestätigungen

Die Teilnahme an einem Kurs kann bei regelmäßigem Besuch bescheinigt werden. Nehmen Sie erfolgreich an einer Prüfung teil, erhalten Sie ein VHS-Zertifikat. Auch andere Abschlüsse, z. B. vom VHS Landesverband Niedersachsens (www.vhs-nds.de) und des telc (www.telc.net) sind möglich. Bitte beachten Sie die Hinweise in den einzelnen Fachbereichen oder lassen Sie sich ausführlich beraten.

Legende

NEU

erstmals in unserem Veranstaltungsangebot

Hausordnung	Bitte halten Sie die Hausordnung des Bildungszentrums Lindenberg ein. Die kvhs ist auch Gast in anderen Einrichtungen. Bitte beachten Sie die Sicherheitsbestimmungen bzw. Hausordnung der jeweiligen Außenstelle.
Haftung	Die kvhs übernimmt keine Haftung bei Diebstahl, Beschädigung, Unfall, Verlust, Verspätung und sonstigen Unregelmäßigkeiten, wenn durch die kvhs keine grobe Fahrlässigkeit bzw. Vorsatz besteht. Bei Fahrten, Besichtigungen und Wochenendtagungen tritt sie als Vermittler der Bus- und Zimmervermittlung auf. Die Teilnehmenden sind verpflichtet, alles ihm/ihr Zumutbare zu tun, um zu einer Behebung von Störungen beizutragen und die entstehenden Schäden so gering wie möglich zu halten.
Urheberrecht	Fotografieren und Mitschnitte in den Veranstaltungen sind nicht gestattet. Eventuell ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der kvhs auf keine Weise vervielfältigt werden. Für Veranstaltungen, in denen EDV-Technik eingesetzt wird, gilt: Es ist nicht gestattet, eigene Datenträger mitzubringen, eigene Programme auf Computer der kvhs zu kopieren, Programme und Daten der kvhs auf eigene Datenträger zu kopieren und mitzunehmen. Bitte beachten Sie die besonderen Hinweise im Bereich Beruf!
Ihre Zufriedenheit	Wir bemühen uns ständig ein interessantes und aktuelles Programm anzubieten. Beachten Sie daher bitte auch aktuelle Hinweise auf unserer Homepage und in der Presse (speziell Amtsblätter). Gern organisieren wir auch Kurse nach Ihren speziellen Wünschen. Wir freuen uns auf Ihre Ideen, Anregungen und auch über konstruktive Kritik, um uns weiterzuentwickeln.
Ferientermine	Beachten Sie bitte, dass einige Kurse auch in den Ferien weiterlaufen. Sommerferien 04.07.2026–14.08.2026 Herbstferien: 19.10.2026–30.10.2026 Weihnachtsferien: 21.12.2026–02.01.2027
Bankverbindung	Sparkasse Wittenberg BIC: NOLADE21WBL IBAN: DE28 8055 0101 0000 0000 27

SEHR GEEHRTE NUTZERINNEN UND NUTZER,

an dieser Stelle möchten wir Sie informieren, dass die Entgelte einiger unserer Kurse im aktuellen Semester eventuell noch einmal variieren könnten. Der Grund dafür sind Änderungen der Gesetzeslage, deren Auswirkungen auf alle Volkshochschulen und damit auch für uns nicht abschließend geklärt sind.

Die kommunale Umsatzsteuerpflicht führt aktuell dazu, dass innerhalb der Kommunen alle Leistungen hinsichtlich einer Umsatzsteuerpflicht auf den Prüfstand gestellt werden. Dazu zählen auch die Kursangebote der Volkshochschulen, deren Angebote nach § 4 Nr. 22 a UStG (Umsatzsteuergesetz) umsatzsteuerbefreit sein können.

Insbesondere der Deutsche Volkshochschul-Verband drängt auf rasche Rechtssicherheit durch generelle Befreiung aller Volkshochschulen von der Umsatzsteuerpflicht. Momentan gehen wir von der Steuerbefreiung aus.

Wichtig für Sie ist, dass wir Sie bei eventuellen Preisänderungen im Voraus darüber informieren werden. Auf Wunsch können Sie gebührenfrei von der Kursteilnahme zurücktreten. Bitte sprechen Sie uns an, falls Sie Fragen dazu haben.

Stand: Juni 2026



Wittenberg - Gräfenhainichen - Jessen

Kreismusikschule Wittenberg



UNSERE ANGEBOTE FÜR SIE

Elementarunterricht

- Musikgarten (2–4 Jahre, mit Begleitperson)
- Musikalische Früherziehung (4–5 Jahre, ohne Begleitperson)

Durch spielerisches Musizieren auf einfachen Instrumenten (Orff-Instrumentarium), Gehörschulung mit vielfältigen Klangerlebnissen, Rhythmuserfahrungen in Bewegung und Spiel, Sprechen, Singen und kreatives Spielen steht das neugierige Erforschen des Mediums Musik im Vordergrund.

Instrumentenkarussell (ab 5 Jahre)

In diesem Kurs können Kinder und Erwachsene ihr Interesse für Musik spielerisch entdecken und ihr Lieblingsinstrument finden. Wie wäre es, wenn Oma mit dem Enkel oder Papa zusammen mit seinem Kind in die Klangwelt der Musikinstrumente eintaucht? Das Karussell bietet die Möglichkeit, eine tolle gemeinsame Zeit zu verbringen.

Instrumental- und Gesangsunterricht

Dieser findet meist als Einzelunterricht statt, wird aber auch für kleine Gruppen angeboten.

- **Gesang**
klassisch und modern
- **Tasteninstrumente**
Klavier, Cembalo, Keyboard, Akkordeon, Orgel
- **Zupfinstrumente**
Gitarre, Laute
- **Streichinstrumente**
Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass

- **Holzblasinstrumente**
Klarinette, Saxofon, Querflöte, Blockflöte
- **Blechblasinstrumente**
Trompete, Horn, Posaune, Bariton
- **Modern und popular music**
E-Gitarre, E-Bass-Gitarre, Schlagzeug, Percussion

Ergänzungs- und Ensemblefächer

Neben dem Hauptfachunterricht bietet die Kreismusikschule noch folgende Angebote zur Auswahl:

- Musiklehre
- Studienvorbereitende Ausbildung
- Paul-Gerhardt-Orchester
- Streichergruppe
- Akkordeon-Orchester
- Chor
- Kammermusikgruppen
- Popband

- Percussionband
- Schlagzeuggruppe
- Blockflötengruppe
- Querflötengruppe
- Blechbläsergruppe
- Theaterwerkstatt
- überregionale Orchester des Landesverbandes

Musikschulbezirk Jessen (Elster)

Kaplaneistraße 1
06917 Jessen (Elster)

☎ 03491 4181-0

✉ info-bzl@landkreis-wittenberg.de

Kreismusikschule Wittenberg

Falkstraße 83
06886 Lutherstadt Wittenberg

☎ 03491 4181-0

☎ 03491 4181-10

Musikschulbezirk Gräfenhainichen

Gartenstraße 113
06773 Gräfenhainichen

☎ 03491 4181-0

✉ info-bzl@landkreis-wittenberg.de



Wittenberg - Gräfenhainichen - Jessen

Musikschulbezirk Jessen

Kreismusikschule Wittenberg

DER MUSIKSCHULBEZIRK JESSEN STELLT SICH VOR

Elementarunterricht

Der Elementarunterricht ist in Gruppen unterteilt, die zum Ziel haben, dass Ihr Kind sich am Ende dieser Ausbildung mit Freude und ein wenig musikalischem Vorwissen für ein Instrument entscheiden kann. Dabei unterscheiden sich die Lerninhalte der Altersstufen und somit auch die individuelle Förderung der einzelnen Gruppen je nach Alter sowie dem individuellen Lern- und Entwicklungsstand.

Babykurs (0–1 Jahr)

Lerninhalte:

- ✓ Kennenlernen von einfachen Instrumenten wie Rasseln, Glöckchen, ...
- ✓ Spaß mit der Begleitperson beim Singen, Tanzen und Wippen
- ✓ Erfahren einer anderen Umgebung mit anderen Babys

Lernziel: Spaß und Freude an der Musik zu erleben und auszuprobieren.

Musikgarten (1–3 Jahre)

Lerninhalte:

- ✓ Kennenlernen einfacher und auch größerer Instrumente in Begleitung einer Bezugsperson
- ✓ Singen und Erlernen erster kleiner Liedtexte
- ✓ Tanzen und die ersten Versuche rhythmischer Bewegungen, Erfahren und Erlernen von Takt
- ✓ gezieltes Ausprobieren von Musikinstrumenten ohne große Anleitung

Lernziel: Spaß und Freude an der Musik und an Instrumenten zu erleben und auszuprobieren sowie das erste Erlernen von Takt.

Musikalische Früherziehung (4–6 Jahre)

Lerninhalte:

- ✓ Kennenlernen und Ausprobieren von unterschiedlichsten Instrumenten und auch Lehrer bei Unterrichtsbesuchen kennenlernen
- ✓ gezieltes Erlernen und Ausleben von Rhythmus und Takt mithilfe des Lehrers
- ✓ erstes Kennenlernen von Noten
- ✓ hohe und tiefe Töne erhören und unterscheiden (Förderung des kindlichen musischen Gehörs und des Harmoniehörens)
- ✓ selbstständiges Spielen von Kleininstrumenten
- ✓ Förderung beim Lernen von Liedern und Reimstruktur



Lernziel: das kindgerechte Kennenlernen von Noten, das Ausprobieren von unterschiedlichen Instrumenten sowie der Ausbau des Taktgefühls und der Feinfühligkeit.

Grundausbildung (6–7 Jahre)

Lerninhalte:

- ✓ Instrumente werden gezielt bespielt
- ✓ Ausprobieren von Großinstrumenten und solcher, die besondere Feinfühligkeit voraussetzen
- ✓ Kennenlernen einzelner Lehrer bei Unterrichtsbesuchen, Wiedererkennen des Erlernten und die teilweise Anwendung dessen
- ✓ kindgerechte Notenlehre bis hin zum Ausprobieren von Notensätzen an Instrumenten
- ✓ Förderung des Harmoniehörens und Ausbildung des Taktgefühls

Lernziel: die Vorbereitung auf den Instrumental-zweig mit erster Notenlehre und das Kennenlernen bestimmter (auch gewünschter) Instrumente.

Instrumental- und Vokalunterricht

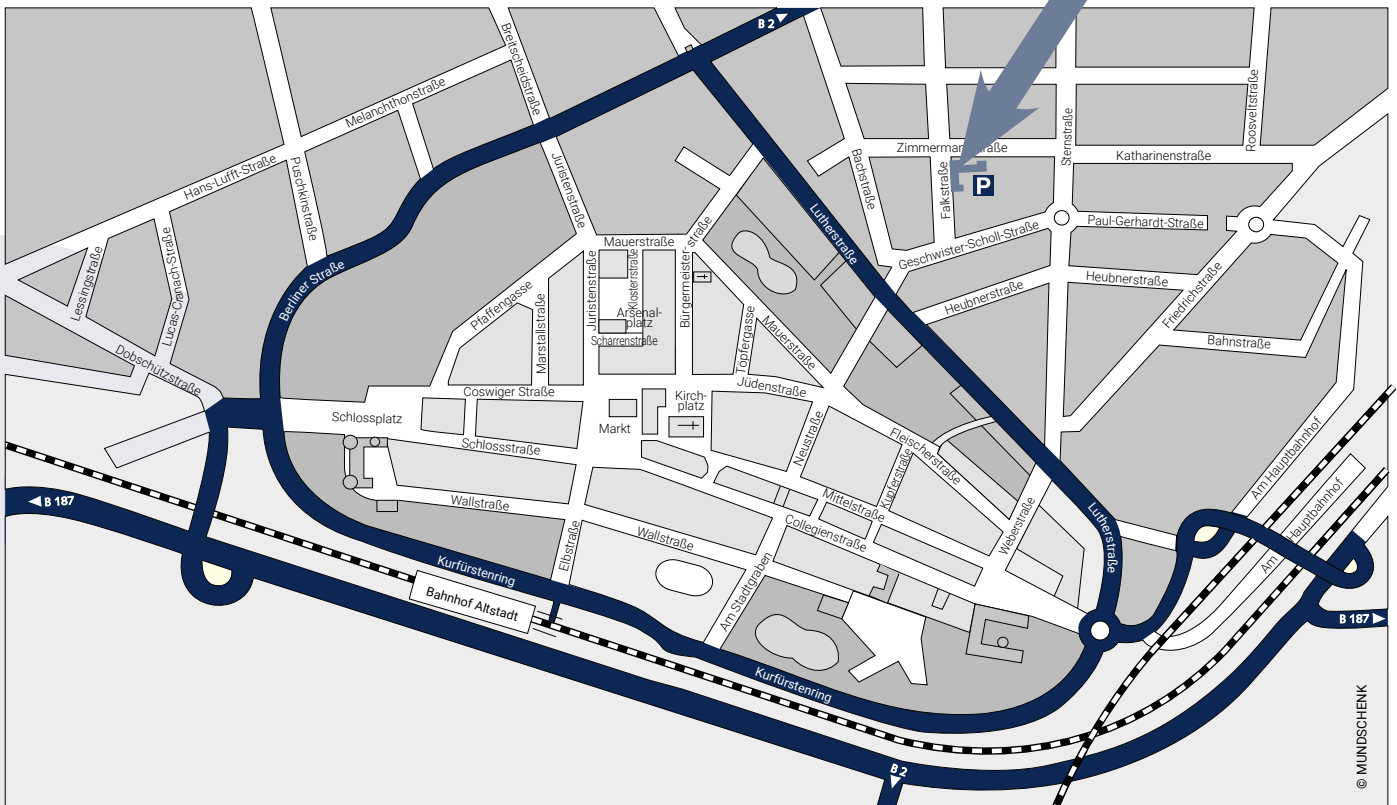
Dieser findet einzeln oder in einer Gruppe statt. Zum derzeitigen Angebot gehören:

- **Tasteninstrumente:** Klavier, Orgel, Akkordeon
- **Zupfinstrumente:** Gitarre, E-Gitarre
- **Streicherinstrumente:** Violine
- **Holzblasinstrumente:** Querflöte, Blockflöte
- **Blechblasinstrumente:** Trompete, Horn, Posaune, Tuba
- **Schlagzeug**
- **Gesang**

Ergänzungsfächer

Zum Hauptfachunterricht können in Jessen ergänzend diese Fächer besucht werden:

- **Musiklehre**
- **Ensemble**



P Parkplätze auf dem Hof vorhanden (Einfahrt Falkstraße)

Die Kreisvolkshochschule Wittenberg ist eine öffentliche, gemeinnützige, nicht rechtsfähige Einrichtung **in Trägerschaft des Landkreises Wittenberg**.

Die Kreisvolkshochschule dient der Erwachsenenbildung und ermöglicht lebenslanges Lernen. Sie bietet die Gelegenheit, Kenntnisse und Fähigkeiten zu erwerben oder zu vermehren, um so die Selbstständigkeit des Urteils zu fördern, zur geistigen Auseinandersetzung anzuregen und bei der Bewältigung persönlicher und beruflicher Probleme zu helfen.



IMPRESSUM

Herausgeber/Redaktion:

Bildungszentrum Lindenfeld
Kreisvolkshochschule Wittenberg
Falkstraße 83
06886 Lutherstadt Wittenberg
☎ 03491 4181-0 • 📠 03491 4181-10
✉ info-bzl@landkreis-wittenberg.de
🌐 www.kvhs.bzl-wb.de

Herstellung:

MUNDSCHEK Druck + Medien GmbH & Co. KG
Mundschenstraße 5
06889 Lutherstadt Wittenberg
🌐 www.dm-mundschek.de

Umschlagbilder:

Kreisvolkshochschule Wittenberg



LANDKREIS
WITTENBERG

DAS BILDUNGSBÜRO

im Landkreis Wittenberg



Kommunales Bildungsmanagement

- Optimierung und Gestaltung von Bildungsangeboten
- Vernetzung verschiedener Bildungseinrichtungen
- Beratung zu Bildungsakteuren und Netzwerkgruppen



Bildungsmonitoring & Bildungsmarketing

- Daten und Fakten über die Bildungssituation im Landkreis Wittenberg
- **Informationen zu regionalen Bildungsveranstaltungen**, Aktionen und Kampagnen



Schule

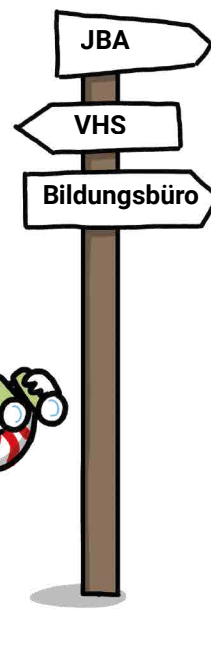
- Informationen zum Aufnahmeverfahren und **Schulanmeldung der Schülerinnen und Schüler mit Migrationshintergrund**
- Informationen zu Schuleinzugsgebieten und Schulbezirken, Schulsystem



Übergang Schule - Beruf

Jugendberufsagentur "Job.Läuft"

- Berufsorientierungsdatenbank und Job.Läuft Praktikumsbörse
- Zusammenarbeit mit Netzwerkpartnern der Jugendberufsagentur
- Mitwirkung Netzwerk Schule-Wirtschaft
- Ausbildungsmesse "Job.Läuft" und weiteren Veranstaltungen, Messen zum Thema Berufsorientierung im Land Sachsen-Anhalt



Nachhaltige und kulturelle Bildung

Volkshochschule und Kreismusikschule

- Information zu Angeboten im Landkreis

Bildung für nachhaltige Entwicklung

- Angebote der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) in der Jugend- und Erwachsenenbildung
- BNE - Angebotsdatenbank auf der Internetseite des Landkreises

Aller.Land

- Beteiligung an Projekten wie Aller.Land zur Förderung von Teilhabe und Zusammenhalt

Ökoschule

- außerschulischer Lernort für Kinder und Jugendliche

Haben Sie Fragen?

So erreichen Sie uns



Landkreis Wittenberg
Fachdienst Bildungszentrum
Abteilung Bildung und
Fachkräftesicherung
Breitscheidstraße 3-4
06886 Lutherstadt Wittenberg

**WO ZUKUNFT
GESCHICHTE HAT**



Kreisvolkshochschule
Wittenberg



📍 **Kreisvolkshochschule Wittenberg**

im Bildungszentrum Lindenfeld

Falkstraße 83

06886 Lutherstadt Wittenberg

☎ 03491 4181-0

📠 03491 4181-10

✉ info-bzl@landkreis-wittenberg.de

🌐 www.kvhs.bzl-wb.de

Lutherstadt Wittenberg

Gräfenhainichen

Jessen (Elster)

Kemberg

Coswig (Anhalt)

