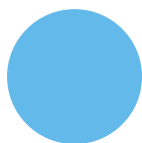




Kreisvolkshochschule
Wittenberg



Programmheft

Frühjahrssemester 2026

Künstlerin Gisela Kummetz
Blumen u Gräser



LANDKREIS
WITTENBERG

 **MUNDSCHENK**



Drucker*
Buchbinder*
Grafiker*

Gesucht!

*(m/w/d)

www.dm-mundschenk.de

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Lernende,

willkommen zum **Frühjahrssemester 2026** an Ihrer Kreisvolkshochschule Wittenberg!

Bevor Sie in die Fülle unseres Programms eintauchen, gestatten Sie mir einige Gedanken: Das Leben in der Erwachsenenbildung ist in diesen Zeiten ein Balanceakt. Man jongliert mit neuen Themen wie dem **Demografischen Wandel** (wie hält man alle fit, von 18 bis 88?), man versucht, die revolutionären Sprünge der **Künstlichen Intelligenz (KI)** zu erklären und man sucht händeringend nach Fachkräften – nicht nur für die Region, sondern auch nach **Dozentinnen und Dozenten**, die all diese Neuerungen bei uns in der Kreisvolkshochschule auch noch verständlich erklären können.

Ein Semester voller wichtiger Herausforderungen liegt wieder einmal vor uns.

Die Herausforderungen, denen sich unsere Gesellschaft und unsere Arbeitswelt stellen müssen, sind immens. Dieses Programmheft ist unser hoffnungsvoller Versuch, einen Beitrag zu leisten, um Sie auf diese Zukunft vorzubereiten.

Wir legen in diesem Semester besonderen Wert auf die **Berufsqualifizierung** und **Fachkräftesicherung**, denn Wissen ist die beste Konjunkturpolitik. Wir widmen uns der **Integration** und der fundamentalen Aufgabe der **Alphabetisierung Erwachsener**, denn Bildung ist ein Menschenrecht und die Basis für gesellschaftliche Teilhabe.

Gleichzeitig wissen wir: Um die Arbeit zu schaffen, muss der Mensch gesund sein. Unser Fokus liegt also auch auf der **Gesundheitsvorsorge** und dem **Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM)**.

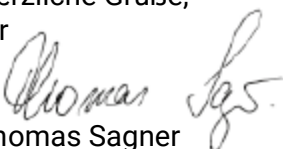
Die KI und der Mensch – die Herausforderung der Gegenwart. Wir müssen uns alle die Frage stellen: Werden wir in zehn Jahren noch Texte schreiben – oder unsere Chatbots? Die **Künstliche Intelligenz** revolutioniert Berufe, aber sie kann eines nicht ersetzen: **Ihre Kreativität, Ihr kritisches Denken und Ihr ehrenamtliches Engagement.**

Und falls Sie sich fragen, wie wir all das umsetzen wollen: Seien Sie versichert, wir sind ständig auf der Suche nach **qualifizierten Dozentinnen und Dozenten**, die nicht nur ihr Fach beherrschen, sondern auch den Charme besitzen, trockene Themen in spannenden und gut verständlichen Unterricht zu verwandeln. Sollten Sie selbst Lust dazu haben, bitte melden Sie sich bei uns! Wir brauchen Ihre Hilfe!!!

In diesem Sinne: Tauchen Sie ein, lassen Sie sich inspirieren und vergessen Sie nicht, dass Lernen zwar anspruchsvoll, aber auch unendlich erfüllend ist.

Ich wünsche Ihnen ein wunderbares und erkenntnisreiches Frühjahrssemester!

Herzliche Grüße,
Ihr



Thomas Sagner
Direktor der Kreisvolkshochschule Wittenberg



Mit einem Scan
zu unserem Programm
auf Ihrem Smartphone!

SCHMECKT NACH MEHR, ODER?

FRISCH. REGIONAL. EINZIGARTIG.










Bestellen Sie Ihren Koffer im Ideenreich

Nussbaumweg 7-9 | 06886 Luth. Wittenberg | Telefon: 03491 616 85 43
oder erwerben Sie den Genusskoffer in einer der zahlreichen Verkaufsstellen
Infos und eine Übersicht der Verkaufsstellen auf www.landkreis-wittenberg.de



WO FINDEN SIE WAS?

Grußwort	3
Willkommen im Besucherservice des Bildungszentrums Lindenberg	6
Angebote für spezielle Zielgruppen	7
Senioren-kvhs	7
Seniorenakademie-kvhs	8
Partnerschaft für Demokratie	9
Lutherstadt Wittenberg	10
 Gesellschaft	10
 Beruf/EDV	33
 Bildungsurlaub	45
 Sprachen	49
 Gesundheit	58
 Kultur	72
 Grundbildung	82
Gräfenhainichen	88
Jessen (Elster)	91
Kemberg Bad Schmiedeberg	94
Coswig (Anhalt)	97
Leitbild – Zertifizierung der kvhs Wittenberg	98
Wichtige Informationen	100
Kreismusikschule Wittenberg	104

Nutzen Sie unsere Vordrucke in der Heftmitte

Ihre Anmeldekarten
SEPA-Mandat



WILLKOMMEN IM BESUCHERSERVICE DES BILDUNGSZENTRUMS LINDENFELD

Falkstraße 83

06886 Lutherstadt Wittenberg

☎ 03491 4181-0

📠 03491 4181-10

@ info.bzl@landkreis-wittenberg.de



Quelle: kvhs



Quelle: kvhs

Der Besucherservice ist die zentrale Anlaufstelle für die **Kreisvolkshochschule Wittenberg** und die **Kreismusikschule Wittenberg** im **Bildungszentrum Lindenberg**. Hier erhalten Sie Beratung und Informationen sowie die Antragsunterlagen zu den Angeboten der beiden Einrichtungen. Er bietet einen Aufenthaltsraum mit der Möglichkeit zur Internetrecherche (freies WLAN) und dabei ein warmes oder kaltes Getränk zu erwerben. Für die Kids gibt es eine kleine Lese- und Spiel-ecke. Außerdem finden hier einige unserer Veranstaltungen und Kurse statt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten des Besucherservice des Bildungszentrums Lindenberg:

Montag bis Donnerstag

10:00–12:00 Uhr

13:00–18:00 Uhr

Freitag

10:00–12:00 Uhr

SENIOREN-KVHS

Natürlich steht unser gesamtes Kursprogramm allen interessierten Seniorinnen/Senioren offen. Wir bieten aber auch Kurse und Seminare an, die speziell für Senioren konzipiert sind. In diesem Programmheft finden Sie wieder spezielle Angebote für Ihre Zielgruppe.

Hier der Wegweiser zu den Bildungsangeboten unserer **Senioren-kvhs**:

Kurs		Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
Gesellschaft					
Erfolgreich gärtnern im Klimawandel		26A13308	05.03.2026	16.04.2026	18
Naturgartengestaltung – Mit Kreativität neue Lebensräume schaffen.	NEU	26A13307	27.03.2026	28.03.2026	19
Sicher mobil! Verkehrsteilnehmerschulung		26A13310	19.02.2026	26.02.2026	20
Mein pflegeleichter Garten – naturnah. artenreich. lebendig		26A13306	06.03.2026	07.03.2026	19
Die Freimaurer in Wittenberg	NEU	26A11331	13.04.2026	13.04.2026	12
Süddeutsche Reichsstädte	NEU	26A11332	02.03.2026	02.03.2026	14
Das goldene Flandern	NEU	26A11333	27.04.2026	27.04.2026	14
Exkursion: Burgen, Schlösser und Altäre	NEU	26A11334	19.09.2026	19.09.2026	13
Exkursion zur Synagoge Dessau	NEU	26A11335	18.03.2026	18.03.2026	14
Exkursion zur Gedenkstätte für Opfer der Euthanasie Bernburg	NEU	26A11336	19.05.206	19.05.2026	15
Stadtteil-Geschichte(n) – eine Stadtteilführung durch Wittenberg West		26A11330	22.04.2026	22.04.2026	12
Sicher mobil! Verkehrsteilnehmerschulung (Bad Schmiedeberg)		26B13314	24.03.2026	24.03.2026	95
Sicher mobil! Verkehrsteilnehmerschulung (Jessen)		26F13862	27.01.2026	27.01.2026	93
Beruf/EDV					
Smartphone (Android-Betriebssystem) – Seminar für Senioren/Einsteiger		26A51206	10.02.2026	03.03.2026	40
Smartphone (Android-Betriebssystem) – Seminar für Einsteiger am Nachmittag	NEU	26A51207	24.02.2026	24.03.2026	40
Computerwissen für Senioren und Anfänger		26A51217	06.03.2026	24.04.2026	39
Endlich das Smartphone im Griff haben und mehr als nur telefonieren (Aufbaukurs)		26A51208 26A51209	14.04.2026 14.04.2026	28.04.2026 28.04.2026	41
Einkommensteuererklärung für Rentner selbst gemacht		26A54222 26A54223 26A54224	24.02.2026 26.02.2026 07.04.2026	31.03.2026 02.04.2026 12.05.2026	37

Kurs	Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
KI-Führerschein Teil 2	NEU 26A51212	14.02.2026	28.02.2026	42
Künstliche Intelligenz (KI) – Wie beeinflusst sie unser Leben?	26A51210	14.04.2026	14.04.2026	41
	26A51211	05.05.2026	05.05.2026	
KI-Führerschein Teil 1	26A51213	06.06.2026	20.06.2026	42
Sprachen				
Englisch für Anfänger	26A46260	16.01.2026	26.06.2026	51
Französisch Aufbaukurs	26A48264	19.01.2026	18.05.2026	57
Spanisch für Anfänger	26A4M267	22.01.2026	25.06.2026	56
Gesundheit				
Hatha-Yoga (Jessen)	26F31127	12.01.2026	23.03.2026	92
	26F31128	13.04.2026	08.06.2026	
Hatha-Yoga (Coswig/Anhalt)	26G31143	17.02.2026	14.04.2026	97
	26G31144	21.04.2026	16.06.2026	
Kultur				
Malkurs für Anfänger und Fortgeschrittene (Coswig/Anhalt)	26G27141	10.02.2026	21.04.2026	97
	26G27142	28.04.2026	30.06.2026	

Gesucht und nicht gefunden? Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche!

Seniorenakademie-kvhs Hochwertige Qualität – vor Ort – preiswert

Sie haben auch die Möglichkeit, sich ein ganz individuelles Programm zusammenzustellen. Unsere „Seniorenakademie“ bietet Vorträge mit anschließender Diskussionsrunde in einem Verein, in einer Senioreneinrichtung oder einfach einer Gruppe Interessierter an. Entweder buchen Sie ein Angebot aus unserem Programm zu Ihrem Wunschtermin oder fragen einfach ein Thema nach, für das Sie sich interessieren. Gern führen wir die Veranstaltung auch in Ihren Räumlichkeiten durch. Besonders beliebt, weil eben auch interessante Themenbereiche der kvhs sind u. a.: Handy-, Internet- und Computernutzung, Gesundheitsvorsorge oder Recht (z. B. Steuererklärung, Patientenvollmacht, Verkehrsschulung). Natürlich können Sie auch kreativ werden: etwa beim Zeichnen, Fotografieren, Töpfern oder Singen. Als öffentliche Einrichtung können wir Ihnen hohe Qualität zu kleinen Preisen bieten.

Anregungen für Ihre Planung und unser gesamtes Programm finden Sie im aktuellen Programmheft oder auf der Internetseite **www.kvhs.bzl-wb.de**. Am besten lassen Sie sich persönlich beraten, wir freuen uns auf Sie!

Ihre direkte Ansprechpartnerin:

Heike Schneider

☎ 03491 4181-19

✉ heike.schneider@
landkreis-wittenberg.de



GEMEINSAM HALTUNG ZEIGEN – VOR ORT ENGAGIEREN

Die Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Wittenberg stärkt und fördert zivilgesellschaftliches Engagement für ein vielfältiges, solidarisches und demokratisches Miteinander.

Dazu gehören:

- ✓ der Fußballverein, der ein Zeichen für Vielfalt im Sport setzt,
- ✓ der Jugendclub, der sich mit der NS-Geschichte des eigenen Ortes in Form eines Theaterstücks auseinandersetzt,
- ✓ die Nachbarschaftsinitiative, die gemeinsam mit Menschen mit Behinderungen einen Aktionstag durchführt oder
- ✓ die AG „Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage“, die Streitschlichterinnen und Streitschlichter ausbildet.

Wir unterstützen Euch durch:

- ✓ finanzielle Förderung (beispielsweise von Veranstaltungen, Workshops, Kampagnen, Filmprojekten),
- ✓ Beratung bei Projektanträgen,
- ✓ kostenfreie Ausleihe von Büchern, Methodenleitfäden, Kooperationsspielen, Moderationsmaterial und Veranstaltungstechnik (wie Beamer, Leinwand oder mobile Lautsprecheranlage),
- ✓ Vernetzung.

LASST UNS GEMEINSAM GESTALTEN!

c/o

Koordinierungs- und Fachstelle Gedenkstätte KZ Lichtenburg Prettin

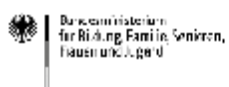
- 📍 Prettiner Landstraße 4
06925 Annaburg/OT Prettin
- ☎ 035386 609975
- 📱 0177 4123398
- ✉ demokratie-lkwittenberg@erinnern.org
- 🌐 www.demokratie-lkwittenberg.de
- 📘 www.facebook.com/demokratie-lkwittenberg
- 📷 @demokratie.lkwittenberg.de

c/o

Federführendes Amt Landkreis Wittenberg Bildungszentrum Lindenfeld

- 📍 Falkstraße 83
06886 Lutherstadt Wittenberg
- ☎ 03491 4181-26
- ✉ info-bzl@landkreis-wittenberg.de
- 🌐 www.kvhs.bzl-web.de

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms



Gefördert im Rahmen des Landesprogramms



LANDKREIS
WITTENBERG



Kurs		Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
Gesellschaft/Geschichte					
Stadtteil-Geschichte(n) – eine Stadtteilfehrung durch Wittenberg West		26A11330	22.04.2026	22.04.2026	12
Die Freimaurer in Wittenberg	NEU	26A11331	13.04.2026	13.04.2026	12
Tagesfahrt: Burgen, Schlösser und Altäre	NEU	26A11334	19.09.2026	19.09.2026	13
Süddeutsche Reichsstädte	NEU	26A11332	02.03.2026	02.03.2026	14
Das goldene Flandern	NEU	26A11333	27.04.2026	27.04.2026	14
Exkursion zur Synagoge in Dessau	NEU	26A11335	18.03.2026	18.03.2026	14
Exkursion zur Gedenkstätte für Opfer der NS-„Euthanasie“ in Bernburg	NEU	26A11336	19.05.2026	19.05.2026	15
Die Spur der Ahnen – Einblicke in die Genealogie		26A11337	25.03.2026	25.03.2026	15
Die Spur der Ahnen – Grundlagenkurs Genealogie		26A11338	15.04.2026	13.05.2026	16
Recht/Verbraucherrecht/Umweltbildung					
Haussanierung in Zeiten von Starkregen, Hitze und Hochwasser	NEU	26A13300	21.04.2026	21.04.2026	17
Die Tricks der Onlinehändler: So werden Sie gegen Ihren Willen manipuliert	NEU	26A13301	19.03.2026	19.03.2026	17
Identitätsmissbrauch		26A13302	16.04.2026	16.04.2026	17
Inkasso: Rechte und Pflichten		26A13303	21.05.2026	21.05.2026	18
Erbrecht		26A13304	14.02.2026	14.02.2026	18
Patientenverfügung – Vorsorgevollmacht		26A13305	28.02.2026	28.02.2026	18
Erfolgreich gärtner im Klimawandel		26A13308	05.03.2026	16.04.2026	18
Mein pflegeleichter Garten – naturnah. artenreich. lebendig		26A13306	06.03.2026	07.03.2026	19
Naturgartengestaltung – Mit Kreativität neue Lebensräume schaffen	NEU	26A13307	27.03.2026	28.03.2026	19
Erfolgreiche Aquaristik mit kleinem Budget		26A13309	23.04.2026	28.05.2026	20
Sicher mobil! – Verkehrsteilnehmerschulung		26A13310	19.02.2026	26.02.2026	20
Persönlichkeitsentwicklung/Pädagogik/Psychologie					
VHS-Familienzeit: Gutes Benehmen ist kein Zufall	NEU	26A16311	02.03.2026	09.03.2026	21
		26A16314	09.03.2026	16.03.2025	
VHS-Familienzeit: Meine Haut richtig pflegen	NEU	26A16312	10.04.2026	10.04.2026	21
VHS-Familienzeit: Welches Make-up passt zu mir?	NEU	26A16313	17.04.2026	17.04.2026	21
Planetarium					
Als der Mond zum Schneider kam – Planetarium für Kids (6–10 Jahre)		26A1A350	23.01.2026	23.01.2026	22
Blick in den Sternenhimmel		26A1A351	23.01.2026	23.01.2026	23
Als der Mond zum Schneider kam – Planetarium für Kids (6–10 Jahre)		26A1A352	27.02.2026	27.02.2026	22
Blick in den Sternenhimmel		26A1A353	27.02.2026	27.02.2026	23



Kurs		Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
Als der Mond zum Schneider kam – Planetarium für Kids (6–10 Jahre)		26A1A354	20.03.2026	20.03.2026	22
Blick in den Sternenhimmel		26A1A355	20.03.2026	20.03.2026	23
Als der Mond zum Schneider kam – Planetarium für Kids (6–10 Jahre)		26A1A356	24.04.2026	24.04.2026	22
Blick in den Sternenhimmel		26A1A357	24.04.2026	24.04.2026	23
Als der Mond zum Schneider kam – Planetarium für Kids (6–10 Jahre)		26A1A358	22.05.2026	22.05.2026	22
Blick in den Sternenhimmel		26A1A359	22.05.2026	22.05.2026	23
Als der Mond zum Schneider kam – Planetarium für Kids (6–10 Jahre)		26A1A360	12.06.2026	12.06.2026	22
Blick in den Sternenhimmel		26A1A361	12.06.2026	12.06.2026	23
vhs. wissen live – Online-Veranstaltungen					
Zwischen Superorganismus und Polizeistaat: Konflikte und Konfliktlösung in den Staaten sozialer Insekten	NEU	26A10370	02.02.2026	02.02.2026	25
Im Wettlauf mit dem Gehirn: Ist künstliche Intelligenz schon intelligent?	NEU	26A10371	03.02.2026	03.02.2026	25
Fehlerhafte Menschen und Maschinenfehler	NEU	26A10372	24.02.2026	24.02.2026	26
Jim Knopf, die Halbdrahen und die deutsche Geschichte	NEU	26A10373	01.03.2026	01.03.2026	26
Die Frau als Mensch. Am Anfang der Geschichte	NEU	26A10374	04.03.2026	04.03.2026	27
Kunst im Ohr – ein Livestream für alle Sinne	NEU	26A10375	11.03.2026	11.03.2026	27
Jenseits der Banken und fern vom Staat	NEU	26A10376	16.03.2026	16.03.2026	28
Antisemitismus – Was gibt es da zu erklären?	NEU	26A10377	25.03.2026	25.03.2026	28
Roma Eterna. Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit	NEU	26A10378	01.04.2026	01.04.2026	28
Benvenuto Cellini. Ein Künstlerleben	NEU	26A10379	02.04.2026	02.04.2026	29
Die Gletscher: Von der letzten Eiszeit bis morgen	NEU	26A10380	16.04.2026	16.04.2026	29
Warum nicht lösen? Über den Sinn von Zufallsentscheidungen	NEU	26A10381	22.04.2026	22.04.2026	30
Die Kelten	NEU	26A10382	29.04.2026	29.04.2026	30
In der Nähe: Vom politischen Wert einer ostdeutschen Sehnsucht	NEU	26A10383	18.05.2026	18.05.2026	30
Cahokia: Eine präkolumbische indigene Hochkultur in Nordamerika	NEU	26A10384	09.06.2026	09.06.2026	31
Bauchentscheidungen: Die Intelligenz des Unbewussten und die Macht der Intuition	NEU	26A10385	18.06.2026	18.06.2026	31
„Zukunft der industriellen Produktion in Deutschland“	NEU	26A10386	23.06.2026	23.06.2026	32
Gesucht und nicht gefunden? Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche!					

GESELLSCHAFT / GESCHICHTE**Stadtteil-Geschichte(n) – eine Stadtteilfehrung durch Wittenberg West**

Kurs-Nr.: **26A11330**
Ort: Nachbarschaftstreff
Wittenberg West e. V.,
Dessauer Str. 255
Termin: Mi., 22. Apr. 2026,
16:00–17:30 Uhr
Entgelt: entgeltfrei
Dozent: Erhard Grodnick

Im Rahmen des Projektes „Stadtteil-Geschichte(n)“ entstanden mehrere Varianten von Stadtteilfehrungen durch Wittenberg West. Ob östliche oder westliche Föhrung durch den Stadtteil – Treffpunkt ist stets der Nachbarschaftstreff Wittenberg West in der Dessauer Straße 255. Auch eine Föhrung über die App „Actionbound“ wurde von Jugendlichen entwickelt. Ab Nachbarschaftstreff Wittenberg West geht es für ca. 1,5 Stunden durch den Stadtteil Wittenberg West entlang der Dessauer Straße in östlicher oder westlicher Richtung. Wichtige Schwerpunkte sind Entwicklung der Industrie an der Straße, Geschichte der Christuskirche, Informationen zum ehemaligen Kriegsgefangenenlager aus dem 1. Weltkrieg, Auswirkungen des „Kyrill“ für den Stadtteil bis hin zu den Graffiti als Teil der Stadtraumgalerie Wittenbergs.

Das Projekt „Stadtteil-Geschichte(n)“ wurde gefördert durch die Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Wittenberg im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ sowie durch das Ministerium für Arbeit, Soziales und Integration des Landes Sachsen-Anhalt im Rahmen des Landesprogramms für Demokratie, Vielfalt und Weltoffenheit.

Kurs-Nr.: **26A11331**
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 10
Termin: Mo., 13. Apr. 2026,
18:30–20:00 Uhr
Entgelt: 8,00 €
Dozent: Mara Masser

Die Freimaurer in Wittenberg – eine Spurensuche**NEU**

Geheime Symbole, verschlossene Türen, mystische Rituale – Freimaurer sind seit Jahrhunderten von Legenden umgeben. Auch in Wittenberg formierte sich von 1828 bis 1935 eine aktive Loge, die in der Stadtgemeinschaft stark vernetzt und äußerst einflussreich war. Gemeinsam wird im Vortrag ein Blick hinter die Kulissen dieser traditionsreichen Bruderschaft geworfen und der Frage nachgegangen, welche noch heute sichtbaren Zeitzeugnisse man in der Wittenberger Innenstadt finden kann, wer die „Brüder“ genau waren und warum so wenig in der Öffentlichkeit über deren Verbindung bekannt ist.

Mara Masser, Medizinstudentin der Charité, widmete sich im Rahmen einer schulischen Facharbeit in Kooperation mit dem ehemaligen Direktor der LutherMuseen dem Wirken der hiesigen Freimaurerei und beleuchtete somit erstmalig ein bisher unbekanntes Kapitel der lokalen Stadtgeschichte. Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die sich für Gebäude, Ereignisse und Geschichten direkt vor der eigenen Haustür interessieren ...



Quelle: M. Masser



VORANKÜNDIGUNG FÜR DAS HERBSTSEMESTER 2026

Burgen, Schlösser und Altäre – Tagesfahrt zu gotischen Flügelaltären und privaten Rittergütern

Das Gebiet zwischen Elbe und Fläming war immer ein Landstrich voller Rittergüter mit Tradition. Zahlreiche Adelsgeschlechter wie die Edlen von Barby oder die Grafen von Lindau prägten über Generationen Landschaft und Architektur. Im Sozialismus wurden die einstigen Adelssitze im besten Fall zweckentfremdet, aber die meisten verfielen. Erst seit 1989 entdeckte man die geschichtliche Bedeutung und die bauliche Schönheit dieser Gebäude wieder. Möglich wurde die Rettung dieser Gebäude aber nur, weil private Retter engagiert zupackten. Meist übrigens nach dem Motto „Mit Mut, Mörtel und ohne Millionen“. Drei solcher Projekte werden wir Ihnen näherbringen und mit den Akteuren ins Gespräch kommen.

Wo ein Rittergut ist, gibt es zumeist auch eine Patronatskirche. Und die haben in der Region eine weitere Besonderheit: spätgotische Flügelaltäre in kleinen Landkirchen. Zwischen 1470 und 1520 entstanden neben den großen, berühmten Altären auch kleine Meisterwerke von meist namenlosen Meistern. Sie sind Zeugnisse einer Epoche, die sich der Einheit von Architektur, Plastik und Malerei verschrieben hatte. Bei unserer Tagesfahrt möchten wir Ihnen zwei besonders eindrucksvolle Beispiele zeigen. Im kleinen Städtchen Loburg ist die Kirche bis heute durch die zahlreichen Adelsgeschlechter des Ortes sichtbar geprägt. Nach einer Führung wird für unsere Gruppe wahrscheinlich die Orgel erklingen (angefragt).



Quelle: M. Prasse

Höhepunkte:

- Treffen und Gespräche mit privaten Schlossbesitzern
- spätgotische Flügelaltäre
- romanische Landkirchen
- Orgelvorspiel in Loburg (angefragt)

Das Reisearrangement beinhaltet:

- Fachreiseleiter Stanislaus von Eichborn
- alle örtlichen Führungen, Eintritte und Besichtigungen enthalten
- Kaffee und Kuchen
- Transfers im komfortablen Bus

Reisedaten:

19. September 2026

Abfahrtszeit: 08:00 Uhr ab Busbahnhof am Hauptbahnhof Lutherstadt Wittenberg

Ankunftszeit: ca. 20:00 Uhr Busbahnhof am Hauptbahnhof Lutherstadt Wittenberg



Quelle: M. Prasse

Die Möglichkeit für ein individuelles Mittagessen (Selbstzahler) besteht auf dem Rittergut Loburg.

Kurs-Nr.: **26A11334**

Entgelt: 109,00 €

Interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich schon jetzt anmelden.



Kurs-Nr.: **26A11332**
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 10
Termin: Mo., 2. Mrz. 2026,
18:30–20:00 Uhr
Entgelt: 8,00 €
Dozent: Matthias Prasse

Süddeutsche Reichsstädte: Glanzvolle Geschichte und kulturelle Zentren zwischen Mittelalter und Barock

NEU

Sie waren unmittelbar dem Kaiser unterstellt und genossen viele Privilegien: die deutschen Reichsstädte. Frei von vielen Zwängen und geprägt mit einer prosperierenden Wirtschaft, stiegen sie zu kulturellen Zentren auf, in denen das stolze Bürgertum seine Unabhängigkeit und sein Vermögen mit stattlichen Bauten und der Beauftragung renommierter Künstler zum Ausdruck brachte.

Unser Referent erläutert Ihnen am Beispiel des deutschen Südens die Entwicklung der Reichsstädte zwischen Mittelalter und Barock, zwischen Aufstieg, Blüte und Verfall, und stellt Reichsstädte als das Gesamtkunstwerk dar, als das sie noch heute zu erleben sind. Dabei begegnen Sie Künstlern wie Albrecht Dürer in Nürnberg, aber auch legendenumwobenen Bürgermeisterpersönlichkeiten wie Heinrich Toppler in Rothenburg ob der Tauber.

Kurs-Nr.: **26A11333**
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 10
Termin: Mo., 27. Apr. 2026,
18:30–20:00 Uhr
Entgelt: 8,00 €
Dozent: Matthias Prasse

Das Goldene Flandern Eine europäische Kulturlandschaft von Rang

NEU

Flandern ist eine einzigartige Kulturlandschaft, in der sich Höhepunkte von Architektur und Kunst nur so aneinanderreihen. Mit ihren historischen Gassen, prachtvollen Kathedralen und der einzigartigen flämischen Renaissance gehören Orte wie Gent, Brügge oder Mechelen zu den Besonderheiten der europäischen Städtelandschaft. Entdecken Sie im Rahmen des reich bebilderten Vortrags auch die wechselhafte Geschichte Flanderns und die Entstehungsgeschichte großer Kunstwerke von Rubens bis van Eyck.

Kurs-Nr.: **26A11335**
Treff: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Besucherservice
Termin: Mi., 18. Mrz. 2026,
17:00–18:30 Uhr
Entgelt: entgeltfrei
Dozent: Aron Russ

Exkursion zur Synagoge in Dessau

NEU

Im Jahr 1908 wurde die Dessauer Synagoge eingeweiht. Ein Erbe ermöglichte der israelitischen Kultusgemeinde das Bauwerk mit angrenzendem Gemeindehaus, in dem Kurt Weill aufwuchs. Am 9. November 1938 drangen SA-Leute in das Gotteshaus ein und zündeten es an. Über 50 Jahre existierte keine jüdische Gemeinde in Dessau. Nach der Neugründung der Gemeinde 1994 wurde die neue Weill-Synagoge 2023 feierlich eingeweiht. Aron Russ von der Jüdischen Gemeinde zu Dessau wird uns einen Einblick in die Geschichte der Juden in der Muldestadt und das Gemeindeleben in der Gegenwart geben. Die Synagoge wird vorgestellt und wir erfahren Interessantes über die Grundzüge des Judentums.



Exkursion zur Gedenkstätte für Opfer der NS-„Euthanasie“ Bernburg

NEU

Auf dem Gelände des heutigen Fachklinikums für Psychiatrie befand sich zwischen 1940 und 1943 in Bernburg eine der sechs zentralen „Euthanasie“-Anstalten, in denen Patientinnen und Patienten aus Heil- und Pflegeanstalten sowie Inhaftierte aus Konzentrationslagern mit Gas ermordet wurden. Nach der Schließung blieben wesentliche bauliche Bestandteile der Vernichtungsanlage erhalten, darunter die Gaskammer. Mittlerweile ist die Gedenkstätte ein Ort, an dem die Geschichten der Vergangenheit auf die Fragen der Gegenwart treffen. In Räumen, die früher zur Tötungsanstalt gehört haben, wird heute erinnert, gelernt und geforscht.

Im Rahmen der Exkursion/Gedenkstättenfahrt werden nach einem Einblick in das Thema NS-„Euthanasie“ die historischen Räume der einstigen „Euthanasie“-Anstalt besichtigt und erläutert.

Kurs-Nr.: **26A11336**Treff: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, BesucherserviceTermin: Di., 19. Mai 2026,
16:00–17:30 Uhr

Entgelt: entgeltfrei

Dozent: Alexander Schröder

Die Spur der Ahnen – Einblicke in die Genealogie (Ahnenforschung) Vortragsveranstaltung

Genealogie, was ist das eigentlich? Wie ist die Genealogie entstanden und was hat das mit meinen Vorfahren zu tun?

Der Vortrag stimmt ein in ein interessantes Thema, das gewöhnlich unter dem Begriff Ahnenforschung bekannt ist. Weiterführend wird es an unserer KVHS ab 15.04.2026 einen Kurs zu den Grundlagen der Genealogie mit praktischen Hinweisen und Empfehlungen für die eigene Forschung geben.

Kurs-Nr.: **26A11337**Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
2. OG, Raum 13Termin: Mi., 25. Mrz. 2026,
16:30–18:00 Uhr

Entgelt: 9,00 €

Dozent: Bernhard Rödel

Kurs-Nr.: **26A11338**Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
2. OG, Raum 13Beginn: Mi., 15. Apr. 2026,
15:30–18:00 Uhr

Dauer: 5 x 3 UE

Ende: Mi., 13. Mai 2026

Entgelt: 60,00 €

Dozent: Bernhard Rödel

Die Spur der Ahnen – Grundlagen der Genealogie (Ahnenforschung)

„Wir alle wollen wissen, wer wir sind und woher wir kommen.“
(Alex Haley)

Dieser Kurs vermittelt das Eintauchen in die geschichtliche Vergangenheit. Nicht anonym wie in den Geschichtsbüchern, sondern bezogen auf die eigenen Vorfahren. Der Kurs zeigt den Weg zu Informationen und Quellen, die das Leben der eigenen Vorfahren beschreiben und wie diese Informationen effektiv verwaltet werden können. Natürlich wird dazu auch das Entziffern alter Schriften ein wichtiges Thema sein.

Vorkenntnisse sind für diesen Kurs nicht erforderlich.

Hinweise: Eigene Rechentechnik ist im Kurs von Vorteil, aber nicht Voraussetzung für die Teilnahme. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung.

Unser Dozent Bernhard Rödel, Qualifizierter Genealoge (IfG) aus Wolfen, forscht seit 1998 nach seinen Vorfahren. Herr Rödel leitete bisher Genealogiekurse an den VHS in Köthen, Dessau, Bitterfeld, Zerbst und nun schon zum zehnten Mal in Wittenberg.



Quelle: kvhs

**RECHT / VERBRAUCHERRECHT / UMWELTBILDUNG****Haussanierung in Zeiten von Starkregen, Hitze und Hochwasser**

verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt

NEU

Bei der Planung einer energetischen Haussanierung müssen auch Extremwetterereignisse mitberücksichtigt werden. Wie ist zum Beispiel der Hitzestau unter dem Dach mit geeigneten Dämmmaterialien zu reduzieren? Mit welchen Maßnahmen können feuchte Keller saniert werden?

Dipl.-Ing. Iris Baschwitz, Energieberaterin für die Verbraucherzentrale, erklärt an Beispielen, wie das Haus fit für zukünftige Anforderungen gemacht werden kann. Welche Möglichkeiten der Vorsorge Gebäudeigentümer gegen diese und andere Klimafolgen treffen können, wird im Vortrag ebenfalls erklärt.

Hinweis: Anmeldung erforderlich

Kurs-Nr.: **26A13300**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
2. OG, Raum 13

Termin: Di., 21. Apr. 2026,
18:00–19:30 Uhr

Entgelt: 5,00 € (Bezahlung an der
Tageskasse)

Dozenten: Iris Baschwitz

Die Tricks der Onlinehändler: So werden Sie gegen Ihren Willen manipuliert

verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt

NEU

Cookie-Banner, Newsletter-Pop-ups, Countdowns beim Online-Shopping oder Anmeldeformulare für einen neuen Account – im Internet begegnen uns an vielen Stellen unternehmensfreundliche Voreinstellungen und manipulative Designs, die Nutzerinnen und Nutzer ungewollt in eine bestimmte Richtung lenken wollen. Wir zeigen die Fallen und geben Tipps zum Umgang mit Dark Patterns.

Hinweis: Anmeldung erforderlich

Kurs-Nr.: **26A13301**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
2. OG, Raum 13

Termin: Do., 19. Mrz. 2026,
16:30–18:00 Uhr

Entgelt: 5,00 € (Bezahlung an der
Tageskasse)

Dozent: Dr. Claudia Wustmann,
Verbraucherberaterin

Identitätsmissbrauch

verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt

Mit welchen Methoden kommen Fremde an Ihre Daten? Gibt es Möglichkeiten, sich davor zu schützen? Diese und weitere Fragen werden im Vortrag erläutert und anhand von Beispielen veranschaulicht.

Hinweis: Anmeldung erforderlich

Kurs-Nr.: **26A13302**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 13

Termin: Do., 16. Apr. 2026,
16:30–18:00 Uhr

Entgelt: 5,00 € (Bezahlung an der
Tageskasse)

Dozent: Dr. Claudia Wustmann,
Verbraucherberaterin



Quelle: freepik.com

**Kurs-Nr.: 26A13303**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 13

Termin: Do., 21. Mai 2026,
16:30–18:00 Uhr

Entgelt: 5,00 € (Bezahlung an der
Tageskasse)

Dozent: Dr. Claudia Wustmann,
Verbraucherberaterin

Inkasso: Rechte und Pflichten

verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt

NEU

Ein Inkassoschreiben erhalten? Aber was tun, wenn gar keine Forderung offen ist? Einfach ignorieren? Der Vortrag erläutert, wann ein Inkassounternehmen beauftragt werden darf, welche Kosten geltend gemacht werden können und wie man gegen unberechtigte Forderungen vorgeht.

Hinweis: Anmeldung erforderlich

Kurs-Nr.: 26A13304

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 15

Termin: Sa., 14. Feb. 2026,
10:00–11:30 Uhr

Entgelt: 10,00 €

Dozent: Sabine Förster

Erbrecht – was Sie schon immer mal genauer wissen wollten ...

Wer erbt eigentlich von mir? Kann ich ein Erbe ausschlagen? Was bedeutet Pflichtteil? Was gilt für Alleinstehende?

Der Vortrag beantwortet Grundfragen des Vererbens und geht u. a. auf folgende Schwerpunkte ein:

- Gesetzliche Erbfolge
- Erbfolge aufgrund des Testaments
- Pflichtanteilsrecht

Die gesetzlichen Regelungen werden anhand von Fällen aus der Praxis erläutert.

Kurs-Nr.: 26A13305

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 15

Termin: Sa., 28. Feb. 2026,
10:00–11:30 Uhr

Entgelt: 10,00 €

Dozent: Sabine Förster

Patientenverfügung – Vorsorgevollmacht

Hilfebedürftigkeit trifft nicht unbedingt nur im Alter ein. Unerwartete Krankheit oder ein Unfall können nicht nur im Privatleben zu unüberschaubaren Problemen führen. Durch rechtzeitige Vorsorge kann man sich auf oft gern verdrängte, aber mögliche schwierige Lebenssituationen vorbereiten. Im Rahmen der Veranstaltung erhalten Sie Informationen zu den Vorsorgeverfügungen vor dem Hintergrund des geltenden Gesetzes.

Kurs-Nr.: 26A13308

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 10

Beginn: Do., 5. Mrz. 2026,
17:00–18:30 Uhr

Dauer: 6 X 2 UE

Ende: Do., 16. Apr. 2026

Entgelt: 55,80 €

Dozent: Andreas Korschefsky

Erfolgreich gärtnern im Klimawandel

Der Klimawandel verändert unsere Natur und alles damit in Zusammenhang stehende, auch Gartenbau. Es ergeben sich neue Herausforderungen und Möglichkeiten. Gartenbau wie vor 100 Jahren funktioniert heute nicht mehr. Dieser Kurs zeigt, wie Ziergartenbau heute machbar ist und wie die Herausforderungen gut zu bewältigen sind:

- Unterschied von Klima und Wetter
- global- und geländeklimatische Eigenschaften
- Kontinentalklima im Gartenbau – Gartenthemen und ihre Eignung im Kontinentalklima
- der Sorglos-Garten, und wie er zu erreichen ist
- Gartenpflanzen, vorgestellt nach Gruppen und Gattungen
- Mulchen, aber richtig – Möglichkeiten und Grenzen der Bodenbeeinflussung

Unser Dozent befasst sich seit der Kindheit mit Ziergartenbau. Als Botaniker und Pflanzensoziologe hat er einen wissenschaftlichen Blick auf die Pflanzenwelt, gepaart mit Liebe zu ihr. Ein von ihm gestalteter Garten in Klepzig hat maßgeblich dazu beigetragen, dass der Ort den Naturpark-Preis gewann.



Mein pflegeleichter Garten – naturnah. artenreich. lebendig

In geselliger Runde erarbeiten Sie gemeinsam, was für SIE einen pflegeleichten Garten ausmacht und welche Merkmale und Vorzüge einen Naturgarten (bzw. naturnahen Garten) auszeichnen. Sie erfahren, wie Sie verschiedene Lebensräume schaffen und Ihren Naturgarten pflegen können. Sie lernen geeignete Pflanzen für verschiedene Standorte kennen und finden heraus, wie man „Tiere pflanzen“ kann. Eine Liste mit weiterführenden Informationen, nützlichen Internet-Links und Bezugsquellen wird Ihnen von der Kursleiterin bereitgestellt.

- Was macht für SIE einen pflegeleichten Garten aus? ... Jeder versteht darunter etwas ganz anderes
- Was ist ein „Naturgarten“ bzw. ein „naturnaher Garten“ und was ist er nicht? ... Schön wild vs. verwildert, verschiedene Lebensräume gestalten (Strukturen bzw. Elemente eines Naturgarten), die Perspektive wechseln (mit der Natur arbeiten etc.)
- Welche Pflanzen wähle ich für meinen „Naturgarten“? ... Langlebige und pflegeleichte, möglichst heimische Gewächse
- Welche Tiere ziehen ein? ... Kann man „Tiere pflanzen“?
- Wie pflege ich meinen Naturgarten? – Dos and Don'ts für entspanntes Gärtnern
- Braucht es Igelburgen, Insektenhotels und Nistkästen? ... Nicht zwingend, aber wenn, dann bitte richtig!



Naturgartengestaltung – Mit Kreativität neue Lebensräume schaffen

NEU

Schon der berühmte Staudenzüchter und Gartenphilosoph Karl Foerster (1874–1970) wusste: „Wer mit seinem Garten schon zufrieden ist, hat ihn nicht verdient.“ Daher gibt es immer einen guten Grund, einen Garten ganz oder in Teilen neu oder umzugestalten. Doch nicht wenige Gartenbesitzer fühlen sich dieser eigentlich ebenso kreativen wie interessanten Aufgabe nicht gewachsen und sehen sich stattdessen vor einem schier unüberwindlichen Berg an Fragen: Wo und wie fange ich am besten an? Welche rechtlichen Vorschriften sind bei der Gartengestaltung zu beachten? Wie schaffe ich es, den Garten pflegeleicht zu designen? Wie gelingt es, einzelne (bereits vorhandene) Gestaltungs-

Kurs-Nr.: **26A13306**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 15

Termin: 1. Kurstag Freitag:
06.03.2026,
16:00–19:00 Uhr
2. Kurstag Sonnabend:
07.03.2025,
09:00–13:00 Uhr

Entgelt: 43,38 €

Dozent: Andrea Hanschke

Kurs-Nr.: **26A13307**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 15

Termin: 1. Kurstag Freitag:
27.03.2026,
16:00–19:00 Uhr
2. Kurstag Sonnabend:
28.03.2026,
09:00–13:00 Uhr

Entgelt: 43,38 €

Dozent: Andrea Hanschke



elemente harmonisch miteinander zu verbinden? Welche Pflanzen eignen sich für meinen Garten?

Im ersten Teil dieses Kurses erhalten Sie zunächst einen kleinen Überblick zu den o. g. theoretischen Fragen. Entsprechend Ihren Wünschen, mit den neu erworbenen Informationen und der Unterstützung der Kursleiterin können Sie am zweiten Kurstag eine erste Ideenskizze für die Gestaltung Ihres Gartenbereichs erarbeiten. Eine Liste mit weiterführenden Informationen, nützlichen Internet-Links und ausgewählten Bezugsquellen wird Ihnen von der Kursleiterin bereitgestellt und hilft bei der praktischen Umsetzung Ihres Gartenentwurfs.

Bitte mitbringen: Für die Vorbereitung darauf fotografieren Sie bitte einen Gartenbereich, den Sie um- oder neu gestalten möchten. Drucken Sie dieses Foto bitte im DIN-A4-Format aus und bringen es zum Kurs mit. Überlegen Sie sich bitte gleichzeitig, was Sie in diesem Gartenbereich ändern möchten, welche Funktion er bekommen, wie er genutzt werden soll.

Kurs-Nr.: **26A13309**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
2. OG, Raum 13

Beginn: Do., 23. Apr. 2026,
17:00–18:30 Uhr

Dauer: 5 x 2 UE

Ende: Do., 28. Mai 2026

Entgelt: 46,50 €

Dozent: Andreas Korschefsky

Erfolgreiche Aquaristik mit kleinem Budget

Ob ein Aquarium Lust oder Last ist, hängt von der Beachtung einiger Grundlagen ab. Wenn es Lust ist, mit kristallklarem Wasser, gesunden Fischen und sattgrünen Wasserpflanzen, entfaltet es eine geradezu hypnotische Wirkung. Seelenbalsam in stressigen Zeiten. Dieser Kurs zeigt, wie es geht, welche Wege zum Ziel führen und welche Irrwege vermieden werden müssen:

- Arten und Größen von Aquarien
- Beleuchtung (Beleuchtungsarten, Lichtfarbe, Lichtintensität, Reflexionseigenschaften)
- Filterung (Arten von Filtern; mechanische und biologische Filterung)
- das Reduktive Milieu und wie es zu erreichen ist
- Algen und ihre wirksame Bekämpfung
- die Wasserpflanzen, vorgestellt nach Gruppen und Gattungen
- die Fische, vorgestellt nach Gruppen und Gattungen – Arten von Bodengrund und ihre Eignung
- Arten von Steinen und ihre Eignung
- Arten von Wurzeln und ihre Eignung
- Gestaltungsmöglichkeiten

Unser Dozent befasst sich seit 1978 mit Aquaristik. Äußerst intensiv und mit wissenschaftlichem Hintergrund.

Kurs-Nr.: **26A13310**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
2. OG, Raum 13

Beginn: Do., 19. Feb. 2026,
10:00–12:15 Uhr

Ende: Do., 26. Feb. 2026

Entgelt: 5,00 €

Dozent: Ulrich Scheithauer

Sicher mobil! – Verkehrsteilnehmerschulung

Vermittelt werden neue Rechtsvorschriften für den Straßenverkehr, auch aus dem Blickwinkel von Fahrrad- und E-Bike-Fahrern. Alle, die ihre Kenntnisse lediglich überprüfen möchten, sind im Kurs an der richtigen Stelle. Der Kurs ist geeignet für Autofahrer 50 plus und für Erfahrene und Ungeübte gleichermaßen zu empfehlen.

Die Veranstaltung erfolgt in Zusammenarbeit mit dem ACE Auto Club Europa.

Hinweis: Anmeldung erforderlich

**PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG / PÄDAGOGIK / PSYCHOLOGIE****VHS-Familienzeit: Gutes Benehmen ist kein Zufall****NEU**

Gute Manieren spielen eine entscheidende Rolle für ein respektvolles und friedliches Miteinander. Sie zeigen Wertschätzung gegenüber anderen, schaffen eine angenehme Atmosphäre im Umgang und stärken das Vertrauen innerhalb sozialer Beziehungen. Dadurch wird das gemeinsame Leben in allen Bereichen der Gesellschaft, ob im Beruf oder privat, erleichtert.



Kurs-Nr.: **26A16311**
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenfeld, Falkstr. 83,
 2. OG, Raum 13
 Beginn: Mo., 2. Mrz. 2026,
 17:15–19:30 Uhr
 Dauer: 2 x 3 UE
 Ende: Mo., 9. Mrz. 2026
 Entgelt: 24,00 €
 Dozent: Dagmar Müller

Kurs-Nr.: **26A16314**
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenfeld, Falkstraße 83,
 2. OG, Raum 13
 Beginn: Mo., 9. Mrz. 2026,
 09:00–12:00 Uhr
 Dauer: 2 x 3 UE
 Ende: Mo., 16. Mrz. 2026
 Entgelt: entgeltfrei
 Dozent: Dagmar Müller

VHS-Familienzeit: Meine Haut richtig pflegen**NEU**

In diesem Seminar werden wir uns intensiv mit der Haut beschäftigen. Sie haben die Möglichkeit, Ihre Haut analysieren zu lassen und eine individuelle Hautdiagnose zu erhalten. Lernen Sie, wie Sie Ihre Haut richtig reinigen und pflegen können.

Wir werden verschiedene Ampullen und Masken anwenden und besprechen, welche Produkte ideal für Ihr persönliches Pflegeprogramm sind. Dabei werden wir auch auf den Aufbau der Haut eingehen, um ein tieferes Verständnis für die Bedürfnisse Ihrer Haut zu entwickeln.

Kurs-Nr.: **26A16312**
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenfeld, Falkstraße 83,
 1. OG, Raum 15
 Termin: Fr., 10. Apr. 2026,
 17:00–19:15 Uhr
 Entgelt: 13,50 €
 Dozent: Antje Böhme

VHS-Familienzeit: Welches Make-up passt zu mir?**NEU**

In diesem Seminar werden wir gemeinsam verschiedene Aspekte des Make-ups erkunden. Wir analysieren Ihre Kopfform, den Abstand der Augen sowie die verschiedenen Hauttöne. Zudem zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihr Gesicht leicht modellieren können.

Wir werden uns intensiv mit dem Augen-Make-up beschäftigen und Ihnen Techniken beibringen, die Sie direkt an sich selbst anwenden können.

Kurs-Nr.: **26A16313**
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenfeld, Falkstraße 83,
 1. OG, Raum 15
 Termin: Fr., 17. Apr. 2026,
 17:00–19:15 Uhr
 Entgelt: 13,50 €
 Dozent: Antje Böhme

PLANETARIUM



Quelle: kvhs



Quelle: kvhs

Kurs-Nr.: **26A1A350**
Termin: Fr., 23. Jan. 2026,
15:45–16:30 Uhr

Kurs-Nr.: **26A1A352**
Termin: Fr., 27. Feb. 2026,
15:45–16:30 Uhr

Kurs-Nr.: **26A1A354**
Termin: Fr., 20. Mrz. 2026,
15:45–16:30 Uhr

Kurs-Nr.: **26A1A356**
Termin: Fr., 24. Apr. 2026,
17:45–18:30 Uhr

Kurs-Nr.: **26A1A358**
Termin: Fr., 22. Mai 2026,
17:45–18:30 Uhr

Kurs-Nr.: **26A1A360**
Termin: Fr., 12. Jun. 2026,
17:45–18:30 Uhr

Als der Mond zum Schneider kam – Planetarium für Kids (6–10 Jahre)

Der Mond möchte sich eine Jacke anfertigen lassen. Doch Schneidermeister Fingerhut hat viel Ärger mit seinem neuen Kunden. Denn der Mond wird immer dicker und dicker und dann wieder dünner – die Jacken wollen einfach nicht passen ...

In der Kuppel des Planetariums erzählt unser **Dozent Detlef Lipinski** mit dieser untermalten Geschichte, wie der Mond um die Erde läuft und warum er dabei seine Gestalt wechselt.

Und wer von unseren jungen Gästen noch mehr wissen möchte, kann ihm gern seine Fragen stellen.



Quelle: kvhs

Hinweis für alle Veranstaltungen

Als der Mond zum Schneider kam:

- Ort: Bildungszentrum Lindenfeld, Falkstr. 83, 2. OG, Raum 1, Planetarium
- Entgelt: 5,00 € (Bezahlung an der Tageskasse)
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher ist stets eine Anmeldung für jede teilnehmende Person (namentlich etc.) erforderlich!
- Kinderprogramm 6–10 Jahre, daher nur in Begleitung eines Erwachsenen möglich, wobei sich jeder Teilnehmer einzeln anmelden muss



Quelle: unsplash.com

Blick in den Sternenhimmel

Die Sterne faszinieren die Menschheit schon seit der Steinzeit! Der Sternenhimmel lädt Jung und Alt zum Träumen und Forschen ein. Das Planetarium im Bildungszentrum Lindenfeld (Kreisvolkshochschule) ermöglicht einen Ausflug zu den Sternen und fremden Galaxien. Sind wir allein im Universum? Gibt es erdähnliche Planeten? Welche Sternbilder sind eigentlich typisch für die aktuelle Jahreszeit? Antworten auf diese sowie weitere Fragen erhalten Sie in einem unterhaltsamen Vortrag von unserem **Dozenten Detlef Lipinski**. Mit moderner Präsentationstechnik wird der Sternenhimmel an die Kuppel des Zeiss-Kleinplanetariums projiziert. Mittels 32 handgefertigter Linsen werden mehr als 5000 Sterne dargestellt. Projektionsfläche ist eine Kuppel von 6 Meter Durchmesser und 18 Tonnen Gewicht!

Kurs-Nr.: **26A1A351**Termin: Fr., 23. Jan. 2026,
17:00–18:00 UhrKurs-Nr.: **26A1A353**Termin: Fr., 27. Feb. 2026,
17:00–18:00 UhrKurs-Nr.: **26A1A355**Termin: Fr., 20. Mrz. 2026,
17:00–18:00 UhrKurs-Nr.: **26A1A357**Termin: Fr., 24. Apr. 2026,
19:00–20:00 UhrKurs-Nr.: **26A1A359**Termin: Fr., 22. Mai 2026,
19:00–20:00 UhrKurs-Nr.: **26A1A361**Termin: Fr., 12. Jun. 2026,
19:00–20:00 Uhr

Hinweis für alle Veranstaltungen

„Blick in den Sternenhimmel“:

- Ort: Bildungszentrum Lindenfeld, Falkstr. 83, 2. OG, Raum 1, Planetarium
- Entgelt: 6,00 € (Bezahlung an der Abendkasse)
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher ist stets eine Anmeldung für jede teilnehmende Person (namentlich etc.) erforderlich!
- Anmeldung mit der Anmeldekarte aus diesem Programmheft oder online unter www.kvhs.bzl-wb.de
- Bitte erscheinen Sie 10 Minuten vor Veranstaltungsbeginn.



WISSENLIVE

öffnet horizonte



Quelle: kvhs

Hochkarätige Vorträge von Experten aus Wissenschaft und Gesellschaft kommen jetzt direkt zu Ihnen nach Hause oder wenn Sie unterwegs sind – auf Ihr Smartphone.

Verfolgen Sie digital Vorträge von renommierten Persönlichkeiten aus Wissenschaft und Medien – live gestreamt. Anschließend stellen Sie Fragen und diskutieren im Live-Chat mit.

Anmeldung und Zugangsdaten:

- Wir benötigen eine E-Mail-Adresse, an die wir den Link der Zugangsdaten zu Ihrem Zoom-Vortrag spätestens 3 Tage vor Veranstaltung senden können. Das geht am einfachsten, wenn Sie sich bis **4 Tage vor dem Vortrag anmelden:**
- online unter www.kvhs.bzl-wb.de
- per Anmeldekarte mit Angabe Ihrer E-Mail-Adresse

Plattform:

Der Livestream wird über die Streaming-Plattform Zoom US zur Verfügung gestellt. Bevor Sie am Livestream teilhaben können, installieren Sie die kostenlose Software bzw. App von „ZOOM Cloud Meetings“ (Streaming-Plattform) auf Ihrem Gerät. Dieser Vorgang startet automatisch, sobald Sie den Link für den Livestream von uns erhalten haben und Sie den Link in Ihrem Webbrowser öffnen.

Technik:

Für die Teilnahme am Livestream brauchen Sie einen Internetzugang (18 Mbit/s im Download und 1 Mbit/s im Upload sind ausreichend) und einen PC, Laptop, Tablet oder Smartphone, jeweils mit einem Lautsprecher. Wir empfehlen einen Kopfhörer, damit Sie Umgebungsgeräusche ausblenden können. Mikrofon und Webcam sind nicht erforderlich, da Teilnehmer weder zu sehen noch zu hören sind.

Unsere Kooperationspartner:





ONLINE-VERANSTALTUNGEN

Zwischen Superorganismus und Polizeistaat: Konflikte und Konfliktlösung in den Staaten sozialer Insekten

NEUKurs-Nr.: **26A10370**Termin: Mo., 2. Feb. 2026,
19:30–21:00 Uhr

Auf einen flüchtigen Blick hin wirkt ein Bienen-, Wespen- oder Ameisen-nest wie ein perfekt organisiertes System, in dem alle Gruppenmitglieder harmonisch kooperieren, um den Fortpflanzungserfolg des gesamten Staates zu erhöhen. Hamiltons Theorie der Verwandtenselektion zeigt, dass sich sogar der „altruistische“ Verzicht der Arbeiterinnen auf eigene Nachkommen in der Evolution lohnen kann, wenn dadurch der Fortpflanzungserfolg der verwandten Königin gesteigert wird. Dies erklärt zwar die Entstehung der Kooperation im Insektenstaat, sagt aber auch Konflikte voraus. Tatsächlich gibt es Reibereien in den Nestern sozialer Insekten: Einzelne Individuen versuchen, ihre Interessen auf Kosten anderer durchzusetzen. Die daraus resultierenden aggressiven Interaktionen können das Miteinander im Staat empfindlich stören. Im Vortrag wird geschildert, welche Konflikte auftreten und wie sie gelöst werden.

Jürgen Heinze hat einen Lehrstuhl für Zoologie und Evolutionsbiologie an der Universität Regensburg. Seit vielen Jahren forscht er über Ameisen, insbesondere über die Evolution alternativer Lebensweisen und Fortpflanzungstaktiken bei sozialen Insekten und über funktionelle Genomik von Altern und Reproduktion bei Ameisen. Er ist Mitglied der Bayerischen Akademie der Wissenschaften und der Leopoldina.

Im Wettlauf mit dem Gehirn: Ist künstliche Intelligenz schon intelligent?

NEUKurs-Nr.: **26A10371**Termin: Di., 3. Feb. 2026,
19:30–21:00 Uhr

Was wir heute unter künstlicher Intelligenz (KI) verstehen, ist künstlich, aber noch nicht wirklich intelligent. Trotz wichtiger Fortschritte ist die heutige KI noch äußerst ineffizient: Sie verschwendet Energie und benötigt Unmengen sogenannter „Labels“. Beides ist teuer und nicht nachhaltig. Vor 50 Jahren wurden die heutigen Methoden der KI von der Neurowissenschaft inspiriert – und die Frage ist naheliegend, ob es aus der Hirnforschung erneut Inspirationen für eine nächste Generation der KI geben kann. Unsere Gehirne sind schließlich unübertroffen in ihrer Energieeffizienz und Lernfähigkeit. Mithilfe neuester Methoden der Netzwerkanalyse im Gehirn („Connectomics“) sollen die Besonderheiten des biologischen Computers in unseren Köpfen bestimmt, Lernregeln verstanden und mögliche Veränderungen im Kontext von Erkrankungen beschrieben werden.

Moritz Helmstaedter ist Direktor am Max-Planck-Institut für Hirnforschung in Frankfurt und wissenschaftliches Mitglied der Max-Planck-Gesellschaft. Seine Arbeit zielt darauf ab, die Grenzen der Connectomics zu erweitern, einem aufstrebenden Forschungsgebiet, das sich mit der Kartierung neuronaler Netzwerke im Gehirn in noch nie da gewesener Größe und Auflösung beschäftigt. Seine Interessen liegen in der Beziehung zwischen künstlicher und biologischer Intelligenz und der Suche nach konnektomischen Phänotypen psychiatrischer Störungen.



Kurs-Nr.: **26A10372**
Termin: Di., 24. Feb. 2026,
19:30–21:00 Uhr



„Fehlerhafte Menschen und Maschinenfehler. Warum wir eine Error Literacy brauchen“ **NEU**

Schon vor einigen Jahrzehnten wunderte sich ein Softwareentwickler, was den Menschen denn so den Kopf vernebelt, dass sie glaubten, Computer würden keine Fehler machen. Heute sind wir mit den „Halluzinationen“, „Lügen“ – also den Fehlern großer Sprachmodelle wie ChatGPT – konfrontiert. Trotzdem vertrauen viele Menschen den Aussagen der KI und überprüfen die Ergebnisse nicht. Der Vortrag widmet sich der Geschichte maschineller und menschlicher Fehler. Er diskutiert die Hartnäckigkeit des Maschinenglaubens, das Stereotyp vom fehlerhaften Menschen sowie die Zunahme technologischer Fehler in den letzten Dekaden, um schließlich zu thematisieren, warum wir eine „Error Literacy“ brauchen.

Martina Heßler ist Professorin für Technikgeschichte an der TU Darmstadt. Sie beschäftigt sich mit der Geschichte von Mensch-Maschinen-Verhältnissen, mit Technikemotionen und technologischen Fehlern. Martina Heßler ist Mitglied von acatech. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

Kurs-Nr.: **26A10373**
Termin: So., 1. Mrz. 2026,
19:30–21:00 Uhr



Jim Knopf, die Halbdrahen und die deutsche Geschichte **NEU**

„Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer“ erschien 1960 und ist bis heute eines der berühmtesten deutschen Kinderbücher. Nicht bekannt war jedoch die längste Zeit, dass Michael Ende darin zahlreiche historische Motive und Vorlagen verarbeitete. 2009 ging die Kunsthistorikerin Julia Voss in ihrem preisgekrönten Buch „Darwins Jim Knopf“ diesen Spuren nach. In ihrem Vortrag wird sie die überraschenden Hintergründe von Jim Knopf beleuchten und Einblicke in die aktuelle Ausstellung „Natur und deutsche Geschichte. Glaube, Biologie, Macht“ geben, die sie am Deutschen Historischen Museum in Berlin kuratiert hat.

Julia Voss ist eine deutsche Kunstkritikerin, Wissenschaftshistorikerin und Journalistin. Sie war stellvertretende Leiterin des Feuilletons der FAZ und ist seit 2015 Honorarprofessorin an der Leuphana Universität Lüneburg. Sie wurde vielfach ausgezeichnet, u. a. mit der Otto-Hahn-Medaille der Max-Planck-Gesellschaft und dem Sigmund-Freud-Preis für wissenschaftliche Prosa. Seit 2020 arbeitet Julia Voss im Präsidium des Deutschen Historischen Museums.

**Die Frau als Mensch. Am Anfang der Geschichte****NEU**Kurs-Nr.: **26A10374**Termin: Mi., 4. Mrz. 2026,
19:30–21:00 Uhr

Stolze Hüften aus Knochen, Stein, gebranntem Ton. Wir nennen sie Göttinnen, doch wer oder was waren sie wirklich? In Büchern über die Steinzeit sehen wir vorrangig Männer beim Jagen, Feuersteinschlagen oder Höhlenbemalen. Die meisten Menschenbilder aber, die uns von Eiszeitmenschen selbst hinterlassen wurden, zeigen Frauen. Was waren das für Gesellschaften, die sie und ihr Geschlecht so zentral und ohne Scham darstellten? Nach Jahren der Recherche kehrt Ulli Lust zurück mit ihrem groß angelegten Sachcomic über die Anfänge der Kunst und die Bedeutung der Empathie für das Überleben unserer Spezies: Rund um die archaisch-weiblichen Figurinen entfaltet sich eine vergessene Welt, in der die Heldenreise Gruppensache war, die nur gemeinsam bestanden werden konnte, von Frauen, Männern, Kindern oder auch nichtbinären Menschen in mitunter reich geschmückter Rolle.

Ulli Lust ist eine österreichische Comiczeichnerin und Illustratorin. Ihr Comic „Heute ist der letzte Tag vom Rest deines Lebens“ (avant-verlag) erhielt international viel Aufmerksamkeit und wurde mit dem Ignatz Award und dem Los Angeles Times Book Award ausgezeichnet.



Ulli Lust zählt zu den wichtigsten deutschsprachigen Comiczeichner*innen; sie unterrichtet Zeichnung und Comic an der Hochschule Hannover und hat 2025 den Sachbuchpreis des Börsenvereins des Deutschen Buchhandels erhalten.

In Kooperation mit dem Börsenverein des Deutschen Buchhandels.

Kunst im Ohr – ein Livestream für alle Sinne**NEU**Kurs-Nr.: **26A10375**Termin: Mi., 11. Mrz. 2026,
19:30–21:00 Uhr

Von München nach Hamburg – vom Museum zu Ihnen! Seien Sie dabei, wenn sich drei Freund*innen der Kunst zusammenfinden und über bedeutende Kunstwerke aus der Neuen Pinakothek in München und aus der Hamburger Kunsthalle austauschen. Bitte legen Sie ein paar Utensilien bereit. Damit laden wir Sie ein, Oberflächen und Materialien zu ertasten und den Geruchssinn zu aktivieren. Hören Sie unserer anregenden Unterhaltung nicht nur zu, sondern schmecken, riechen und spüren Sie mit uns die Kunst. Lassen Sie sich darauf ein, Kunst mit allen Sinnen zu erfahren. In der ersten Folge beschäftigen wir uns mit zwei Spitzenwerken des französischen Malers Édouard Manet (1832–1883): der „Nana“ von 1877 in der Hamburger Kunsthalle und „Le Déjeuner“, einem Highlight der Neuen Pinakothek in München aus dem Jahr 1868. Halten Sie Zitrone und ein wenig frisches Kaffeepulver, einen Lippenstift, Schminkpinsel oder Taschenspiegel bereit.

Dr. Andrea Weniger leitet die Bildung und Vermittlung an der Hamburger Kunsthalle, **Jochen Meister** arbeitet an der Neuen Pinakothek in München. Beide sind Kunsthistoriker*innen mit langjähriger Erfahrung in der Kunstvermittlung.

Claudia Böhme ist Historikerin und Expertin für kulturelle Angebote für Menschen mit Sehbehinderung.

In Kooperation mit der Neuen Pinakothek in München und der Hamburger Kunsthalle.

Kurs-Nr.: **26A10376**
Termin: Mo., 16. Mrz. 2026,
19:30–21:00 Uhr



Jenseits der Banken und fern vom Staat. Über Geld und Freiheit im Zeitalter der Kryptowährungen

NEU

Mit Bitcoin brach vor 16 Jahren das Zeitalter der Kryptowährungen an. Das selbsternannte digitale Bargeld versprach eine anonym und unmittelbar verwendbare und von außen nicht zu korrumpierende Weltwährung jenseits der Banken und fern vom Staat. Bitcoin sei deswegen, so hört man aus dem Internet genauso wie aus dem Zeitungsfeuilleton oder aus US-Senatsanhörungen, eine „Währung der Freiheit“. Dieses Versprechen ist besonders für jene attraktiv, die unter der Macht der Zahlungsvermittler und repressiven Finanzbehörden leiden – und das sind nicht wenige. Doch ist das Versprechen auch tragfähig? Der Vortrag erläutert die Grundprinzipien der Funktionsweise von Bitcoin und anderen Kryptowährungen und sondiert ihre freiheitspolitischen Ambitionen im Lichte geldsoziologischer Befunde und aktueller politischer Entwicklungen in der Ära Trump.

Aaron Sahr leitet am Hamburger Institut für Sozialforschung die Forschungsgruppe „Monetäre Souveränität“. Als Gastprofessor der Leuphana Universität Lüneburg forscht und lehrt er am Zentrum für Theorie und Geschichte der Moderne zu Geldgeschichte, kapitalistischer Dynamik und politischer Ökonomie.

Kurs-Nr.: **26A10377**
Termin: Mi., 25. Mrz. 2026,
19:30–21:00 Uhr



Antisemitismus – Was gibt es da zu erklären?

NEU

Wer nach „Erklärungen“ sucht, tappt meistens im Dunklen und findet nichts. Soziale Phänomene haben Geschichten, die sich rekonstruieren lassen, und aus diesen Rekonstruktionen ergibt sich ein Verständnis für ihre Dynamik. Diese sollte man kennen, wenn man über solche Phänomene reden will.

Jan Philipp Reemtsma ist ein deutscher Literatur- und Sozialwissenschaftler. Seine Arbeitsschwerpunkte sind die Literatur des 18. und 20. Jahrhunderts, Zivilisationstheorie sowie Geschichte der menschlichen Destruktivität. Für seine Biografie über Christoph Martin Wieland erhielt er 2023 den Bayerischen Buchpreis.

Kurs-Nr.: **26A10378**
Termin: Mi., 1. Apr. 2026,
19:30–21:00 Uhr



Roma Eterna. Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit: zwischen Trümmern, Widerstand und Erneuerung

NEU

Am 4. Juni 1944 wurde Rom von den alliierten Streitkräften befreit, ein entscheidender Wendepunkt in der Geschichte Italiens. Die Stadt wurde zum Symbol der Befreiung vom faschistischen und nationalsozialistischen Regime und entwickelte sich in kurzer Zeit zu einem Zentrum des kulturellen Neuanfangs. Rom, über Jahrhunderte ein Ort der Mythen, Erinnerung und künstlerischer Sehnsüchte, wurde nun selbst zum Schauplatz künstlerischer Erneuerung. Zwischen den Trümmern des Krieges entstanden neue Ausdrucksformen im Film, in der freien und angewandten Kunst, im Design und im Kunsthandwerk. Künstlerinnen und Künstler gestalteten nicht nur ihre Gegenwart, sondern entwarfen auch ein neues Italien – mit einer Ästhetik, die Widerstand, Hoffnung und die Sehnsucht nach Freiheit mit neu entfesselter Kreativität vereinte und im Mythos von la dolce vita kulminierte. Der Vortrag geht der



Frage nach, wie sich in freier Kunst, Film, Kunsthandwerk sowie durch das Inszenieren von Designikonen wie dem Vespa-Motorroller eine Ästhetik von Lebensgefühl und Optimismus formierte, die bis heute nachwirkt und entscheidend unsere Wahrnehmung der italienischen Kultur und Identität beeinflusst.

Lisa Hockemeyer ist eine deutsche Design- und Kunsthistorikerin. Sie lehrt Designgeschichte in Mailand. Die Veranstaltung wird live aus der Casa di Goethe in Rom gestreamt und findet in Kooperation mit L.I.S.A, dem Wissenschaftsportal der Gerda Henkel Stiftung, statt.

Benvenuto Cellini. Ein Künstlerleben

NEUKurs-Nr.: **26A10379**Termin: Do., 2. Apr. 2026,
19:30–21:00 Uhr

Durch Goethes Übersetzung hat die eigene Lebensbeschreibung des italienischen Goldschmieds und Bildhauers Benvenuto Cellini (1500–1571) zu großer Aufmerksamkeit und weiter Verbreitung gefunden. In ihr schildert dieser sein Leben und Werk als untrennbar miteinander verwoben und wird so zum Zeitzeugen einer der vitalsten Epochen der neuzeitlichen Kunst. Im Zentrum des Vortrags steht Cellinis spektakuläre Lebensgeschichte, die nicht nur Goethe anhaltend fasziniert hat, sondern die bis heute ein exemplarisches Zeugnis autonomer Künstlerexistenz darstellt.



Andreas Beyer lehrte an verschiedenen Universitäten im In- und Ausland. 2021 wurde er zum Mitglied der Deutschen Akademie für Sprache und Dichtung gewählt.

Die Gletscher: Von der letzten Eiszeit bis morgen

NEUKurs-Nr.: **26A10380**Termin: Do., 16. Apr. 2026,
19:30–21:00 Uhr

Der Rückgang der Gebirgsgletscher zählt zu den sichtbarsten Auswirkungen des globalen Klimawandels. Die Frage, wie lange es die Gletscher der Erde noch gibt und welche Folgen ihr Verschwinden haben wird, betrifft uns alle. Die renommierte Gletscherforscherin Andrea Fischer erklärt anschaulich, wie die Gletscher entstanden sind und wie sie die Landschaft geformt haben. Zudem erzählt sie von der Faszination der Gletscher und der gemeinsamen Geschichte von Menschen und Gletschern. Was aber würde deren Verlust für den Planeten bedeuten? Und können die Gletscher wiederkommen?



Andrea Fischer ist Gletscherforscherin und stellvertretende Direktorin des Instituts für interdisziplinäre Gebirgsforschung der Österreichischen Akademie der Wissenschaften. Für ihre Forschungen wurde sie mehrfach ausgezeichnet, u. a. als Wissenschaftlerin des Jahres 2023.

Kurs-Nr.: **26A10381**
Termin: Mi., 22. Apr. 2026,
19:30–21:00 Uhr



Warum nicht losen? Über den Sinn von Zufallsentscheidungen **NEU**

Üblicherweise gehen wir davon aus, dass Entscheidungen auf dem Abwägen von Gründen beruhen sollten, während man sich durch Losverfahren dem blinden Zufall ausliefert. Das scheint auf den ersten Blick irrational zu sein. Tatsächlich gab es aber Losentscheidungen in vielen Lebensbereichen und nicht zuletzt in der Politik schon immer. Der Vortrag geht der Frage nach, wie Losverfahren in der Vergangenheit begründet wurden, und zeigt anhand historischer Beispiele, wie sie funktionierten.

Barbara Stollberg-Rilinger ist Historikerin und Rektorin des Wissenschaftskollegs zu Berlin. Sie ist vielfach ausgezeichnet, u. a. mit dem Gottfried-Wilhelm-Leibniz-Preis der Deutschen Forschungsgemeinschaft.

Kurs-Nr.: **26A10382**
Termin: Mi., 29. Apr. 2026,
19:30–21:00 Uhr



Die Kelten **NEU**

In der zweiten Hälfte des letzten Jahrtausends v. Chr. prägten Völker die Geschichte Mittel- und Südeuropas, die ihre griechischen und römischen Nachbarn „Kelten“ nannten. Der Vortrag veranschaulicht anhand der Nachrichten antiker Autoren und der Erkenntnisse der modernen Archäologie die wesentlichen Merkmale der keltischen Kultur, gibt einen Überblick über deren Geschichte von den Anfängen bis zur Romanisierung und schließt mit einem Ausblick auf das Weiterleben keltischer Kulturelemente im Mittelalter und in der Neuzeit.

Bernhard Maier lehrt Allgemeine Religionswissenschaft und Europäische Religionsgeschichte an der Universität Tübingen. Er ist ausgewiesener Experte für die Kelten und hat u. a. die Publikation „Die Kelten – Geschichte, Sprache und Kultur“ verfasst.

Kurs-Nr.: **26A10383**
Termin: Mo., 18. Mai 2026,
19:30–21:00 Uhr



In der Nähe: Vom politischen Wert einer ostdeutschen Sehnsucht **NEU**

Wir leben in Zeiten der Entfernung. Die politischen Lager, die großen Machtblöcke der Welt, die Stadt vom Land – alles entfernt sich voneinander. Umso wichtiger wird der Blick aus der Nähe. Wo ist im Zeichen medial befeuerter Selbstgerechtigkeit noch Gemeinschaft möglich? Der Schriftsteller und Journalist Simon Strauß findet eine überraschende Antwort: in der Kleinstadt. Hier begegnen sich die Menschen als Gegenüber, hier müssen Konflikte ausgetragen und Kompromisse gefunden werden. Hier lernt man die Demokratie noch einmal neu kennen.

Simon Strauß studierte Altertumswissenschaften und Geschichte in Basel, Poitiers und Cambridge. Er ist Mitgründer der Gruppe „Arbeit an Europa“. 2017 promovierte er an der Humboldt-Universität zu Berlin. Er ist Schriftsteller und Redakteur im Feuilleton der Frankfurter Allgemeinen Zeitung.



Cahokia:
Eine präkolumbische indigene Hochkultur in Nordamerika

NEU

Kurs-Nr.: **26A10384**
 Termin: Di., 9. Jun. 2026,
 19:30–21:00 Uhr



Lange ging die historische Forschung von der These aus, indigene Hochkulturen hätte es vor der Ankunft der Europäer ausschließlich in Süd- und Mittelamerika gegeben. Demgegenüber seien nördlich des Rio Grande nur nomadisierende Sammler- und Jägerkulturen vorzufinden gewesen. Seit den 1990er-Jahren hat die archäologische Forschung dieses einseitige und vorurteilsbeladene Bild gründlich revidiert. Nicht nur im Südwesten der heutigen USA fanden sich die Relikte fortgeschrittener Zivilisationen, die mit dem mesoamerikanischen Kulturraum eng verbunden gewesen waren, sondern auch östlich des Mississippi, wo zwischen 1050 und 1250 die Stadt Cahokia eine umfassende politische, militärische und religiöse Hegemonie ausübte. Diese erstreckte sich vom Mississippi bis an die Küste des Atlantiks und von den Großen Seen bis an den Golf von Mexiko. In diesem Vortrag soll die Geschichte von Aufstieg und Fall einer indianischen Großmacht vor Kolumbus nachgezeichnet werden.

Michael Hochgeschwender lehrt Nordamerikanische Kulturgeschichte, Empirische Kulturforschung und Kulturanthropologie an der Ludwig-Maximilians-Universität München.

Bauchentscheidungen: Die Intelligenz des Unbewussten und die Macht der Intuition

NEU

Kurs-Nr.: **26A10385**
 Termin: Do., 18. Jun. 2026,
 19:30–21:00 Uhr



„Das Herz hat seine Gründe, die der Verstand nicht kennt“, schrieb Blaise Pascal bereits im 17. Jahrhundert. Die Wissenschaft scheute lange die „Herzengründe“ oder auch Bauchentscheidungen wie der Teufel das Weihwasser. Aber: Gute Entscheidungen basieren oft auf einer unbewussten Intelligenz, die sehr schnell operiert und gerade in komplexen Situationen faszinierend einfach ist, sicher im Erkennen des Wesentlichen und logischen Abwägungen weit überlegen. Das heutige Wissen über das Bauchgefühl revolutioniert unser Bild vom menschlichen Verstand. In einer komplizierten Welt lehren uns Entscheidungen „aus dem Bauch“ die Lebenskunst, paradox formuliert, intuitiv zu wissen, was sich nicht zu wissen lohnt.

Gerd Gigerenzer ist ein weltweit renommierter Psychologe, Direktor emeritus am Max-Planck-Institut für Bildungsforschung. Er hat zahlreiche internationale Auszeichnungen erhalten, u. a. den AAAS Preis für den besten Artikel in den Verhaltenswissenschaften, den Communicator-Preis und den Deutschen Psychologie-Preis.



Kurs-Nr.: **26A10386**
Termin: Di., 23. Jun. 2026,
19:30–21:00 Uhr



„Zukunft der industriellen Produktion in Deutschland“

NEU

Die industrielle Produktion ist das Rückgrat unseres Wohlstands – doch sie steht massiv unter Druck: Globale Konkurrenz, fragile Lieferketten, geopolitische Krisen und der Klimawandel fordern uns heraus. Die Frage ist nicht, ob wir unsere Produktion neu denken müssen, sondern wie schnell. Eine vernetzte Wertschöpfung im Sinne von Industrie 4.0 ist dabei weit mehr als Effizienzsteigerung: Sie ist der Schlüssel zu einer Produktion, die wettbewerbsfähig, resilient, nachhaltig – und damit zukunftsfähig ist. Björn Sautter wirft einen Blick in die Zukunft der industriellen Wertschöpfung. Er gibt Einblicke in strategische Überlegungen und Forschungsansätze, die den Weg in eine intelligente und nachhaltige Industrieproduktion in Deutschland weisen, und unterfüttert diese mit anschaulichen Beispielen aus der industriellen Praxis.

Björn Sautter ist Senior Expert Industrie 4.0 bei der Festo SE & Co. KG, einem der weltweit führenden deutschen Unternehmen für Automatisierungstechnik und technische Bildung. Er ist ebenso stellvertretender Industriesprecher des Forschungsbeirats Industrie 4.0. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

WISSEN LIVE

öffnet horizontale



Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Ziel des BGM ist, die Belastungen der Beschäftigten zu optimieren und die persönlichen Ressourcen zu stärken. Durch gute Arbeitsbedingungen und Lebensqualität am Arbeitsplatz wird auf der einen Seite die Gesundheit und Motivation nachhaltig gefördert und auf der anderen Seite die Produktivität, Produkt- und Dienstleistungsqualität und Innovationsfähigkeit eines Unternehmens erhöht. Hier entsteht für Arbeitgeber und Arbeitnehmer eine Win-win-Situation, außerdem wird das Unternehmensimage als guter Arbeitgeber im Sinne von Corporate Social Responsibility verbessert. Letzteres ist angesichts der demografischen Entwicklung und dem damit verbundenen Konkurrenzkampf um qualifizierte Nachwuchskräfte nicht zu unterschätzen. Zu den Handlungsfeldern des BGM gehören präventive Bereiche wie der Arbeitsschutz, die Suchtprävention, die Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF), die Personal- und die Organisationsentwicklung. Korrektive Handlungsfelder sind beispielsweise das Notfall- und Krisenmanagement und das Fehlzeitenmanagement.

Die Idee des Betrieblichen Gesundheitsmanagements geht zum einen auf die Ottawa-Charta von 1986 zurück, die als Ziel die Befähigung der Bevölkerung zu einem selbstbestimmten Umgang mit Gesundheit sowie die gesundheitsförderliche Gestaltung der Lebenswelt und der Gesundheitsdienste formuliert. Zum anderen wurzelt sie im betrieblichen Arbeitsschutz, der auf eine lange Tradition zurückblicken kann, im Rahmen europäischer Gesetzesinitiativen in den letzten Jahren gestärkt wurde und über eine weit fortgeschrittene Professionalisierung und Institutionalisierung verfügt. Ein ganzheitlicher BGM-Ansatz sollte über den seit 1996 vorgeschriebenen ganzheitlichen Arbeitsschutz hinaus auch betriebliche Gesundheitsförderung, Verbesserung der Führungskultur, Maßnahmen zur Vereinbarkeit von Privatleben und Beruf sowie Aufgaben der altersgerechten Arbeitsgestaltung berücksichtigen. Dabei liegt der Fokus nicht ausschließlich auf unternehmensinternen Maßnahmen. Vielmehr soll das Gesundheitsbewusstsein und die Eigenverantwortung der Beschäftigten gestärkt werden.

(Quelle: https://de.wikipedia.org/wiki/Betriebliches_Gesundheitsmanagement)

Mit einer Reihe von Themen, wie z. B.

- Resilienz am Arbeitsplatz
- Burn-out-Prävention
- Zeitmanagement
- Umgang mit Konflikten
- Aktivkurse, wie Yoga oder Rückenfit in der Mittagspause
- Autogenes Training

bieten wir Unternehmen und Einrichtungen eine Möglichkeit, für ihre Mitarbeiter **Seminare zum Thema BGM** zu konzipieren und durchzuführen.

Gern können Sie individuelle Termine für Ihre Mitarbeiter ab einer Gruppengröße von 7 Teilnehmern vereinbaren.

Kontakt: Irka Schmidt

☎ **03491 418124**

✉ irka.schmidt@landkreis-wittenberg.de



Quelle: freepik.com



Kurs	Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
BGM-Betriebliches Gesundheitsmanagement				
Zu müde für den Arbeitsalltag – Ist Ihre Leber krank? NEU	26A57238	25.02.2026		35
Intervallfasten – Wie integrieren Sie es in Ihren Arbeitsalltag? NEU	26A57239	25.03.2026		35
Recht und Steuern				
Einkommensteuererklärung für Rentner selbst gemacht	26A54222	24.02.2026	31.03.2026	37
	26A54223	26.02.2026	02.04.2026	
	26A54224	07.04.2026	12.05.2026	
Einkommensteuererklärung für Arbeitnehmer selbst gemacht	26A54225	24.02.2026	31.03.2026	38
	26A54226	26.02.2026	02.04.2026	
	26A54227	07.04.2026	12.05.2026	
Startertag für Existenzgründer NEU	26A54237	11.04.2026		38
PC- und Laptop-Kurse				
Computerwissen für Senioren und Anfänger	26A51217	06.03.2026	24.04.2026	39
Windows 11 – Erfolgreich ein- oder umsteigen	26A51215	30.03.2026	15.04.2026	39
Word, Excel, PowerPoint – Arbeit mit MS-Office 2021	26A51216	27.04.2026	20.05.2026	40
Internet- und Handynutzung				
Smartphone (Android-Betriebssystem) – Seminar für Senioren/Einsteiger	26A51206	10.02.2026	03.03.2026	40
Smartphone (Android-Betriebssystem) – Seminar für Einsteiger am Nachmittag NEU	26A51207	24.02.2026	24.03.2026	40
Endlich das Smartphone im Griff haben und mehr als nur telefonieren (Aufbaukurs)	26A51208	14.04.2026	28.04.2026	41
	26A51209	14.04.2026	28.04.2026	
Künstliche Intelligenz (KI) – Wie beeinflusst sie unser Leben?	26A51210	14.04.2026		41
	26A51211	05.05.2026		
KI-Führerschein Teil 2 NEU	26A51212	14.02.2026	28.02.2026	42
KI-Führerschein Teil 1	26A51213	06.06.2026	20.06.2026	42
Künstliche Intelligenz in Schule und Ausbildung – Chancen für Lehrkräfte und Bildungsprofis NEU	26A51214	19.03.2026	26.03.2026	43
Digitale Fotografie und Bildbearbeitung				
Mein eigenes Fotobuch erstellen und online bestellen	26A51220	10.02.2026	10.03.2026	44
Digitale Bildbearbeitung am PC	26A51219	10.02.2026	10.03.2026	45
Digitale Fotografie – Grundkurs am Wochenende	26A51218	14.03.2026	21.03.2026	44
Digitale Fotografie – Aufbaukurs am Wochenende	26A51221	06.06.2026	13.06.2026	45
Bildungsurlaub				
Bildungsurlaub: Nachhaltige Konfliktlösung im Arbeits- und Privatleben – Erweiterung individueller Strategien zum entspannten Umgang mit Konflikten	26A58232	18.05.2026	22.05.2026	45
Bildungsurlaub: Gelassen im Arbeitsalltag – Ganzheitliche Stressbewältigung	26A58231	13.04.2026	17.04.2026	46



Kurs	Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
Bildungsurlaub: Stärke deine Resilienz – Resilient am Arbeitsplatz	26A58230	02.03.2026	06.03.2026	46
Branchenspezifische Fachlehrgänge				
<u>Brandschutz</u>				
Ausbildung zum Brandschutzhelfer nach den Vorgaben des DGUV 2015-023	26A58203 26A58204 26A58205	05.05.2026 12.05.2026 19.05.2026		47
<u>Sprechberufe</u>				
Stimme und Atem – ein Training für Menschen in Sprechberufen	NEU 26F58202	23.01.2026	27.02.2026	47
Berufliche Vorbereitung und Orientierung				
Deutsch für den Beruf – Grundkurs für Migranten zum beruflichen Einstieg	NEU 26A56228	02.02.2026	25.03.2026	47
Gesucht und nicht gefunden? Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche!				

BGM – BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Zu müde für den Arbeitsalltag – Ist Ihre Leber krank? **NEU**

„Müdigkeit ist der Schmerz der Leber.“

Sie arbeiten unbemerkt, unermüdlich und pausenlos. Auffällig wird die Überlastung oder Erkrankung der Leber erst durch Symptome wie: Müdigkeit und Erschöpfung, zu hohes Cholesterin, ein geschwächtes Immunsystem – oder auch nächtliches Aufwachen zwischen 3 und 4 Uhr. Die Leber hat aber auch ein erstaunliches Potenzial, sich selbst zu heilen und zu regenerieren – wir zeigen Ihnen in diesem Vortrag, wie Sie sich besser fühlen, körperlich leistungsfähiger und geistig fitter werden, um Ihren (Arbeits-)Alltag besser zu bewältigen. Im Anschluss verbleibt ausreichend Zeit für Ihre Fragen.

NEUKurs-Nr.: **26A57238**Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 18Termin: Mi., 25. Feb. 2026,
18:00–19:30 Uhr

Entgelt: 11,00 €

Dozent: Oliver Bunde

Intervallfasten – Wie integrieren Sie es in Ihren Arbeitsalltag? **NEU**

Mit dem Intervallfasten haben Sie eines der wirksamsten Instrumente in der Hand, gegen verschiedene Erkrankungen ursächlich vorzugehen, wie z. B. Diabetes, erhöhte Blutfettwerte, Bluthochdruck und Übergewicht. Die Leber, das Gehirn, das Herz – alle Organe profitieren von dieser Art des Fastens.

- Wie integriere ich das Intervallfasten in den Alltag?
- Wie intervallfasten, wenn ich jeden Tag arbeiten gehe?
- Welche Fehler sollte ich vermeiden?
- Welche Mythen zum Intervallfasten sind falsch?
- Welche Arten des Intervallfastens gibt es?

Fakt ist: Mit Intervallfasten betreiben Sie aktives Anti-Aging und verlängern somit Ihr Leben.

Im Anschluss verbleibt ausreichend Zeit für Ihre Fragen.

NEUKurs-Nr.: **26A57239**Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 18Termin: Mi., 25. Mrz. 2026,
18:00–19:30 Uhr

Entgelt: 11,00 €

Dozent: Oliver Bunde



Inh. Oliver Bunde, Email info@boettgerapo.de
Lutherstr. 51, 06886 Lutherstadt Wittenberg
Tel. 03491-402861, Fax 03491-402862
www.boettgerapo.de

Steckbrief Oliver Bunde

- geb. 1965 in Wittenberg
- Grundschule Dobien, Gymnasium LCO Piesteritz
- Studium Pharmazie sowie Pharmakologie und Toxikologie in Greifswald
- bis 1993 Ausbildung und erste Berufsjahre in der Böttger-Apotheke
- 1992 Approbation als Deutscher Apotheker
- 1994 Neugründung einer Apotheke in Torgau, Inhaber bis 2012
- danach Geschäftsführer Berryline GmbH bis 2017 (Gesunde Ernährung)
- 2018 Übernahme der Böttger-Apotheke als Inhaber

Unsere Apotheke hat sich in den letzten Jahren den Ruf erworben, neben der Abgabe von Arzneimitteln viele Serviceleistungen und Beratungen zu Alternativen bzw. als Ergänzungen zu schulmedizinischen Therapien anzubieten und mit unseren Kunden umzusetzen.

Provokante These: 50 Prozent aller Medikamente wären überflüssig, wenn Lebensweise auf gesunde Grundlagen gestellt würde – Ernährung, Bewegung, viel Schlaf, wenig Stress.

In Vorträgen und Beratungsgesprächen vermittele ich viele wertvolle und unmittelbar umsetzbare, praxisnahe Tipps, die sofort und besonders langfristig Wirkung zeigen.

Unterhaltsame Vorträge aus meinem Repertoire zum Staunen und Mitmachen:

- Wunderdroge Grüntee
- 3-Wochen-Leberkur
- Darmsanierung
- Aktives Anti-Aging
- Anti-Krebs-Ernährung
- Gesundes Abnehmen
- Trinkwasser-Qualität in Wittenberg

Im Frühjahrssemester 2026 starte ich für Sie eine Vortragsreihe an der Kreisvolkshochschule Wittenberg und lade Sie ein, sich zu folgenden Themen zu informieren, neue Kenntnisse in Sachen Gesundheit zu erlangen und Fragen zu den Vortragsthemen loszuwerden und beantwortet zu bekommen.

- **26A57238** Zu müde für den Arbeitsalltag – Ist Ihre Leber krank?
- **26A57239** Intervallfasten – Wie integrieren Sie es in Ihren Arbeitsalltag?



RECHT UND STEUERN

Einkommensteuererklärung für Rentner selbst gemacht

Sie möchten Ihren Steuerbescheid endlich verstehen und/oder Ihre Einkommensteuererklärung selbst fertigen? In diesem Kurs wird Ihnen erläutert – sowohl theoretisch als auch praktisch – anhand des „ELSTER online“-Programmes, was bei der Fertigung einer Einkommensteuererklärung wichtig und notwendig ist.

Bitte mitbringen: Sie benötigen ein Zertifikat, welches am 1. Unterrichtstag mit Ihnen gemeinsam beantragt werden kann. Hierfür ist Ihre persönliche Steueridentifikationsnummer (Steuer-ID) erforderlich. Bringen Sie diese bitte zum 1. Unterrichtstag mit.

Inhalte:

- Sonderausgaben (z. B. Versicherungsbeiträge, Ausbildungskosten, Spenden) und außergewöhnliche Belastungen (z. B. Krankheitskosten)
- Kinder, Kindergeld, Kinderfreibetrag, Ausbildungsfreibetrag, Kinderbetreuungskosten
- ggf. Arbeitnehmereinkünfte und Werbungskostenabzug (Fahrtkosten, Fortbildungskosten, Arbeitsmittel)
- Einkünfte aus inländischem und ausländischem Kapitalvermögen; Abgeltungsteuer und ihre Folgen
- Einkünfte aus Vermietung und Verpachtung
- Sonstige Einkünfte (z. B. Rentenbezüge)
- Einkünfte aus selbstständigen Nebentätigkeiten
- Einkünfte aus dem Betrieb einer Photovoltaikanlage

Vorkenntnisse: Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für „steuerlich Fortgeschrittene“ geeignet.

Ziel ist es, Ihre Steuererklärung abgabebereit vorzubereiten.

Kurs-Nr.: **26A54222**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 18

Beginn: Di., 24. Feb. 2026,
13:30–15:00 Uhr

Dauer: 5 x 2 UE

Ende: Di., 31. Mrz. 2026

Entgelt: 53,85 €

Dozent: Bianca Helmholz

Kurs-Nr.: **26A54223**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 18

Beginn: Do., 26. Feb. 2026,
14:00–15:30 Uhr

Dauer: 5 x 2 UE

Ende: Do., 2. Apr. 2026

Entgelt: 53,85 €

Dozent: Bianca Helmholz

Kurs-Nr.: **26A54224**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 18

Beginn: Di., 7. Apr. 2026,
14:00–15:30 Uhr

Dauer: 5 x 2 UE

Ende: Di., 12. Mai 2026

Entgelt: 53,85 €

Dozent: Bianca Helmholz



Quelle: freepik.com

Kurs-Nr.: 26A54225

Ort: BZL, Falkstraße 83, 1. OG,
Raum 18

Beginn: Di., 24. Feb. 2026,
15:15–16:45 Uhr

Dauer: 5 x 2 UE

Ende: Di., 31. Mrz. 2026

Entgelt: 53,85 €

Dozent: Bianca Helmholz

Kurs-Nr.: 26A54226

Ort: BZL, Falkstraße 83, 1. OG,
Raum 18

Beginn: Do., 26. Feb. 2026,
16:00–17:30 Uhr

Dauer: 5 x 2 UE

Ende: Do., 2. Apr. 2026

Entgelt: 53,85 €

Dozent: Bianca Helmholz

Kurs-Nr.: 26A54227

Ort: BZL, Falkstraße 83, 1. OG,
Raum 18

Beginn: Di., 7. Apr. 2026,
16:00–17:30 Uhr

Dauer: 5 x 2 UE

Ende: Di., 12. Mai 2026

Entgelt: 53,85 €

Dozent: Bianca Helmholz

Einkommensteuererklärung für Arbeitnehmer selbst gemacht

Sie möchten Ihren Steuerbescheid endlich verstehen und/oder Ihre Einkommensteuererklärung selbst fertigen? In diesem Kurs wird Ihnen erläutert – sowohl theoretisch als auch praktisch – anhand des „ELSTER online“-Programmes, was bei der Fertigung einer Einkommensteuererklärung wichtig und notwendig ist.

Bitte mitbringen: Sie benötigen ein Zertifikat, welches am 1. Unterrichtstag mit Ihnen gemeinsam beantragt werden kann. Hierfür ist Ihre persönliche Steueridentifikationsnummer (Steuer-ID) erforderlich. Bringen Sie diese bitte zum 1. Unterrichtstag mit!

Inhalte:

- Sonderausgaben (z. B. Versicherungsbeiträge, Ausbildungskosten, Spenden) und außergewöhnliche Belastungen (z. B. Krankheitskosten)
- Kinder, Kindergeld, Kinderfreibetrag, Ausbildungsfreibetrag, Kinderbetreuungskosten
- ggf. Arbeitnehmereinkünfte und Werbungskostenabzug (Fahrtkosten, Fortbildungskosten, Arbeitsmittel)
- Einkünfte aus inländischem und ausländischem Kapitalvermögen; Abgeltungsteuer und ihre Folgen
- Einkünfte aus Vermietung und Verpachtung
- Sonstige Einkünfte (z. B. Rentenbezüge)
- Einkünfte aus selbstständigen Nebentätigkeiten
- Einkünfte aus dem Betrieb einer Photovoltaikanlage

Vorkenntnisse: Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für „steuerlich Fortgeschrittene“ geeignet.

Ziel ist es, Ihre Steuererklärung abgabebereit vorzubereiten.

Kurs-Nr.: 26A54237

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 18

Termin: Sa., 11. Apr. 2026,
10:00–14:00 Uhr

Entgelt: 99,00 €

Dozenten: Sabine Hartung,
Thomas Hacke,
Sabine Förster,
Mario Schütze

Startertag für Existenzgründer**NEU**

Aktuell verändert sich der Arbeitsmarkt rasant und die Zukunft fordert mehr Eigenverantwortung! Sie tragen sich mit dem Gedanken, Ihr Hobby zum Beruf zu machen, vielleicht haben Sie auch bereits ein Nebengewerbe angemeldet, was sich aktuell gut entwickelt. Dazu fehlen Ihnen jedoch rechtliche, formelle, buchhalterische und technische Informationen und Kenntnisse? Dann nutzen Sie unseren STARTERTAG für Existenzgründer! Investieren Sie in sich! Informieren Sie sich, um gezielter Ihren Nebenerwerb zum erfolgreichen Unternehmen aufzubauen! Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und freuen uns auf Sie. Dieses Angebot steht für alle Interessierten, auch für Zugewanderte, unabhängig von ihrer Nationalität. Kompetente, erfahrene Unternehmer beantworten gern Ihre Fragen zu:

- Gründungsformalitäten
- gewerberechtlichen Voraussetzungen
- rechtlichen Aspekten zur Unternehmensgründung
- Unternehmensabsicherung und Versicherung
- Fördermöglichkeiten
- Finanzierungen
- Unternehmensbuchführung
- steuerlichen Aspekten
- Umgang mit Soft- und Hardware für Unternehmen
- Word, Excel, Outlook
- einem rechtssicheren Internetauftritt



Im Herbstsemester 2026 ist bei ausreichend Interessierten ein Nachfolgeangebot geplant. Hierbei handelt es sich um einen Lehrgang, bestehend aus mehreren Modulen, in denen Sie Fachwissen für Ihre Unternehmensgründung oder -führung von erfahrenen Unternehmern erlernen und für Ihre Existenz nutzen können.

PC- UND LAPTOPKURSE

Computerwissen für Senioren und Anfänger

Sie wissen manchmal nicht, was Ihr Computer von Ihnen will? Sie suchen Dateien auf Ihrer Festplatte und können sie nicht finden? Sie fühlen sich manchmal überfordert und verlieren das Interesse an der Arbeit mit dem Computer? Aber heutzutage gehört es einfach dazu, mit dem Computer umgehen zu können, Dokumente zu erstellen, zu speichern und vielleicht auch per Mail zu versenden. All das stellt eine Hürde für Sie dar? Dann ist dieser Kurs genau der richtige für Sie! Sie bekommen Anleitungen zur Nutzung des PCs. Anhand von leichten Übungen lernen Sie zum Beispiel den Aufbau des Datei-Managements kennen und lernen das Schreiben eines Briefes. Auch die Möglichkeiten des Internets werden Ihnen nach dem Kurs kein Rätsel mehr sein. Es wird auf Ihre Probleme bei der bisherigen Nutzung eingegangen und versucht, sie auszuräumen. In einem kleinen, lockeren Kreis kann so jeder Teilnehmer von den anderen lernen. Gern können Sie Ihre Themenwünsche und Fragen mitbringen, auf die im Kursverlauf eingegangen wird.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Möglichkeiten der Nutzung eines PCs
- Datei-Hierarchie
- Arbeit mit MS Word
- Internet mit Recherche und Sicherheitshinweisen
- Schreiben und Empfangen von E-Mails

Hinweis: Der eigene Laptop kann mitgebracht werden, ist aber keine Teilnahmebedingung. Für jeden Kursteilnehmer steht ein Laptop während der Kursdauer zur Verfügung.

Windows 11 – Erfolgreich ein- oder umsteigen

In diesem Kurs lernen Sie alles über die neuesten Funktionen und Verbesserungen in Windows 11. Egal, ob Sie ein erfahrener Windows-Benutzer sind oder gerade erst auf Windows 11 umgestiegen sind, dieser Kurs bietet Ihnen wertvolle Einblicke und praktische Tipps, um das Beste aus Ihrem Betriebssystem herauszuholen.

Inhalte:

- Einführung in Windows 11
- ein Überblick über die neuen Design- und Benutzeroberflächenelemente
- Startmenü und Taskleiste: Anpassungsmöglichkeiten und neue Funktionen
- Virtuelle Desktops: Verbesserte Organisation und Multitasking
- Widgets: Effizienteres Arbeiten und Kommunikation
- Sicherheitsfunktionen: Neue Sicherheitsmaßnahmen und Datenschutzoptionen

Kurs-Nr.: **26A51217**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 17

Beginn: Fr., 6. Mrz. 2026,
09:00–12:15 Uhr

Dauer: 7 x 4 UE

Ende: Fr., 24. Apr. 2026

Entgelt: 124,50 €

Dozent: N.N.

Kurs-Nr.: **26A51215**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 17

Beginn: Mo., 30. Mrz. 2026,
18:00–19:30 Uhr

Dauer: 6 x 2 UE

Ende: Mi., 15. Apr. 2026

Entgelt: 59,40 €

Dozent: Thomas Hacke

Kurs-Nr.: **26A51216**
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 17
Beginn: Mo., 27. Apr. 2026,
17:00–20:15 Uhr
Dauer: 8 x 4 UE
Ende: Mi., 20. Mai 2026
Entgelt: 148,80 €
Dozent: Thomas Hacke

Word, Excel, PowerPoint – Arbeit mit MS-Office 2021

In diesem Kurs erhalten Sie einen Einblick in die Verwendung ausgewählter Office-2021-Programme im Büroalltag. Themen sind u. a. das grundlegende Formatieren von Schriftstücken in Word sowie das Erstellen und Bearbeiten von Tabellen in Excel. Des Weiteren wird auf das Erstellen von Folien unter PowerPoint eingegangen und hier eine Präsentation, u. a. mit Textbereichen, Grafiken und Folienübergängen, erstellt. Das Seminar zielt darauf ab, Anwenderinnen und Anwender im Umgang mit der Software sicherer werden zu lassen und gängige Fragen des „Office-Alltags“ zu beantworten. Nutzer von Office 2010–2019/365 können teilnehmen.

INTERNET- UND HANDY-NUTZUNG

Kurs-Nr.: **26A51206**
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 17
Beginn: Di., 10. Feb. 2026,
09:00–12:15 Uhr
Dauer: 4 x 4 UE
Ende: Di. 3. Mrz. 2026
Entgelt: 74,20 €
Dozent: Maik Hartung

Smartphone (Android-Betriebssystem) – Seminar für Senioren/ Einsteiger

Wer kennt es nicht: Überall und zu jeder Zeit telefonieren, simsen und chatten junge Leute, Bekannte und auch die eigene Familie mit dem Handy. Egal ob im Auto, Bus oder Bahn, im Garten oder Park – zu jeder Zeit können Sie mit Ihren Freunden und Bekannten in Kontakt sein. Telefonieren, Fotos machen, SMS schreiben, Uhrzeit und Datum ablesen, Erinnerungen eintragen, Text- oder Bildnachrichten versenden – all das werden Sie nach diesem Kompaktseminar beherrschen. Trauen Sie sich in die Welt des Smartphones und haben Sie Freude daran!
Bitte mitbringen: Ihr Smartphone mit dem Android-Betriebssystem und geladenem Akku

Kurs-Nr.: **26A51207**
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 18
Beginn: Di., 24. Feb. 2026,
17:00–19:30 Uhr
Dauer: 5 x 3 UE
Ende: Di., 24. Mrz. 2026
Entgelt: 77,50 €
Dozent: Christian Karl

Smartphone (Android-Betriebssystem) – Seminar für Einsteiger am Nachmittag

NEU

Wer kennt es nicht: Überall und zu jeder Zeit telefonieren, simsen und chatten junge Leute, Bekannte und auch die eigene Familie mit dem Handy. Egal ob im Auto, Bus oder Bahn, im Garten oder Park – zu jeder Zeit können Sie mit Ihren Freunden und Bekannten in Kontakt sein. Telefonieren, Fotos machen, SMS schreiben, Uhrzeit und Datum ablesen, Erinnerungen eintragen, Text- oder Bildnachrichten versenden – all das werden Sie nach diesem Kompaktseminar beherrschen. Trauen Sie sich in die Welt des Smartphones und haben Sie Freude daran!
Bitte mitbringen: Ihr Smartphone mit dem Android-Betriebssystem und geladenem Akku



Quelle: freepik.com



Endlich das Smartphone richtig im Griff haben und mehr als nur telefonieren (Aufbaukurs)

NEU

Dieser Kurs richtet sich an Nutzer von Android-Smartphones, die bereits erste Erfahrungen gesammelt haben – sei es durch einen Grundkurs oder durch eigene Erkundung. An drei Kurstagen vertiefen die Teilnehmenden ihre Kenntnisse und lernen nützliche Funktionen kennen, die den digitalen Alltag erleichtern: von Navigation, Kalender und App-Nutzung bis hin zu sicherem Bezahlen mit dem Smartphone. Im Mittelpunkt stehen praktische Übungen, verständliche Erklärungen und individuelle Unterstützung im eigenen Tempo.

Voraussetzung: eigenes Android-Smartphone, grundlegende Bedienkenntnisse (z. B. Gerät ein- und ausschalten, entsperren, telefonieren)

Inhalte:

Alltag organisieren und verstehen

- Kalender nutzen: Termine eintragen, Erinnerungen setzen
- WLAN und mobile Daten: Verbindung, Datennutzung, Kostenkontrolle
- Benachrichtigungen richtig einordnen und verwalten
- Smartphone anpassen: Schriftgröße, Lautstärke, Akkusparen

Kommunizieren und navigieren

- WhatsApp: Texte, Bilder, Sprachnachrichten versenden
- Sprachassistent nutzen („OK Google...“) – einfache Fragen und Befehle
- Navigation mit Google Maps: Routen planen, Standort teilen
- Sicherheit unterwegs: GPS, mobile Daten im Blick behalten

Fotos und Apps entdecken

- Fotos aufnehmen, anschauen, löschen und weiterleiten
- Bilder per WhatsApp oder E-Mail verschicken
- nützliche Apps finden, bewerten, installieren
- optional: Bezahlen mit dem Smartphone – Einführung in Google Pay

Künstliche Intelligenz (KI) – Wie beeinflusst sie unser Leben?

Entdecken Sie, wie Künstliche Intelligenz (KI) unseren Alltag verändert – von medizinischen Diagnosen bis zur Verkehrssteuerung. In diesem spannenden Workshop lernen Sie anhand alltagsnaher Beispiele die Chancen und Herausforderungen der KI kennen. Verständlich erklärt, interaktiv erlebt – für Einsteiger ohne Vorkenntnisse.

Zielgruppe:

Interessierte Berufstätige und Senioren, die einen fundierten Überblick über die gesellschaftliche Bedeutung von KI erhalten möchten.

Inhalte:

- Was ist KI? (Einfache Definition, keine technische Tiefe)
- Beispiele aus dem Alltag: Sprachassistenten, automatische Übersetzung, Gesichtserkennung
- Mythos vs. Realität: Was KI (noch) nicht kann
- Medizin: Diagnosesysteme, Robotik in OPs, Analyse von Röntgenbildern
- Mobilität: Navigation, autonomes Fahren, Verkehrsflussoptimierung
- Bildung: Lernplattformen mit KI, adaptive Lernsysteme
- Konsum: Empfehlungen in Netflix, Amazon, Spotify
- Chancen: Effizienzsteigerung, Arbeitserleichterung, Personalisierung
- Risiken: Datenschutz, Arbeitsplatzveränderung, Bias in Algorithmen
- Persönliche Reflexion: Haltung zu KI

Kurs-Nr.: **26A51208**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 17

Beginn: Di., 14. Apr. 2026,
14:00–16:30 Uhr

Dauer: 3 x 3 UE

Ende: Di., 28. Apr. 2026

Entgelt: 51,00 €

Dozent: Christian Karl

Kurs-Nr.: **26A51209**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 17

Beginn: Di., 14. Apr. 2026,
17:00–19:30 Uhr

Dauer: 3 x 3 UE

Ende: Di., 28. Apr. 2026

Entgelt: 51,00 €

Dozent: Christian Karl

Kurs-Nr.: **26A51210**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 17

Termin: Di., 14. Apr. 2026,
10:30–13:00 Uhr

Entgelt: 17,00 €

Dozent: Christian Karl

Kurs-Nr.: **26A51211**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 17

Termin: Di., 5. Mai 2026,
17:00–19:30 Uhr

Entgelt: 17,00 €

Dozent: Christian Karl

Kurs-Nr.: **26A51212**Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 17Beginn: Sa., 14. Feb. 2026,
09:00–15:30 Uhr

Dauer: 3 x 8 UE

Ende: Sa., 28. Feb. 2026

Entgelt: 122,00 €

Dozent: Christian Karl

KI-Führerschein – Teil 2**NEU**

Dieser Kurs ist Ihr Einstieg in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI). Im Kurs erlernen Sie die Grundlagen der KI, den Umgang mit modernen Tools und deren Anwendung in Ihrem beruflichen und privaten Alltag. Das Programm kombiniert Theorie und Praxis, damit die Teilnehmenden nicht nur die Konzepte verstehen, sondern KI-Lösungen auch direkt umsetzen können.

Für wen ist der Kurs geeignet?

- Fachkräfte ohne Vorkenntnisse, die verstehen möchten, wie KI ihre Arbeit verbessern kann
- Führungskräfte, die KI nutzen möchten, um Geschäftsprozesse effizienter zu gestalten
- alle, die sich für KI interessieren und sie in ihrem Alltag anwenden möchten

Vorteile des Kurses:

- einfach verständliche Inhalte: Komplexe Themen werden durch anschauliche Beispiele und praktische Übungen verständlich erklärt
- Praxisbezug: Sie erfahren, wie KI in verschiedenen Branchen eingesetzt wird
- direkte Anwendung: Arbeiten Sie mit Tools wie ChatGPT, DALL-E und MidJourney, um Ihr Wissen sofort anzuwenden
- ethische und rechtliche Aspekte: Sie erhalten Einblicke in den AI Act und lernen, ethische Fragestellungen zu analysieren

Kursziele:

- Sie verstehen die Grundlagen der KI und können moderne Tools anwenden.
- Sie erlernen Methoden zur Datenanalyse, Content-Erstellung und Prozessautomatisierung mit KI.

Kurs-Nr.: **26A51213**Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 18Beginn: Sa., 6. Jun. 2026,
09:00–15:30 Uhr

Dauer: 3 x 8 UE

Ende: Sa., 20. Jun. 2026

Entgelt: 122,00 €

Dozent: Christian Karl

KI-Führerschein – Teil 1

Mit diesem Kurs ebnen Sie Ihren Weg in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI).

Der Kurs „KI-Führerschein Teil 1“ vermittelt grundlegende Kompetenzen zum Verständnis und zur Anwendung von Künstlicher Intelligenz (KI). In 24 Unterrichtseinheiten erarbeiten sich die Teilnehmenden praxisnahes Wissen zu KI-Konzepten, kreativen KI-Tools und ethischen Fragestellungen. Ziel ist es, eine sichere Grundlage für den reflektierten Einsatz von KI-Tools zu schaffen. Der Kurs bildet die Grundlage für Teil 2 (wieder geplant für Frühjahr 2026), der vertiefte technische und strategische Anwendungen vermittelt. Das Programm vereint interdisziplinäres Know-how und praxisnahe Kompetenzen, um Ihnen einen ganzheitlichen Zugang zur Künstlichen Intelligenz zu ermöglichen. Neben theoretischen Grundlagen lernen Sie auch, wie Sie KI-Tools direkt anwenden, personalisierte KI-Agenten erstellen und ethische sowie rechtliche Fragestellungen souverän bewerten.

Highlights des Programms:

- Einbindung aktueller Technologien: Von Diffusionsmodellen über Sprachsynthese bis hin zu Textgenerierung
- methodische Vielfalt: Vorträge, Praxisübungen, Gruppenarbeiten und Reflexionsphasen
- strategisches Wissen: Integration von KI in Arbeitsprozesse und Organisationen
- interaktive Lernumgebung: Austausch mit erfahrenen Trainern und anderen Teilnehmenden



Der Kurs ist so gestaltet, dass Einsteiger ohne Vorkenntnisse maximalen Nutzen daraus ziehen.

Inhalte:

Einführung in die Künstliche Intelligenz

- Begriffe der KI
- Unterschied zwischen starker und schwacher KI
- Einführung in LLMs (z. B. ChatGPT)

Transformationsmodelle – Verständnis und Anwendungen

- Einführung in Transformationsmodelle
- Datenanalyse mit KI-Tools

Diffusionsmodelle – Kreative Anwendungen

- Grundlagen und Anwendungen von Diffusionsmodellen (z. B. DALL·E)
- Reflexion kreativer Möglichkeiten
- Qualitätsbewertung und Anwendungsideen

Prompt Engineering Basics

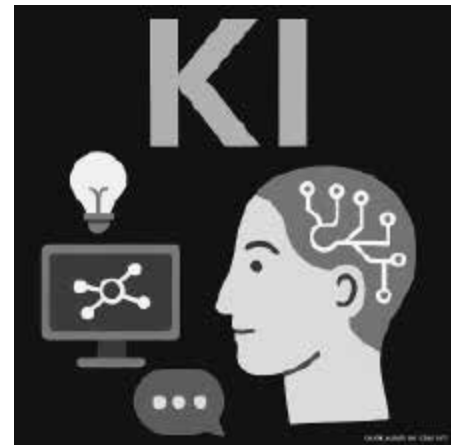
- strukturierte Prompts
- Entwicklung und Optimierung von Prompts
- Bewertung der Prompt-Wirkung

Ethik, Datenschutz und der AI Act

- ethische Herausforderungen
- Grundlagen des EU AI Act
- Datenschutz, Fallstudien (z. B. Gesichtserkennung)

Wiederholung und Transferanwendung

- Transferanwendung nach eigenen Beispielen und Anwendungsfällen



Künstliche Intelligenz in Schule und Ausbildung – Chancen für Lehrkräfte und Bildungsprofis

NEU

Erleben Sie, wie Künstliche Intelligenz (KI) den pädagogischen Alltag verändert – vom automatisierten Arbeitsblatt bis zur kreativen Bildgenerierung. In diesem praxisnahen Workshop lernen Sie, wie KI-Tools wie ChatGPT oder DALL·E den Unterricht unterstützen, differenzieren und vereinfachen können. Anhand konkreter Beispiele entdecken Sie die Potenziale – und Grenzen – der KI im Bildungsbereich. Interaktiv, alltagsnah und ohne technisches Vorwissen.

Zielgruppe:

Lehrkräfte, Trainer, Erwachsenenbildner und Berufsbildner, die praxisorientierte Einsatzmöglichkeiten von KI im Unterricht kennenlernen und reflektieren möchten.

Inhalte:

- Was ist KI? – Kurz und verständlich erklärt für den Bildungsalltag
- KI-Tools für Lehrkräfte: ChatGPT & Co im praktischen Einsatz
- Unterricht differenzieren: Wie KI individuelle Lernmaterialien erzeugt
- Zeit sparen im Alltag: Automatisierte Textgenerierung, Korrekturhilfen, Zusammenfassungen
- Kreativität fördern mit KI: Bildideen, Texte, Schreibenanlässe generieren
- Risiken und Reflexion: Datenschutz, kritischer Umgang mit KI-Ausgaben, Verzerrungen
- Praxisphase: Erstellen Sie mit KI ein eigenes Unterrichtselement
- Didaktische Einordnung: Wann ist KI sinnvoll – und wann nicht?

Ihr Mehrwert: Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit KI-Tools, lernen deren Potenziale für die Unterrichtsplanung kennen und entwickeln ein eigenes, praxistaugliches Anwendungsszenario – reflektiert, datenschutzbewusst und zielgruppengerecht.

Kurs-Nr.: **26A51214**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 17

Beginn: Do., 19. Mrz. 2026,
16:30–19:45 Uhr

Dauer: 2 x 4 UE

Ende: Do., 26. Mrz. 2026

Entgelt: 55,00 €

Dozent: Christian Karl

DIGITALE FOTOGRAFIE UND BILDBEARBEITUNG

Kurs-Nr.: **26A51220**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 17

Beginn: Di., 10. Feb. 2026,
14:30–17:00 Uhr

Dauer: 5 x 3 UE

Ende: Di., 10. Mrz. 2026

Entgelt: 56,25 €

Dozent: Corinna Kroll, Fotografin
und Grafik-Designerin

Mein eigenes Fotobuch erstellen und online bestellen

Auf Ihrer Digitalkamera oder dem PC sammeln sich die Fotos von einem Urlaub zum anderen oder von Jahr zu Jahr. Sie möchten Ihre digitalen Fotos aber der Familie und Bekannten zeigen oder Ihre Urlaubserinnerungen in einem professionell gestalteten Fotobuch oder Fotokalender verarbeiten? Sie möchten digitale Fotos individuell präsentieren und verschenken? In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie selbst durch Nutzung eines kostenlosen Programms Ihr individuelles Fotobuch oder einen Fotokalender gestalten und online bestellen können. Sie erhalten Informationen zur Installation und Bedienung des Programms. Gestaltungsgrundlagen und Tipps zur Optimierung Ihrer Fotos sind weitere Inhalte dieses Kurses.

Bitte mitbringen: Bringen Sie Ihre Fotos für das Fotobuch zum ersten Kurstag auf einem USB-Stick mit.



Kurs-Nr.: **26A51218**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 17

Beginn: Sa., 14. Mrz. 2026

Dauer: 2 x Sa. 09:30–16:30 Uhr,
1 x So. 09:30–12:30 Uhr

Ende: Sa., 21. Mrz. 2026

Entgelt: 75,00 €

Dozent: Corinna Kroll, Fotografin
und Grafik-Designerin

Digitale Fotografie – Grundkurs am Wochenende

Viele Hobbyfotografen haben in den letzten Jahren die Digitalfotografie für sich entdeckt. Aber nicht jeder weiß genau, was die unterschiedlichen Funktionen der Kamera bedeuten und wie sie optimal eingesetzt werden. Viele fragen sich auch: Was macht ein gutes Foto aus? Wenn es Ihnen auch so geht, begeben Sie sich doch auf eine Entdeckungsreise durch die Menüs Ihrer Digitalkamera und lernen Sie die Grundprinzipien der Bildgestaltung näher kennen. Theorie und Praxis gehen dabei Hand in Hand.

Hinweis: Dieser Kurs ist auch für Senioren geeignet.

Bitte mitbringen: Bringen Sie bitte zu allen Kurstagen Ihre Kamera mit. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie eine Spiegelreflex- oder eine Kompaktkamera besitzen. Denken Sie auch an geladene Akkus und ausreichend Speicherplatz.



Digitale Fotografie – Aufbaukurs am Wochenende

Wenn Sie die Handhabung Ihrer Digitalkamera beherrschen, aber Ihre Kenntnisse im Kreise von Gleichgesinnten noch vertiefen möchten, dann ist dieser Aufbaukurs das Richtige für Sie. Zu Beginn werden Ihre Wünsche erfragt – inhaltlich rücken Ihre Anregungen in den Fokus. Die Themen sind z. B. Portraitfotografie mit und ohne Blitz, Industriearchitektur am Beispiel von Ferropolis, die „Blaue Stunde“ und Nachtaufnahmen. Bringen Sie bitte zu allen Kurstagen Ihre Kamera mit. Dabei spielt es keine Rolle, welche Art von Kamera Sie besitzen. Denken Sie auch an geladene Akkus, ausreichend Speicherplatz und, falls vorhanden, an einen externen Blitz und ein Stativ.

Kurs-Nr.: **26A51221**
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenfeld, Falkstraße 83,
 1. OG, Raum 17
 Beginn: Sa., 6. Jun. 2026
 Dauer: 2 x Sa. 09:30–16:30 Uhr,
 1 x So. 09:30–12:30 Uhr
 Ende: Sa., 13. Jun. 2026
 Entgelt: 75,00 €
 Dozent: Corinna Kroll, Fotografin
 und Grafik-Designerin

Digitale Bildbearbeitung am PC

Für alle, die mit einem Computer umgehen können, aber keine oder nur geringe Erfahrungen mit der Bearbeitung und Optimierung der eigenen digitalen Fotos haben, ist dieser Kurs genau das Richtige. Mit dem kostenlosen Programm GIMP lernen Sie, wie Sie Ihre Bilder verbessern, Störungen aus dem Bild entfernen und welche Werkzeuge Ihnen für Ihre Arbeit zur Verfügung stehen. Außerdem erfahren Sie, was beim Speichern der Fotos beachtet werden muss und wie Sie Texte in das Bild einfügen und bearbeiten.

Hinweis: Voraussetzung für die erfolgreiche Teilnahme am Kurs sind EDV-Grundkenntnisse.

Kurs-Nr.: **26A51219**
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenfeld, Falkstraße 83,
 1. OG, Raum 17
 Beginn: Di., 10. Feb. 2026,
 17:30–20:45 Uhr
 Dauer: 5 x 4 UE
 Ende: Di., 10. Mrz. 2026
 Entgelt: 75,00 €
 Dozent: Corinna Kroll, Fotografin
 und Grafik-Designerin

BILDUNGSURLAUB

Bildungsurlaub: Nachhaltige Konfliktlösung im Arbeits- und Privatleben – Erweiterung individueller Strategien zum entspannten Umgang mit Konflikten

Wer dieses Seminarangebot hier liest, darf sich sicher sein, dass es ihm bereits zigfach gelungen ist, Konflikte zu bewältigen. Und es gibt unzählige Menschen, denen Konflikte zum beruflichen und/oder privaten Erfolg verholfen haben. Warum bedeutet dann das Wort „Konflikt“ im Allgemeinen etwas Negatives, das Menschen im Arbeits- und Privatleben belastet, hemmt, hindert, stört und manchmal zur Verzweiflung treibt? Es ist eine Frage der Perspektive und der persönlichen Strategien, wie man den einzelnen Konflikt innerhalb eines bestimmten Kontextes betrachtet. Jeder hat es selbst in der Hand, die Quantität und Qualität der Konflikte innerhalb seines Berufsalltags und im privaten Umfeld zu gestalten/zu steuern zu überwinden/zu verhindern/aufzulösen und nachhaltig darauf zu verzichten. Hier lernen Sie das notwendige methodische Handwerkszeug dafür kennen und anzuwenden, mit dem Ziel der eigenen Gesunderhaltung durch das Entwickeln der inneren Balance, die sich auf das äußere Umfeld nachhaltig auswirkt. Wir trainieren Ihr psychologisches Immunsystem. Dieser Bildungsurlaub dient der individuellen Gesunderhaltung und dem nachhaltigen Erwerb von Ressourcen zur Bewältigung und Lösung komplexer zwischenmenschlicher Herausforderungen von Arbeitnehmern, Führungskräften, Selbstständigen und Privatpersonen.

Diese Weiterbildung ist als Bildungsurlaub laut Bildungsfreistellungsgesetz anerkannt.

Kurs-Nr.: **26A58232**
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenfeld, Falkstraße 83,
 1. OG, Raum 18
 Beginn: Mo., 18. Mai 2026,
 09:30–14:45 Uhr
 Dauer: 5 x 6 UE, Mo.–Fr.
 Ende: Fr., 22. Mai 2026
 Entgelt: 249,00 €
 Dozent: Henriette Gerber

Kurs-Nr.: **26A58231**Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
2. OG, Raum 13Beginn: Mo., 13. Apr. 2026,
09:30–14:45 Uhr

Dauer: 5 x 6 UE, Mo.–Fr.

Ende: Fr., 17. Apr. 2026

Entgelt: 249,00 €

Dozent: Andrea Schmid, Erzie-
hungswissenschaftlerin
MA**Bildungsurlaub: Gelassen im Arbeitsalltag – Ganzheitliche Stress-
bewältigung**

Zielgruppe für diesen Bildungsurlaub sind Menschen im Arbeitsprozess, die lernen möchten, eine gewisse Gelassenheit dem Arbeitsalltag, auftretenden Problemen und Stress gegenüber zu entwickeln.

Ziele:

- Die Teilnehmer erlernen Techniken zur Entspannung im Arbeitsalltag und erkennen Auslöser von Stress. Sie erkennen ihre Stressoren und lernen Stressbewältigungstechniken kennen.
- Grundtechniken des autogenen Trainings als Mittel zur Stressbewältigung sind den Teilnehmern bekannt.
- Die Teilnehmer erleben positive Effekte gesunder Ernährung und deren Einfluss auf die persönliche Stressbewältigung.
- Anregungen für mehr Bewegung im (Arbeits-)Alltag helfen den Teilnehmern, Stress zu bewältigen und gelassener im Arbeitsalltag zu werden.
- Das Kennenlernen und das aktive Ausprobieren von Yoga- und Entspannungstechniken verhelfen den Teilnehmern zu einem positiven Körpergefühl, und sie lernen deren positive Auswirkungen auf Körper und Geist am eigenen Körper kennen.

Inhalte:

- Stressbewältigung nach KALUZA
- Entspannungstechniken
- gesunde Ernährung im Alltag

Methoden:

- Workshop mit Impulsvorträgen
- Gruppen-, Einzel- und Partnerarbeit
- praktische Übungen

Bitte bringen: Ihre persönliche Yogamatte, warme Socken, bequeme Kleidung

**Diese Weiterbildung ist als Bildungsurlaub laut Bildungsfreistellungs-
gesetz anerkannt.**

Kurs-Nr.: **26A58230**Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 18Beginn: Mo., 2. Mrz. 2026,
09:00–14:30 Uhr

Dauer: 5 x 6 UE, Mo.–Fr.

Ende: Fr., 6. Mrz. 2026

Entgelt: 249,00 €

Dozent: Franziska Opitz

Bildungsurlaub: Stärke deine Resilienz – Resilient am Arbeitsplatz

In einer sich ständig wandelnden und herausfordernden Welt ist es von entscheidender Bedeutung, unsere innere Stärke und Widerstandsfähigkeit zu entwickeln. Dieser Bildungsurlaub bietet Ihnen die Werkzeuge und Strategien, um mit den Höhen und Tiefen des Lebens besser umzugehen und Ihre psychische und emotionale Widerstandsfähigkeit zu stärken. In diesem Kurs werden Sie angeleitet, wie Sie Ihre Fähigkeit zur Bewältigung von Stress, Druck und Rückschlägen verbessern, negative Gedankenmuster erkennen, durch positive Denkweisen ersetzen und gesunde Bewältigungsmechanismen entwickeln können.

Der Kurs umfasst eine Vielzahl von praktischen Übungen, Gruppendiskussionen und Beispielen, die Ihnen helfen, Ihre persönliche Resilienz aufzubauen und zu festigen. Sie erhalten individuelles Feedback und können von den Erfahrungen anderer Kursteilnehmer profitieren, um Ihr Verständnis für Resilienz zu vertiefen und neue Perspektiven zu gewinnen.

**Diese Weiterbildung ist als Bildungsurlaub laut Bildungsfreistellungs-
gesetz anerkannt.**



BRANCHENSPEZIFISCHE FACHLEHRGÄNGE

BRANDSCHUTZ

Ausbildung zum Brandschutzhelfer nach den Vorgaben des DGUV 2015-023

Ein Brand stellt für jedes Unternehmen, seine Mitarbeiter und für die angrenzenden Gebäude und ihre Bewohner eine ernste Gefahr dar. Jeder Arbeitgeber hat eine ausreichende Anzahl von Beschäftigten durch eine fachkundige Unterweisung und eine praktische Übung im Umgang mit Feuerlöscheinrichtungen vertraut zu machen. Dabei ergibt sich die notwendige Anzahl der Brandschutzhelfer aus der Gefährdungsbeurteilung. Ein Anteil von 5 Prozent ist nach den „Technischen Regeln für Arbeitsstätten“ (ASR) in der Regel ausreichend.

Die Ausbildung zum Brandschutzhelfer orientiert sich an der DGUV 2015-023 und ergibt sich aus den Rechtsgrundlagen:

Arbeitsschutzgesetz (ArbSchG), UVV „Grundsätze der Prävention“, Technische Regeln für Arbeitsstätten (ASR).

Zum Ausbildungsinhalt gehören neben den Grundzügen des vorbeugenden Brandschutzes Kenntnisse über die betriebliche Brandschutzorganisation, die Funktions- und Wirkungsweise von Feuerlöscheinrichtungen, die Gefahren durch Brände sowie über das Verhalten im Brandfall.

Im praktischen Teil des Lehrgangs sind die Inhalte:

Handhabung und Funktion, Auslösemechanismen, Löschtaktik und eigene Grenzen, Wirkungsweise und Leistungsfähigkeit.

Hinweis: Der praktische Teil der Ausbildung findet im Freien (Hauptwache, Waldstraße 33 a, 06886 Luth. Wittenberg) statt.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung

Kurs-Nr.: **26A58203**

Ort: BZL, Falkstraße 83, 1. OG, Raum 17

Termin: Di., 5. Mai 2026,
08:30–15:45 Uhr

Dauer: Theorie: 08:30–12:00 Uhr,
Praxis: 13:30–15:45 Uhr

Entgelt: 99,00 €

Dozent: Matthias Dübner

Kurs-Nr.: **26A58204**

Ort: BZL, Falkstraße 83, 1. OG, Raum 17

Termin: Di., 12. Mai 2026,
08:30–15:45 Uhr

Dauer: Theorie: 08:30–12:00 Uhr,
Praxis 13:30–15:45 Uhr

Entgelt: 99,00 €

Dozent: Matthias Dübner

Kurs-Nr.: **26A58205**

Ort: BZL, Falkstraße 83, 1. OG, Raum 17

Termin: Di., 19. Mai 2026,
08:30–15:45 Uhr

Dauer: Theorie: 08:30–12:00 Uhr,
Praxis 13:30–15:45 Uhr

Entgelt: 99,00 €

Dozent: Matthias Dübner

Kurs-Nr.: **26F58202**

Ort: Musikschule Jessen,
Raum E 06

Beginn: Fr., 23. Jan. 2026,
18:00–19:30 Uhr

SPRECHBERUFE

Stimme und Atem – ein Training für Menschen in Sprechberufen

NEU

☞ Alle Kurs-Informationen finden Sie auf Seite 91.

BERUFLICHE VORBEREITUNG UND ORIENTIERUNG

Deutsch für den Beruf – Grundkurs für Migranten zum beruflichen Einstieg

Dieser Kurs bietet Menschen mit Migrationshintergrund eine Vielzahl an Redeanlässen zu Themen aus dem Alltag und dem Berufsleben, die durch kurze Lerneinheiten zur deutschen Grammatik begleitet werden. Sie lernen Lexik und Redewendungen, die Sie zur Kommunikation benötigen. Insbesondere lernen Sie, Fachtexte zu Themen wie Berufstätigkeit, Anforderungen an Arbeitnehmer und erforderliche Qualifikationen zu lesen und zu verstehen.

Themen sind u. a.: Sprechen über die eigene Person, Berufswünsche, Alternativen zu vorhandenen Qualifikationen, Stellenanzeigen lesen und verstehen, Bewerbungen auf dem Arbeitsmarkt

Hinweis: Um an diesem Kurs teilnehmen zu können, sollten Sie die deutsche Sprache mindestens auf dem Sprachniveau A2 beherrschen.

Kurs-Nr.: **26A56228**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 16

Beginn: Mo., 2. Feb. 2026,
14:00–15:30 Uhr

Dauer: 16 x 2 UE, Mo. + Mi.

Ende: Mi., 25. Mrz. 2026

Entgelt: 99,20 €

Dozent: Ingrid Mehlhorn



Dein Weg in die Ausbildung – mit Unterstützung!

Stefanie Buchs – Ausbildungsmanagerin



Wie ich dich unterstützen kann:

- Sprachförderung und Kommunikation
- Lern- & Nachhilfeangebote
- Unterstützung beim Ausbildungswechsel
- Hilfe bei Problemen im Betrieb
- Vertrauliche Beratung bei allen Fragen



Kontakt:

- Stefanie Buchs – Ausbildungsmanagerin**
- 0157 / 80555888
- stefanie.buchs@landkreis-wittenberg.de
- Büro: 1.36 a, Berufsbildende Schule Wittenberg
Termine nach Vereinbarung
(Beratung ist stets vertraulich!)

Ich begleite Sie während Ihrer gesamten Ausbildungszeit. Als Ausbildungsmanagerin bin ich Ihre zentrale Ansprechperson, organisiere Lernangebote, koordiniere Abläufe und unterstütze Sie bei Ihrer fachlichen und persönlichen Entwicklung.



Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen (GER):

Der Referenzrahmen ist ein System, in dem das Lernen und Lehren von Sprachen und das Beurteilen von Sprachkompetenzen nach gemeinsamen Kriterien beschrieben und international vergleichbar gemacht wird.



Dieses System definiert sechs Kompetenzniveaus (A1, A2, B1, B2, C1, C2).

Am Ende jeder Stufe können Sie:

		Hören	Sprechen	Lesen	Schreiben
elementare Sprachverwendung	A1	Einfache Wörter und Sätze über alltägliche Themen verstehen.	Sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen.	Einzelne Wörter und einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten.	Formulare im Hotel ausfüllen und Urlaubskarte schreiben.
	A2	Einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche aus kurzen Mitteilungen verstehen.	Kurze einfache Gespräche in Alltagssituationen führen.	Kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Fahrpläne, Speisekarten, verstehen.	Kurze Notizen und Mitteilungen und einfache persönliche Briefe verfassen.
selbstständige Sprachverwendung	B1	Bei Standardsprache das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen.	Sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und Interessen äußern sowie kurze Begründungen und Erklärungen geben.	Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen.	Persönliche und einfache formelle Briefe abfassen.
	B2	Vorträge, komplexe Argumentationen und aktuelle Sendungen im Fernsehen verstehen.	Sich an einer Diskussion beteiligen und eigene Ansichten vertreten.	Artikel und Berichte über Themen der Gegenwart verstehen.	Detaillierte Texte, z. B. Aufsätze, Briefe, Berichte, abfassen.
kompetente Sprachverwendung	C1	Unterhaltungen, Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen.	Komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und sich spontan äußern.	Komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.	Klar und gut strukturiert über komplexe Sachverhalte schreiben.
	C2	Gesprochene Sprache ohne Probleme verstehen.	Sich mühelos und angemessen an Gesprächen und Diskussionen beteiligen.	Jede Art Text mühelos lesen.	Flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben.

Sie können mit dem GER Ihren Kenntnisstand in der Fremdsprache selbst einschätzen und erhalten eine Orientierungshilfe für Ihre Kursauswahl.

Testen Sie Ihre Vorkenntnisse – und wählen Sie dann die passende Kursstufe!

- www.cornelsen.de/sprachtest
- Wir beraten Sie gern ausführlich telefonisch oder persönlich nach Terminabsprache!

Welche Lehrbücher werden in einem Sprachkurs eingesetzt?

Informationen zu den Lehrbüchern für die einzelnen Sprachkurse erhalten Sie von Ihrem/Ihrer Kursleiter/in – wenn nicht anders vereinbart – zur ersten Kursveranstaltung.

Sprachprüfungen

Möchten Sie einen Nachweis Ihrer Sprachkenntnisse erwerben?

Wir beraten Sie gern zu allen Sprachprüfungen, die über die Volkshochschulen in Sachsen-Anhalt angeboten werden!



Kurs	Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
Englisch				
Stufe A1				
Englisch – Kurs für Anfänger mit Grundkenntnissen	26A46254	12.01.2026	08.06.2026	51
Englisch für Anfänger	26A46260	16.01.2026	26.06.2026	51
Stufe A2				
Englisch am Vormittag A2	26A46259	14.01.2026	24.06.2026	52
Englisch am Vormittag A2	26A46258	15.01.2026	18.06.2025	52
Englisch am Vormittag A2	26A46253	13.01.2026	09.06.2026	52
Englisch A2.2	26A46251	13.01.2026	16.06.2026	53
Conversation Englisch A2	26A46252	15.01.2025	18.06.2026	53
Englisch Conversation (Intermediate)	26A46261	14.01.2026	24.06.2026	54
Easy English A2.1	26A46263	13.01.2026	16.06.2026	54
Easy English A2.2	26A46262	13.01.2026	16.06.2026	54
Stufe B1				
Englisch B1.2 – Vertiefungskurs	26A46250	13.01.2026	16.06.2026	54
Englisch Auffrischkurs (in Gräfenhainichen)	26E46271	12.01.2026	08.06.2026	88
Russisch				
Stufe A1				
Russisch von Anfang an A1	26A4J265	20.01.2026	23.06.2026	55
Stufe A2				
Russisch A2	26A4J266	19.01.2026	22.06.2026	55
Spanisch				
Stufe A1				
Spanisch für Anfänger A1.1	26A4M267	22.01.2026	25.05.2026	56
Stufe A2				
Konversationskurs Spanisch A2 (5. Semester)	25A4M269	28.01.2026	20.05.2026	56
Spanisch A2 (3. Semester)	26A4M268	28.01.2026	20.05.2026	56
Französisch				
Fränzösich – Aufbaukurs	26A48264	19.01.2026	18.05.2026	57
Esperanto				
Esperanto Einsteigerkurs A1	NEU 264Q270	18.02.2026	10.06.2026	57
Gesucht und nicht gefunden? Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche!				





ENGLISCH

Stufe A1

Englisch – Kurs für Anfänger mit Grundkenntnissen

Der Kurs beginnt mit Übungen zur Festigung des Erlernten mit Lektion 10. Die folgenden Lektionen behandeln Stoff zu Reiseplänen, Wegbeschreibungen und Freizeitaktivitäten. DVDs vermitteln Landeskunde. Sprachliches Ausdrucksvermögen wird neben einfach aufgebauten grammatikalischen Übungen gefestigt.

Kurs-Nr.: **26A46254**
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 9
Beginn: Mo., 12. Jan. 2026,
15:30–17:00 Uhr
Dauer: 19 x 2 UE
Ende: Mo., 8. Jun. 2026
Entgelt: 176,70 €
Dozent: Waltraut Zimmer

Englisch für Anfänger

Haben Sie Lust, alltägliches Englisch in einer entspannten Atmosphäre zu lernen? Dieser Kurs bietet eine Einführung in die englische Sprache, indem die Grundlagen in einem Gruppenkontext gelernt und geübt werden. Durch Sprechen, Hören und Lesen werden Ihnen einige der wichtigsten und am häufigsten benutzten Sätze der alltäglichen Sprache bekannt gemacht. Wir konzentrieren uns auf regelmäßige Situationen des alltäglichen Lebens. So ist das Gelernte relevant. Der Dozent ist gebürtiger Brite, der offen für Ihre Vorschläge ist, welche Themen Sie am hilfreichsten finden, und sehr gut über die englische Kultur sprechen kann.

Vorkenntnisse: keine

Kurs-Nr.: **26A46260**
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 16
Beginn: Fr., 16. Jan. 2026,
16:00–17:30 Uhr
Dauer: 19 x 2 UE
Ende: Fr., 26. Jun. 2026
Entgelt: 176,70 €
Dozent: Andrew Krauß



Quelle: kvhs

Stufe A2**Kurs-Nr.: 26A46259****Ort:** Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 9**Beginn:** Mi., 14. Jan. 2026,
09:30–11:00 Uhr**Dauer:** 21 x 2 UE**Ende:** Mi., 24. Jun. 2026**Entgelt:** 195,30 €**Dozent:** Reinhilde Stridde**Englisch am Vormittag A2**

In entspannter und lockerer Lernatmosphäre festigen und erweitern wir auch in diesem Semester unsere erworbenen Sprachkenntnisse. Vielfältige Übungen dienen dazu, sich in der englischen Sprache zu äußern und den Partner zu verstehen. Das Übungsmaterial bezieht sich auf Alltags- sowie landeskundliche Themen. Dabei arbeiten wir ohne Leistungsdruck und haben viel Spaß beim gemeinsamen Lernen.

Kurs-Nr.: 26A46258**Ort:** Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 9**Beginn:** Do., 15. Jan. 2026,
09:30–11:00 Uhr**Dauer:** 20 x 2 UE**Ende:** Do., 18. Jun. 2026**Entgelt:** 186,00 €**Dozent:** Reinhilde Stridde**Englisch am Vormittag A2**

Wir haben Spaß beim gemeinsamen Lernen und wollen auch in diesem Semester unsere englischen Sprachkenntnisse weiterentwickeln. Vielfältige Übungen und Wiederholungen helfen uns Sprachbarrieren abzubauen und uns zunehmend besser in der Fremdsprache zu äußern. Praxisnahe sowie landeskundliche Themen sorgen für Abwechslung. Wir arbeiten ohne Leistungsdruck in gewohnt entspannter und lockerer Atmosphäre.

Kurs-Nr.: 26A46253**Ort:** Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 9**Beginn:** Di., 13. Jan. 2026,
09:45–11:15 Uhr**Dauer:** 19 x 2 UE**Ende:** Di., 9. Jun. 2026**Entgelt:** 176,70 €**Dozent:** Waltraut Zimmer**Englisch am Vormittag A2**

Der Kurs endet mit der Auffrischung des Erlernten in den Lektionen 11–15 Easy English A2.2 und geht mittels Lehrbuch „Hooray for Holidays“ in einen neuen Unterrichtsinhalt über, der vor allem Reiseinformationen und Landeskunde Großbritanniens sowie der Vereinigten Staaten vermittelt. Die Lektionen enthalten wenig grammatikalische Übungen. Das Hören, Verstehen sowie das Führen von Dialogen werden durch CDs unterstützt. Daher sind Grundkenntnisse im Satzbau und in der Grammatik von Vorteil.



Quelle: freepik.com



Quelle: kvhs

Englisch A2.2

Wenn Sie bereits gute Englischkenntnisse haben und mit Easy English vertraut sind, dann kommen Sie zu uns. Mit Easy English A 2.2 festigen und erweitern Sie Ihre Kenntnisse und können sie in vielfältigen Situationen anwenden. Die Themen sind abwechslungsreich und lebensnah. Das Lernen erfolgt in kleinen Schritten und entspannter Atmosphäre. Magazine und Videos runden den Unterricht ab und geben lebendige Einblicke in den englischsprachigen Alltag.

Vorkenntnisse: A2.1, gute Schulkenntnisse

Kurs-Nr.: **26A46251**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 9

Beginn: Di., 13. Jan. 2026,
18:30–20:00 Uhr

Dauer: 20 x 2 UE

Ende: Di., 16. Jun. 2026

Entgelt: 186,00 €

Dozent: Käthe Hänel

Conversation English A2

Sie möchten sich auf Englisch unterhalten und viel sprechen? Dann kommen Sie zu uns. In sehr entspannter Atmosphäre behandeln wir Themen aus vielen Lebensbereichen und everyday-Situationen, die auch im Urlaub nützlich sind. Hörtexte und Videos unterstützen das Lernen und vermitteln landeskundliche Kenntnisse. Zusatzmaterialien und Lesetexte erweitern den Wortschatz, regen zum Sprechen an und sorgen für Abwechslung. Grammatik wird bei Bedarf aufgefrischt, denn ganz ohne geht es nicht. Eine kleine, nette und lebhaft Gruppe heißt Sie willkommen.

Vorkenntnisse: A2, gute Schulkenntnisse

Kurs-Nr.: **26A46252**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 9

Beginn: Do., 15. Jan. 2026,
15:30–17:00 Uhr

Dauer: 20 x 2 UE

Ende: Do., 18. Jun. 2026

Entgelt: 186,00 €

Dozent: Käthe Hänel



Kurs-Nr.: **26A46261**
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
1. OG, Raum 16
Beginn: Mi., 14. Jan. 2026,
18:30–20:00 Uhr
Dauer: 20 x 2 UE
Ende: Mi., 24. Jun. 2026
Entgelt: 186,00 €
Dozent: Andrew Krauß

Englisch Conversation (Intermediate)

Haben Sie Lust, Ihre Zuversicht beim gesprochenen Englisch in einer entspannten Atmosphäre zu stärken? Durch Diskussion, Gruppenaktivitäten und einige Wortschatz erweiternde Spiele, zusätzlich ein bisschen Textverständnis und Hörpraxis, bildet dieser Kurs die Sprachfähigkeit aus. Der Dozent ist gebürtiger Brite, der offen für Ihre Vorschläge ist, welche Gesprächsthemen Sie am hilfreichsten finden würden. Bereicherndes Lehrmaterial wie Lesetexte und Videos unterstützen das Lernen. Alltägliche englische Spracheigentümlichkeiten werden erklärt und Nachfragen zur Grammatik sind ausdrücklich erlaubt. Mit dem Lernen durch Sprechen hilft dieser Kurs, die Sprachfähigkeit im Englischen zu vertiefen. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Vorkenntnisse: A2, gute Schulkenntnisse

Kurs-Nr.: **26A46263**
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 10
Beginn: Di., 13. Jan. 2026,
17:00–18:30 Uhr
Dauer: 20 x 2 UE
Ende: Di., 16. Jun. 2026
Entgelt: 186,00 €
Dozent: Irina Bärwald

Easy English A 2.1

In diesem Kurs festigen und erweitern wir unsere bisher erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten in gewohnt entspannter Lernatmosphäre. In einer netten Gruppe führen vielfältige Übungen und Wiederholungen zu einem schnellen Lernerfolg.

Vorkenntnisse: Englisch A1.2

Kurs-Nr.: **26A46262**
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 10
Beginn: Di., 13. Jan. 2026,
18:30–20:00 Uhr
Dauer: 20 x 2 UE
Ende: Di., 16. Jun. 2026
Entgelt: 186,00 €
Dozent: Irina Bärwald

Easy English A 2.2

In diesem Semester vertiefen Sie Ihre erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten in gewohnt entspannter und lockerer Lernatmosphäre. Interessante und abwechslungsreiche Themen aus verschiedenen Lebensbereichen motivieren zum freien Sprechen.

Stufe B1

Kurs-Nr.: **26A46250**
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 9
Beginn: Di., 13. Jan. 2026,
16:30–18:00 Uhr
Dauer: 20 x 2 UE
Ende: Di., 16. Jun. 2026
Entgelt: 186,00 €
Dozent: Käthe Hänel

Englisch B1 Vertiefungskurs

Lernen mit Muße. Sie verfügen über gute Englischkenntnisse und möchten diese vertiefen und erweitern? Dann sind Sie bei uns richtig. In einer sehr netten und fleißigen Gruppe wird es Ihnen leichtgemacht. Und das ohne Zeitdruck. Vielfältige Themen regen zum freien Sprechen an. Interessante Lese- und Hörtexte sowie Videos bereichern die Units, sorgen für Abwechslung und liefern Informationen über Land und Leute. Grammatikkenntnisse werden wiederholt und in kleinen Schritten erweitert. Späteinsteiger sind herzlich willkommen.

Vorkenntnisse: A2, gute Schulkenntnisse





Verbindliche Anmeldung für Kurse/Veranstaltungen

Angaben zum Teilnehmer

Vorname: Name:
Straße: Hausnummer:
PLZ: Wohnort: Ortsteil:
Geburtsdatum: E-Mail: Telefon: Mobil:

Angaben zum Kurs

Kurs-Nr.: Kurstitel: Beginn:

Die Bezahlung des Kursentgeltes erfolgt erst nach Rechnungslegung.

Bezahlung des Kursentgeltes per Lastschrift

Dauer-SEPA-Mandat für wiederkehrende Zahlung liegt bereits vor? ja nein

Bei abweichendem Rechnungsempfänger bitte Daten auf der Rückseite angeben.



Verbindliche Anmeldung für Kurse/Veranstaltungen

Angaben zum Teilnehmer

Vorname: Name:
Straße: Hausnummer:
PLZ: Wohnort: Ortsteil:
Geburtsdatum: E-Mail: Telefon: Mobil:

Angaben zum Kurs

Kurs-Nr.: Kurstitel: Beginn:

Die Bezahlung des Kursentgeltes erfolgt erst nach Rechnungslegung.

Bezahlung des Kursentgeltes per Lastschrift

Dauer-SEPA-Mandat für wiederkehrende Zahlung liegt bereits vor? ja nein

Bei abweichendem Rechnungsempfänger bitte Daten auf der Rückseite angeben.



Verbindliche Anmeldung für Kurse/Veranstaltungen

Angaben zum Teilnehmer

Vorname: Name:
Straße: Hausnummer:
PLZ: Wohnort: Ortsteil:
Geburtsdatum: E-Mail: Telefon: Mobil:

Angaben zum Kurs

Kurs-Nr.: Kurstitel: Beginn:

Die Bezahlung des Kursentgeltes erfolgt erst nach Rechnungslegung.

Bezahlung des Kursentgeltes per Lastschrift

Dauer-SEPA-Mandat für wiederkehrende Zahlung liegt bereits vor? ja nein

Bei abweichendem Rechnungsempfänger bitte Daten auf der Rückseite angeben.

Angaben zum abweichenden Rechnungsempfänger

Vorname: Name:
Straße: Hausnummer:
PLZ: Wohnort: Ortsteil:

Ermäßigung (Näheres siehe Entgeltordnung)

Ich beantrage eine Entgeltermäßigung lt. § 4 der Entgeltordnung der kvhs.

- 50 % – unter Vorlage des **gültigen** Bescheides über die Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht laut **Rundfunkgebührenbescheid ARD, ZDF, Deutschlandradio, 50606 Köln**
- 40 % – **ab 3. Kurs/Veranstaltung**, wenn im laufenden Kalenderjahr bereits 2 entgeltpflichtige, nicht ermäßigte Kurse/Veranstaltungen mit **insgesamt mehr als 40 UE** besucht wurden

Diese Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Kursentgeltes. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Die Abmeldung vom Kurs ist bis 10 Tage vor Kursbeginn möglich. Ich stimme zu, dass meine Daten von der kvhs zur Organisation und Abrechnung der Kurse gespeichert und verarbeitet werden. **Ich erkenne die Entgeltordnung und die Geschäftsbedingungen der Kreisvolkshochschule Wittenberg an.** Sollte der Kurs nicht zustande kommen, werde ich von der kvhs benachrichtigt.

..... Datum Unterschrift

Angaben zum abweichenden Rechnungsempfänger

Vorname: Name:
Straße: Hausnummer:
PLZ: Wohnort: Ortsteil:

Ermäßigung (Näheres siehe Entgeltordnung)

Ich beantrage eine Entgeltermäßigung lt. § 4 der Entgeltordnung der kvhs.

- 50 % – unter Vorlage des **gültigen** Bescheides über die Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht laut **Rundfunkgebührenbescheid ARD, ZDF, Deutschlandradio, 50606 Köln**
- 40 % – **ab 3. Kurs/Veranstaltung**, wenn im laufenden Kalenderjahr bereits 2 entgeltpflichtige, nicht ermäßigte Kurse/Veranstaltungen mit **insgesamt mehr als 40 UE** besucht wurden

Diese Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Kursentgeltes. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Die Abmeldung vom Kurs ist bis 10 Tage vor Kursbeginn möglich. Ich stimme zu, dass meine Daten von der kvhs zur Organisation und Abrechnung der Kurse gespeichert und verarbeitet werden. **Ich erkenne die Entgeltordnung und die Geschäftsbedingungen der Kreisvolkshochschule Wittenberg an.** Sollte der Kurs nicht zustande kommen, werde ich von der kvhs benachrichtigt.

..... Datum Unterschrift

Angaben zum abweichenden Rechnungsempfänger

Vorname: Name:
Straße: Hausnummer:
PLZ: Wohnort: Ortsteil:

Ermäßigung (Näheres siehe Entgeltordnung)

Ich beantrage eine Entgeltermäßigung lt. § 4 der Entgeltordnung der kvhs.

- 50 % – unter Vorlage des **gültigen** Bescheides über die Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht laut **Rundfunkgebührenbescheid ARD, ZDF, Deutschlandradio, 50606 Köln**
- 40 % – **ab 3. Kurs/Veranstaltung**, wenn im laufenden Kalenderjahr bereits 2 entgeltpflichtige, nicht ermäßigte Kurse/Veranstaltungen mit **insgesamt mehr als 40 UE** besucht wurden

Diese Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Kursentgeltes. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Die Abmeldung vom Kurs ist bis 10 Tage vor Kursbeginn möglich. Ich stimme zu, dass meine Daten von der kvhs zur Organisation und Abrechnung der Kurse gespeichert und verarbeitet werden. **Ich erkenne die Entgeltordnung und die Geschäftsbedingungen der Kreisvolkshochschule Wittenberg an.** Sollte der Kurs nicht zustande kommen, werde ich von der kvhs benachrichtigt.

..... Datum Unterschrift



SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE2109100000028691

Mandatsreferenz:

(wird vom Landkreis Wittenberg ausgefüllt)

Dieses SEPA-Mandat gilt für die Forderungen des Landkreises Wittenberg gegen:		
Name:	Vorname:	
Zahlungsart:	<input type="checkbox"/> einmalige Zahlung <small>(siehe untenstehender Kurs)</small>	<input type="checkbox"/> wiederkehrende Zahlung <small>(für alle zukünftigen Kurse an der kvhs)</small>
Zahlungsgrund: Entgelte Kreisvolkshochschule (kvhs)	Kurs-Nr.:
	Kurstitel:
Angaben des Zahlungspflichtigen = Kontoinhaber:		
Name und Vorname		
Straße und Hausnummer		
PLZ und Ort	Land	
Kreditinstitut:		
BIC:	IBAN:	
Ich ermächtige/Wir ermächtigen (A) den Landkreis Wittenberg, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich (B) weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Landkreis Wittenberg auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.		
<u>Hinweis:</u> Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Meine/Unsere Rechte zu dem obigen Mandat sind in einem Merkblatt enthalten, das ich/wir von meinem/unserem Kreditinstitut erhalten kann.		
Ort:	Datum:	Unterschrift des Kontoinhabers:

Bitte möglichst im Original einreichen.

GESCHENK-GUTSCHEINE

Sind Sie auf der Suche nach einer Geschenk-idee für einen Geburtstag, ein Jubiläum, zu Festen oder möchten Sie jemandem eine Freude bereiten, ohne einen besonderen Grund?

Die Gutscheine der Kreisvolkshochschule und der Kreismusikschule bieten eine breite Auswahl an Angeboten, bei der für jeden etwas dabei ist. Entweder suchen Sie einen konkreten Kurs aus oder verschenken Sie eine Schnupperstunde in der Musikschule.

Wenn Sie sich noch nicht genau festlegen möchten, dann haben Sie die Möglichkeit, einen Geldbetrag frei zu wählen, und der Beschenkte sucht sich selbst das Passende aus unserem großen Angebot aus.

Wir beraten Sie gern in unserer Geschäftsstelle in Lutherstadt Wittenberg, Falkstraße 83 oder telefonisch unter der Nummer 03491 4181-0!



**RUSSISCH****Stufe A1****Russisch von Anfang an – A1**

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmende, die geringe Grundkenntnisse aus der Schule mitbringen. Sie werden Schritt für Schritt Wortschatz, Grammatik, korrekte Aussprache einfach und anwendungsbereit lernen. Für Späteinsteiger ist dieser Kurs sehr gut geeignet.

Kurs-Nr.: **26A4J265**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 15

Beginn: Di., 20. Jan. 2026,
17:00–18:30 Uhr

Dauer: 20 x 2 UE

Ende: Di., 23. Jun. 2026

Entgelt: 186,00 €

Dozent: Olga Kitzmann

Lehrbuch: Otlitschno! aktuell A1,
Hueber Verlag

Stufe A2**Russisch A2**

Dieser Kurs ist speziell für Lernende mit dem Niveau A1 konzipiert. Bereits erworbene Sprachkenntnisse, Ihre Fähigkeiten im Lesen, Schreiben und Sprechen werden Schritt für Schritt aktiviert und erweitert. Späteinsteiger mit A1-Kenntnissen sind herzlich willkommen.

Kurs-Nr.: **26A4J266**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 15

Beginn: Mo., 19. Jan. 2026,
17:00–18:30 Uhr

Dauer: 19 x 2 UE

Ende: Mo., 22. Jun. 2026

Entgelt: 176,70 €

Dozent: Olga Kitzmann

Buchhandlung Kummer

Inh. Sebastian Klauß

Geschwister-Scholl-Straße 3
06886 Lutherstadt Wittenberg

Telefon/Fax 03491 419343
buchhandlungkummer@web.de

Ihre Buchhandlung
neben der kvhs





SPANISCH

Stufe A1

Spanisch für Anfänger A1.1

Kurs-Nr.: **26A4M267**
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 15
Beginn: Do., 22. Jan. 2026,
17:00–18:30 Uhr
Dauer: 19 x 2 UE
Ende: Do., 25. Jun. 2026
Entgelt: 176,70 €
Dozent: Enidio Mustelier Mena

Willkommen zum Spanischkurs A1.1 – Der nächste Schritt auf Ihrer Sprachreise.

Sie haben bereits eine solide Basis gelegt – jetzt vertiefen wir das, was Sie gelernt haben, und erweitern Ihren Wortschatz, Ihre Grammatikkenntnisse und Ihr Sprachgefühl.

Im Niveau A1.1 lernen Sie, sich noch sicherer in Alltagssituationen auszudrücken, einfache Gespräche zu führen und mehr über die spanischsprachige Welt zu entdecken.

„Aprender es avanzar.“

„No hay camino largo con buena compañía.“

Mit Geduld, Freude und regelmäßiger Übung werden Sie bald merken, wie sich Ihr Spanisch natürlich entfaltet. Jeder neue Satz ist ein Schritt weiter auf Ihrem Weg zur Verständigung – ¡vamos juntos!

Stufe A2

Spanisch Konversationskurs A2

Kurs-Nr.: **26A4M269**
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 10
Beginn: Mi., 28. Jan. 2026,
18:45–20:15 Uhr
Dauer: 15 x 2 UE
Ende: Mi., 20. Mai 2026
Entgelt: 139,50 €
Dozent: Jessica Nunez Calzada

Te gusta hablar español? Dann sind Sie hier genau richtig!

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits mehrere Semester Spanisch gelernt haben (Niveau A2) und ihre Sprachkenntnisse aktiv anwenden möchten. Im Mittelpunkt steht das freie Sprechen über Alltag, Reisen, Kultur und aktuelle Themen. Wir festigen die Grammatik, erweitern den Wortschatz und üben das spontane Reagieren im Gespräch – lebendig, abwechslungsreich und mit Freude am Sprechen.

Vorkenntnisse: A2

Spanisch A 2

¡Vamos a seguir aprendiendo español!

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits Grundkenntnisse auf Niveau A1 erworben haben und ihre Sprachfertigkeit nun erweitern möchten. Wir wiederholen und festigen zentrale Themen der Grammatik, erweitern den Wortschatz und üben, in Alltagssituationen sicher zu kommunizieren – etwa beim Einkaufen, Reisen oder Erzählen über Erlebnisse. Mit abwechslungsreichen Übungen und kleinen Dialogen trainieren wir das Sprechen, Hörverstehen und Schreiben – mit Spaß und ohne Druck.

Kurs-Nr.: **26A4M268**
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 10
Beginn: Mi., 28. Jan. 2026,
17:00–18:30 Uhr
Dauer: 15 x 2 UE
Ende: Mi., 20. Mai 2026
Entgelt: 139,50 €
Dozent: Jessica Nunez Calzada





FRANZÖSISCH

Französisch – Aufbaukurs

Was KI und Bücher nicht bieten können: ein offenes, geschultes Ohr und individuelle Problemlösung nach Maß. Interaktives Üben mit garantiertem Spaßfaktor. Die Inhalte des Einsteigerkurses sind hilfreich. Aber auf jedem sprachlichen Fundament lässt sich aufbauen.

Kurs-Nr.: **26A48264**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 16

Beginn: Mo., 19. Jan. 2026,
18:30–20:00 Uhr

Dauer: 15 x 2 UE

Ende: Mo., 18. Mai 2026

Entgelt: 150,00 €

Dozent: Eberhard Storz

ESPERANTO

Esperanto Einsteigerkurs – A1

NEU

Kurs-Nr.: **26A4Q270**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 15

Beginn: Mi., 18. Feb. 2026,
18:30–20:00 Uhr

Dauer: 15 x 2 UE

Ende: Mi., 10. Jun. 2026

Entgelt: 139,50 €

Dozent: Heide Pohl

Saluton! Wer schon immer eine Fremdsprache schnell lernen wollte, ist bei Esperanto genau richtig. Sie erfahren schnelle Lernerfolge und können diese Sprache bei internationalen Veranstaltungen gut anwenden. Esperanto wurde 1887 erschaffen und beruht auf einem internationalen Wortschatz. Die Grammatik ist einfach und besteht aus nur 16 Regeln.

Die Sprache wird vor allem beim Reisen angewendet, kommt aber auch im Rundfunk, Internet, in der Literatur und als Studienfach an Universitäten zum Einsatz.

Ziel ist es, eine gleichberechtigte Kommunikation zwischen Menschen verschiedener Muttersprachen zu ermöglichen. Esperanto ist auf allen Kontinenten präsent. Ihre Kursleiterin ist ausgebildete Esperanto-Lehrerin.

Vorkenntnisse: keine



Kurs	Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
ENTSPANNUNG / STRESSBEWÄLTIGUNG				
Taiji/Qigong	26A31121 26A31122	12.01.2026 20.04.2026	09.03.2026 15.06.2026	59
Qigong für Fortgeschrittene	26A31120	21.01.2026	25.03.2026	59
Hatha-Yoga sanft	NEU 26A31123 26A31124	15.01.2026 16.04.2026	26.03.2026 18.06.2026	60
Hatha-Yoga	26A31125 26A31126	15.01.2026 16.04.2026	26.03.2026 18.06.2026	60
PRÄVENTION/KRANKHEIT / GESUNDHEIT				
Schmerzen verstehen und besser bewältigen: Rückenschmerzen Knie- und Hüftarthrose Schulderschmerzen	NEU 26A33007 26A33008 26A33009	31.03.2026 07.04.2026 26.05.2026		61
Zu müde für den Arbeitsalltag – Ist Ihre Leber krank?	NEU 26A57238	25.02.2026		63
Intervallfasten – Wie integrieren Sie es in Ihren Arbeitsalltag?	NEU 26A57239	25.03.2026		63
BEWEGUNG UND FITNESS				
Feldenkrais	26A32046	03.03.2026	12.05.2026	63
Yoga-Workout für jede Frau	26A32047	21.01.2026	10.06.2026	64
Pilates	26A32048 26A32049	20.01.2026 13.01.2026	12.05.2026 24.03.2026	64
Rückhalt – Ganzheitliche Rückenschule	26A32052 26A32053 26A32054 26A32055	20.01.2026 14.04.2026 21.01.2026 22.04.2026	24.03.2026 16.06.2026 25.03.2026 24.06.2026	65
Rückenfit – Rückenkräftigung	26A32056 26A32057 26A32058 26A32059 26A32060 26A32061 26A32062 26A32063 26A32064 26A32065 26A32066 26A32067 26A32068 26A32069	13.01.2026 07.04.2026 14.01.2026 08.04.2026 15.01.2026 26.03.2026 15.01.2026 26.03.2026 15.01.2026 26.03.2026 15.01.2026 26.03.2026 16.01.2026 10.04.2026	24.03.2026 23.06.2026 25.03.2026 24.06.2026 12.03.2026 25.06.2026 12.03.2026 25.06.2026 12.03.2026 25.06.2026 12.03.2026 25.06.2026 27.03.2026 12.06.2026	65/66
Kräftigende Aqua-Fit-Gymnastik	26A32070	23.01.2026	22.05.2026	67
Aktiv und gesund älter werden	26A32072 26A32073	19.01.2026 19.01.2026	08.06.2026 08.06.2026	67
Fitness(Gymnastik) in der 2. Lebenshälfte	26A32074 26A32075	12.01.2026 12.01.2026	22.06.2026 22.06.2026	68
Fit mit Freude	26A32076	15.01.2026	25.06.2026	68





Kurs	Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
Fitnessgymnastik	26A32077	12.02.2026	11.06.2026	69
Bauch – Beine – Po	26A32078	07.01.2026	13.05.2026	69
Bodystyling nach HIIT-Methode	26A32079	19.01.2026	22.06.2026	69
Aerobic mit Kickboxen	26A32080	20.01.2026	23.06.2026	70
„Feel the beat!“ – Anfänger	26A32081	09.02.2026	01.06.2026	70
„Feel the beat!“ – Fortgeschrittene	26A32082	05.03.2026	30.04.2026	70
Zumba® fitness	26A32083 26A32084	15.01.2026 16.01.2026	04.06.2026 05.06.2026	71

Gesucht und nicht gefunden? Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche!

ENTSPANNUNG / STRESSBEWÄLTIGUNG

Entspannung

Das Kursangebot im Bereich „Entspannung“ enthält Kurse, deren Lehrinhalte auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen beruhen und deren Bildungsziele darauf gerichtet sind,

- theoretisches Grundwissen und praktische Handlungskompetenzen zu vermitteln,
- die Leistungsfähigkeit im beruflichen Alltag zu fördern,
- das eigenverantwortliche Gesundheitshandeln zu erhöhen,
- die individuelle Lebensqualität zu verbessern.

Taiji/Qigong

„Der einzige Weg, die heilende Wirkung von Qigong zu erfahren, ist Qigong zu praktizieren.“

Das Besondere am Taiji und Qigong sind langsame, gelenkschonende Bewegungen unter Einbeziehung der Atmung und unserer Vorstellungskraft Yi. Wir lernen unseren Körper auf ganz andere Art und Weise wahrzunehmen und erreichen damit eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Dehnung und Kräftigung der Muskulatur
 - Faszien- und Mobilisierung der Gelenke
 - Lösen von Verspannungen
 - Gleichgewichtsübungen und Koordinationstraining
 - Entspannung und Stressbewältigung
 - Stärkung des Immunsystems und der eigenen Selbstheilungskräfte
- Hinweis: Alle Übungen sind auch für ältere oder Personen mit körperlichen Einschränkungen geeignet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken/dünne Schuhe

Kurs-Nr.: **26A31121**

Ort: BZL, Falkstraße 83, EG, Raum 12

Beginn: Mo., 12. Jan. 2026, 09:00–10:15 Uhr

Dauer: 8 x 75 Minuten

Ende: Mo., 9. Mrz. 2026

Entgelt: 64,50 €

Dozent: Heike Schmidt

Kurs-Nr.: **26A31122**

Ort: BZL, Falkstraße 83, EG, Raum 12

Beginn: Mo., 20. Apr. 2026, 09:00–10:15 Uhr

Dauer: 8 x 75 Minuten

Ende: Mo., 15. Jun. 2026

Entgelt: 64,50 €

Dozent: Heike Schmidt

Qigong für Fortgeschrittene

Mit Qigong entspannen lernen – Qigong ist eine uralte chinesische Übungsmethode, die der Entspannung des Körpers und der Ausgeglichenheit des Geistes dient. Die sanften und fließenden Körperübungen bauen innere Spannungen und Muskelverspannungen ab und stärken gleichzeitig die Rückenmuskulatur. Die Wahrnehmung des Körpers wird verbessert und der Gleichgewichtssinn geschult. Die Atemübungen wirken sich positiv auf das Herz-Kreislauf-System aus. Durch Medita-

Kurs-Nr.: **26A31120**

Ort: BZL, Falkstraße 83, EG, Raum 12

Beginn: Mi., 21. Jan. 2026, 17:15–18:30 Uhr

Dauer: 10 x 75 Minuten

Ende: Mi., 25. Mrz. 2026

Entgelt: 86,68 €

Dozent: Urte Neubert-Gräf



Kurs-Nr.: **26A31123**
 Ort: BZL, Falkstraße 83, EG, Raum 12
 Beginn: Do., 15. Jan. 2026, 13:00–14:30 Uhr
 Dauer: 10 x 90 Minuten
 Ende: Do., 26. Mrz. 2026
 Entgelt: 97,00 €
 Dozent: Nina Lieven

Kurs-Nr.: **26A31124**
 Ort: BZL, Falkstraße 83, EG, Raum 12
 Beginn: Do., 16. Apr. 2026, 13:00–14:30 Uhr
 Dauer: 8 x 90 Minuten
 (nicht am 14. u. 28. Mai)
 Ende: Do., 18. Jun. 2026
 Entgelt: 77,60 €
 Dozent: Nina Lieven

Kurs-Nr.: **26A31125**
 Ort: BZL, Falkstraße 83, EG, Raum 12
 Beginn: Do., 15. Jan. 2026, 15:00–16:30 Uhr
 Dauer: 10 x 90 Minuten
 (nicht am 5. Feb.)
 Ende: Do., 26. Mrz. 2026
 Entgelt: 97,00 €
 Dozent: Nina Lieven

Kurs-Nr.: **26A31126**
 Ort: BZL, Falkstraße 83, EG, Raum 12
 Beginn: Do., 16. Apr. 2026, 15:00–16:30 Uhr
 Dauer: 8 x 90 Minuten
 (nicht am 14. u. 28. Mai)
 Ende: Do., 18. Jun. 2026
 Entgelt: 77,60 €
 Dozent: Nina Lieven

tionsübungen lernen Sie, besser mit Stress umzugehen, Ihre Konzentrationsfähigkeit zu stärken und achtsamer zu werden. Qigong lässt Sie zur Ruhe finden und die eigenen Selbstheilungskräfte stärken. Die bewegten, meditativen und stillen Übungsformen helfen, einen erholsamen und kraftspendenden Ausgleich im Alltag zu finden. Sie tanken auf, erholen sich und finden wieder zu mehr Gelassenheit und innerem Frieden.

Vorkenntnisse: Für diesen Qigong-Kurs sind Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Strümpfe

Hatha-Yoga sanft

NEU

Erleben Sie die sanfte Kraft des Hatha-Yoga. In unserem Kurs verbinden wir sanfte Übungen mit bewusster Atmung und bewussten Entspannungsverfahren. Der Kurs eignet sich für alle, die entspannt und achtsam praktizieren oder in ihre Yogapraxis starten möchten.

Bitte mitbringen: kleines Kissen, Decke



Hatha-Yoga

Wer Yoga praktiziert, hält sich gesund, wird beweglicher, fühlt sich insgesamt vitaler, ausgeglichener und gelassener. Neben Körperübungen findet auch der innere Weg des Yoga Raum. Entspannungs- und Atemübungen sowie Meditation helfen dabei, die eigene Mitte wieder zu finden. Mit diesen bewusst einfachen Übungen lade ich Sie ein, Ihren Körper in seiner Gesamtheit zu erfahren und zu erleben. Durch Yoga können Sie folgende Gewinne erzielen:

- mehr Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer
- innere Ruhe
- Ausgeglichenheit, Wohlbefinden
- Energie auftanken
- Abbau von Verspannungen/Schmerzen
- mehr Atemvolumen

Bitte mitbringen: kleines Kissen, eine Decke



PRÄVENTION/KRANKHEIT/GESUNDHEIT

Schmerzen verstehen und besser bewältigen

Kursreihe: Schmerz verstehen – aktiv werden – Lebensqualität verbessern

Schmerzen gehören zum Leben dazu, müssen es aber nicht bestimmen. In dieser neuen Kursreihe erfahren Sie, wie Schmerzen entstehen und was diese aufrechterhält. Statt Ihren Schmerzen hilflos ausgeliefert zu sein, lernen Sie selbst aktiv zu werden und eigenständig in Richtung Schmerzlinderung zu gehen. Basierend auf der physiotherapeutischen Erfahrung des Kursleiters, seinem ganzheitlichen Blick auf den Menschen sowie aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, erhalten Sie eine Kombination aus fundiertem Wissen und der nötigen Portion Bewegung. Die Kurse eignen sich für Menschen mit wiederkehrenden oder anhaltenden Schmerzen, aber auch für Personen, die präventiv etwas für ihren Körper tun möchten.

Kurs 1: Rückenschmerzen

Rückenschmerzen gehören zu den häufigsten Beschwerden überhaupt. Viele Menschen kennen Beschwerden oder das verspannte Gefühl im Rücken – mal im unteren Bereich, mal zwischen den Schulterblättern. Oft ist unklar, woher die Schmerzen kommen. Und noch häufiger heißt es: „Da kann man nichts machen“ oder „Das ist halt das Alter“. Doch Rückenschmerzen sind kein Schicksal.

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Rückenschmerzen entstehen, was sie beeinflusst und was Sie konkret tun können. Zudem gehen Sie gemeinsam einfache, alltagstaugliche Bewegungen durch, mit denen Sie Ihre Beschwerden besser in den Griff bekommen und neuen Schmerzen zukünftig vorbeugen können.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, großes Handtuch für den praktischen Teil

Kurs 2: Knie- und Hüftarthrose

Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung weltweit. Besonders oft sind Knie und Hüfte betroffen. Trotz neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse halten sich viele alte Mythen wie „Arthrose ist reiner Verschleiß“, „Bewegung macht alles nur schlimmer“, „Nur eine Operation hilft“. Doch das stimmt so nicht.

In diesem Kurs werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen, erfahren, was Arthrose wirklich ist, wie sie entsteht. Zudem lernen Sie gezielte Übungen für zu Hause kennen, um Ihre Beschwerden besser in den Griff zu bekommen und sich wieder sicherer bewegen zu können.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, großes Handtuch für den praktischen Teil

Kurs 3: Schulterschmerzen

NEU

Schulterschmerzen zählen neben Rücken- und Nackenbeschwerden zu den häufigsten Problemen des Bewegungsapparats. Viele Menschen mit Schulterschmerzen wissen, wie stark sie den Alltag und die Lebensqualität einschränken können. Leider halten sich hartnäckige Mythen wie: „In Ihrer Schulter klemmt etwas ein und deshalb tut sie weh“, „Ihre schlechte Haltung verursacht Schmerzen“ oder „Das ist das Alter, da kann man nichts machen“.

Doch Schulterschmerzen müssen kein Schicksal sein. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Schulterschmerzen entstehen, welche Faktoren sie

Kurs-Nr.: **26A33007**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 12

Termin: Di., 31. Mrz. 2026,
18:30–20:00 Uhr

Entgelt: 8,50 €

Dozent: Tom Nestler, Physiotherapeut, Schmerz-Coach, zertifizierter Trainer

Kurs-Nr.: **26A33008**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 12

Termin: Di., 7. Apr. 2026,
18:30–20:00 Uhr

Entgelt: 8,50 €

Dozent: Tom Nestler, Physiotherapeut, Schmerz-Coach, zertifizierter Trainer

Kurs-Nr.: **26A33009**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 12

Termin: Di., 26. Mai 2026,
18:30–20:00 Uhr

Entgelt: 8,50 €

Dozent: Tom Nestler, Physiotherapeut, Schmerz-Coach, zertifizierter Trainer



DEM SCHMERZ ETWAS ENTGEGENSETZEN – EIN NEUES ANGEBOT AN DER KVHS WITTENBERG SOLL SIE DABEI UNTERSTÜTZEN



Millionen von Menschen in Deutschland leiden täglich daran: Schmerzen! Einige erst seit Tagen, andere seit Monaten oder gar Jahren. Schmerzen schränken dabei nicht nur die Beweglichkeit ein. Sie rauben Energie, Schlaf und vor allem Lebensqualität. Betroffene leben mit ihren chronischen oder ständig wiederkehrenden Beschwerden – oft begleitet von Unsicherheit, Ratlosigkeit und dem Gefühl, mit der Situation alleingelassen zu sein.

Doch Schmerzen müssen kein Schicksal sein! In der neuen Kursreihe „Schmerzen verstehen und besser bewältigen“ zeige ich Ihnen neue Wege: Wege heraus aus der Passivität, hin zu mehr Eigenverantwortung, Verständnis und Selbstwirksamkeit.

Die einzelnen Kurse sind „Hybrid-Modelle“. Die erste Hälfte ist ein Impulsvortrag: Sie erfahren, was hinter Ihren Beschwerden steckt. Ohne Fachchinesisch, sondern knackig auf den Punkt gebracht. Danach folgt der praktische Teil: Wir gehen gemeinsam Übungen durch, mit denen Sie zuhause Ihre Beschwerden besser in den Griff bekommen.

Die Kurse widmen sich häufigen Beschwerdebildern, wie:

- Knie- und Hüftarthroseschmerzen
- Rückenschmerzen
- Schulterschmerzen
- Fersensporn/Plantarfasziitis

Mein Name ist Tom Nestler. Ich bin Physiotherapeut, Schmerz-Coach und zertifizierter Trainer.

Ich freue mich auf Sie!



beeinflussen und was Sie selbst dagegen tun können. Außerdem lernen Sie einfache und alltagstaugliche Bewegungen kennen, mit denen Sie Ihre Beschwerden besser in den Griff bekommen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und ein großes Handtuch für den praktischen Teil

Zu müde für den Arbeitsalltag – Ist Ihre Leber krank?

NEUKurs-Nr.: **26A57238**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 18

Termin: Mi., 25. Feb. 2026,
18:00–19:30 Uhr

☞ Alle Kurs-Informationen finden Sie auf Seite 35

Intervallfasten – Wie integrieren Sie es in Ihren Arbeitsalltag?

NEUKurs-Nr.: **26A57239**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
1. OG, Raum 18

Termin: Mi., 25. Mrz. 2026,
18:00–19:30 Uhr

☞ Alle Kurs-Informationen finden Sie auf Seite 35

BEWEGUNG UND FITNESS

Die Bewegungsangebote im Bereich der Gesundheitsbildung dienen der nachhaltigen gesunden Lebensweise. Dem Gesundheitsbegriff der WHO folgend dienen die Kurse der Gesundheitsförderung und -pflege. Sie lernen in diesen Kursen

- den Aufbau und die Funktionsweise des Skelett- und Muskelsystems kennen sowie die Muskulatur durch gezielte Übungen zu verbessern,
- Krankheiten des Herz-Kreislauf-Systems und des Skelett- und Muskelsystems vorzubeugen,
- Übungen zur Erhaltung der Gesundheit, die in den Alltag integriert werden können.

BEWEGUNG UND FITNESS

Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkrais-Methode ist eine körperbezogene Lernmethode, die es Menschen jeden Alters ermöglicht, beweglicher und lebendiger zu werden. Achtsam erkunden Sie Ihre Bewegungsgewohnheiten und entdecken, wie sich Ihr Selbstbild darin widerspiegelt. Sie erleben, wie Sie sich müheloser bewegen und Einschränkungen leichter überwinden können. Mit mehr Bewusstheit über das eigene Tun entsteht eine neue eigene Lebensqualität. Lassen Sie sich überraschen, wie vielfältig Ihre Bewegungsmöglichkeiten mithilfe der Feldenkrais-Methode werden.

Bitte mitbringen: bequeme warme Kleidung, Bettlaken, Wolldecke

Kurs-Nr.: **26A32046**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 12

Beginn: Di., 3. Mrz. 2026,
10:45–11:45 Uhr

Dauer: 10 x 1 Zeitstunde
(nicht am 28. Apr.)

Ende: Di., 12. Mai 2026

Entgelt: 73,45 €

Dozent: Gudrun Thieme,
Feldenkrais-Lehrerin





Kurs-Nr.: 26A32047
Ort: Bildungszentrum
 Lindenfeld, Falkstraße 83,
 EG, Raum 12
Beginn: Mi., 21. Jan. 2026,
 10:15–11:30 Uhr
Dauer: 16 x 75 Minuten
Ende: Mi., 10. Jun. 2026
Entgelt: 123,75 €
Dozent: Jana Schwager,
 Yogalehrerin, Lehrerin
 für Meditation und
 Atemtechnik

Yoga-Workout für jede Frau

Sehen Sie auf Yogabildern auch immer diese Leute mit den Verrenkungen und noch dazu gertenschlank? Lassen Sie sich davon nicht irritieren! Yoga ist eine Art sich zu bewegen und zu entspannen – für jede! Im Yoga geht es nicht darum, auf dem Kopf zu stehen, sondern fest auf den eigenen Füßen. Wenn Sie schon immer mal Yoga ausprobieren wollten und sich aus allerlei Gründen nicht getraut haben, so ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. Hier werden Sie ganz sanft an Yoga herangeführt. Alle Asanas (Körperhaltungen) werden wunderbar auf Sie angepasst. Mit Kissen, Blöcken, Stühlen etc. wird Ihr Körper stabilisiert und beim Ausführen der Übungen unterstützt. Es erwartet Sie ein Ganzkörperkonzept von aktiven und entspannenden Sequenzen im Yogastil.

Hinweis: Dieser Kurs richtet sich an erwachsene Frauen jeder Altersgruppe von Anfänger bis Mittelstufe.

Bitte mitbringen: bequeme Sachen (welche an den Beinen nicht hochrutschen), kleines Kissen, Decke, nach Bedarf kleine Flasche Wasser

Kurs-Nr.: 26A32048
Ort: Bildungszentrum
 Lindenfeld, Falkstraße 83,
 EG, Raum 12
Beginn: Di., 20. Jan. 2026,
 18:30–20:00 Uhr
Dauer: 14 x 2 UE
 (nicht am 31. Mrz.,
 7. Apr.)
Ende: Di., 12. Mai 2026
Entgelt: 103,87 €
Dozent: Urte Neubert-Gräf,
 Pilates-Trainerin

Pilates

Pilates ist ein effektives Figurtraining und sorgt für eine perfekte Haltung, einen straffen Bauch und einen starken Rücken. Durch das systematische Ganzkörpertraining werden primär die Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur gestärkt. Wesentliche Grundsätze des Trainings sind die kontrollierte Ausführung aller Übungen sowie die fließenden Bewegungen. Dadurch sollen auch die kleineren „Helfermuskeln“ gestärkt werden. Während des Pilates-Trainings konzentrieren Sie sich voll und ganz auf Ihren Körper, Ihre Atmung und die korrekte Ausführung der Übungen.

Die Pilates-Trainingsmethode ist sanft, aber äußerst effizient, kann unabhängig von Alter und Fitnessstufe betrieben werden und verbessert die Lebensqualität nachhaltig.

Bitte mitbringen: Bettlaken, großes Handtuch

Kurs-Nr.: 26A32049
Ort: Bildungszentrum
 Lindenfeld, Falkstraße 83,
 EG, Raum 12
Beginn: Di., 13. Jan. 2026,
 09:30–10:30 Uhr
Dauer: 10 x 1 Zeitstunde
Ende: Di., 24. Mrz. 2026
Entgelt: 49,45 €
Dozent: Ellen Lerche,
 Übungsleiterin



Quelle: freepik.com





Rückhalt – Ganzheitliche Rückenschule

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie erlernen gelenk- und rückerhaltende Körperhaltungen und üben rückerhaltende Bewegungsabläufe. Dadurch wird Ausgleich für Bewegungsmangel und einseitige Alltagsbelastung geschaffen. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl.

Die Kurse sind zertifizierte Präventionskurse. Sie entsprechen in Zielen, Inhalten und Methoden den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von § 20 Abs. 1 SGB V.

Hinweis: Die Übungen sind so kombiniert, dass sie auch von denjenigen gut ausgeführt werden können, die nicht mehr so beweglich sind wie früher.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Bettlaken, großes Handtuch

Kurs-Nr.: **26A32054**
 Ort: BZL, Falkstraße 83, EG, Raum 12
 Beginn: Mi., 21. Jan. 2026, 16:00–17:00 Uhr
 Dauer: 10 x 1 Zeitstunde
 Ende: Mi., 25. Mrz. 2026
 Entgelt: 61,85 €
 Dozent: Claudia Köppe, Physiotherapeutin, Rückenschullehrerin

Kurs-Nr.: **26A32055**
 Ort: BZL, Falkstraße 83, EG, Raum 12
 Beginn: Mi., 22. Apr. 2026, 16:00–17:00 Uhr
 Dauer: 10 x 1 Zeitstunde
 Ende: Mi., 24. Jun. 2026
 Entgelt: 61,85 €
 Dozent: Claudia Köppe, Physiotherapeutin, Rückenschullehrerin

Kurs-Nr.: **26A32052**
 Ort: BZLd, Falkstraße 83, EG, Raum 12
 Beginn: Di., 20. Jan. 2026, 15:00–16:00 Uhr
 Dauer: 10 x 1 Zeitstunde
 Ende: Di., 24. Mrz. 2026
 Entgelt: 61,86 €
 Dozent: Claudia Köppe, Physiotherapeutin, Rückenschullehrerin

Kurs-Nr.: **26A32053**
 Ort: BZL, Falkstraße 83, EG, Raum 12
 Beginn: Di., 14. Apr. 2026, 15:00–16:00 Uhr
 Dauer: 10 x 1 Zeitstunde
 Ende: Di., 16. Jun. 2026
 Entgelt: 61,86 €
 Dozent: Claudia Köppe, Physiotherapeutin, Rückenschullehrerin

Gesetzliche Krankenkassen fördern die Teilnahme an Präventionskursen nach § 20 SGB V.

Die Kreisvolkshochschule Wittenberg hat wieder zahlreiche durch die gesetzlichen Krankenkassen geförderte Präventionskurse im Angebot. Welche Kurse das sind, können Sie der jeweiligen Kursbeschreibung entnehmen.

Bitte fragen Sie vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse nach, ob Sie eine Bezuschussung erhalten.

Rückenfit – Rückenkräftigung

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Gelenk- und rückerhaltende Körperhaltungen, rückerhaltende Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf beugen Bewegungsmangel und einseitiger Belastung des (Berufs-)Alltags vor. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Damit wird Ihre Gesundheit gestärkt und Ihre Ressourcen für den Alltag erweitert.

Die Kurse sind zertifizierte Präventionskurse. Sie entsprechen in Zielen, Inhalten und Methoden den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von § 20 Abs. 1 SGB V.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Theraband





Kurs-Nr.: **26A32056**
 Ort: Turnhalle Gymnasium
 Leucorea, Neustr. 10 b
 Beginn: Di., 13. Jan. 2026,
 17:00–18:00 Uhr
 Dauer: 10 x 1 Zeitstunde
 (nicht am 3. Feb.)
 Ende: Di., 24. Mrz. 2026
 Entgelt: 61,85 €
 Dozent: Kathrin Ankermann,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32057**
 Ort: Turnhalle Gymnasium
 Leucorea, Neustr. 10 b
 Beginn: Di., 7. Apr. 2026,
 17:00–18:00 Uhr
 Dauer: 12 x 1 Zeitstunde
 Ende: Di., 23. Jun. 2026
 Entgelt: 74,25 €
 Dozent: Kathrin Ankermann,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32058**
 Ort: Turnhalle Gymnasium
 Leucorea, Neustr. 10 b
 Beginn: Mi., 14. Jan. 2026,
 17:00–18:00 Uhr
 Dauer: 10 x 1 Zeitstunde
 (nicht am 4. Feb.)
 Ende: Mi., 25. Mrz. 2026
 Entgelt: 61,85 €
 Dozent: Kathrin Ankermann,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32059**
 Ort: Turnhalle Gymnasium
 Leucorea, Neustr. 10 b
 Beginn: Mi., 8. Apr. 2026,
 17:00–18:00 Uhr
 Dauer: 12 x 1 Zeitstunde
 Ende: Mi., 24. Jun. 2026
 Entgelt: 74,25 €
 Dozent: Kathrin Ankermann,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32060**
 Ort: BZL, Falkstraße 83,
 EG, Raum 12
 Beginn: Do., 15. Jan. 2026,
 08:50–09:50 Uhr
 Dauer: 8 x 1 Zeitstunde
 (nicht am 5. Feb.)
 Ende: Do., 12. Mrz. 2026
 Entgelt: 49,55 €

Dozent: Kathrin Ankermann,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32061**
 Ort: BZL, Falkstraße 83,
 EG, Raum 12
 Beginn: Do., 26. Mrz. 2026,
 08:50–09:50 Uhr
 Dauer: 12 x 1 Zeitstunde
 (nicht am 2. Apr.)
 Ende: Do., 25. Jun. 2026
 Entgelt: 74,25 €

Dozent: Kathrin Ankermann,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32062**
 Ort: BZL, Falkstraße 83,
 EG, Raum 12
 Beginn: Do., 15. Jan. 2026,
 10:00–11:00 Uhr
 Dauer: 8 x 1 Zeitstunde
 (nicht am 5. Feb.)
 Ende: Do., 12. Mrz. 2026
 Entgelt: 49,55 €

Dozent: Kathrin Ankermann,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32063**
 Ort: BZL, Falkstraße 83,
 EG, Raum 12
 Beginn: Do., 26. Mrz. 2026,
 10:00–11:00 Uhr
 Dauer: 12 x 1 Zeitstunde
 (nicht am 2. Apr.)
 Ende: Do., 25. Jun. 2026
 Entgelt: 74,25 €

Dozent: Kathrin Ankermann,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32064**
 Ort: Turnhalle Gymnasium
 Leucorea, Neustr. 10 b
 Beginn: Do., 15. Jan. 2026,
 17:30–18:30 Uhr
 Dauer: 8 x 1 Zeitstunde
 (nicht am 5. Feb.)
 Ende: Do., 12. Mrz. 2026
 Entgelt: 49,55 €

Dozent: Kathrin Ankermann,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32065**
 Ort: Turnhalle Gymnasium
 Leucorea, Neustr. 10 b

Beginn: Do., 26. Mrz. 2026,
 17:30–18:30 Uhr

Dauer: 12 x 1 Zeitstunde
 (nicht am 2. Apr.)

Ende: Do., 25. Jun. 2026

Entgelt: 74,25 €

Dozent: Kathrin Ankermann,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32066**
 Ort: Turnhalle Gymnasium
 Leucorea, Neustr. 10 b
 Beginn: Do., 15. Jan. 2026,
 18:30–19:30 Uhr
 Dauer: 8 x 1 Zeitstunde
 (nicht am 5. Feb.)
 Ende: Do., 12. Mrz. 2026
 Entgelt: 49,55 €
 Dozent: Kathrin Ankermann,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32067**
 Ort: Turnhalle Gymnasium
 Leucorea, Neustr. 10 b
 Beginn: Do., 26. Mrz. 2026,
 18:30–19:30 Uhr
 Dauer: 12 x 1 Zeitstunde
 (nicht am 2. Apr.)
 Ende: Do., 25. Jun. 2026
 Entgelt: 74,25 €
 Dozent: Kathrin Ankermann,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32068**
 Ort: BZL, Falkstraße 83,
 EG, Raum 12
 Beginn: Fr., 16. Jan. 2026,
 11:30–12:30 Uhr
 Dauer: 10 x 1 Zeitstunde
 Ende: Fr., 27. Mrz. 2026
 Entgelt: 61,86 €
 Dozent: Daniela Brugger,
 Physiotherapeutin

Kurs-Nr.: **26A32069**
 Ort: BZL, Falkstraße 83,
 EG, Raum 12
 Beginn: Fr., 10. Apr. 2026,
 11:30–12:30 Uhr
 Dauer: 10 x 1 Zeitstunde
 Ende: Fr., 12. Jun. 2026
 Entgelt: 61,86 €
 Dozent: Daniela Brugger,
 Physiotherapeutin





Kräftigende Aqua-Fit-Gymnastik

Die Gymnastik im Wasser ist ein gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm zur Vorbeugung und Reduzierung von Problemen im Bereich des Muskel-Skelettsystems. Der Auftrieb des Wassers reduziert das Körpergewicht, die Wirbelsäule wird durch den hydrostatischen Druck entlastet, Verspannungen und verkrampfte Muskeln werden gelockert. Die Muskulatur wird auf besonders sanfte Art gekräftigt und gedehnt. Das warme Wasser erleichtert die Bewegung.

Der Kurs ist ein zertifizierter Präventionskurs. Er entspricht in Zielen, Inhalten und Methoden den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von § 20 Abs. 1 SGB V.



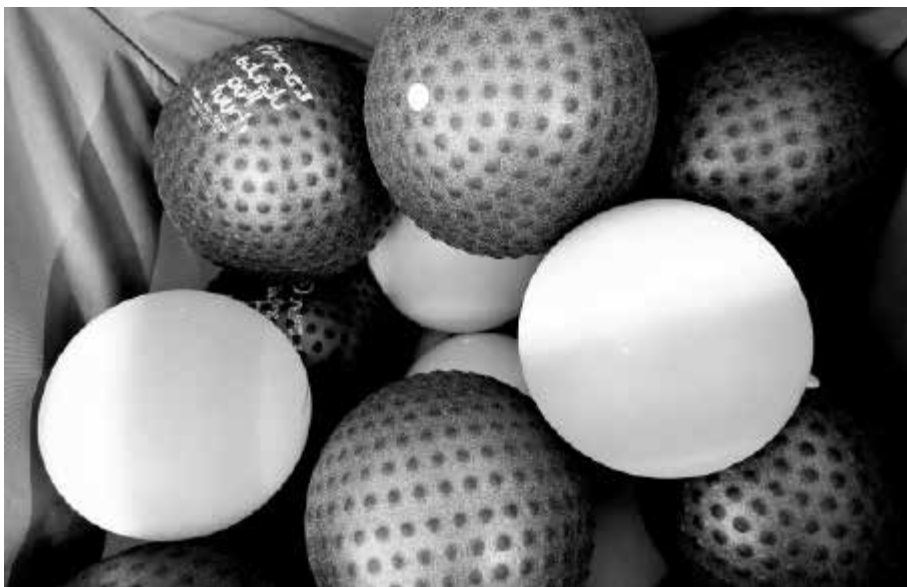
Quelle: freepik.com

Aktiv und gesund älter werden

„Wer rastet, der rostet.“

Viel Wahrheit liegt in diesem alten Sprichwort. Gerade wenn man älter wird, ist Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer von großer Bedeutung für unsere Gesundheit. In diesem Kurs werden wir all das trainieren und dabei verschiedene Sportgeräte wie Gymnastikbälle, Stäbe, kleine Hanteln u. a. einbeziehen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Bettlaken, Handtuch



Kurs-Nr.: **26A32070**

Ort: Schwimmhalle Piesteritz,
Parkstraße 40

Beginn: Fr., 23. Jan. 2026,
12:00–12:45 Uhr

Dauer: 12 x 1 UE

Ende: Fr., 20. Mrz. 2026

Entgelt: 99,68 €

Dozent: Katja Hoffmann,
Physiotherapeutin,
Aquatrainerin

Kurs-Nr.: **26A32072**

Ort: BZL, Falkstraße 83,
EG, Raum 12

Beginn: Mo., 19. Jan. 2026,
16:00–16:45 Uhr

Dauer: 14 x 1 UE (nicht am 2. u.
16. Feb., 9. u. 30. Mrz.,
6. u. 27. Apr., 25. Mai)

Ende: Mo., 8. Jun. 2026

Entgelt: 64,96 €

Dozent: Jana Schwager,
Tanzlehrerin, Fitness-
trainerin, Yogalehrerin

Kurs-Nr.: **26A32073**

Ort: BZL, Falkstraße 83,
EG, Raum 12

Beginn: Mo., 19. Jan. 2026,
17:00–17:45 Uhr

Dauer: 14 x 1 UE (nicht am 2. u.
16. Feb., 9. u. 30. Mrz.,
5. u. 27. Apr., 25. Mai)

Ende: Mo., 8. Jun. 2026

Entgelt: 64,96 €

Dozent: Jana Schwager,
Tanzlehrerin, Fitness-
trainerin, Yogalehrerin





Kurs-Nr.: 26A32074

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 12
Beginn: Mo., 12. Jan. 2026,
13:15–14:15 Uhr
Dauer: 20 x 1 Zeitstunde
(nicht am 2. Feb., 30. Mrz.,
6. Apr., 25. Mai)
Ende: Mo., 22. Jun. 2026
Entgelt: 98,95 €
Dozent: Petra Skirl, Übungsleiterin

Fitness(Gymnastik) in der 2. Lebenshälfte

Hier können Sie wieder zu Ihrem Körper finden, um ihn auf schonende Art weniger anfällig gegen die sogenannten Alltagsbeschwerden zu machen. Der Kurs ist eine Mischung aus Koordinations-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Bettlaken, großes Handtuch

Kurs-Nr.: 26A32075

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 12
Beginn: Mo., 12. Jan. 2026,
14:30–15:30 Uhr
Dauer: 20 x 1 Zeitstunde
(nicht am 2. Feb., 30. Mrz.,
6. Apr., 25. Mai)
Ende: Mo., 22. Jun. 2026
Entgelt: 98,95 €
Dozent: Petra Skirl, Übungsleiterin

Kurs-Nr.: 26A32076

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 12
Beginn: Do., 15. Jan. 2026,
18:30–19:30 Uhr
Dauer: 22 x 1 Zeitstunde
(nicht am 2. Apr., 14. Mai)
Ende: Do., 25. Jun. 2026
Entgelt: 108,87 €
Dozent: Bernd Kürten

Fit mit Freude

Muskeln, Gewebe und der Kreislauf bauen sich ab. Das Nonplusultra ist Training, um dem Abbau der Blutgefäße entgegenzuwirken. Bewegung, Dehnung und Atemübungen wirken dem entgegen. Runter vom Sofa – dem Schweinehund entgegenwirken.

Schwerpunkte: Muskelaufbau, auf der Matte und im Stehen
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Bettlaken, Handtuch



Quelle: kvhs





Fitnessgymnastik

Bewegung und Muskeltraining sind eine gute Möglichkeit, die eigene Leistungsfähigkeit zu erhöhen. In diesem Kurs erlernen Sie unterschiedliche Übungen zum Muskelaufbau, zur Fettreduktion und zur Körperstraffung. Zusätzlich trainieren Sie Ausdauer und Kraft. Gewinnen Sie so eine positive Einstellung zu Ihrem Körper!

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Theraband

Kurs-Nr.: **26A32077**

Ort: Turnhalle am Schwanenteich, Lutherstraße 54

Beginn: Do., 12. Feb. 2026, 20:00–21:00 Uhr

Dauer: 15 x 1 Zeitstunde (nicht am 2. Apr., 14. u. 28. Mai)

Ende: Do., 11. Jun. 2026

Entgelt: 98,26 €

Dozent: Thomas Alt

Bauch – Beine – Po

„Bauch – Bein – Po“ ist ein sinnvolles Training, um gezielt die Bauch-, Oberschenkel- und Gesäßmuskulatur zu beanspruchen. „Bauch – Beine – Po“ kann helfen, Muskeln aufzubauen und die Struktur zu definieren, Kalorien zu verbrennen, Fettmasse zu verlieren, die Haltung zu verbessern und die Leistungsfähigkeit zu steigern.

Hinweis: Für Beginner geeignet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Bettlaken, Handtuch

Kurs-Nr.: **26A32078**

Ort: Bildungszentrum Lindenfeld, Falkstraße 83, EG, Raum 12

Beginn: Mi., 7. Jan. 2026, 18:45–19:45 Uhr

Dauer: 15 x 1 Zeitstunde

Ende: Mi., 13. Mai 2026

Entgelt: 74,20 €

Dozent: Anna Eilert, Übungsleiterin

Bodystyling nach HIIT-Methode

Für alle, die Power brauchen! Schlanker, fester, straffer und einfach richtig fit werden! Das High-Intensity-Workout formt und modelliert die klassischen „Problemzonen“ und stylt Beine, Po, Bauch, Rücken, Arme und Schultern. In Kombinationen mit supereffektiven Cardio-Übungen wird gleichzeitig die Fettverbrennung intensiviert und die Kraftausdauer trainiert.

Hinweis: **Für Sporteinsteiger ist dieser Kurs nicht geeignet.**

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch

Kurs-Nr.: **26A32079**

Ort: Turnhalle am Schwanenteich, Lutherstraße 54

Beginn: Mo., 19. Jan. 2026, 19:30–20:30 Uhr

Dauer: 20 x 1 Zeitstunde (nicht am 16. Feb., 6. Apr., 25. Mai)

Ende: Mo., 22. Jun. 2026

Entgelt: 98,95 €

Dozent: Gabriele Rauchfuß, Übungsleiterin



Quelle: freepik.com





Kurs-Nr.: **26A32080**

Ort: Turnhalle Gymnasium
Leucorea, Neustraße 10 b
Beginn: Di., 20. Jan. 2026,
19:30–20:30 Uhr
Dauer: 20 x 1 Zeitstunde
(nicht am 17. Feb.,
7. Apr., 26. Mai)
Ende: Di., 23. Jun. 2026
Entgelt: 98,95 €
Dozent: Gabriele Rauchfuß,
Übungsleiterin

Aerobic mit Kick-Boxen

Auspowern ist die Devise – Frust, Ärger und Langeweile einfach wegkicken! Hier ist die Alternative für alle, die keine Lust mehr auf Aerobic und Stepp haben. Sie werden wie niemals zuvor ins Schwitzen geraten, denn Kickboxen motiviert und führt Sie durch das ultimative Ganzkörpertraining. Es treibt Sie mit andauernden, schnellen, zusammenhängenden und neuen Bewegungen an, bringt Sie zu Spitzenleistungen und gibt Ihnen den Fitness-Kick. So werden das Herz-Kreislauf-System und sämtliche Muskelgruppen trainiert, Koordination, Beweglichkeit und körperliche Balance verbessert.
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch

Kurs-Nr.: **26A32081**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 12
Beginn: Mo., 9. Feb. 2026,
19:30–20:30 Uhr
Dauer: 14 x 1 Zeitstunde
(nicht am 30. Mrz.,
6. Apr., 25. Mai)
Ende: Mo., 1. Jun. 2026
Entgelt: 69,26 €
Dozent: Sabrina Gumz,
DOSB-Übungsleiterin C

„Feel the beat!“ – Anfänger

„Feel the beat!“ ist ein Bewegungs- und Ausdauerangebot zu unterschiedlichen Genren der Musik. Es kann schnell und kraftvoll sein oder auch gefühlsbetont und leise. Dabei werden Fittesselemente und neue Bewegungsabläufe aneinandergereiht. Sie ergeben zum Ende des Kurses ein Bild, welches den jeweiligen Titel widerspiegelt. Jede Stunde beginnt mit einer Erwärmung der verschiedenen Muskelgruppen. In der Mitte des Kurses werden sodann Fittesselemente und Bewegungsabläufe zu verschiedenen Musikstilen erarbeitet. Der Kurs schließt mit einem „cool down“ aus Krafttraining und Entspannung.
Bitte mitbringen: Handtuch, ausreichend zu trinken

Kurs-Nr.: **26A32082**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 12
Beginn: Do., 5. Mrz. 2026,
19:45–20:45 Uhr
Dauer: 8 x 1 Zeitstunde
(nicht am 2. Apr.)
Ende: Do., 30. Apr. 2026
Entgelt: 39,58 €
Dozent: Sabrina Gumz,
DOSB-Übungsleiterin C

„Feel the beat!“ – Fortgeschrittene

„Feel the beat“ ist ein Bewegungs- und Ausdauerangebot zu unterschiedlichen Genren der Musik. Es kann schnell und kraftvoll sein oder auch gefühlsbetont und leise. Dabei werden bekannte Fittesselemente und bereits erlernte Bewegungsabläufe aneinandergereiht. Sie ergeben zum Ende des Kurses ein Bild, welches den jeweiligen Titel widerspiegelt. Jede Stunde beginnt mit einer Erwärmung der verschiedenen Muskelgruppen. In der Mitte des Kurses werden sodann neue und komplexere Fittesselemente und Bewegungsabläufe zu verschiedenen Musikstilen erarbeitet. Der Kurs schließt mit einem „cool down“ aus Krafttraining, Entspannung und Dehnung.
Empfehlung: Besuchen Sie vor diesem Kurs den Anfängerkurs.
Bitte mitbringen: Handtuch, ausreichend zu trinken





Zumba® fitness

Zumba® ist ein energiegeladenes dynamisches Ganzkörpertraining, bei dem eine Kombination aus lateinamerikanischen Rhythmen und internationaler Musik benutzt wird. Es beinhaltet Fittesselemente, die mit zielgerichteten Körperleistungsübungen und intensivem Ausdauertraining zu einem Kalorien verbrennenden Trainingsprogramm voller Spaß kombiniert werden.

Bitte mitbringen: ausreichend zu trinken, Handtuch

Kurs-Nr.: **26A32083**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 12

Beginn: Do., 15. Jan. 2026,
17:00–18:00 Uhr

Dauer: 17 x 1 Zeitstunde
(nicht am 2. u. 30. Apr.,
14. u. 28. Mai)

Ende: Do., 4. Jun. 2026

Entgelt: 100,54 €

Dozent: Bernhard Seferaj,
Zumba®-Instructor

Kurs-Nr.: **26A32084**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 12

Beginn: Fr., 16. Jan. 2026,
17:00–18:00 Uhr

Dauer: 17 x 1 Zeitstunde
(nicht am 3. Apr.,
1., 15. u. 29. Mai)

Ende: Fr., 5. Jun. 2026

Entgelt: 100,54 €

Dozent: Bernhard Seferaj,
Zumba®-Instructor



Quelle: kvhs



Kurs	Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
MALEN / ZEICHNEN / DRUCKTECHNIK				
Handlettering/Kalligraphie	26A27031	04.03.2026	25.03.2026	73
Zeichnen	26A27032	12.01.2026	09.02.2026	73
Aquarellmalen	26A27033	13.01.2026	03.03.2026	74
Acrylmalen für Fortgeschrittene	26A27035	12.02.2026	23.04.2026	74
Sorbische Ostereier	NEU 26A27037 26A27045	19.02.2026 27.02.2026	14.03.2026 28.02.2026	76
PLASTISCHES GESTALTEN / KERAMIK				
Keramikkurs für Hobbytöpfer	26A28038	16.02.2026	23.03.2026	76
Freies kreatives Töpfern	26A28039	18.05.2026	29.06.2026	76
Freies kreatives Töpfern in entspannter Runde	26A28040 26A28041	17.03.2026 16.06.2026	05.05.2026 28.07.2026	77
NATURWERKSTATT / KUNSTHANDWERK				
Holzskulpturen – Malerei an der Wurzel eines Baumes	26A2A044	25.03.2026	29.04.2026	77
Holzskulpturen – Das zweite Leben einer Wurzel	26A2A042 26A2A043	28.01.2026 06.05.2026	18.03.2026 01.07.2026	77
Klöppeln – Langlebige Spitze trifft Alltagsspitze	26A29001	04.02.2026	15.04.2026	78
TEXTILGESTALTUNG / MODE / NÄHEN				
Schneiderkurs für Näheinsteiger	26A29006	27.01.2026	24.02.2026	78
Schneiderkurse – Kreieren von eigenen Trends	26A29002 26A29003 26A29004 26A29005	05.03.2026 30.04.2026 05.03.2026 30.04.2026	16.04.2026 11.06.2026 16.04.2026 11.06.2026	79
BEWEGUNG / TANZ				
Line Dance für Fortgeschrittene	26A25016 26A25017	13.01.2026 14.01.2026	26.05.2026 27.05.2026	80
Wochenendworkshop Tanz: Discofox	26A25013 26A25014	07.02.2026 25.04.2026		80
Wochenendworkshop Tanz: Discofox und Cha-Cha-Cha	26A25015	09.05.2026		81
Grundkurs Gesellschaftstanz	26A25011	25.02.2026	29.04.2026	81
Aufbaukurse/Fortgeschrittenenkurse Gesellschaftstanz	26A25010 26A25012	16.02.2026 25.02.2026	27.04.2026 29.04.2026	81
Gesucht und nicht gefunden? Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche!				



**MALEN / ZEICHNEN / DRUCKTECHNIK****Handlettering / Kalligraphie – „Unsere Handschrift – einzigARTig“**

Wir können nicht nur SCHÖNSCHREIBEN, sondern auch mit unserer Handschrift SCHÖNGESTALTEN. Die Kalligraphie kommt modern zum Einsatz mit ihrer jüngeren Schwester „Handlettering“. Der Unterschied zwischen klassischer Kalligraphie und Handlettering liegt im Aneinanderreihen von frei gestalteten Buchstaben. Man könnte es auch die „Kunst der schönen Buchstaben“ nennen. Im Ergebnis entstehen dynamische Schriftbilder mit eigenem Schriftcharakter, Grußkarten und weitere Dinge. Lassen wir uns überraschen und unserer Kreativität freien Lauf!

Bitte mitbringen: bunte und einfarbige Papiere, Transferpapier, farbige Tinten, Schreibgeräte jeder Art, Bleistift, Lineal, Kleber, Schere usw.

Kurs-Nr.: **26A27031**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
2. OG, Raum 14

Beginn: Mi., 4. Mrz. 2026,
17:00–19:15 Uhr

Dauer: 4 x 3 UE

Ende: Mi., 25. Mrz. 2026

Entgelt: 45,00 €

Dozent: Ingrid Mehlhorn

Zeichnen

Der Kurs widmet sich Blüten und Pflanzen in unterschiedlichen Variationen. Schwerpunkt ist die Komposition des Bildes. Es wird gezielt mit farbigem Papier und/oder Farbstiften, Finelinern gearbeitet.



Quelle: freepik.com

Kurs-Nr.: **26A27032**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
2. OG, Raum 14

Beginn: Mo., 12. Jan. 2026,
18:00–19:30 Uhr

Dauer: 5 x 2 UE

Ende: Mo., 9. Feb. 2026

Entgelt: 37,50 €

Dozent: Maria Herrmann



Kurs-Nr.: **26A27033**
Ort: BZL, Falkstraße 83,
2. OG, Raum 14
Beginn: Di., 13. Jan. 2026,
16:00–18:15 Uhr
Dauer: 8 x 3 UE
Ende: Di., 3. Mrz. 2026
Entgelt: 90,00 €
Dozenten: Maria Herrmann,
Ingrid Mehlhorn

Aquarellmalen

Als großes Thema im Kurs steht die Perspektive, die anhand von zwei Themengebieten vertieft wird. Das ist zum einen „Reise um die Welt“: Wir wählen uns eine Stadtansicht in einem Land aus und versuchen diese im Aquarell umzusetzen. Zum anderen ist es eine Fantasiestadt, eine Skyline o. Ä., die ebenfalls als Motive ausgewählt bzw. erdacht werden kann.

Kurs-Nr.: **26A27035**
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
2. OG, Raum 14
Beginn: Do., 12. Feb. 2026,
18:00–20:15 Uhr
Dauer: 10 x 3 UE
Ende: Do., 23. Apr. 2026
Entgelt: 143,49 €
Dozent: Inna Philipeit

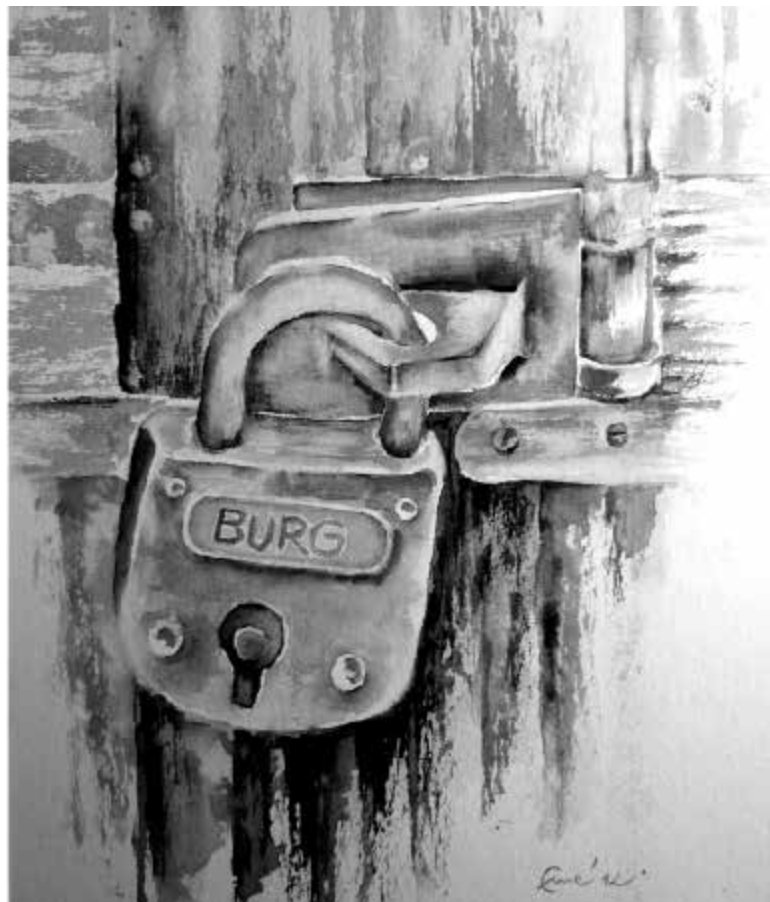
Acrylmalen für Fortgeschrittene

Acrylmalerei erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Die Farben haben eine Wasserbasis und brauchen keine Lösungsmittel, sie trocknen schnell und haften auf fast allen Untergründen.

In diesem Kurs lernen Sie, Acrylfarben richtig einzusetzen sowie kleine Objekte/Gegenstände oder auch eigene Motivideen farbig darzustellen.

Voraussetzung: Der Kurs ist nur für Teilnehmer mit Vorkenntnissen in der Acrylmalerei geeignet.

Bitte mitbringen: Acrylfarben, Pinsel, Acrylkarton oder Leinwand, Bleistifte in 2 verschiedenen Stärken, Radiergummi, Skizzenpapier, Mal-Lappen, Mischpalette, Zeitungspapier als Unterlage





„RETROPERSPEKTIVE“ – 75 JAHRE LEBENSWERK GISELA KUMMETZ

Die große Resonanz zur Eröffnung der Ausstellung im Bildungszentrum Lindenberg kam nicht ganz unerwartet. Viele Wegbegleiter der langjährigen Kulturdezernentin des Landkreises Wittenberg, unter ihnen Ministerpräsident Dr. Reiner Haseloff und der stellvertretende Landrat Dr. Jörg Hartmann, folgten der Einladung und waren gespannt auf das, was Gisela Kummetz mit ihren Bildern, Grafiken und Collagen zu erzählen hat. Und das ist reichlich Interessantes, von dem sie in den unterschiedlichen Lebensphasen in Familie und Arbeitswelt überrascht wurde. Freude über Erlebtes, Reflexionen aus dem Alltag, berufliche Erinnerungen, aber auch Schmerz und Verlust sind die Themen, mit denen sie sich auseinandersetzt und die für ihre künstlerische Entwicklung stehen. Die ausgestellten Werke sind selten vordergründig und längst nicht immer bunt. Oft erschließen sich dem Betrachter die Motive erst auf den zweiten Blick. Wer sich darauf einlässt, die Geschichte dahinter entdecken zu wollen, der erkennt: Sie hat ihr Leben nie in grauer Alltagsstimmung verbracht, sondern mit einer heiteren Grundmelodie und dem Willen, die Welt ein Stück heller zu machen. Gestalten, inspirieren, fördern. Ob als junge Lehrerin oder seit 1990 als Dezernentin der Kreisverwaltung für Schulen, Kultur und Personal, übernahm sie mit einer Mischung aus Klarheit, Empathie und Schaffenslust Verantwortung. Analytisch, lösungsorientiert und immer mit dem Blick auf das, was möglich ist, war sie an der Umgestaltung der Schullandschaft beteiligt und verstand die Behörde nicht als Verwaltung des Bestehenden, sondern als Gestaltung des Werdenden. Dass mit der Hundertwasserschule eine kühne Idee trotz vieler Zweifler, zäher Fördermittelanträge und politischer Überzeugungsarbeit Realität werden konnte, daran hat sie mit ihrem Mut, ihrer Ausdauer und Überzeugungskraft wohl den wesentlichen Beitrag geleistet.

Doch das Leben malt nicht nur in hellen Farben. Ihre Bilder erzählen auch vom Verlust ihrer Töchter und schwerer Krankheit. Sie hat weitergearbeitet, weitergeglaubt, weitergeliebt. Wer ihr heute begegnet, sieht nicht eine Frau, die zerbrochen ist – sondern eine, die gewachsen ist. Die wieder malt und wieder lächelt. So ist diese Ausstellung, die noch bis Ende des Frühjahrssemesters 2026 im ersten Obergeschoss des Bildungszentrums zu sehen ist, ein Rückblick auf ein langes, bewegtes und stets durch die Kunst begleitetes Leben.



**Kurs-Nr.: 26A27037**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
KG, Raum 5
Beginn: Do., 19. Feb. 2026
Dauer: 4 x Do. 18:00–20:15 Uhr
1 x Sa. 09:00–14:15 Uhr
Ende: Sa., 14. Mrz. 2026
Entgelt: 67,50 €
Dozent: Elvira Deckwer

Kurs-Nr.: 26A27045

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
KG, Raum 5
Beginn: Fr., 27. Feb. 2026,
18:00–20:15 Uhr
Ende: Sa., 28. Feb. 2026,
09:00–14:00 Uhr
Entgelt: 33,75 €
Dozent: Elvira Deckwer

Sorbische Ostereier**NEU**

Das Verzieren von Ostereiern gehört zu den kulturellen Erscheinungen, die auf eine lange Tradition zurückverweisen können. In Deutschland ist es vor allem das deutsch-sorbische Gebiet der Lausitz, wo auch heute noch Eier traditionell verziert werden. Von den dort praktizierten 4 verschiedenen Verzierungstechniken werden Sie in diesem Kurs die Wachsbatik- und die Wachsbossiertechnik kennenlernen.

Materialbedarf:

- rohe weiße Eier (unausgepustet und sauber)
- Behältnis für Ei-Masse
- Zeitung (als Unterlage)
- altes Frotteehandtuch zum Verbrauch
- alter Löffel zum Verbrauch
- Einweckglas mit Sandfüllung
- Teelichte
- Stecknadeln mit Metall- und Glasköpfen (kein Plast)
- Schaschlik-/Fleischspieße aus Holz
- Schere, Bleistift, Zirkel

Hinweis: Bitte zusätzlich für Wachse, Farben etc. Materialkosten von max. 5 Euro einplanen. Diese sind bei der Kursleiterin vor Ort zu entrichten.

PLASTISCHES GESTALTEN / KERAMIK**Kurs-Nr.: 26A28038**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
KG, Raum 5
Beginn: Mo., 16. Feb. 2026,
18:00–20:15 Uhr
Dauer: 6 x 3 UE
Ende: Mo., 23. Mrz. 2026
Entgelt: 101,54 €
Dozent: Gisela Ettlich

Keramikkurs für Hobbytöpfer

In entspannter Runde beschäftigen sich die Kursteilnehmer unter Anleitung mit keramischen Grundtechniken wie Aufbauen, Ausformen, Modellieren und Gestalten. Der Farbgebung dienen die Engobenmalerei und das Glasieren an den letzten Kurstagen. Nach sorgfältigem Arbeiten und den 2 Brennvorgängen erhalten alle Gegenstände einen individuellen Ausdruck mit bleibendem Wert.

Hinweis: Material und Brennkosten sind im Kursentgelt enthalten.

Bitte mitbringen: Schürze, Küchenmesser, Pinsel, altes Nudelholz, leere Plastikbecher, Foliensack

Kurs-Nr.: 26A28039

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
KG, Raum 5
Beginn: Mo., 18. Mai 2026,
18:00–20:15 Uhr
Dauer: 6 x 3 UE
Ende: Mo., 29. Jun. 2026
Entgelt: 101,54 €
Dozent: Gisela Ettlich





Freies kreatives Töpfern in entspannter Runde

Dieser Freihandkeramikkurs für Anfänger und Fortgeschrittene ist für alle geeignet, die einen kreativen Ausgleich brauchen und in entspannter Atmosphäre frei arbeiten möchten. Wer etwas mit seinen eigenen Händen schaffen möchte und seine Handfertigkeit verbessern will, ist hier herzlich willkommen. Im Kurs werden zur Freihandkeramik gehörende Grund- und Aufbautechniken wie Daumen-, Wulst- und Plattentechnik sowie Oberflächenbearbeitungen wie Reliefttechnik und Sgraffito gezeigt und geübt. Nach dem ersten Brand werden die Werke bemalt und glasiert. Im gesamten Kurs stehen Ihr kreatives und freies Formen und Gestalten im Vordergrund. Sie können Tonwerke wie Schalen, Skulpturen, Tassen u. v. m. herstellen.

Hinweis: Ton sowie Brennkosten sind im Kursentgelt enthalten. Für die Glasuren planen Sie bitte maximal 15 Euro ein. Diese sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, Schürze

Kurs-Nr.: **26A28040**

Ort: BZL, Falkstraße 83, KG, Raum 5

Beginn: Di., 17. Mrz. 2026, 16:30–19:30 Uhr

Dauer: 6 x 4 UE, Abholung 12.05.2026, 17:00–18:00 Uhr

Ende: Di., 5. Mai 2026

Entgelt: 121,78 €

Dozent: Marion Krautschick

Kurs-Nr.: **26A28041**

Ort: BZL, Falkstraße 83, KG, Raum 5

Beginn: Di., 16. Jun. 2026, 16:30–19:30 Uhr

Dauer: 6 x 4 UE, 04.08.2026, 17:00–18:00 Uhr Abholung

Ende: Di., 28. Jul. 2026

Entgelt: 121,78 €

Dozent: Marion Krautschick

NATURWERKSTATT / KUNSTHANDWERK

Holzskulpturen – Malerei an der Wurzel eines Baumes

In diesem Kurs können Sie mit Ihren eigenen Händen Skulpturen aus natürlichen Materialien (Baumwurzeln) und Farbe herstellen. Er entwickelt Denken und Fantasie.

Voraussetzung: Der Kurs ist sowohl für Kinder als auch Erwachsene geeignet.

Hinweis: Sämtliche Materialien (Wurzeln, Farbe, Werkzeuge) bringt die Kursleiterin mit. Bitte planen Sie dafür maximal 10 Euro Materialkosten ein. Diese sind direkt bei der Kursleiterin zu entrichten.

Kurs-Nr.: **26A2A044**

Ort: Bildungszentrum Lindenfeld, Falkstr. 83, KG, Raum 5

Beginn: Mi., 25. Mrz. 2026, 17:00–19:15 Uhr

Dauer: 5 x 3 UE

Ende: Mi., 29. Apr. 2026

Entgelt: 56,25 €

Dozent: Oleksandra Shubbe

Holzskulpturen – Das zweite Leben einer Wurzel

In diesem Kurs hat jeder die Möglichkeit, eine einzigartige und nicht wiederholbare Skulptur aus der unbelebten Wurzel eines Baumes herzustellen und ihr damit ein zweites Leben zu geben.

Während des Kurses werden Sie fantasievolles Denken entwickeln sowie die Fähigkeiten der Holzschnitzerei, der ersten Holzverarbeitung, des Polierens, Schleifens und der endgültigen Beschichtung der Skulptur erwerben.

Hinweis: Wurzeln und sämtliche Werkzeuge bringt die Kursleiterin mit. Bitte planen Sie dafür maximal 10 Euro Materialkosten ein. Diese sind direkt bei der Kursleiterin zu entrichten.

Kurs-Nr.: **26A2A042**

Ort: BZL, Falkstraße 83, KG, Raum 5

Beginn: Mi., 28. Jan. 2026, 18:00–20:15 Uhr

Dauer: 7 x 3 UE

Ende: Mi., 18. Mrz. 2026

Entgelt: 78,75 €

Dozent: Oleksandra Shubbe

Kurs-Nr.: **26A2A043**

Ort: BZL, Falkstraße 83, KG, Raum 5

Beginn: Mi., 6. Mai 2026, 18:00–20:15 Uhr

Dauer: 7 x 3 UE

Ende: Mi., 1. Jul. 2026

Entgelt: 78,75 €

Dozent: Oleksandra Shubbe



**Kurs-Nr.: 26A29001**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 11
Beginn: Mi., 4. Feb. 2026,
17:00–19:15 Uhr
Dauer: 8 x 3 UE
Ende: Mi., 15. Apr. 2026
Entgelt: 89,05 €
Dozent: Helga Freund

Klöppeln – langlebige Spitze trifft Alltagsspitze

Alte Traditionen wollen wir mit „neuen Schlägen“ erweitern. In diesem Kurs wollen wir Anfängern und Wiedereinsteigern die Möglichkeit geben, die Grundkenntnisse des Klöppelns zu erlernen und zu festigen. Fortgeschrittene werden mit der Mailänder Technik und der Relieftechnik an Blumen vertraut gemacht.

Bitte mitbringen: Klöppel, Klöppelständer, Klöppelkissen, Stecknadeln, Schere, Garne und 5 Euro Materialkosten (Erstbesucher des Kurses können sich die Materialien bei der Kursleiterin ausleihen.)

TEXTILGESTALTUNG / MODE / NÄHEN**Kurs-Nr.: 26A29006**

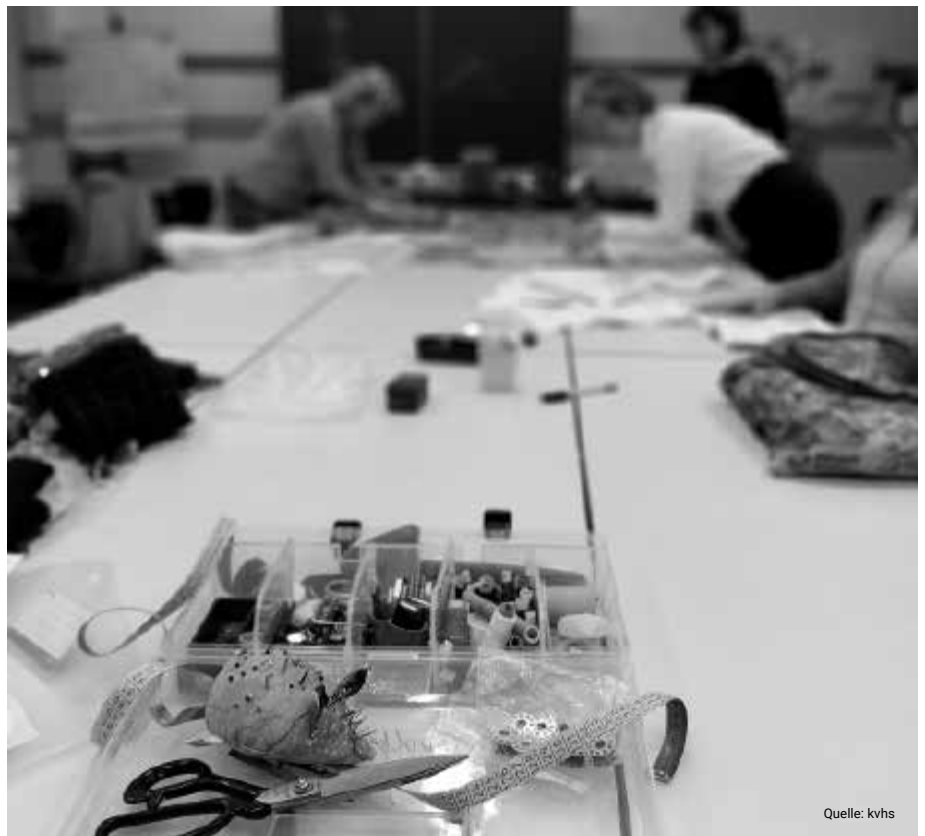
Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 11
Beginn: Di., 27. Jan. 2026,
17:00–20:00 Uhr
Dauer: 5 x 4 UE
Ende: Di., 24. Feb. 2026
Entgelt: 77,20 €
Dozent: Mareike Herget

Schneiderkurs für Näheinsteiger

In diesem speziellen Kurs für Nähanfänger werden der Umgang mit der Nähmaschine sowie die Grundkenntnisse des Nähens vermittelt. Sie werden erste eigene kleine Stücke herstellen wie z. B. Kissen, Beutel, Kosmetiktaschen, Aufbewahrungsbehälter oder sogar einfache Kleidungsstücke – ganz nach Ihrem Können. Nach diesem Grundkurs können Sie problemlos unsere fortführenden Schneiderkurse besuchen.

Hinweis: Jedem Teilnehmer steht eine Nähmaschine zur Verfügung, die eigene Maschine darf aber auch gern mitgebracht werden.

Bitte mitbringen soweit vorhanden: Nähzubehör (Steck- und Handnähadeln, Stoffschere, Garn, Nahttrenner, Maßband, Schneiderkreide oder Stift) und Stoffreste.



Quelle: kvhs





Quelle: freepik.com

Schneiderkurs – Kreieren von eigenen Trends

In diesem Kurs fertigen Sie unter professioneller Anleitung einer Damenschneiderin mit langjähriger Berufserfahrung Nähprojekte aller Art. Die Kursleiterin unterstützt Sie bei der Verwirklichung Ihrer individuellen Vorhaben. Ob Kleidung, Accessoires oder Heimtextilien – gemeinsam optimieren Sie Gestaltung und Passform. Sie können sowohl neue Nähprojekte umsetzen als auch vorhandene Kleidungsstücke zur Umgestaltung oder Reparatur mitbringen.

Der Kurs ist geeignet für all jene, die gern handwerklich gestalten und ihre Nähkenntnisse erweitern möchten. Sie erhalten nicht nur viele Nähtipps und Tricks, sondern auch einen Einblick in die Eigenschaften verschiedener Fasern und Textilien sowie deren Zuschnitt.

Voraussetzung: Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen, die die Nähmaschine bereits sicher bedienen können.

Hinweis: Jedem Teilnehmer steht eine Nähmaschine zur Verfügung, die eigene Maschine darf aber auch gern mitgebracht werden. Im Kurs steht zusätzlich eine moderne Overlockmaschine zur Nutzung bereit.

Bitte mitbringen: Nähzubehör (Maßband, Stecknadeln, Schneiderkreide/selbstlöschenden Stoffmarkierstift, Schere ...), gewünschte Stoffe oder ggf. angefangene Projekte, passendes Nähgarn und – falls vorhanden – ein Schnittmuster oder Kleidungsstück, von dem der Schnitt abgenommen werden kann. Bitte unbedingt Stoffe und zu ändernde Kleidungsstücke vorher waschen.

Kurs-Nr.: **26A29002**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 11

Beginn: Do., 5. Mrz. 2026,
09:00–12:00 Uhr

Dauer: 6 x 4 UE

Ende: Do., 16. Apr. 2026

Entgelt: 89,05 €

Dozent: Margarete Köttig,
Damenschneiderin

Kurs-Nr.: **26A29003**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 11

Beginn: Do., 30. Apr. 2026,
09:00–12:00 Uhr

Dauer: 6 x 4 UE

Ende: Do., 11. Jun. 2026

Entgelt: 89,05 €

Dozent: Margarete Köttig,
Damenschneiderin

Kurs-Nr.: **26A29004**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 11

Beginn: Do., 5. Mrz. 2026,
17:00–20:00 Uhr

Dauer: 6 x 4 UE

Ende: Do., 16. Apr. 2026

Entgelt: 89,05 €

Dozent: Margarete Köttig,
Damenschneiderin

Kurs-Nr.: **26A29005**

Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstr. 83,
EG, Raum 11

Beginn: Do., 30. Apr. 2026,
17:00–20:00 Uhr

Dauer: 6 x 4 UE

Ende: Do., 11. Jun. 2026

Entgelt: 89,05 €

Dozent: Margarete Köttig,
Damenschneiderin

**BEWEGUNG / TANZ**Kurs-Nr.: **26A25016**Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
EG, Raum 12Beginn: Di., 13. Jan. 2026,
17:00–18:15 Uhr

Dauer: 20 x 75 Minuten

Ende: Di., 26. Mai 2026

Entgelt: 123,65 €

Dozent: Angelika Wagner

Kurs-Nr.: **26A25017**Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
2. OG, Raum 2 (Aula)Beginn: Mi., 14. Jan. 2026,
10:00–11:15 Uhr

Dauer: 20 x 75 Minuten

Ende: Mi., 27. Mai 2026

Entgelt: 123,65 €

Dozent: Angelika Wagner

Linedance für Fortgeschrittene

Haben Sie Lust zu tanzen, aber Ihr Partner ist ein Tanzmuffel? Oder Sie sind allein und kennen niemanden, der mit Ihnen einen Tanzkurs bucht? Hier tanzt man in Reihen ohne Partner nach allen gängigen Musikrichtungen. Es gibt keine Altersgrenzen, denn Linedance geht schon mit 8, aber auch noch mit 80 Jahren.

Voraussetzung: **Vorkenntnisse im Linedance sind unbedingt erforderlich!**

Bitte mitbringen: kleines Handtuch, passendes Schuhwerk (keine Straßenschuhe) oder dicke Socken



Quelle: freepik.com

Kurs-Nr.: **26A25013**Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
2. OG, Raum 2 (Aula)Termin: Sa., 7. Feb. 2026,
10:00–14:30 Uhr

Entgelt: 27,85 € (pro Teilnehmer)

Dozent: Tobias Karrasch,
TanzlehrerKurs-Nr.: **26A25014**Ort: Bildungszentrum
Lindenfeld, Falkstraße 83,
2. OG, Raum 2 (Aula)Termin: Sa., 25. Apr. 2026,
10:00–14:30 Uhr

Entgelt: 27,85 € (pro Teilnehmer)

Dozent: Tobias Karrasch,
Tanzlehrer**Wochenendworkshop Tanz: Discofox**

Erlernen Sie als Einsteiger den Discofox als Partytanz schlechthin oder vertiefen Sie Ihre bisherigen Kenntnisse. Kombinieren Sie verschiedene Figuren und probieren Sie sich in spielerischer, entspannter Atmosphäre beim freien Tanzen aus. Der Kurs ist ein Muss für jeden tanzbegeisterten Partygänger. Für einen Mittagssnack ist gesorgt. Sonstiges Essen/Trinken bitte mitbringen.

Voraussetzung: Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Hinweis: Eine Teilnahme ist nur paarweise möglich, wobei sich jeder Teilnehmer einzeln anmelden muss.



**Wochenendworkshop Tanz: Discofox und Cha-Cha-Cha**

Erlernen Sie neue Figuren vom Discofox als Partytanz schlechthin und vertiefen Sie Ihre bisherigen Kenntnisse. Kombinieren Sie verschiedene Figuren und probieren Sie sich in spielerischer, entspannter Atmosphäre beim freien Tanzen aus.

Für einen Mittagssnack ist gesorgt. Sonstiges Essen/Trinken bitte mitbringen.

Voraussetzungen: Für den Teil Cha-Cha-Cha sollten Grundkenntnisse vorhanden sein.

Hinweis: Eine Teilnahme ist nur paarweise möglich, wobei sich jeder Teilnehmer einzeln anmelden muss.

Kurs-Nr.: **26A25015**
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenfeld, Falkstraße 83,
 2. OG, Raum 2 (Aula)
 Termin: Sa., 9. Mai 2026,
 10:00–14:30 Uhr
 Entgelt: 27,85 € (pro Teilnehmer)
 Dozent: Tobias Karrasch,
 Tanzlehrer

**Grundkurs Gesellschaftstanz
(für Paare ohne oder mit geringen Vorkenntnissen)**

In diesem Kurs werden Ihnen Grundkenntnisse bekannter und gängiger Standard- und lateinamerikanischer Tänze nähergebracht sowie auf zeittypische Tanzformen, so genannte Partytänze, eingegangen. Somit ist der Kurs optimal geeignet, um alte Tanzstundenkenntnisse aufzufrischen oder sich neue anzueignen.

Hinweis: Eine Teilnahme ist nur paarweise möglich, wobei sich jeder Teilnehmer einzeln anmelden muss.

Kurs-Nr.: **26A25011**
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenfeld, Falkstraße 83,
 2. OG, Raum 2 (Aula)
 Beginn: Mi., 25. Feb. 2026,
 18:00–19:30 Uhr
 Dauer: 10 x 2 UE
 Ende: Mi., 29. Apr. 2026
 Entgelt: 74,20 €
 Dozent: Tobias Karrasch,
 Tanzlehrer

Aufbaukurs/Fortgeschrittenenkurs Gesellschaftstanz

Inhaltlich werden die Tänze aus dem Grundkurs gefestigt und vertieft sowie weitere neue Standard- und lateinamerikanische Tänze hinzugenommen. Der letzte Punkt wird allerdings individuell nach den bisher erlernten Fähigkeiten der Tanzteilnehmer gestaltet – ohne Stress und Hektik. Abgerundet wird das Tanzangebot zusätzlich durch sogenannte „Freizeitänze“, die auf keiner Party fehlen dürfen.

Voraussetzung: Dieser Kurs setzt mindestens einen vorher besuchten Grundkurs voraus, der noch nicht länger als 5 Jahre zurückliegt, sowie einen relativ sicheren Umgang mit den Grundsritten der Grundkurstänze.

Hinweis: Eine Teilnahme ist nur paarweise möglich, wobei sich jeder Teilnehmer einzeln anmelden muss.

Kurs-Nr.: **26A25010**
 Ort: Turnhalle Gymnasium
 Leucorea, Neustr. 10 b
 Beginn: Mo., 16. Feb. 2026,
 19:30–21:00 Uhr
 Dauer: 10 x 2 UE
 Ende: Mo., 27. Apr. 2026
 Entgelt: 74,20 €
 Dozent: Tobias Karrasch,
 Tanzlehrer

Kurs-Nr.: **26A25012**
 Ort: Bildungszentrum
 Lindenfeld, Falkstraße 83,
 2. OG, Raum 2 (Aula)
 Beginn: Mi., 25. Feb. 2026,
 19:30–21:00 Uhr
 Dauer: 10 x 2 UE
 Ende: Mi., 29. Apr. 2026
 Entgelt: 74,20 €
 Dozent: Tobias Karrasch,
 Tanzlehrer



LernTREFF
im Quartier



Gemeinsam
zum Erfolg:

Probleme beim
Lesen, Schreiben
oder Rechnen?

Wir helfen!

Kommen
Sie vorbei!

© Adobe Stock - 478080434

vhs-Lerntreff

- keine Anmeldung
- kostenlos



Bei Fragen:
Scannen Sie den
QR-Code oder rufen
Sie uns an:
03491 418142

ein Projekt von



LANDKREIS
WITTENBERG



Kreisverband
Wittenberg e.V.

gefördert von



Kofinanziert von der
Europäischen Union



LernTREFF
im Quartier

01

vhs-Lerntreff Wittenberg

Altstadt



Adresse

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wittenberg e. V.
Marshallstr. 13, 06886 Lutherstadt Wittenberg



Öffnungszeiten

jeden Dienstag von 15 - 18 Uhr

02

vhs-Lerntreff Wittenberg

Lerchenberg



Adresse

Haus Albatros
(Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wittenberg e. V.)
Lerchenbergstr. 67, 06886 Lutherstadt Wittenberg



Öffnungszeiten

jeden Donnerstag von 15 - 18 Uhr



Bei Fragen:

Scannen Sie den
QR-Code oder rufen
Sie uns an:
03491 418142



Grundbildung: Besser lesen, schreiben und rechnen – Kurse für Erwachsene

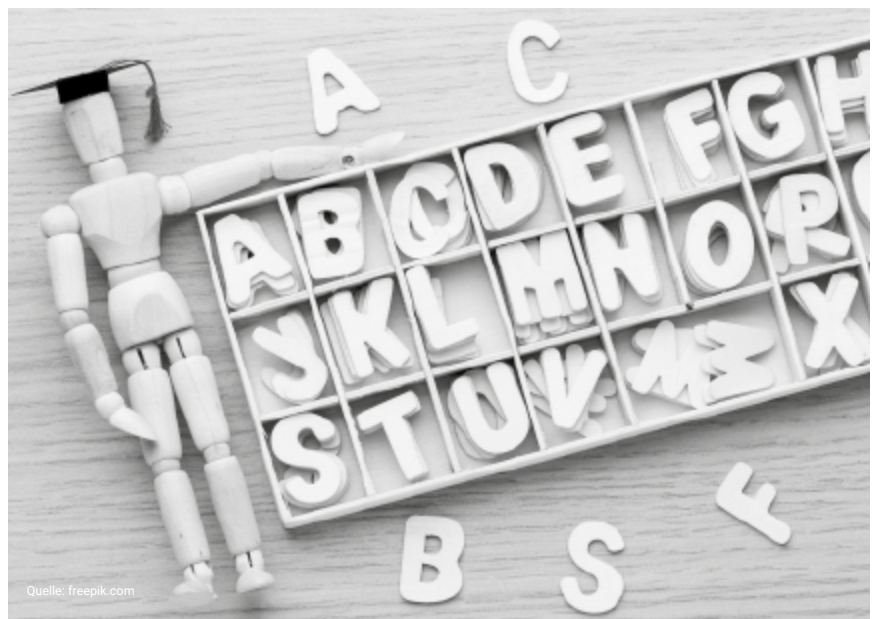
In Deutschland leben mehr als 6,2 Millionen Menschen, die nicht ausreichend lesen und schreiben können. Die Kreisvolkshochschule Wittenberg bietet deshalb auch in diesem Semester wieder vier Kurse an, in denen Erwachsene ihre Fähigkeiten im Lesen, Schreiben und Rechnen verbessern können.

Die Kurse sind kostenlos.

Unsere Kursleitungen richten sich nach dem Kenntnisstand und den Interessen der Teilnehmenden. Hier kann man ohne Angst, Stress und Druck lernen.

Worum geht es in den Kursen?

- Erlernen des Alphabets
- Lese- und Schreib-Strategien
- Lesen von Wörtern, Sätzen und Texten
- Verfassen eigener Texte
- individuelle Unterstützung und Beratung
- Arbeit mit dem PC und dem Smartphone
- Grundrechenarten, Prozentrechnung, Alltagsrechnen
- Berufsorientierung



Wann finden die Kurse statt?

- 3 x pro Woche und dauern 3 Stunden pro Tag
- es gibt Kurse am Vormittag und am Nachmittag

Wie groß sind die Kurse?

- in den Kursen lernen kleine Gruppen von maximal 12 Teilnehmenden

Haben Sie Interesse oder weitere Fragen? Gerne berät Sie:

Georg List, Fachbereichsleiter Grundbildung/Integration

☎ 03491 418142, ✉ georg.list@landkreis-wittenberg.de

offene Kursberatung: mittwochs, 13:00–15:00 Uhr, kvhs Wittenberg, Falkstr. 83, Raum 2.11A

Bitte informieren Sie Betroffene in Ihrem Bekannten- oder Freundeskreis über dieses Angebot!



BuchBindung – Lesen und Schreiben in der Familie

Ein Projekt der KVHS Wittenberg in Kooperation mit der Arbeiterwohlfahrt Wittenberg

Das Projekt „**BuchBindung – Lesen und Schreiben in der Familie**“ hilft Familien, in denen Eltern nur schlecht lesen und schreiben können. Laut der **leo-Studie 2018** gibt es in Deutschland mehr als **6,2 Millionen Erwachsene**, die nur wenig lesen und schreiben können. In **Sachsen-Anhalt** sind es ungefähr **200.000 Personen**.

Diese **geringe Literalität** hat Folgen: Eltern können ihren Kindern oft nicht beim Lernen helfen. Besonders im Vorschulalter wird in vielen Familien zu wenig vorgelesen. Das macht es Kindern später schwerer, in der Schule zu lernen.

Das Projekt „**BuchBindung**“ unterstützt Eltern, deren Kinder bald zur Schule gehen. In **wöchentlichen Kursen** lernen sie, Lesen und Schreiben in den Alltag einzubauen. Sie verbessern ihre eigenen **Schriftsprachkenntnisse** und bekommen Tipps, wie sie ihre Kinder fördern können. Dabei denken sie auch über ihre eigenen Erfahrungen mit Lesen und Schreiben nach und planen Schritte für die Zukunft.

Die Kurse sind **leicht erreichbar**. Zusammen mit der **Arbeiterwohlfahrt (AWO)** werden Familien angesprochen, zum Beispiel durch **Beratungsstellen, Kitas oder Schulen**. Die AWO stellt Räume für die Kurse bereit und unterstützt bei der Organisation.

Die Eltern lernen durch **praktische Übungen**, wie sie im Alltag besser lesen und schreiben können. Das Ziel ist, dass sie sicherer im Umgang mit Sprache werden und so auch ihre Kinder besser unterstützen können.

Das Projekt „**BuchBindung**“ bietet Familien eine wichtige Hilfe. Es verbessert die Chancen der Kinder und stärkt die Eltern. So können sie besser am gesellschaftlichen Leben teilnehmen.

Zielgruppe:

- Eltern mit Kindern im Vorschul- oder Grundschulalter

Ziele:

- Eltern unterstützen ihre Kinder besser beim Lernen
- Kinder haben bessere Chancen in der Schule
- Eltern stärken ihre eigenen Lese- und Schreibfähigkeiten
- Das Projekt „BuchBindung“ macht Familien stark!

Details:

- Kursdauer: Kurseinstieg laufend möglich!
 Kurstage: dienstags, 15:00 bis 17:30 Uhr
 nicht in den Schulferien
 Kursort: AWO – Haus Albatros, Lerchenbergstr. 67,
 06886 Lutherstadt Wittenberg
 Kosten: die Teilnahme ist kostenlos
 Fahrtkosten: können von der Kreisvolkshochschule übernommen werden, wenn der Wohnsitz außerhalb der Lutherstadt Wittenberg liegt



Haben Sie Interesse oder weitere Fragen? Gerne berät Sie:

Georg List, Fachbereichsleiter Grundbildung/Integration
☎ 03491 418142, ✉ georg.list@landkreis-wittenberg.de
offene Kursberatung: mittwochs, 13:00–15:00 Uhr, kvhs Wittenberg, Falkstraße 83, Raum 2.11A



Bitte informieren Sie Betroffene in Ihrem Bekannten- oder Freundeskreis über dieses Angebot!

gefördert von:



Grundbildung für Erwachsene: Einblicke in die Alphabetisierungsarbeit an der KVHS Wittenberg

In vier Kursen verbessern Erwachsene ihre Fähigkeiten im Lesen, Schreiben und Rechnen. Ellen H. (63) ist seit 4 Jahren dabei und steht in einem Interview mit Fachbereichsleiter Georg List Rede und Antwort.

Was hat Sie dazu bewegt, am Kurs teilzunehmen?

Ich wollte einfach noch besser sprechen, schreiben und lesen lernen – das macht mir großen Spaß. Deshalb gehe ich weiter zur Schule. Ich bin jetzt schon länger dabei und habe immer noch Freude daran.

Wie war es für Sie, den ersten Schritt zu machen und sich anzumelden?

Es war ein bisschen komisch. Aber ich hatte jemanden, an den ich mich wenden konnte. Über ihn kam das Ganze ins Rollen. Meine Schwester fand das super und ist dann sogar mitgekommen. Alle in meiner Familie haben mich darin bestärkt. Allein hätte ich mich wahrscheinlich nicht angemeldet.

Wie haben Sie vom Kurs erfahren?

Durch meinen Neffen. Er hat einen Sprachkurs an der Volkshochschule gemacht und dort erfahren, dass auch Lesen und Schreiben angeboten wird. So kam der Kontakt zustande.

Was gefällt Ihnen an dem Kurs besonders gut?

Die Menschen! Unsere Dozentin ist sehr nett und erklärt alles verständlich. Es macht Spaß – wir lachen auch miteinander. Das ist wichtig für mich. Die Atmosphäre ist freundlich und offen.

Was hat sich für Sie seit dem Kurs verändert?

Ich bin viel offener geworden. Ich schreibe jetzt regelmäßig – früher habe ich das gar nicht gemacht. Auch das Lesen macht mir plötzlich Freude. Ich kann mich heute viel besser ausdrücken. Früher fiel mir das alles schwer. Ich bin nicht gern zur Schule gegangen, aber jetzt macht Lernen richtig Spaß, weil ich Fortschritte sehe.

Gab es im Kurs etwas, das Sie überrascht hat?

Ja, dass wir uns alle mit „Du“ ansprechen. Das kannte ich vorher nicht, besonders nicht im Umgang mit Älteren. Früher haben die Älteren mich geduzt, aber ich selbst habe niemanden mit „Du“ angesprochen. Im Kurs war das anfangs ungewohnt, aber jetzt ist es normal – man wächst einfach zusammen.

Was würden Sie anderen sagen, die überlegen, einen Kurs zu machen?

Ich würde sagen: Macht's! Wartet nicht zu lange, sonst ist



Fachbereichsleiter Georg List (l.) im Gespräch mit Kursteilnehmerin Ellen H.

Foto: KVHS Wittenberg / Anna-Lena Tietz

es vielleicht irgendwann zu spät. Wenn ihr älter werdet und nicht lesen, schreiben oder sagen könnt, was ihr möchtet, verpasst ihr viel. Tut etwas, das euch guttut – es lohnt sich. Ich würde mich freuen, wenn mehr Menschen diesen Schritt wagen.

Was wünschen Sie sich für die Zukunft?

Ich wünsche mir, dass es weitergeht – dass ich mich noch weiter verbessern kann. Ich möchte unter Menschen bleiben, mich unterhalten können und auch etwas weitergeben. Es wäre schön, wenn noch mehr Menschen so einen Kurs machen könnten. Das ist mein großer Wunsch.

Der Kurseinstieg ist laufend möglich. Bei Interesse oder Fragen wenden Sie sich bitte an

Georg List, Fachbereichsleiter Grundbildung/Integration

✉ georg.list@landkreis-wittenberg.de

☎ 03491 418142

Bitte informieren Sie Betroffene in Ihrem Bekannten- oder Freundeskreis über dieses Angebot!

gefördert von:

Mit „AlphaJOB“ Schritt für Schritt in Arbeit

Rund 6,2 Millionen Erwachsene in Deutschland haben laut der leo-Studie 2018 Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben. Auch im Landkreis Wittenberg leben viele Menschen, die im Alltag und im Beruf mit Formularen, Dienstplänen oder einfachen Texten kämpfen. Gleichzeitig suchen zahlreiche Betriebe dringend Mitarbeitende.

Genau hier setzt das Projekt „**AlphaJOB**“ der Kreisvolkshochschule Wittenberg an. Das Ziel:

Erwachsene, die ihre Grundbildung verbessern wollen, sollen **fit für den Arbeitsmarkt** werden – und zwar mit einem Angebot, das **Lesen und Schreiben direkt mit der Praxis im Betrieb** verbindet.

Das bewährte Alphabetisierungsangebot der KVHS (12 Unterrichtseinheiten an drei Tagen pro Woche) wird bei „AlphaJOB“ um **zwei zusätzliche Tage berufliche Orientierung und Erprobung** ergänzt.

Der Ablauf sieht dabei so aus:

- **Beratung von Anfang an:**

Zu Beginn werden die Teilnehmenden individuell beraten. Gemeinsam werden berufliche Erfahrungen, Interessen und Stärken herausgearbeitet. Mit einfachen Verfahren zur Potenzialanalyse werden auch Fähigkeiten sichtbar, die bisher nur „nebenbei“ im Alltag erworben wurden. Diese Ergebnisse werden in **Zielvereinbarungen** und einem **persönlichen Portfolio** festgehalten.

- **Passendes Praktikum finden:**

Anschließend unterstützt die KVHS die Teilnehmenden dabei, einen **Praktikumsplatz in einer passenden Branche** zu finden – zum Beispiel in der Pflege, im Handel, in der Gastronomie oder im Handwerk.

- **Lesen und Schreiben für den Arbeitsplatz:**

Sobald das Praktikum startet, werden **die schriftlichen Anforderungen direkt im Betrieb** gesammelt: etwa Arbeitsanweisungen, Listen, E-Mails oder Notizen. Diese Materialien fließen Schritt für Schritt in den **parallel laufenden Alphabetisierungskurs** ein. So üben die Teilnehmenden genau das Lesen und Schreiben, das sie auf ihrem Arbeitsplatz wirklich brauchen.

Ein Kurs läuft in der Regel **ein Jahr (ca. 500 Unterrichtseinheiten)**. Ziel ist es, die **schriftsprachlichen Kompetenzen** der Teilnehmenden bezogen auf ihren Praktikumsplatz spürbar zu verbessern und damit eine **realistische Anschlussperspektive** zu schaffen – etwa eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung oder eine anschließende Ausbildung.

So verbindet „AlphaJOB“ **Grundbildung, Berufsorientierung und praktische Erprobung** – und eröffnet Erwachsenen mit Lese- und Schreibschwierigkeiten neue Chancen auf Teilhabe und Arbeit.



Dozentin Andrea Schmid, Teilnehmerinnen S. K., A. R., Sozialarbeiterin Kathrin Bietau und Teilnehmer H. E. (v. l.) beim Schreiben von Bewerbungen.
Foto: KVHS Wittenberg / Georg List

Haben Sie Interesse oder weitere Fragen? Gerne berät Sie:

Georg List, Fachbereichsleiter Grundbildung/Integration

☎ 03491 418142

✉ georg.list@landkreis-wittenberg.de • 🌐 kvhs.bzl-wb.de

offene Kursberatung:

mittwochs, 13:00 bis 15:00 Uhr,

kvhs Wittenberg, Raum 2.11A

Bitte informieren Sie Betroffene in Ihrem Bekannten- oder Freundeskreis über dieses Angebot!

gefördert von:



Kurs	Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
Sprachen				
Englisch Auffrischkurs – A2	26E46271	12.01.2026	08.06.2026	88
Gesundheit				
Rückenfit – Rückenkräftigung	26E32132	12.01.2026	20.04.2026	89
	26E32133	12.01.2026	20.04.2026	
Zumba® fitness	26E32134	15.01.2026	25.06.2026	89
Strong Nation	26E32135	29.01.2026	25.06.2026	89

Gesucht und nicht gefunden? Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche!

ENGLISCH

Kurs-Nr.: **26E46271**
 Ort: Paul-Gerhardt-Gymnasium, Haus 3, Raum C 0 22
 Beginn: Mo., 12. Jan. 2026, 18:30–20:00 Uhr
 Dauer: 18 x 2 UE
 Ende: Mo., 8. Jun. 2026
 Entgelt: 167,40 €
 Dozent: Waltraut Zimmer

Englisch Auffrischkurs A2

Die Sammlung von Kurzgeschichten in „Murderous Collection“ steht im Mittelpunkt des Kurses. Sie enthält Aufgaben, die Verstehen von Zusammenhängen und Grundlagen in Wortschatz und Grammatik auf dem Kompetenzniveau A2 erfordern.



Quelle: freepik.com

GESUNDHEIT

Rückenfit – Rückenkräftigung (zertifizierter Kurs)

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Gelenk- und rüchenschonende Körperhaltungen, rüchengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf beugen Bewegungsmangel und einseitiger Belastung des (Berufs-)Alltags vor. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Damit wird Ihre Gesundheit gestärkt und Ihre Ressourcen für den Alltag erweitert.

Der Kurs entspricht in Zielen, Inhalten und Methoden den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von § 20 Abs. 1 SGB V.

Bitte mitbringen: eine Gymnastikmatte, bequeme Kleidung

Kurs-Nr.: **26E32132**
 Ort: Ganzttagsschule Ferropolis, Gymnastikraum
 Beginn: Mo., 12. Jan. 2026, 17:00–18:00 Uhr
 Dauer: 12 x 1 Zeitstunde (nicht am 30.03. u. 06.04.)
 Ende: Mo., 20. Apr. 2026
 Entgelt: 68,80 €
 Dozent: Ursula Major

Kurs-Nr.: **26E32133**
 Ort: Ganzttagsschule Ferropolis, Gymnastikraum
 Beginn: Mo., 12. Jan. 2026, 18:00–19:00 Uhr
 Dauer: 12 x 1 Zeitstunde (nicht am 30.03. u. 06.04.)
 Ende: Mo., 20. Apr. 2026
 Entgelt: 68,80 €
 Dozent: Ursula Major

Zumba® fitness

Zumba® ist ein energiegeladenes dynamisches Ganzkörpertraining, bei dem eine Kombination aus lateinamerikanischen Rhythmen und internationaler Musik benutzt wird. Es beinhaltet Fittesselemente, die mit zielgerichteten Körperleistungsübungen und intensivem Ausdauertraining zu einem Kalorien verbrennenden Trainingsprogramm voller Spaß kombiniert werden.

Bitte mitbringen: Da Sie gut ins Schwitzen kommen, bitte ausreichend zu trinken und ein Handtuch mitbringen.

Kurs-Nr.: **26E32134**
 Ort: Ganzttagsschule Ferropolis, Gymnastikraum
 Beginn: Do., 15. Jan. 2026, 19:30–20:30 Uhr
 Dauer: 20 x 1 Zeitstunde (nicht am 05.02., 02.04., 14. u. 28.05.)
 Ende: Do., 25. Jun. 2026
 Entgelt: 112,50 €
 Dozent: Jessica Korwitz

Strong Nation

Strong Nation vereint Eigengewichts-, Muskel-, Cardio- und plyometrisches Training! In jedem Kurs verbrennen Sie Kalorien und stärken dabei Ihre Arm-, Bein-, Bauch- und Po-Muskulatur.

Egal ob Squat, Burpee, Jumping Jack oder Lunges – von der rhythmischen Musik beflügelt und angespornt, ziehen Sie es bis zur letzten Wiederholung durch.

Kurs-Nr.: **26E32135**
 Ort: Ganzttagsschule Ferropolis, Gymnastikraum
 Beginn: Do., 29. Jan. 2026, 18:00–19:00 Uhr
 Dauer: 18 x 1 Zeitstunde (nicht am 05.02., 02.04., 14. u. 28.05.)
 Ende: Do., 25. Jun. 2026
 Entgelt: 121,50 €
 Dozent: Jessica Korwitz

Job. Läuft.

Meine Jugendberufsagentur

www.job-laeuft-wittenberg.de

Was ist die Jugendberufsagentur (JBA) ?

Jeder junge Mensch ist wichtig und wird gebraucht. Deshalb arbeiten die Agentur für Arbeit, das Jobcenter Wittenberg, der Landkreis Wittenberg sowie verschiedene Netzwerkpartner in der Jugendberufsagentur „Job. Läuft.“ unter einem Dach zusammen. Wir sind Ansprechpartner, um alle deine Fragen zu Schule, Ausbildung, Beruf, Alltagsproblemen und finanziellen Schwierigkeiten zu beantworten.

Unser Ziel

Unser Ziel ist es, jungen Erwachsenen durch unsere Unterstützungsangebote gute und langfristige Zukunftsaussichten zu bieten und eine aktive Teilnahme am Arbeitsleben und in der Gesellschaft zu ermöglichen.

Unsere Angebote

- Berufswahl und -vorbereitung
- Suche nach einem geeigneten Praktikum, einem geeigneten Ausbildungs- oder Arbeitsplatz
- Wahl geeigneter Bildungsgänge oder Maßnahmen
- Berufliche Rehabilitation und Integration von behinderten sowie schwerbehinderten Menschen
- Bewältigung von Problemen in der Schule und im Alltag Integration junger Menschen mit Migrationshintergrund und Hilfe für unbegleitete minderjahrigere Flüchtlinge
- Bewältigung persönlicher Schwierigkeiten und finanzieller Notlagen
- Digitale Angebote rund um die Berufsorientierung (Praktikumsborse, Veranstaltungen etc.)



Kontakt

Jugendberufsagentur „Job. Läuft.“,
Melanchthonstrae 3a,
06886 Lutherstadt Wittenberg

✉ E-Mail: job.laeuft@landkreis-wittenberg.de

☎ Telefon: 03491 806-2230



Scann mich und entdecke
unsere Angebote!

Kurs	Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
Beruf				
Stimme und Atem – ein Training für Menschen in Sprechberufen	NEU 26F58 202	23.01.2026	27.02.2026	91
Gesundheit				
Hatha-Yoga	26F31127 26F31128	12.01.2026 13.04.2026	23.03.2026 08.06.2026	92
Rückenfit – Rückenkräftigung	26F32129	19.02.2026	23.04.2026	92
Funktionstraining für mehr Kraft und Beweglichkeit	26F32130 26F32131	20.01.2026 21.01.2026	02.06.2026 03.06.2026	93
Gesellschaft				
Sicher mobil! – Verkehrsteilnehmerschulung	26F13 315	27.01.2026	27.01.2026	93

Gesucht und nicht gefunden? Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche!

BERUF / EDV

Sprechberufe

Stimme und Atem – ein Training für Menschen in Sprechberufen

NEU

Kurs-Nr.: **26F58202**

Ort: Musikschule Jessen,
Raum E 06

Beginn: Fr., 23. Jan. 2026,
18:00–19:30 Uhr

Dauer: 3 x 2 UE

Ende: Fr., 27. Feb. 2026

Entgelt: 28,80 €

Dozent: Eva-Maria Glüer

Dieser Kurs ist für Menschen in Sprechberufen wie Lehrer, Erzieher u. Ä. gedacht, aber auch für Chorsänger und andere stimminteressierte Laien, die sich gern einen schönen Stimmklang erhalten bzw. diesen wieder erlernen wollen.

Beim Vortragssprechen wie beim Singen ist der ganze Körper aktiv. Wenn die Atmung aus dem „tiefen Bauch“ heraus kommt, bedeutet das Balsam für die Stimmlippen und deren Entlastung. Hochatmung dagegen ist purer Stress für die Stimme. Die gezielte Arbeit an den Artikulatoren (Zunge, Kiefer, Lippen) eröffnet große Möglichkeiten der Verbesserung von Stimmklang, Textverständlichkeit, Lautstärke und Ausstrahlung.

„Stimme und Atem“ ist kein Wundermittel, sondern ein Trainingsweg für die beim Singen und Sprechen benutzte Muskulatur. Alle am Stimmklang beteiligten Muskelgruppen werden einzeln und nacheinander trainiert. Das weitere Training zu Hause ist allerdings die Voraussetzung, dass das Gelernte im Unterbewusstsein verankert und beim normalen Sprechen und Singen angewandt werden kann.



Quelle: freepik.com

GESUNDHEIT

Kurs-Nr.: 26F31127
Ort: Musikschule Jessen
Beginn: Mo., 12. Jan. 2026,
 16:00–17:30 Uhr
Dauer: 10 x 90 Min.,
 (nicht am 02.02.)
Ende: Mo., 23. Mrz. 2026
Entgelt: 97,00 €
Dozent: Nina Lieven

Kurs-Nr.: 26F31128
Ort: Musikschule Jessen
Beginn: Mo., 13. Apr. 2026,
 16:00–17:30 Uhr
Dauer: 8 x 90 Min.,
 (nicht am 25.05.)
Ende: Mo., 8. Jun. 2026
Entgelt: 77,60 €
Dozent: Nina Lieven

Hatha-Yoga mit Nina Lieven

Yoga ist ein uraltes aus Indien stammendes Übungssystem, welches in Anbetracht unseres stressiger werdenden Alltags aktueller denn je erscheint. Yoga wird unter anderem mit „Verbindung“ übersetzt. Doch „Verbindung“ womit und wozu eigentlich? Im Hatha-Yoga wird über die Einnahme von Körperhaltungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) und Entspannungstechniken versucht, Körper und Geist in ein Gleichgewicht zu bringen. Hatha-Yoga diene dabei ursprünglich der Vorbereitung des Körpers auf die Meditation und verbindet die Bewegung des Körpers mit der Betrachtung des Innern.

In diesem Kurs werden Sie lernen, entsprechende Körperhaltungen einzunehmen, bewusst zu atmen und Entspannung auf seelischer und körperlicher Ebene herbeizuführen. Eine regelmäßige Praxis kann Ihnen dabei helfen, auf sanfte Weise Muskelkraft aufzubauen und zu mehr Flexibilität und Körperbewusstsein zu gelangen. Zudem schult Yoga die Achtsamkeit und fördert die Konzentration auf das „Hier und Jetzt“.

Vorkenntnisse: werden nicht benötigt

Bitte mitbringen: warme Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken und ausreichend zu trinken



Quelle: copilot

Kurs-Nr.: 26F32129
Ort: Dorfgemeinschaftshaus
 Steinsdorf
Beginn: Do., 19. Feb. 2026,
 09:15–10:15 Uhr
Dauer: 8 x 1 Zeitstunde
 (nicht am 02. u. 09.04.)
Ende: Do., 23. Apr. 2026
Entgelt: 63,20 €
Dozent: Katlen Döring

Rückenfit – Rückenkräftigung (zertifizierter Kurs)

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Gelenk- und rügenschonende Körperhaltungen, rüchengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf beugen Bewegungsmangel und einseitiger Belastung des (Berufs-)Alltags vor. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Damit wird Ihre Gesundheit gestärkt und Ihre Ressourcen für den Alltag erweitert.

Der Kurs ist ein zertifizierter Präventionskurs. Er entspricht in Zielen, Inhalten und Methoden den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von § 20 Abs. 1 SGB V.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Funktionstraining für mehr Kraft und Beweglichkeit

In diesem Kurs stärken Sie Ihr körperliches und psychisches Wohlbefinden. Das Funktionstraining findet mit ansprechender Musik statt und ist unterteilt in:

- Erwärmung aus der Dance-Aerobic
- Kräftigung aller großen Muskelgruppen
- Mobilisation und Koordination
- Dehnung und Körperwahrnehmung

Um Körper und Geist fit zu halten, ist Abwechslung sehr wichtig. Dies bietet Ihnen dieser Bewegungskurs. Sie lernen Übungen aus der Funktionsgymnastik für eine stabile Körpermitte kennen, Therabandtraining, Übungen mit instabilem Untergrund, Intervalltraining sowie Gymnastik mit bewusster Ein- und Ausatmung.

Kurs-Nr.: **26F32130**

Ort: Mehrzweckhalle Jessen-Nord, Gymnastikraum

Beginn: Di., 20. Jan. 2026,
19:30–20:30 Uhr

Dauer: 20 x 1 Zeitstunde

Ende: Di., 2. Jun. 2026

Entgelt: 104,00 €

Dozent: Claudia Urbanek

Kurs-Nr.: **26F32131**

Ort: Mehrzweckhalle Jessen-Nord, Gymnastikraum

Beginn: Mi., 21. Jan. 2026,
19:30–20:30 Uhr

Dauer: 20 x 1 Zeitstunde

Ende: Mi., 3. Jun. 2026

Entgelt: 104,00 €

Dozent: Claudia Urbanek

GESELLSCHAFT

Sicher mobil! – Verkehrsteilnehmerschulung

Vermittelt werden neue Rechtsvorschriften für den Straßenverkehr, auch aus dem Blickwinkel von Fahrrad- und E-Bike-Fahrern. Alle, die ihre Kenntnisse lediglich überprüfen möchten, sind im Kurs an der richtigen Stelle. Der Kurs ist geeignet für Autofahrer 50 plus und für Erfahrene und Ungeübte gleichermaßen zu empfehlen.

Die Veranstaltung erfolgt in Zusammenarbeit mit dem ACE Auto Club Europa.

Kurs-Nr.: **26F13315**

Ort: Wohnungsgenossenschaft Jessen, Str. der Jugend 54

Termin: Di., 27. Jan. 2026,
15:00–16:30 Uhr

Entgelt: 5,00 € (Bezahlung an der Tageskasse; Anmeldung erforderlich)

Dozent: Ulrich Scheithauer



Quelle: freepik.com

Kurs		Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
Gesellschaft					
Sicher mobil! – Verkehrsteilnehmerschulung		26B13314	26.03.2026	26.03.2026	95
Die Tricks der Onlinehändler: So werden Sie gegen Ihren Willen manipuliert	NEU	26B13311	04.06.2026	04.06.2026	95
Mein pflegeleichter Garten – naturnah. artenreich. lebendig	NEU	26B13459	16.03.2026	16.03.2026	95
Gesundheit					
Rückenfit – Rückenkräftigung		26B32136	10.03.2026	12.05.2026	96
		26B32137	10.03.2026	12.05.2026	
		26B32145	10.03.2026	12.05.2026	
		26B32146	10.03.2026	12.05.2026	

Gesucht und nicht gefunden? Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche!

GESELLSCHAFT

Auch im Frühjahrssemester 2026 finden Veranstaltungen in Kooperation mit der Eisenmoorbad Kur GmbH in Bad Schmiedeberg statt. Die für jedermann zugänglichen Kurse finden im **Konferenzraum im Erdgeschoss des Kurmittelhauses, Kurpromenade 2** statt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Kurgäste in Bad Schmiedeberg können sich an der Rezeption im Kurhaus Bad Schmiedeberg anmelden (Kurpromenade 1, 06905 Bad Schmiedeberg, Tel.: 034925 62010). Die Kursgebühren sind bei Anmeldung zu zahlen.



Quelle: kvhs

Sicher mobil! – Verkehrsteilnehmerschulung



Vermittelt werden neue Rechtsvorschriften für den Straßenverkehr, auch aus dem Blickwinkel von Fahrrad- und E-Bike-Fahrern. Alle, die ihre Kenntnisse lediglich überprüfen möchten, sind im Kurs an der richtigen Stelle. Der Kurs ist geeignet für Autofahrer 50 plus und für Erfahrene und Ungeübte gleichermaßen zu empfehlen.

Die Veranstaltung erfolgt in Zusammenarbeit mit dem ACE Auto Club Europa.

Kurs-Nr.: **26B13314**

Ort: Eisenmoorbad
Bad Schmiedeberg,
Kurmittelhaus
Kurpromenade 2

Konferenzraum EG

Termin: Do., 26. Mrz. 2026,
19:00–20:30 Uhr

Entgelt: 5,00 € (Bezahlung an der
Tageskasse)

Dozent: Ulrich Scheithauer

Die Tricks der Onlinehändler: So werden Sie gegen Ihren Willen manipuliert



NEU

Cookie-Banner, Newsletter-Pop-ups, Countdowns beim Online-Shopping oder Anmeldeformulare für einen neuen Account – im Internet begegnen uns an vielen Stellen unternehmensfreundliche Voreinstellungen und manipulative Designs, die Nutzerinnen und Nutzer ungewollt in eine bestimmte Richtung lenken wollen. Wir zeigen die Fallen und geben Tipps zum Umgang mit Dark Patterns.

Die Veranstaltung erfolgt in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt.

Hinweis: Anmeldung erforderlich/Entgeltzahlung erfolgt an der Tageskasse – sehr gern passend

Wir bitten um rechtzeitiges Erscheinen (10 Minuten vor Veranstaltungsbeginn).

Kurs-Nr.: **26B13311**

Ort: Eisenmoorbad
Bad Schmiedeberg,
Kurmittelhaus
Kurpromenade 2

Konferenzraum EG

Termin: Do., 4. Jun. 2026,
19:00–20:30 Uhr

Entgelt: 5,00 €

Dozent: Dr. Claudia Wustmann,
Verbraucherberaterin

Mein pflegeleichter Garten – naturnah. artenreich. lebendig



NEU

In geselliger Runde erarbeiten Sie gemeinsam, was für SIE einen pflegeleichten Garten ausmacht und welche Merkmale und Vorzüge einen Naturgarten (bzw. naturnahen Garten) auszeichnen. Sie erfahren, wie Sie verschiedene Lebensräume schaffen und Ihren Naturgarten pflegen können. Sie lernen geeignete Pflanzen für verschiedene Standorte kennen und finden heraus, wie man „Tiere pflanzen“ kann. Eine Liste mit weiterführenden Informationen, nützlichen Internet-Links und Bezugsquellen wird Ihnen von der Kursleiterin bereitgestellt. Das Bildungsangebot richtet sich an Gartenbesitzer, Garten-„Neulinge“ ebenso wie „gestandene“ Gärtner, die sich einen pflegeleichten Garten wünschen und erfahren möchten, was eine naturnahe Gartengestaltung zur Realisierung dieses Gartentraums leisten kann.

Kurs-Nr.: **26B13459**

Ort: Eisenmoorbad
Bad Schmiedeberg,
Kurmittelhaus
Kurpromenade 2

Konferenzraum EG

Termin: Mo., 16. Mrz. 2026,
19:00–20:30 Uhr

Entgelt: 8,00 €

Dozent: Andrea Hanschke

BEWEGUNG/FITNESS

Kurs-Nr.: **26B32136**
 Ort: Turnhalle Kemberg,
 Schulstraße 7
 Beginn: Di., 10. Mrz. 2026,
 16:00–17:00 Uhr
 Dauer: 10 x 1 Zeitstunde
 Ende: Di., 12. Mai 2026
 Entgelt: 91,89 €
 Dozent: Robert Graf
 Maximale Teilnehmerzahl: 16

Kurs-Nr.: **26B32137**
 Ort: Turnhalle Kemberg,
 Schulstraße 7
 Beginn: Di., 10. Mrz. 2026,
 17:00–18:00 Uhr
 Dauer: 10 x 1 Zeitstunde
 Ende: Di., 12. Mai 2026
 Entgelt: 91,89 €
 Dozent: Robert Graf
 Maximale Teilnehmerzahl: 16

Kurs-Nr.: **26B32145**
 Ort: Turnhalle Kemberg,
 Schulstraße 7
 Beginn: Di., 10. Mrz. 2026,
 18:00–19:00 Uhr
 Dauer: 10 x 1 Zeitstunde
 Ende: Di., 12. Mai 2026
 Entgelt: 91,89 €
 Dozent: Robert Graf
 Maximale Teilnehmerzahl: 16

Kurs-Nr.: **26B32146**
 Ort: Turnhalle Kemberg,
 Schulstraße 7
 Beginn: Di., 10. Mrz. 2026,
 19:00–20:00 Uhr
 Dauer: 10 x 1 Zeitstunde
 Ende: Di., 12. Mai 2026
 Entgelt: 91,89 €
 Dozent: Robert Graf
 Maximale Teilnehmerzahl: 17

Rückenfit – Rückenkräftigung

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Gelenk- und rügenschonende Körperhaltungen, rüchengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf beugen Bewegungsmangel und einseitiger Belastung im (Berufs-)Alltag vor. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Damit wird Ihre Gesundheit gestärkt und Ihre Ressourcen für den Alltag erweitert.

Der Kurs ist ein zertifizierter Präventionskurs. Er entspricht in Zielen, Inhalten und Methoden den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von § 20 Abs. 1 SGB V.

Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, entsprechendes Schuhwerk und ganz wichtig eigene Gymnastikmatte



Quelle: kvhs

Kurs	Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Seite
Gesundheit				
Hatha-Yoga	26G31143	18.02.2026	15.04.2026	97
	26G31144	22.04.2026	17.06.2026	
Kultur				
Malkurs für Anfänger und Fortgeschrittene	26G27141	10.02.2026	21.04.2026	97
	26G27142	28.04.2026	30.06.2026	

Gesucht und nicht gefunden? Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche!

GESUNDHEIT

Hatha-Yoga

In unserer schnelllebigen Zeit, in der kaum Raum zum Entspannen von Körper, Geist und Seele bleibt, kann Yoga ein Wegweiser zu innerer Ruhe, Kraft und neuer Energie sein. Durch das regelmäßige Praktizieren von Asanas (Körperhaltungen) und Pranayama (Atemübungen) lernen wir, körperliche und seelische Anspannungen bewusst zu lösen und die innere Balance wiederherzustellen. Yoga kann in jedem Alter praktiziert werden, unabhängig von Konstitution oder Kondition.

Der Kurs entspricht in Zielen, Inhalten und Methoden den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von § 20 Abs. 1 SGB V.

Vorkenntnisse: werden nicht benötigt

Bitte mitbringen: Matte, Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung und dicke Socken

Kurs-Nr.: **26G31143**

Ort: Sekundarschule Coswig,
Lange Straße 42, Turnhalle

Beginn: Mi., 18. Feb. 2026,
18:00–19:00 Uhr

Dauer: 8 x 1 Zeitstunde
(nicht am 01.04.)

Ende: Mi., 15. Apr. 2026

Entgelt: 52,00 €

Dozent: Ines Luther

Kurs-Nr.: **26G31144**

Ort: Sekundarschule Coswig,
Lange Straße 42, Turnhalle

Beginn: Mi., 22. Apr. 2026,
18:00–19:00 Uhr

Dauer: 8 x 1 Zeitstunde
(nicht am 27.05.)

Ende: Mi., 17. Jun. 2026

Entgelt: 52,00 €

Dozent: Ines Luther

Bildnerisches Gestalten: Malkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden Sie individuell in der Öl- und Acrylmalerei unterrichtet. Von minimaler Perspektive, einfachem Bildaufbau, Lieblingsfarben, Licht und Schatten wird die Rede sein sowie vom Sehenlernen und vom Bauchgefühl.

Anfänger bekommen eine Einführung ins Zeichnen.

Bitte mitbringen: Zeichenblock, Leinwand, Bildvorlage vom Lieblingsmotiv, vorhandene Farben und Pinsel (Gegen eine kleine Gebühr können aber auch alle Öl- und Acrylfarben der Kursleiterin zum Ausprobieren benutzt werden.)

Hinweis: Bei Rückfragen bitte die 0160 94440140 anrufen.

Kurs-Nr.: **26G27141**

Ort: Sekundarschule Coswig,
Lange Str. 42, Raum C127

Beginn: Di., 10. Feb. 2026,
16:45–19:00 Uhr

Dauer: 10 x 3 UE
(nicht am 31.03.)

Ende: Di., 21. Apr. 2026

Entgelt: 147,00 €

Dozent: Astrid Lesnik

Kurs-Nr.: **26G27142**

Ort: Sekundarschule Coswig,
Lange Str. 42, Raum C127

Beginn: Di., 28. Apr. 2026,
16:45–19:00 Uhr

Dauer: 9 x 3 UE
(nicht am 31.03.)

Ende: Di., 30. Jun. 2026

Entgelt: 132,00 €

Dozent: Astrid Lesnik

LEITBILD

Identität und Auftrag

Die Kreisvolkshochschule Wittenberg (kvhs) ist die kommunale Bildungseinrichtung des Landkreises Wittenberg. Sie erfüllt einen öffentlichen Bildungsauftrag auf der Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse. Die kvhs ist vom Land Sachsen-Anhalt als förderfähig anerkannt. Die Kreisvolkshochschule Wittenberg dient der Erwachsenenbildung. Sie bietet Gelegenheit, Kenntnisse und Fähigkeiten zu erwerben oder zu mehrern, soll die Selbstständigkeit des Urteils fördern, zur geistigen Auseinandersetzung anregen und individuelle Bildungsbedürfnisse, im privaten, gesellschaftlichen und beruflichen Bereich, befriedigen und somit die Lebensqualität im Wirkungsbereich verbessern.

Welche Werte leiten unser Handeln?

Wir:

- arbeiten auf die Integration aller gesellschaftlichen Gruppen hin
- bieten Qualität und Kompetenz,
- arbeiten ideologisch unabhängig,
- arbeiten ehrlich, seriös, zuverlässig, dialog- und hilfsbereit, sozial und sensibel,
- bieten Toleranz, Offenheit und Chancengleichheit.

Wir vertreten die Werte eines partnerschaftlichen Dienstleisters gegenüber unseren Kunden.

Unser Handeln wird von diesen Werten geleitet und beeinflusst, primär die Umsetzung der eigenen Bildungsarbeit.

Kunden: Auftraggeber, Adressaten und Zielgruppen

In unsere Kreisvolkshochschule kommen Bürger, die sich in den Bereichen Politik, Gesellschaft, Umwelt, Kultur, Gestalten, Gesundheit, Sprachen, Arbeit, Beruf und Grundbildung weiterbilden wollen. Sozial benachteiligten Bürgern, u. a. Menschen mit Behinderung, Zuwanderern, jungen Menschen ohne Schulabschluss, unterbreiten wir Bildungsangebote. Weiterhin zählen Unternehmen, öffentliche Institutionen, Initiativen, Vereine, soziale Einrichtungen und Selbsthilfegruppen als Auftraggeber zu unseren Kunden.

Allgemeine Unternehmensziele

Die Kreisvolkshochschule verfolgt das Ziel, gesellschaftliche Veränderungsprozesse zu unterstützen und zu begleiten. Sie ist als öffentlich verantwortete Bildungseinrichtung Marktführer im Bereich der Kurs- und Veranstaltungsangebote auf dem Gebiet der Weiterbildung für die Bürger. Diese Position wollen wir erhalten und ausbauen. Wir wollen weitere Menschen für Bildung und aktive Teilhabe am Lerngeschehen in unserer Volkshochschule gewinnen. Über das gelungene Lernen streben wir das gelungene Lernen an.

Den Lernprozess sichern wir in hoher Qualität. Durch die Evaluation unserer Veranstaltungen und in persönlichen Gesprächen zwischen uns und unseren Kunden bewerten wir dies.

Unsere Kooperationspartner schätzen uns als ehrlich, transparent und zuverlässig. Die Zusammenarbeit ist langfristig angelegt und es ergeben sich WIN-WIN-Effekte. Wir ringen um eine weiter zunehmende politische Wahrnehmung und Akzeptanz.

Was können wir?

Wir bieten ein flächendeckendes, bedarfsorientiertes Bildungsangebot, wecken Bildungsbedürfnisse und orientieren uns hierfür an der gesellschaftlichen und wissenschaftlichen Entwicklung. Das Angebot ist qualitativ hochwertig, solide und verbindlich, zeitlich und örtlich flexibel. Es erfolgt auch unter Einbeziehung von Weiterbildungs- und anderen Kooperationspartnern und wird durch ein wirtschaftliches Denken und Handeln beeinflusst.

Was bieten wir?

Wir bieten qualifizierte Bildung in erwachsenenbildungsgerechten Weiterbildungsstätten und in verschiedenen Veranstaltungsformen an. Die Bildung wird auch auf besondere Zielgruppen zugeschnitten bzw. Inhalte ausgerichtet. Es sind anerkannte Abschlüsse möglich. In allen Veranstaltungen der kvhs werden anwendungsbereite Fähigkeiten, Fertigkeiten und Wissen vermittelt. Mithilfe der Öffentlichkeitsarbeit informiert die kvhs über die Kursangebote. Unsere Entgelte, die die soziale Situation der Bürger berücksichtigen, sichern den Zugang zu den Bildungsveranstaltungen für alle Interessierten.

Die Bildungsberatung erfolgt umfassend und fachlich kompetent.

Ressourcen

Ein erfahrenes und fachspezifisch qualifiziertes kvhs-Team und Kursleiter mit hoher pädagogischer und fachlicher Kompetenz sichern die Bildung auf hohem Niveau. Unsere persönlichen Ressourcen sind freundlicher Service, Bürgernähe, Kommunikationsfähigkeit, eigene Lernbereitschaft und Motivation. Die kvhs führt ihre Veranstaltungen für ihre Kunden lokal erreichbar durch. Hierfür steht ein eigenes Gebäude mit einer Geschäftsstelle und neun erwachsenenbildungsgerecht eingerichteten Unterrichtsräumen zur Verfügung. Die kvhs verfügt außerdem über vier Außenstellen, die durch Außenstellenkoordinatoren betreut werden. Zum Teil besitzen wir dort auch eigene Unterrichtsräume.

Definition des gelungenen Lernens

Wenn unsere Kunden davon überzeugt sind, dass sie vom gemeinsamen Lernprozess im privaten, gesellschaftlichen und/oder beruflichen Bereich profitieren, dann können sie gelungenes Lernen erleben. Ihre Lebensqualität verbessert sich. Viele unserer Kunden sind Stammkunden. Diese sehen in der Bildungseinrichtung einen kompetenten Partner für ihre Weiterbildung und somit wird deutlich, dass uns die Sicherung des Lernprozesses gut gelingt.

Die Kreisvolkshochschule Wittenberg ist zertifiziert nach:



d. h.

- Wir arbeiten nach einem Qualitätsmanagementsystem.
- Alle unsere Arbeitsprozesse sind im Rahmen des Managementsystems auf ständige Leistungsverbesserung ausgerichtet.
- Die Kundenorientierung und die Einbeziehung aller am Lehr- und Lernprozess Beteiligten sind wichtige Kriterien unserer Arbeit.

**„Qualität ist niemals Zufall;
sie ist immer das Ergebnis hoher Ziele,
aufrichtiger Bemühungen,
intelligenter Vorgehensweise
und geschickter Ausführung.“**

Will A. Foster

Das bedeutet für uns und unsere Kundinnen und Kunden:





- Wir verfügen über ein Leitbild, welches für unsere Arbeit handlungsanleitend ist.
- Wir entwickeln ständig unsere Organisation weiter und sichern funktionsfähige Kommunikations- und Entscheidungsstrukturen.
- Wir erheben regelmäßig den Bedarf und die Bedürfnisse unserer Kundinnen und Kunden und legen sie für die Planung unserer Bildungsangebote zugrunde.
- Wir arbeiten mit kompetentem haupt- und nebenberuflichem Personal, das sich kontinuierlich fort- und weiterbildet.
- Wir organisieren unsere Arbeitsabläufe verbindlich, eindeutig, verlässlich und transparent.
- Wir analysieren und bewerten regelmäßig die Zielerreichung einzelner Arbeitsbereiche sowie der Gesamtorganisation und ziehen Schlussfolgerungen für die weitere Arbeit.
- Wir arbeiten mit qualifizierten Lehrenden, die Methoden der Erwachsenenbildung anwenden und Lernberatung durchführen.
- Wir pflegen einen engen Kontakt zu unseren Kundinnen und Kunden, informieren sie über Angebote und beraten sie fachkundig.
- Wir prüfen und bewerten kontinuierlich die Qualität unserer Angebote. Dabei ist die Zufriedenheit unserer Kundinnen und Kunden maßgebend.
- Wir legen langfristige Ziele unserer Einrichtung fest.
- Wir begutachten regelmäßig unsere Lernorte und deren Ausstattung nach erwachsenenpädagogischen Gesichtspunkten.



Quelle: freepik.com

Ihre Meinung zählt!
Um unsere Qualität ständig zu verbessern, freuen wir uns auf Ihre Anregungen, Vorschläge und Hinweise.

KREISVOLKSHOCHSCHULE WITTENBERG (KVHS)

 Bildungszentrum Lindenfeld (BZL)
 Kreisvolkshochschule Wittenberg (kvhs)
 Besucherservice
 Falkstraße 83
 06886 Lutherstadt Wittenberg
 03491 4181-0 (Besucherservice)
 03491 4181-10
 www.kvhs.bzl-wb.de
 info-bzl@landkreis-wittenberg.de

**Öffnungszeiten des Besucherservice des
Bildungszentrums Lindenfeld:**

Montag bis Donnerstag	10:00–12:00 Uhr 13:00–18:00 Uhr
Freitag	10:00–12:00 Uhr

LEITUNG UND VERWALTUNG

	Funktion	Telefon	E-Mail
Thomas Sagner	Direktor, Projektleiter für Alphabetisierung/ Grundbildung, QM-Beauftragter	03491 4181-21	thomas.sagner@landkreis-wittenberg.de
Birgit Präger	Fachbereichsleiterin Gesundheit, Kultur	03491 4181-25	birgit.praeger@landkreis-wittenberg.de
Irka Schmidt	Fachbereichsleiterin Beruf/EDV, Spezial	03491 4181-24	irka.schmidt@landkreis-wittenberg.de
Ronald Gauert	Fachbereichsleiter Sprache und Gesellschaft, Koordination Partnerschaft für Demokratie	03491 4181-26	ronald.gauert@landkreis-wittenberg.de
Georg List	Fachbereichsteiter Grundbildung/Integration, Alphabetisierung	03491 4181-42	georg.list@landkreis-wittenberg.de

Verwaltung

N. N.	Verwaltung	03491 4181-16	
N. N.	Verwaltung	03491 4181-17	
Heike Schneider	Verwaltung	03491 4181-19	heike.schneider@landkreis-wittenberg.de
Sandra Keller	Verwaltung	03491 4181-18	sandra.keller@landkreis-wittenberg.de
Karina Dube	Verwaltung	03491 4181-12	karina.dube@landkreis-wittenberg.de

Besucherservice Bildungszentrum Lindenfeld (Haupteingang Falkstraße 83)

Zentrale/Service/Anmeldung	03491 4181-0	info-bzl@landkreis-wittenberg.de
----------------------------	--------------	--

Außenstellenkoordinatoren:

Jessen (Elster)	Brigitte Ullrich	03537 203482
-----------------	------------------	--------------

FRÜHJAHRSEMESTER • 7. JANUAR BIS 3. JULI 2026**Barrierefreier Zugang**

Im Bildungszentrum Lindenfeld befindet sich ein Fahrstuhl, der über die Ostseite (Parkplatzausfahrt – Zimmermannstraße) benutzbar ist. Wir sichern Ihnen damit zu, dass Sie uns erreichen und an allen Veranstaltungen im Haus teilnehmen können. Es stehen auch barrierefreie Waschräume zur Verfügung.

Anmeldung

Sichern Sie sich durch eine rasche Anmeldung einen Platz!

Wie?

Die verbindliche Anmeldung (siehe Rücktrittsrecht) muss schriftlich oder per Online-Anmeldung auf unserer Homepage vorgenommen werden:

persönlich:

Besucherservice der kvhs, Falkstraße 83, 06886 Lutherstadt Wittenberg

per Post:

Anmeldekarte aus diesem Programmheft

online:

www.kvhs.bzl-wb.de

per Fax:

03491 41 81-10

Wann?

ab sofort

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Gehen Sie zum genannten Eröffnungstermin Ihres Kurses. Über Änderungen werden Sie rechtzeitig per E-Mail oder telefonisch von uns informiert.

Beratung?

Vor Ihrer Anmeldung beraten wir Sie gern telefonisch oder persönlich in der Falkstraße 83 in Wittenberg.

Wir freuen uns auf Ihre E-Mail, Ihren Anruf oder Besuch!

Wie zahlen?

• Durch die Teilnahme am **Lastschriftverfahren:**

Hierfür ist eine verbindliche Anmeldung und die Erteilung des SEPA-Lastschriftmandats notwendig (beide Formulare finden Sie in diesem Programmheft).

Hinweis: Es besteht weiterhin die Möglichkeit zur Erteilung eines SEPA-Lastschrift-Mandats für wiederkehrende Zahlungen. Dies ermöglicht die Nutzung des einmal erteilten SEPA-Mandats für alle weiteren zukünftigen Kurse der Kreisvolkshochschule. Die Wahlmöglichkeit erhalten Sie auf dem Formular für das SEPA-Lastschriftmandat. Hierzu füllen Sie bitte ein SEPA-Lastschriftmandat mit der Kennzeichnung „wiederkehrende Zahlung“ aus.

• Durch **Rechnungslegung:**

Hierfür ist lediglich die verbindliche Anmeldung notwendig (das Formular finden Sie in diesem Programmheft). Die Rechnung erhalten Sie während oder spätestens am Ende des Kurses.

• Einige Kurse sind in **bar** zu bezahlen: Es handelt sich um einige Kurse mit einem Entgelt unter 10,00 €, die betreffenden Kurse enthalten einen entsprechenden Hinweis. Könnten Sie den Betrag passend vorhalten, wäre dies vorteilhaft.

Rücktrittsrecht

Ein Rücktritt ohne Zahlungsverpflichtung ist nur bis 10 Arbeitstage vor Kursbeginn möglich. Die Rücktrittserklärung muss schriftlich erfolgen. Einzelfälle werden von der Geschäftsführung entschieden.

Teilnahmebedingung

Grundsätzlich kann jeder, gleich welcher Vorbildung und welchen Berufes, an den Veranstaltungen der kvhs teilnehmen. Für bestimmte Kurse werden aus inhaltlicher Sicht Zugangsvoraussetzungen definiert. Es ist eine verbindliche Anmeldung, welche die Teilnahme am entsprechenden Kurs genehmigt, notwendig. Diese ist nicht übertragbar.

Teilnehmerzahlen Die Teilnehmerzahl richtet sich nach der Planung und der Organisation des Kurses. Bei begrenzter Teilnehmerzahl (bei eventuellen Corona-Auflagen) erfolgt die Platzvergabe nach Eingang der Anmeldungen.

Die kvhs informiert die Teilnehmer/-innen per E-Mail oder telefonisch

- bei Ausfall von Kursen
- bei Verlegung von Kursen

Teilnahmeentgelt Das Teilnahmeentgelt richtet sich nach der vom Kreistag des Landkreises Wittenberg beschlossenen Entgeltordnung, die in der Geschäftsstelle und auf unserer Homepage einzusehen ist. Das Teilnahmeentgelt wird z. T. durch eine bestimmte Anzahl an Teilnehmern bestimmt und wird für jede Veranstaltung explizit ausgewiesen.

Nutzen Sie unsere Ermäßigungen!

(Beantragung notwendig → auf der Anmeldekarte!)

Die **Ermäßigung** beträgt **50 %**. Sie ist für Menschen gedacht, die über ein geringes Einkommen verfügen. **Entgeltermäßigung** beantragen Sie bitte mit **Nachweisführung** (unter Vorlage des **gültigen** Bescheides über die Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht – laut **Rundfunkgebührenbescheid ARD ZDF Deutschlandradio 50606 Köln**) persönlich oder schriftlich begründet möglichst vor Beginn der Veranstaltung. Der Anspruch auf eine Ermäßigung erlischt 2 Monate nach dem Veranstaltungsbeginn, falls dieser nicht nachgewiesen wurde. Das Entgelt für die ermäßigte Veranstaltung muss mindestens 20,00 € betragen (siehe auch Entgeltordnung der kvhs).

Nutzen Sie unseren Bonus!

(Beantragung notwendig → auf der Anmeldekarte!)

Der **Bonus** beträgt **40 %**. Er ist für Menschen gedacht, die die kvhs häufig nutzen. Der Anspruch entsteht nach dem Besuch von zwei entgeltpflichtigen und nicht ermäßigten bzw. geförderten **Veranstaltungen mit mehr als insgesamt 40 UE im laufenden Kalenderjahr**. Er ist **ab der 3. Veranstaltung** und für alle folgenden Veranstaltungen, die o. g. Bedingungen erfüllen, **in dem jeweiligen Kalenderjahr** gültig. Das Entgelt für die bonifizierte Veranstaltung muss mindestens 20,00 € betragen (siehe auch Entgeltordnung der kvhs).

Ratenzahlung

Bitte in der kvhs persönlich beantragen.

Finanzamt

Das Finanzamt gewährt Steuererleichterungen durch Anerkennung der Aufwendungen, die Ihnen im Zusammenhang mit Ihrer beruflichen Weiterbildung entstehen:

als Werbungskosten – Weiterbildung im ausgeübten Beruf

als Sonderausgaben – Weiterbildung im nicht ausgeübten Beruf

Erkundigen Sie sich bitte bei Ihrem Finanzamt oder Steuerberater.

Zur Nachweisführung nutzen Sie bitte Ihren Kontoauszug bzw. die Rechnung.

Abmeldung vom Kurs

Das **Fernbleiben** vom Kursunterricht **gilt nicht als Abmeldung**. Abmeldungen bei der Kursleitung können nicht berücksichtigt werden. Informieren Sie stattdessen immer die Geschäftsstelle (telefonisch, über die zentrale Nummer oder per E-Mail). In begründeten Ausnahmefällen kann schriftlich und unter Beifügung von Nachweisen ein Anteil des Entgeltes erstattet werden.

Prüfungen, Abschlüsse und Teilnahmebestätigungen

Die Teilnahme an einem Kurs kann bei regelmäßigem Besuch bescheinigt werden. Nehmen Sie erfolgreich an einer Prüfung teil, erhalten Sie ein VHS-Zertifikat. Auch andere Abschlüsse, z. B. vom VHS Landesverband Niedersachsens (www.vhs-nds.de) und des telc (www.telc.net) sind möglich. Bitte beachten Sie die Hinweise in den einzelnen Fachbereichen oder lassen Sie sich ausführlich beraten.

Legende

NEU

erstmals in unserem Veranstaltungsangebot

Z

zertifizierter Abschluss möglich

- Hausordnung** Bitte halten Sie die Hausordnung des Bildungszentrums Lindenfeld ein. Die kvhs ist auch Gast in anderen Einrichtungen. Bitte beachten Sie die Sicherheitsbestimmungen bzw. Hausordnung der jeweiligen Außenstelle.
- Haftung** Die kvhs übernimmt keine Haftung bei Diebstahl, Beschädigung, Unfall, Verlust, Verspätung und sonstigen Unregelmäßigkeiten, wenn durch die kvhs keine grobe Fahrlässigkeit bzw. Vorsatz besteht. Bei Fahrten, Besichtigungen und Wochenendtagungen tritt sie als Vermittler der Bus- und Zimmervermittlung auf. Die Teilnehmenden sind verpflichtet, alles ihm/ihr Zumutbare zu tun, um zu einer Behebung von Störungen beizutragen und die entstehenden Schäden so gering wie möglich zu halten.
- Urheberrecht** Fotografieren und Mitschnitte in den Veranstaltungen sind nicht gestattet. Eventuell ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der kvhs auf keine Weise vervielfältigt werden. Für Veranstaltungen, in denen EDV-Technik eingesetzt wird, gilt: Es ist nicht gestattet, eigene Datenträger mitzubringen, eigene Programme auf Computer der kvhs zu kopieren, Programme und Daten der kvhs auf eigene Datenträger zu kopieren und mitzunehmen.
Bitte beachten Sie die besonderen Hinweise im Bereich Beruf!
- Ihre Zufriedenheit** Wir bemühen uns ständig ein interessantes und aktuelles Programm anzubieten. Beachten Sie daher bitte auch aktuelle Hinweise auf unserer Homepage und in der Presse (speziell Amtsblätter). Gern organisieren wir auch Kurse nach Ihren speziellen Wünschen. Wir freuen uns auf Ihre Ideen, Anregungen und auch über konstruktive Kritik, um uns weiterzuentwickeln.
- Ferientermine** Beachten Sie bitte, dass einige Kurse auch in den Ferien weiterlaufen.
- | | |
|---------------|-----------------------|
| Winterferien | 31.01.2026–06.02.2026 |
| Osterferien | 30.03.2026–04.04.2026 |
| Pfingstferien | 26.05.2026–29.05.2026 |
| Sommerferien | 04.07.2026–14.08.2026 |
- Bankverbindung** Sparkasse Wittenberg
BIC: NOLADE21WBL
IBAN: DE28 8055 0101 0000 0000 27

SEHR GEEHRTE NUTZERINNEN UND NUTZER,

an dieser Stelle möchten wir Sie informieren, dass die Entgelte einiger unserer Kurse im aktuellen Semester eventuell noch einmal variieren könnten. Der Grund dafür sind Änderungen der Gesetzeslage, deren Auswirkungen auf alle Volkshochschulen und damit auch für uns nicht abschließend geklärt sind.

Die kommunale Umsatzsteuerpflicht führt aktuell dazu, dass innerhalb der Kommunen alle Leistungen hinsichtlich einer Umsatzsteuerpflicht auf den Prüfstand gestellt werden. Dazu zählen auch die Kursangebote der Volkshochschulen, deren Angebote nach § 4 Nr. 22 a UStG (Umsatzsteuergesetz) umsatzsteuerbefreit sein können.

Insbesondere der Deutsche Volkshochschul-Verband drängt auf rasche Rechtssicherheit durch generelle Befreiung aller Volkshochschulen von der Umsatzsteuerpflicht. Momentan gehen wir von der Steuerbefreiung aus.

Wichtig für Sie ist, dass wir Sie bei eventuellen Preisänderungen im Voraus darüber informieren werden. Auf Wunsch können Sie gebührenfrei von der Kursteilnahme zurücktreten. Bitte sprechen Sie uns an, falls Sie Fragen dazu haben.

Stand: Dezember 2025



Wittenberg - Gräfenhainichen - Jessen

Kreismusikschule Wittenberg



UNSERE ANGEBOTE FÜR SIE

Elementarunterricht

- Musikgarten (2–4 Jahre, mit Begleitperson)
- Musikalische Früherziehung (4–5 Jahre, ohne Begleitperson)

Durch spielerisches Musizieren auf einfachen Instrumenten (Orff-Instrumentarium), Gehörschulung mit vielfältigen Klangerlebnissen, Rhythmuserfahrungen in Bewegung und Spiel, Sprechen, Singen und kreatives Spielen steht das neugierige Erforschen des Mediums Musik im Vordergrund.

Instrumentenkarussell (ab 5 Jahre)

In diesem Kurs können Kinder und Erwachsene ihr Interesse für Musik spielerisch entdecken und ihr Lieblingsinstrument finden. Wie wäre es, wenn Oma mit dem Enkel oder Papa zusammen mit seinem Kind in die Klangwelt der Musikinstrumente eintaucht? Das Karussell bietet die Möglichkeit, eine tolle gemeinsame Zeit zu verbringen.

Instrumental- und Gesangsunterricht

Dieser findet meist als Einzelunterricht statt, wird aber auch für kleine Gruppen angeboten.

- **Gesang**
klassisch und modern
- **Tasteninstrumente**
Klavier, Cembalo, Keyboard, Akkordeon, Orgel
- **Zupfinstrumente**
Gitarre, Laute
- **Streichinstrumente**
Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass

- **Holzblasinstrumente**
Klarinette, Saxofon, Querflöte, Blockflöte
- **Blechblasinstrumente**
Trompete, Horn, Posaune, Bariton
- **Modern und popular music**
E-Gitarre, E-Bass-Gitarre, Schlagzeug, Percussion

Ergänzungs- und Ensemblefächer

Neben dem Hauptfachunterricht bietet die Kreismusikschule noch folgende Angebote zur Auswahl:

- Musiklehre
- Studienvorbereitende Ausbildung
- Paul-Gerhardt-Orchester
- Streichergruppe
- Akkordeon-Orchester
- Chor
- Kammermusikgruppen
- Popband

- Percussionband
- Schlagzeuggruppe
- Blockflötengruppe
- Querflötengruppe
- Blechbläsergruppe
- Theaterwerkstatt
- überregionale Orchester des Landesverbandes

Musikschulbezirk Jessen (Elster)

Kaplaneistraße 1
06917 Jessen (Elster)
☎ 03491 4181-0
✉ info-bzl@landkreis-wittenberg.de

Kreismusikschule Wittenberg

Falkstraße 83
06886 Lutherstadt Wittenberg
☎ 03491 4181-0
📠 03491 4181-10

Musikschulbezirk Gräfenhainichen

Gartenstraße 113
06773 Gräfenhainichen
☎ 03491 4181-0
✉ info-bzl@landkreis-wittenberg.de



Wittenberg · Gräfenhainichen · Jessen

Musikschulbezirk Jessen

Kreismusikschule Wittenberg

DER MUSIKSCHULBEZIRK JESSEN STELLT SICH VOR

Elementarunterricht

Der Elementarunterricht ist in Gruppen unterteilt, die zum Ziel haben, dass Ihr Kind sich am Ende dieser Ausbildung mit Freude und ein wenig musikalischem Vorwissen für ein Instrument entscheiden kann. Dabei unterscheiden sich die Lerninhalte der Altersstufen und somit auch die individuelle Förderung der einzelnen Gruppen je nach Alter sowie dem individuellen Lern- und Entwicklungsstand.

Babykurs (0–1 Jahr)

Lerninhalte:

- ✓ Kennenlernen von einfachen Instrumenten wie Rasseln, Glöckchen, ...
- ✓ Spaß mit der Begleitperson beim Singen, Tanzen und Wippen
- ✓ Erfahren einer anderen Umgebung mit anderen Babys

Lernziel: Spaß und Freude an der Musik zu erleben und auszuprobieren.

Musikgarten (1–3 Jahre)

Lerninhalte:

- ✓ Kennenlernen einfacher und auch größerer Instrumente in Begleitung einer Bezugsperson
- ✓ Singen und Erlernen erster kleiner Liedtexte
- ✓ Tanzen und die ersten Versuche rhythmischer Bewegungen, Erfahren und Erlernen von Takt
- ✓ gezieltes Ausprobieren von Musikinstrumenten ohne große Anleitung

Lernziel: Spaß und Freude an der Musik und an Instrumenten zu erleben und auszuprobieren sowie das erste Erlernen von Takt.

Musikalische Früherziehung (4–6 Jahre)

Lerninhalte:

- ✓ Kennenlernen und Ausprobieren von unterschiedlichsten Instrumenten und auch Lehrer bei Unterrichtsbesuchen kennenlernen
- ✓ gezieltes Erlernen und Ausleben von Rhythmus und Takt mithilfe des Lehrers
- ✓ erstes Kennenlernen von Noten
- ✓ hohe und tiefe Töne erhören und unterscheiden (Förderung des kindlichen musischen Gehörs und des Harmoniehörens)
- ✓ selbstständiges Spielen von Kleininstrumenten
- ✓ Förderung beim Lernen von Liedern und Reimstruktur



Quelle: kvhs

Lernziel: das kindgerechte Kennenlernen von Noten, das Ausprobieren von unterschiedlichen Instrumenten sowie der Ausbau des Taktgefühls und der Feinfühligkeit.

Grundausbildung (6–7 Jahre)

Lerninhalte:

- ✓ Instrumente werden gezielt bespielt
- ✓ Ausprobieren von Großinstrumenten und solcher, die besondere Feinfühligkeit voraussetzen
- ✓ Kennenlernen einzelner Lehrer bei Unterrichtsbesuchen, Wiedererkennen des Erlernten und die teilweise Anwendung dessen
- ✓ kindgerechte Notenlehre bis hin zum Ausprobieren von Notensätzen an Instrumenten
- ✓ Förderung des Harmoniehörens und Ausbildung des Taktgefühls

Lernziel: die Vorbereitung auf den Instrumental-zweig mit erster Notenlehre und das Kennenlernen bestimmter (auch gewünschter) Instrumente.

Instrumentalunterricht

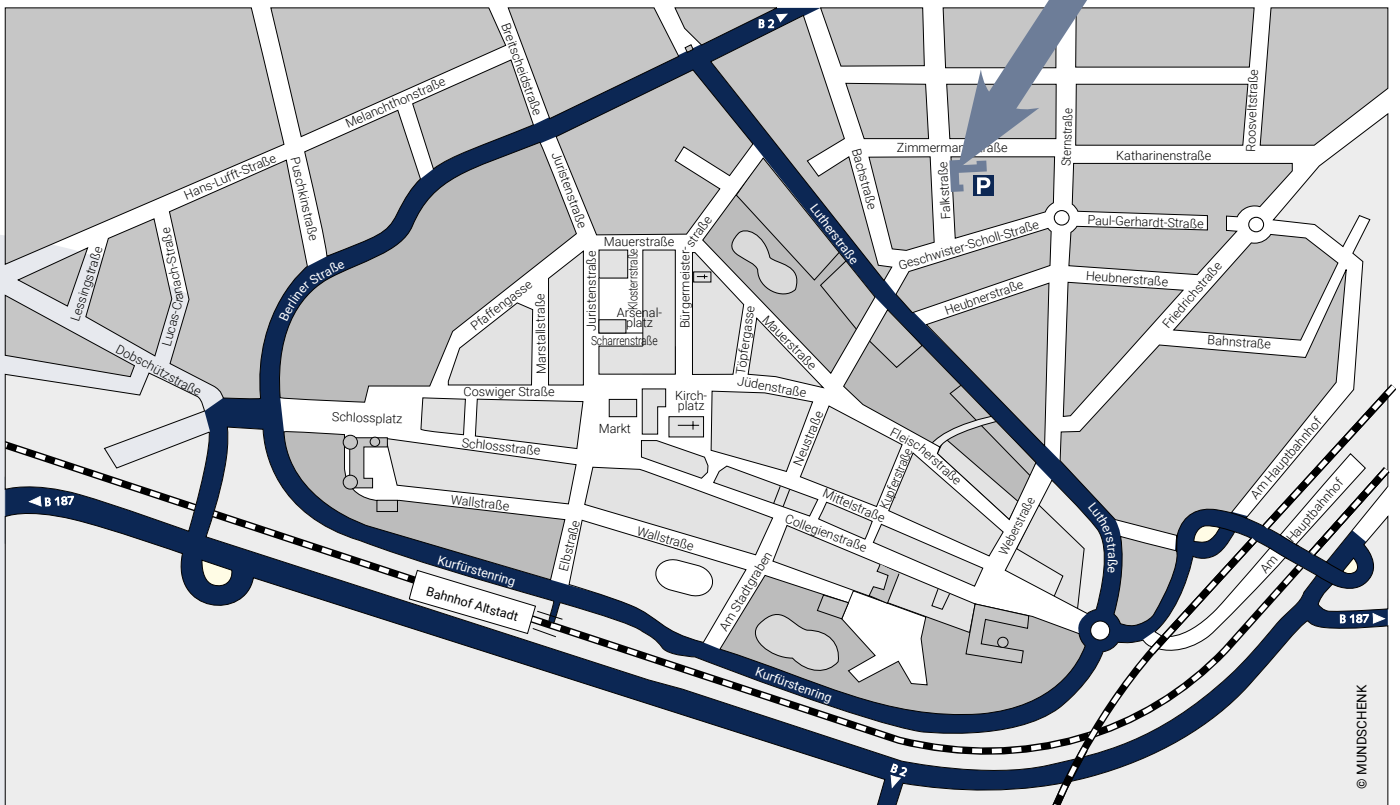
Dieser findet einzeln oder in einer Gruppe statt. Zum derzeitigen Angebot gehören:

- **Tastinstrumente:** Klavier, Orgel, Akkordeon
- **Zupfinstrumente:** Gitarre
- **Streicherinstrumente:** Violine
- **Holzblasinstrumente:** Querflöte, Blockflöte
- **Blechblasinstrumente:** Trompete, Horn, Posaune, Tuba
- **Schlagzeug**

Ergänzungsfächer

Zum Hauptfachunterricht können in Jessen ergänzend diese Fächer besucht werden:

- **Musiklehre**
- **Ensemble**



P Parkplätze auf dem Hof vorhanden (Einfahrt Falkstraße)

Die Kreisvolkshochschule Wittenberg ist eine öffentliche, gemeinnützige, nicht rechtsfähige Einrichtung **in Trägerschaft des Landkreises Wittenberg**.

Die Kreisvolkshochschule dient der Erwachsenenbildung und ermöglicht lebenslanges Lernen. Sie bietet die Gelegenheit, Kenntnisse und Fähigkeiten zu erwerben oder zu vermehren, um so die Selbstständigkeit des Urteils zu fördern, zur geistigen Auseinandersetzung anzuregen und bei der Bewältigung persönlicher und beruflicher Probleme zu helfen.



Quelle: A. Baumbach

IMPRESSUM

Herausgeber/Redaktion:

Bildungszentrum Lindenfeld
 Kreisvolkshochschule Wittenberg
 Falkstraße 83
 06886 Lutherstadt Wittenberg
 ☎ 03491 4181-0 • 📠 03491 4181-10
 ✉ info-bzl@landkreis-wittenberg.de
 🌐 www.kvhs.bzl-wb.de

Herstellung:

MUNDSCHENK Druck + Medien GmbH & Co. KG
 Mundschenkstraße 5
 06889 Lutherstadt Wittenberg
 🌐 www.dm-mundschenk.de

Umschlagbilder:

Kreisvolkshochschule Wittenberg



DAS BILDUNGSBÜRO

im Landkreis Wittenberg



Kommunales Bildungsmanagement

- Optimierung und Gestaltung von Bildungsangeboten
- Vernetzung verschiedener Bildungseinrichtungen
- Beratung zu Bildungsakteuren und Netzwergruppen



Bildungsmonitoring & Bildungsmarketing

- Daten und Fakten über die Bildungssituation im Landkreis Wittenberg
- **Informationen zu regionalen Bildungsveranstaltungen**, Aktionen und Kampagnen



Schule

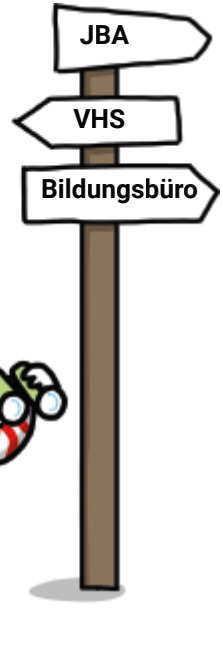
- Informationen zum Aufnahmeverfahren und **Schulanmeldung der Schülerinnen und Schüler mit Migrationshintergrund**
- Informationen zu Schuleinzugsgebieten und Schulbezirken, Schulsystem



Übergang Schule - Beruf

Jugendberufsagentur "Job.Läuft"

- Berufsorientierungsdatenbank und Job.Läuft Praktikumsbörse
- Zusammenarbeit mit Netzwerkpartnern der Jugendberufsagentur
- Mitwirkung Netzwerk Schule-Wirtschaft
- Ausbildungsmesse "Job.Läuft" und weiteren Veranstaltungen, Messen zum Thema Berufsorientierung im Land Sachsen-Anhalt



Nachhaltige und kulturelle Bildung

Volkshochschule und Kreismusikschule

- Information zu Angeboten im Landkreis

Bildung für nachhaltige Entwicklung

- Angebote der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) in der Jugend- und Erwachsenenbildung
- BNE - Angebotsdatenbank auf der Internetseite des Landkreises

Aller.Land

- Beteiligung an Projekten wie Aller.Land zur Förderung von Teilhabe und Zusammenhalt

Ökoschule

- außerschulischer Lernort für Kinder und Jugendliche

Haben Sie Fragen?

So erreichen Sie uns



Landkreis Wittenberg

Fachdienst Bildungszentrum
Abteilung Bildung und
Fachkräftesicherung
Breitscheidstraße 3-4
06886 Lutherstadt Wittenberg



Kreisvolkshochschule
Wittenberg



📍 **Kreisvolkshochschule Wittenberg**

im Bildungszentrum Lindenfeld

Falkstraße 83

06886 Lutherstadt Wittenberg

📞 03491 4181-0

📠 03491 4181-10

✉ info-bzl@landkreis-wittenberg.de

🌐 www.kvhs.bzl-wb.de

Lutherstadt Wittenberg

Gräfenhainichen

Jessen (Elster)

Kemberg

Coswig (Anhalt)

